



**Tervise
Arengu
Instituut**

**Eesti täiskasvanud
rahvastiku
tervisekäitumise uuring
2020**

Tervise Arengu Instituut

Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring 2020

Rainer Reile, Tatjana Veideman



Tallinn 2021

Tervise Arengu Instituudi missioon on olla teaduspõhiste tervislike valikute kujundaja.

Väljaande andmete kasutamisel viidata allikale.

Soovitatav viide käesolevale väljaandele: Reile R, Veideman T. Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring 2020. Tallinn: Tervise Arengu Instituut; 2021.

Sisukord

Sissejuhatus.....	1
TKU2020 METOODIKA.....	2
1. Metoodika ja korraldus.....	2
1.1. Uuringu valim.....	2
1.2. Küsimustik.....	3
1.3. Andmekogumine.....	4
1.4. Andmesisestus ja kontroll.....	4
2. Uuringu tulemused.....	6
2.1. Vastamismäär.....	6
2.2. Küsimustele mittevastamine.....	9
2.3. Vastajate võrdlus rahvastikuga.....	9
2.4. Vastajate kirjeldamiseks kasutatud indikaatorid.....	12
2.5. Tulemuste kokkuvõte.....	16
TABELID.....	19
3. Tervise seisund ja arstiabi ning ravimite kasutus.....	20
4. Vaimne tervis.....	41
5. Suitsetamine.....	48
6. Alkoholi ja narkootiliste ainete tarvitamine.....	64
7. Toitumine.....	78
8. Kehakaal ja kehaline aktiivsus.....	90
9. Terviseriskid ja ennetus.....	105
Kasutatud kirjandus.....	121
LISAD.....	123
Lisa 1. TKU2020 põhivalimi ja lisavalimi soo- ja vanusejaotus ning kihtide suurus.....	123
Lisa 2. TKU2020 küsimustik.....	124
Lisa 3. TKU2020 küsimustik inglise keeles/ Questionnaire in English.....	136
Lisa 4. TKU2020 küsimustiku muudatused.....	148

Sissejuhatus

Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring (TKU) on üleriiklik rahvastikupõhine küsitlusuuring, mida on järjepidevalt korraldatud 1990. aastast alates. Igal paaris aastal toimuv uuring oli kuni 2010. aastani osa Soomet ja Balti riike kaasanud Finbalt Health Monitor ühisprojektist, mille lõppedes jätkasid osalenud riigid uuringute läbiviimist iseseisvalt. TKU lähtub tulemuste võrreldavuse säilitamiseks endiselt ühisuuringu metoodikast ja kokkulepetest, kuid aastate jooksul on toimunud uuringu küsimustikus ja korralduses siiski mõningaid muutusi. TKU peamised uuritavad valdkonnad on Eesti elanike tervises seisund, arstiabi ning ravimite kasutamine, toitumine, suitsetamine ja alkoholi tarbimine, kehaline aktiivsus ning liikluskäitumine. TKU andmete põhjal on seni avaldatud ligi poolsada teadusartiklit ja üliõpilastööd ning uuringu andmed on olnud oluliseks sisendiks mitmetele tervise ja sotsiaalvaldkonna poliitikadokumentidele.

Alates 2004. aastast on uuringut teostanud Tervise Arengu Instituudi (TAI) epidemioloogia ja biostatistika osakond Mare Tekkeli eestvedamisel. Alates 2018. aastast on uuringu vastutav täitja Rainer Reile. Viimastel aastatel on uuringut rahastatud Rahvastiku tervise arengukava 2009–2020 tegevuste raames koos lisarahastusega TAI palgafondist ja teadusrahadest (IUT5 -1). 2020. a uuringu lisavalimite kaasamist rahastati täiendavalt Euroopa Majanduspiirkonna ja Norra toetuste 2014.–2021. a programmist „Local Development and Poverty Reduction“.

2020. a kevad-suvel toimunud uuring oli mitmes mõttes eriline. Kuueteistkümnendat korda toimunud uuring võimaldab kirjeldada mitmete rahvastiku tervises seisundi ja -käitumise näitajate muutust nüüd juba 30 aasta vältel. Seekordne uuring oli varasematest ka mastaapsem – lisaks tavapärasele põhivalimile (n = 5000) kaasati maakondlikud lisavalimid (n = 7400), et võimaldada tervisenäitajate analüüsi ka Eesti 15 maakonna ning kahe suurema linna jaotustes. Lisaks juubelihõngulisusele oli 2020. aasta erakordne ka Covid-19 pandeemia ja sellest tulenevate piirangute ning tervisemõjude kontekstis. Kuna uuringu andmekogumine algas vahetult enne eriolukorda (12.03.2020–18.05.2020) ja jätkus selle kestel kuni 2020. a juuni lõpuni, siis oma märgi jätsid need ebakindlusega täidetud ajad ka uuringu tulemustele.

Siinne kogumik kirjeldab 2020. a uuringu metoodikat ja korraldust ning esitab standardtabelitena uuringu tulemused peamiste indikaatorite lõikes. Standardtabelite A-osa esitab indikaatori jaotuse vastajate soo- ja vanusjaotuse lõikes. B-osa tabelid kirjeldavad samade indikaatorite (või nende alajaotuste) varieeruvust sotsiaaldemograafiliste tunnuste järgi ning esitavad indikaatorite 10-aastase trendi. Andmed on avaldatud TAI Tervisestatistika ja terviseuuringute andmebaasis [1]. Õppe- või teadustöök võivad vajalike alusandmete saamiseks tuleb pöörduda vastutavat täitja poole.

TKU2020 METOODIKA

1. Metoodika ja korraldus

TKU2020 ettevalmistused algasid 2019. aasta esimeses pooles uuringu metoodilise ja korraldusliku tööplani, valimivõtu strateegia ja instrumentariumi (küsimustik kui lisamaterjalid) koostamisega. Metoodiliste valikute peamiseks lähtekohaks oli tulemuste võrreldavuse tagamine. Selleks kasutatakse varasemate uuringutega sarnast lähenemist: uuring põhineb rahvastikupõhisel juhuvalimil (16–64 a Eesti elanikud rahvastikuregistris), uuringu küsimustik ja küsitlusviisi (postiküsitlus, alates 2016. a paralleelselt ka veebiküsitlus) on ühetaoline ning uuring toimub kindlal ajavahemikul (märts–aprill igal paaris aastal). 2020. aasta andmekogumisel liideti TKU tavapärasele põhivalimile juurde lisavalim, et võimaldada põhitulemuste analüüsi Eesti 15 maakonna ja 2 suurema linna lõikes. See lisavõimalus pakub sisendit maakondlike terviseandmete analüüsiks ning kohaliku tasandi ennetustööks. Mõlema valimiosa puhul toimus andmekogumine metoodiliselt ühtedel alustel, samal ajaperioodil ja sama küsimustikuga. Siinses kogumikus käsitletakse võrreldavuse huvides vaid TKU põhivalimil (n=5000) kogutud andmeid.

TKU2020 läbiviimine kooskõlastati Tallinna Meditsiiniuuringute Eetikakomiteega (TMEK luba nr 2839, 26.06.2019) ning taotlus uuringu läbiviimiseks registreeriti 7.10.2019 TAI delikaatsete isikuandmete töötlemise registris. Uuringu läbiviimisel on järgitud isikuandmete kasutust reguleerivat seadusandlust ning kõiki teadustöö hea tava põhimõtteid.

TKU2020 uuringumeeskonda kuulusid Rainer Reile (koordinaator, uuringu vastutav täitja), Tatjana Veideman (andmehaldur), Tiiu Vahtramäe (assistent) ja Aire Trummal (lisavalimite koordinaator). Tagasiside registreerimisel aitasid kaasa Aleksei Baburin ja Lembe Kullamaa.

1.1. Uuringu valim

Uuring planeeriti varasemate aastate eeskujul rahvastikupõhise postiküsitlusena, mille valimiraamiks olid 16–64 aastased Eesti elanikud. Statistikaameti avaandmed valimiraamile vastava rahvastiku soo- ja 5-aastaste vanuserühmade jaotuse kohta olid aluseks kihitatud valimimudeli koostamiseks, mille põhjal leiti vajalike isikute arv soo- ja vanuskihtides 5000 isiku suuruse põhivalimi korral. Uuring põhineb rahvastikuregistri väljastatud soo- ja vanuse järgi kihitatud tõenäosuslikul juhuvalimil Eesti rahvastikust seisuga 01.01.2020.

Eelnimetatud maakondlike lisavalimite koostamisel lähtuti põhivalimist ja eelmise uuringu (TKU2018) valimi maakondlikust jaotusest ning vajaliku valimisuuruse arvutustest (eeldatav võimsus 80%, alfa 5%; eeldatav vastamismäär 50%). Kokku 15 maakonna ja Tallinna ning Tartu lisavalimite minimaalseks sihttasemeks oli 350 vastanut kihi kohta. Arvestades põhivalimi eeldatavat vastajate arvu maakonniti, varieerus maakondlike lisavalimite suurus vahemikus 0 (Tallinn) kuni 638 (Hiiumaa) isikut, keskmiselt oli maakondliku kihi suurus pärast kalibreerimist (eeldus, et leitud kihi ja rahvastiku proportsioon ei erineks üle 5%) 664 isikut. Uuringu koguvalim 12 400 isikut kujunes seega põhivalimi (5000 isikut) ja lisavalimite (7400 isikut) summana. Kogumikus esitatakse TKU põhivalimit käsitlevad tulemused.

Rahvastikuregistri väljavõtte saamine kooskõlastati Siseministeriumiga (IT-18603; 17.12.2019), mille järel Siseministeriumi Infotehnoloogia- ja arenduskeskus väljastas 17.01.2020 eelnevale kirjeldusele vastava valimi rahvastikuregistri andmebaasist.

Valim sisaldas uuringu läbiviimiseks vajalikke isikuandmeid (nimi, sünniaeg, sugu, emakeel, kontaktaadress, e-posti aadress), mida kasutati ainult andmete kogumise ja kvaliteedikontrolli etappides. Valimi vastavust rahvastikuregistri soo- ja vanuskoosseisu andmega kontrollis täiendavalt uuringu andmehaldur.

1.2. Küsimustik

TKU2020 küsimustik (vt Lisa 2) koosnes TKU põhimoodulist ja roteeruvatest teemaplokkidest. Põhimooduli koosseis oli sarnane varasematele aastatele ning käsitles järgmisi valdkondi: vastaja demograafiline ja sotsiaal-majanduslik taust, toitumine, kehaline aktiivsus ja kaaluindeks, alkoholi tarvitamine, suitsetamine, tervises seisund, arstiabi ja ravimite kasutamine, tervisehäireid ennetavad meetmed, seksuaalkäitumine ja liiklusohutus. TKU2020 puhul ajakohastati mitmete küsimuste sõnastust või asendati need sobivamate indikaatoritega. Selleks toimus 2019. a sügisel valdkondlikke eksperte kaasates mitu aruteluringi. Ajakohastamise käigus koondati küsimused temaatilistesse plokkidesse ja muudeti nende järjekorda või sõnastust (nt pärast demograafilist taustainfot tuleb „Tervis ja arstiabi“ jne). Muudatuste puhul järgiti aegridade säilimise põhimõtet ehk et kogumikus kasutatavad indikaatorid püsiksid samal kujul või oleksid ka muudetud jaotuste korral taasesitatavad. Detailne muudatuste loetelu võrreldes eelnenud TKU2018-ga on esitatud lisa 4. Numeratsiooni järgi oli küsimustikus 89 küsimust.

Küsimustikud koostati eesti, vene ja inglise keeles ning olid vastatavad nii paberil kui elektroonselt. Eesti- ja inglise keelsed küsimustikud on esitatud vastavalt lisa 2 ja lisa 3. Venekeelne küsimustik saadeti isikutele, kelle emakeeleks oli rahvastikuregistris märgitud vene või mõni muu keel, mille puhul sai eeldada vene keele oskust või sellise info puudumisel venepäraste perekonna- ja eesnimega isikutele. Muu emakeelega või sellise info puudumisel võõrapäraste nimedega isikutele saadeti ingliskeelne küsimustik.

Internetis täidetav küsimustik koostati LimeSurvey veebikeskkonnas (<https://www.limesurvey.org/>). TKU2020 jaoks loodud alamlehele TAI kodulehel (suleti uuringu lõppedes) pääses ligi internetiaadressi kaudu, mis oli nii posti teel saadetud kaaskirjas kui e-posti teel saadetud kutsetel. Uuringukeskkonnas tuli esmalt sisestada kutsele märgitud personaalne uuringunumber ja valida sobiv keel ning seejärel alustada küsimustiku täitmist. Vastajal oli võimalus küsimustik salvestada ja hiljem täitmist jätkata. Uuringukutsed e-kirja teel saadeti uuringukeskkonnast; kutse saajate nime nägi ainult andmehaldur, kes kasutas sisselogimiseks kaitstud parooli. Pärast teadete saatmist kustutati uuringukeskkonnas olevast loendist nimed ja e-posti aadressid, jättes alles vaid vastamise staatuse registreerimiseks vajalikud uuringunumbrid. Elektroonselt täidetud küsimustikud olid uuringuperioodi vältel TAI serveris. Uuringu läbiviimiseks oli vajalik valimiinfo ja vastamise staatuse info võrdlemine, teisi kogutud andmeid isikustatud valimiandmetega ei seostatud. Enne uuringu lõpetamist laaditi umbisikustatud andmestik uuringuserverist andmehalduri arvutisse edasiseks andmete kontrolliks.

Paberküsimustikule oli eelnevalt märgitud vastaja uuringunumber, lisaks kuulusid uuringumaterjalide hulka uuringut tutvustav kaaskiri ning „Makstud vastus“ märgistusega ümbrik täidetud küsimustiku tagastamiseks. Kaaskiri sisaldas uuringut tutvustavat infot, sh teavitades uuringus osalemise vabatahtlikkusest ja andmete konfidentsiaalsusest. Kaaskirjas ja meeldetuletuskirjas oli ka link küsimustiku internetiversioonile (kus sai täiendavalt valida ka täitmise keelt). Kaaskirjas oli toodud ka korraldajate telefoninumbrid ja e-posti aadress lisainfo ja päringute jaoks. Uuringumaterjalide hulka kuulus samuti „makstud vastus“ tähistusega ja TAI aadressiga ümbrik täidetud küsimustiku tagastamiseks. Tulenevalt uuringu sattumisest Covid-19 eriolukorra ajale, lisati postiuuringu kaaskirja pöördele täiendav info, et tegemist on regulaarse, mitte Covid-pandeemiast ajandatud küsitlusuuringuga.

1.3. Andmekogumine

Uuring viidi samaaegselt läbi TKU põhivalimil ja lisavalimitel, jagades valimi esmalt e-posti aadressi olemasolu järgi veebivalimiks ja postivalimiks. Põhivalimi osas oli e-posti aadressiga isikuid 4429 ehk 88,6%. Uuringu protokoll nägi ette, et esmalt viiakse uuring läbi veebivalimil (kolm kontakti) ja seejärel alustatakse postiuuringuga. Selle põhjenduseks on veebiuuringu kiirem ja odavam korraldus ning võimalus kaasata mitte-töötavate e-posti aadressitega kirjed hiljem postiuuringu valimisse.

Veebiuuringuga alanud küsitlusperioodi alguskuupäevaks oli 9.03.2020, mil I veebipostitus saadeti 4429 isikule, kel rahvastikuregistris oli valideeritud e-posti aadress. Kokku 91 kirjel osutus e-posti aadress mittetoimivaks (meiliserveri tõrketeade) ning neil juhtudel saadeti 10.03.2020 korduskutsed teisele meiliaadressile (kui see oli valimiandmetes olemas).

Uuringu algse ajakava järgi oli meeldetuletusmeilide saatmise aeg 16.03.2020. Valitsuse korraldusega (RT III, 13.03.2020, 1) kuulutati 12.03.2020 Covid-19 laialdasest levikust tulenevalt välja eriolukord. Seoses eriolukorraga ja kehtestatud piirangutega, otsustati tuua meeldetuletuse aeg varasemaks ja lisada täiendav meeldetuletuse saatmiskord senistele mittevastajatele 13.03.2020. Protokollis muudatuste eesmärk oli tagada vähemalt veebivalimil andmekogumise lõpetamine ning vältida uuringu katkestamise või määramata ajaks edasilükkamisest tulenevat andmekvaliteedi kadu. Meeldetuletuskiri saadeti e-posti teel 13.03 kokku 3678 isikule ja korduv meeldetuletuskiri 23.03.2020 vastavalt 2843 isikule TKU põhivalimil.

Postiuuringu alguseks oli algselt planeeritud 31.03.2020 (meeldetuletuskiri ja korduvate uuringumaterjalide saatmine vastavalt 16.04.2020 ja 12.05.2020). Covid-19 eriolukorra ja sellega seotud piirangute tõttu võttis uuringumeeskond 18.03.2020 vastu otsuse lükata postiuuringu algust edasi 4 nädala võrra. Samuti tehti muudatus postitamise korralduses: kui algselt oli kavas komplekteerida saatimisloenditele vastavad uuringumaterjalid uuringumeeskonna poolt, siis muutunud epidemioloogilise olukorra tõttu telliti teenus postiettevõttelt Omniva.

Postiuuringu I postitus toimus 4.05.2020, kui saadeti uuringumaterjalid 3165 isikule. Meeldetuletuskiri saadeti 2,5 nädala möödudes 19.05.2020 kokku 2705 isikule; eelnevalt saadeti 19.05.2020 täiendav meeldetuletus meili teel veebiuuringus küsimustiku osaliselt täitnud katkestanud isikutele. Viimane postiuuringu saatmiskord oli 1.06.2020, kui uuringumaterjalid saadeti 2441 isikule. Andmekogumine lõppes 30.06.2020.

Iga tööpäeva jooksul registreeriti uuringunumbri alusel täidetud küsimustike saabumise kuupäev ja kõik päeva jooksul teada saadud vastamata jätmise põhjuste koodid. Meeldetuletuskirjade ja korduva küsimustiku posti teel saatmise ettevalmistus algas sõltuvalt saatmiskorrast 4–5 päeva enne tegelikku väljasaatmist. Postituse loendit võrreldi jooksvalt registreerimisloendiga, kõrvaldades esimesest täidetud küsimustiku tagastanud (posti teel või täitnud internetis) või keeldumisest/vastata mittesaamisest teatanud kirjed. Kõiki posti teel tagasi saadud küsimustikke kontrolliti ning täitmata tagastatud küsimustikud (mõned üksikjuhud) loeti keeldumiseks.

Uuringuperioodi jooksul said uuringusse kutsutud küsida lisainfot, teavitada oma keeldumisest või saada muud lisainfot telefoni või meili teel nii eesti, inglise kui vene keeles. Individuaalse pöördumise alusel saadeti uuringumaterjale üksikutele juhtudel (nt küsimustik kadunud, isik elab teisel aadressil jne) ka postituste vahelisel perioodil.

Vastamise motiveerimiseks kasutati toidupoe kinkekaartide loosimist (Coop, Rimi vmt väärtuses 30 eurot). Kõigi uuringus osalejate vahel, kes loosis osalemiseks soovi avaldasid, loositi 30.06.2020 uuringukoodide põhjal juhuslikke järjenumbreid kasutades alusel välja 20 võitjat, kellele toimetati kinkekaart posti teel juulikuu jooksul.

1.4. Andmesisestus ja kontroll

Laekunud paberküsimustike registreerimise ja esmase kontrolli järel asuti kohe küsimustikke sisestama kasutades selleks veebiküsimustiku põhjal loodud sisestusvormi LimeSurvey keskkonnas. Küsimustike sisestusega tegeles perioodil mai–juuni 2020 kaks

andmesisestajat. Juuli algul tehti sisestuse kontroll, kus juhuvalikuga leitud 45 küsimustikku sisestati uuesti ja võrreldi andmekvaliteeti. Kokku leiti ca 9000 võrreldud andmeväljalt 11 viga. Saadud veamäär 0,1% oli aktsepteeritav ja topeltsisestust ega täiendavat sisestuskontrolli seega ei kavandatud.

Pärast paberküsimustike sisestuse lõppu andmebaasid koondati ja alustati andmete kontrolliga. Esimese sammuna võrreldi vastajate sünniaega ja sugu rahvastikuregistrist saadud algfailiga. Kui küsimustikus märgitud sünniaeg ei vastanud algvalimi andmetele, siis jäeti küsimustik analüüsist välja kui *vale isiku poolt täidetud*. Kui erines ainult sünnipäev või -kuu, siis loeti õigeks rahvastikuregistri andmed. Kui sünniaeg kahes failis ühtis, sugu aga erines või puudus, siis lähtuti küsimustikus soost sõltuvatele küsimustele vastamisest. Selle alusel osutusid kõigil juhtudel õigeks algvalimi andmed. Varasemate aastate eeskujul arvutati valimisse sattunute vanus valimivõtu aja põhjal (rahvastikuregistri väljavõte 01.01.2020). Andmestiku edasisel kontrollimisel kasutati tunnuseid ja valimiandmeid kõrvutavaid loogilisi kontrole ning vajadusel võrreldi juhuvigade parandamiseks failikirjeid küsimustikuga. Uuringu protokoll ei näinud ette täiendavat vastaja poole pöördumist andmete täpsustamiseks või täiendamiseks. Andmete kontrolli teostamise järel arvutati analüüsiks vajalikud tunnused ning alustati standardtabelite koostamist. Andmete töötlemiseks kasutati tarkvarapakette Visual FoxPro 9.0 ja STATA 14.

2. Uuringu tulemused

2.1. Vastamismäär

Küsitlusperioodil (09.03.2020–30.06.2020) osales uuringu põhivalimisse kuulunud 5000 inimesest 2324 (941 meest ja 1383 naist, vt tabel 2-1). Vastajaks loeti isik, kes saatis täidetud küsimustiku postiga või täitis veebiküsimustikus vähemalt demograafilise tausta ning tervise ja arstiabi kasutamise osad (kuni 30. küsimuseni). Sellest vähemal määral täidetud küsimustikud, keeldumised või vale isiku poolt täidetud isikud loeti mittevastajateks, samuti arvestati mittevastajate hulka need isikud, kellega kontakti ei saadud (küsimustikku ei täidetud ning oma keeldumisest või vastata mitte-saamisest teada ei antud). Mittevastajaid oli kokku 2546. Neist 412 (16,2%) juhul oli tegu keeldumistega ning 14 (0,5%) täidetud küsimustiku soo- ja sünniaja võrdlusel valimi andmetega selgus, et täitjaks oli vale isik (isik loeti mittevastajaks). Muu mittevastamise põhjus oli näiteks sügav vaimne puue, väga halb tervises seisund jms, kuid enamikel juhtudel jäi mittevastamise põhjus teadmata. Arvatavalt ei saanud osa mittevastanutest uuringukutset ja küsimustikku erinevatel põhjustel kätte ega saanud tegelikult vastata.

Teadaolevalt ei saadud kontakti 130 valimisse kuulunud isikuga kas vale aadressi (100 juhtu ehk 76,9%), Eestist lahkumise (25 juhtu ehk 19,2%) või isiku (5 juhtu ehk 3,8%) surma tõttu. Vale aadressi (või postkasti puudumise) kohta saadi info ümbrikule kirjutatud postitöötaja märkusest või teatati sellest e-posti või telefoni teel. Eestist lahkunuks loeti isikud, kes ei viibinud küsitluse toimumise ajal teadaolevalt Eestis ega naasnud enne sisestusperioodi plaanitavat lõppu. Need 130 kirjet liigitati valimiveaks ehk kokku oli võimalikke vastajaid 4870.

Tabel 2-1. Vastajate arv ja mittevastamise põhjused soo ja vanuse järgi
Table 2-1. Number of respondents and reasons for nonresponse by sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Vastas/ Responded	126	182	202	222	209	941	182	267	291	317	326	1383	2324
Ei vastanud/ No response	215	388	351	278	258	1490	144	254	225	199	234	1056	2546
Keeldus/ Refused	30	43	44	32	35	184	40	52	38	42	56	228	412
Vastas vale isik/ Wrong respondent	2	4	-	2	1	9	1	2	1	-	1	5	14
Muu põhjus/ Other reason	1	3	1	-	3	8	1	-	1	-	-	2	10
Põhjus teadmata/ Unknown reason	182	338	306	244	219	1289	102	200	185	157	177	821	2110
Ei saanud vastata/ Not available	8	20	15	20	11	74	6	16	18	11	5	56	130
Vale aadress/ Wrong address	5	17	10	20	10	62	5	13	9	6	5	38	100
Eestist lahkunud/ Left Estonia	3	3	5	-	-	11	1	3	8	2	-	14	25
Surnud/ Dead	-	-	-	-	1	1	-	-	1	3	-	4	5
Kokku algvalim/ Total sample	349	590	568	520	478	2505	332	537	534	527	565	2495	5000
Kokku võimalikud vastajad / All potential respondents	341	570	553	500	467	2431	326	521	516	516	560	2439	4870

Vastajatest 75,3% täitis veebiküsimustiku ning 24,7% paberküsimustiku (vt tabel 2-2). Kuna postiuuringu algus lükkus seoses eriolukorraga 4 nädalat edasi, kuid veebiuuringus andmekogumine jätkus, siis on veebivastuste suurem osakaal (võrdluseks, 2018. a uuringus oli pabervastuseid 39,8%) ootuspärane. Paberküsimustiku täitjaid oli mõnevõrra enam meeste seas ning vanemates vanuserühmades.

Tabel 2-2. Vastajate jaotus vastamisviisi, soo ja vanuse järgi**Table 2-2.** Distribution of respondents by method of submitting questionnaire, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Internet/ Web questionnaire	74,6	82,4	78,7	69,4	54,5	71,3	87,4	88,4	85,2	73,5	62,3	78,0	75,3
Postiküsimustik/Post	25,4	17,6	21,3	30,6	45,5	28,7	12,6	11,6	14,8	26,5	37,7	22,0	24,7
Kokku (arv)/ Total (No.)	126	182	202	222	209	941	182	267	291	317	326	1383	2324

Uuringu kohandamata vastamismäär¹ oli 46,5% ning kohandatud vastamismäär 47,7% (vt tabel 2-3). Vastamismäär varieerus märgatavalt meeste ja naiste võrdluses. Kui naistel oli vastamismäär 55,4% (kohandatud 56,7%), siis meestel vaid 37,6% (kohandatud vastamismäär 38,7%). Vastamisaktiivsus varieerus märgatavalt ka vanuseti, olles väikseim (30,8%) 25–34 aastaste meeste ning suurim (60,2%) 45–54 aastaste naiste seas. Võrreldes 2018. a uuringuga (kohandamata vastamismäär 50,5% ning kohandatud 51,4%) jäi osalemisaktiivsus märgatavalt väiksemaks. Kuigi osalusaktiivsus on TKUs aasta-aastalt langenud, siis madalama vastamismäära põhjused on vähemalt osaliselt seostatavad Covid-19 puhangu ja eriolukorrast tingitud piirangutega (nt inimeste väiksem liikuvus ja sellest tulenev täidetud paberküsimustike vähesem postitamine).

Tabel 2-3. Vastamismäär (%) soo ja vanuse järgi**Table 2-3.** Response rate (%) by sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kohandamata/ Crude	36,1	30,8	35,6	42,7	43,7	37,6	54,8	49,7	54,5	60,2	57,7	55,4	46,5
Kohandatud/ Adjusted	37,0	31,9	36,5	44,4	44,8	38,7	55,8	51,2	56,4	61,4	58,2	56,7	47,7

Tabelites 2-4 ja 2-5 on esitatud vastamismäärad elukoha ja rahvuse järgi. Vastamismäär oli reeglina mõnevõrra suurem maapiirkonnas elavate inimeste puhul kui Tallinnas või muudes linnalistes asulates elavatel inimestel. Erandiks on meeste 25–34 vanuserühm, kus vastamismäär oli märgatavalt madalam võrreldes Tallinna või muu linnaga. Kui elukoha võrdluses jäid erinevused statistilise vea piiresse, siis rahvuse puhul olid erinevused suuremad. Kohandamata vastamismäär eesti rahvusest valimisse kuulunud isikutel oli 50,8%, kuid mitte-eestlastel vaid 37,6%. Erinevus vastamismääras oli suurem eelkõige nooremates vanuserühmades ja vähenes mõnevõrra vanuse kasvades naistel kui meestel. Näiteks madalaima üldise vastamisaktiivsusega 25–34 aastaste meeste puhul oli kohandamata vastamismäär eestlastel 34,6%, siis mitte-eestlastel 22,0%, samas kui kõrgeima vastamismääraga meeste 55–64 aastaste vanuserühmas olid eestlaste ja mitte-eestlaste vastamismäärad 47,2% ja 37,9%. Tuleb märkida, et nii elukoha kui rahvuse osas on võib vastamismäär olla ebatäpne. Kuna vastata sai ka interneti teel, siis ei pruugi vastaja tegelik elukoht ühtida registrijärgsete elukohaandmetega. Vastamismäära hindamisel rahvuseti loeti mittevastaja mitte-eestlaseks, kui tema emakeel oli rahvastikuregistri andmetel muu kui eesti keel, ning sellise info puudumisel siis, kui nimi oli mitte-eestipärane. Seega on mittevastajate jaotus eestlasteks/mitte-eestlasteks teatud määral hinnanguline. Võrreldes 2018. a uuringuga jäi vastamisaktiivsus tervikuna madalamaks siiski nii eestlaste kui mitte-eestlaste puhul (kohandamata vastamismäärad vastavalt 55,7% ja 40,0%).

¹ Kohandamata vastamismäär on leitud vastanute ja algväljandi jagatisena, kohandatud vastamismäära puhul on algväljandit täiendavalt välja arvatud teadaolevad juhud, kes ei saanud vastata (vale aadress, Eestist lahkunud, surnud).

Tabel 2-4. Vastamismäär (%) elukoha, soo ja vanuse järgi**Table 2-4.** Response rate (%) by place of residence, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku Total	Naised/ Females					Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kohandamata/ Crude													
Tallinn	32,4	32,4	36,1	37,7	43,4	36,2	50,8	49,8	53,7	51,4	53,6	51,9	44,4
Muu linn/ Other town	31,0	33,3	31,2	44,4	42,2	36,6	55,8	49,7	53,8	66,1	55,4	56,4	47,0
Maapiirkond/ Rural area	45,5	26,9	38,5	45,6	45,3	39,7	59,3	49,7	56,7	62,8	66,0	58,9	48,3
Kohandatud/ Adjusted													
Tallinn	32,7	33,2	37,1	38,0	43,4	36,7	52,4	51,3	54,7	52,6	53,6	53,0	45,2
Muu linn/ Other town	31,7	34,7	31,8	46,4	42,8	37,7	56,8	50,7	56,9	67,2	55,8	57,7	48,2
Maapiirkond/Rural area	47,2	28,0	39,7	48,6	47,7	41,6	59,3	51,6	58,5	64,3	67,3	60,4	50,1

Tabel 2-5. Vastamismäär (%) rahvuse, soo ja vanuse järgi**Table 2-5.** Response rate (%) by nationality, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku Total	Naised/ Females					Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kohandamata/ Crude													
Eestlane/ Estonian	40,9	34,6	39,3	47,9	47,2	41,6	60,6	54,8	60,2	64,3	60,5	60,0	50,8
Mitte-eestlane/Non-Estonian	22,2	22,0	29,7	31,1	37,9	29,2	37,3	37,0	43,4	50,9	53,6	46,0	37,6
Kohandatud/ Adjusted													
Eestlane/ Estonian	42,1	35,8	39,9	49,4	48,6	42,8	61,4	56,1	62,0	66,1	61,5	61,4	52,1
Mitte-eestlane/Non-Estonian	22,5	22,8	31,0	32,9	38,3	30,2	38,8	38,8	45,4	51,2	53,6	47,1	38,7

Tabelis 2-6 on esitatud uuringu vastamismäärad saatmiskorra järgi². Kuna uuringu protokoll nägi ette esmalt veebivalimi kaasamist ning seejärel mittevastajatele postmaterjalide saatmise ka postiga, oli vastamismäär kõrgem esimestel saatmiskordadel. Lisaks eelnevale mõjutas postiuuringu vastamismäära eeldatavalt ka pandeemiast ning sellega seotud piirangutest tingitud inimeste vähene liikuvus. Seega oli posti teel laekunud vastuste alusel hinnatud postiuuringu efektiivsus tervikuna sel korral väga madal (vastamismäär ca 2 korda väiksem kui veebiuuringus). See vastamismäär on mõneti eksitav, sest ka posti teel saadetud uuringumaterjalides oli viide veebiküsimustikule. Kaaskirjale oli lisatud ka täiendav selgitus uuringu korralduse ning eriolukorra kohta, sh soovitus võimalusel vastamiseks veebiküsimustikku kasutada.

Veebi- ja postiuuringu tulemeid eristab ka vastata mitte-saanute jaotus. Kui posti teel saadetud materjalide puhul said uuringu korraldajad vastata mitte-saamisest teada kokku 128 juhul (peamiselt vale aadressi tõttu), siis veebiuuringus oli selliseid juhtusid vaid kaks. Kuna veebiuuringus ei kasutatud kirjade jälgimist (e-posti avamise või küsimustikul klikkimise teave), siis võib eeldada, et vastata mittesaanute tegelik osakaal oli ka veebivalimis märgatavalt suurem (postiuuringu 4% projektsioon veebivalimile annab vastata mittesaanute võimalikuks arvuks ca 180).

² Saatmiskorra vastamismäära aluseks on kuni järgmise saatmiseni laekunud tagasiside. Kuna vastuste laekumise ja uue saatmiskorra materjalide komplekteerimise ning postitamise vahele jääb viiteaeg, on saatmiskordade eristamine komplitseeritud ning vastamismäärad teatava veamääraga.

Tabel 2-6. Vastamismäär (%) saatmiskorra järgi
Table 2-6. Response rate (%) by mailing session

	Saadetud küsimustike arv/ Questionnaires sent	Ei saanud vastata/ Not available	Mittevastamise põhjus teada/ Reason unknown	Vastasid/ Responded	Vastamismäär/ Response rate	
					Kohandamata/ Crude	Kohandatud/ Adjusted
Internet						
I postitus/ 1. mailing 09.03	4429		107	705	15,9	15,9
I meeldetuletus/ 1. reminder 13.03	3678	2	109	502	13,6	13,7
II meeldetuletus/ 2. reminder 23.03	2843		95	486	17,1	17,1
II postitus/ 2. mailing 19.05	387			57	14,7	14,7
Kokku/ Total	4429	2	311	1750	39,5	39,5
Post						
I postitus/ First mailing 04.05	3165	25	69	276	8,7	8,8
Meeldetuletus/ Reminder 19.05	2705	76	41	149	5,5	5,7
II postitus/ Second mailing 01.06	2441	27	15	149	6,1	6,2
Kokku/ Total	3165	128	125	574	18,1	18,9
Kokku/ Total	5000	130	436	2324	46,5	47,7

2.2. Küsimustele mittevastamine

Uuringu protokoll järgi loeti vastanuteks need isikud, kelle postiga tagastatud või veebis täidetud küsimustikus olid täidetud vähemalt demograafilise tausta ning tervise ja arstiabi kasutamise osad (kuni 30. küsimuseni). Tagastatud küsimustikus, kus vastatud oli vähem küsimusi (n = 243) jäeti andmestikust välja ja isikud arvati mittevastanuteks. Nendel juhtudel oli tegu pooleli jäetud veebiküsimustikega, kus täitmisest oldi loobunud (ega jätkatud ka pärast meeldetuletuskirjade saatmist); katkestamised toimusid tavapäraselt küsimusteploki alguses.

Ligikaudu 75% täidetud küsimustikest oli vastamata kuni 3 küsimust. Internetiküsimustiku täitmise määr oli seejuures kõrgem kui postiga saadetud küsimustikes (vt tabel 2-7). Üle 10 küsimuse oli vastamata 8,3% täidetud küsimustikes. Seda on märgatavalt enam kui 2018. a uuringus (2,8%). Puuduvaid vastuseid oli mõnevõrra enam nooremates vanuserühmades, madalama haridusega ning mitte-töötavatel vastajatel.

Tabel 2-7. Vastajate jaotus (%) vastamata küsimuste arvu ja vastamisviisi järgi

Table 2-7. Distribution (%) of respondents by number of missing answers and method of submitting questionnaire

	Saatsid täidetud küsimustiku postiga/ Submitted questionnaire by post	Täitsid internetiküsimustiku/ Submitted questionnaire online	Kokku/ Total
0 küsimust/ 0 questions	14,3	23,0	20,8
1–3 küsimust/ 1–3 questions	47,4	57,9	55,3
4–10 küsimust/ 4–10 questions	29,8	10,8	15,5
>10 küsimust/ >10 questions	8,5	8,3	8,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	574	1750	2324

2.3. Vastajate võrdlus rahvastikuga

Uuringu valimi aluseks on Eestis elavad 16–64-aastased elanikud, keda Statistikaameti andmetel oli 01.01.2020 seisuga 417 688 meest ja 412 938 naist. Võimaliku vastamisnihke (ingl k *response bias*) hindamiseks on tabelis 2-8 kõrvutatud vastajate ning samaealise rahvastiku soo- ja vanusejaotust.

Kui 16–64-aastasi hõlmavas rahvastikus oli mehi 50,3% ja naisi 49,7%, siis vastanute hulgas oli vastavalt mehi 40,5% ja naisi 59,5%. Seega on vastanute seas mehed ca 10% võrra allaesindatud ja naised vastavalt 10% võrra üleesindatud. Võrreldes rahvastikuga meeste seas on vastajaid vähem kõigis vanuserühmades (kuigi erinevus väheneb vanemates vanuse kasvades). Vastanud naiste suhteline osakaal on seevastu suurem kui rahvastikus kõigi vanuserühmade puhul.

Tabel 2-8. Erinevate vanuserühmade jaotus (%) Eesti elanike ja vastajate hulgas soo ja vanuse järgi

Table 2-8. Distribution of age groups (%) in population and respondents by sex and age

	Mehed/ Males					Kokku Total	Naised/ Females					Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Rahvastik/Population	7,0	11,6	11,6	10,5	9,6	50,3	6,6	10,5	10,8	10,6	11,2	49,7	100,0
Vastajad/ Respondents	5,4	7,8	8,7	9,6	9,0	40,5	7,8	11,5	12,5	13,6	14,0	59,5	100,0

Tulenevalt mitte-eestlaste madalamast vastamisaktiivsusest on vastanute seas eestlaste osakaal (73,5%) suurem kui samaealises rahvastikus (68,1%, vt tabel 2-9). Soolises võrdluses on antud erinevus väike, kuid eestlaste üleesindatus vastanute seas on suurem eelkõige noorimas (16–24 a) vanuserühmas. Elukoha järgi ei olnud rahvastiku ja vastanute soo- ja vanusejaotuses olulisi erinevusi (vt tabel 2-10).

Tabel 2-9. Eestlaste jaotus (%) Eesti elanike ja vastajate hulgas soo ja vanuse järgi

Table 2-9. Distribution of Estonians (%) in Estonian population and respondents by sex and age

	Mehed/ Males					Kokku Total	Naised/ Females					Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24*	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24*	25–34	35–44	45–54	55–64		
Eesti rahvastik/ Estonian population	73,0	68,5	66,5	68,7	62,7	67,7	72,7	70,7	68,0	70,2	61,6	68,5	68,1
Vastajad/ Respondents	84,1	78,6	67,8	77,5	67,9	74,4	83,0	78,7	72,9	73,8	61,7	72,9	73,5

* Statistika andmebaasis: 15–24 aastat/ in Statistics Estonia database: 15–24 years

Tabel 2-10. Linnaelanike jaotus (%) 16–64-aastaste Eesti elanike ja vastajate hulgas soo ja vanuse järgi

Table 2-10. Distribution of urban residents (%) among 16–64 year-old Estonian population and respondents by sex and age

	Mehed/ Males					Kokku Total	Naised/ Females					Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Eesti rahvastik/ Estonian population	65,1	66,3	63,7	60,8	61,9	63,6	67,8	70,3	68,8	67,1	69,4	68,7	67,8
Vastajad/ Respondents	59,5	70,9	62,9	60,4	60,8	62,9	70,3	70,0	73,9	65,9	69,0	69,7	67,0

Üldistatult on TKU vastamisnihe püsinud sarnane kõigis viimastes uuringutes. Vastanute hulgas on võrreldes samaealise rahvastikuga allaesindatud nooremaealised vastajad ning mehed, samuti mitte-eestlased. Vastamisnihe korrigeerimiseks on kõigile uuringuaastatele lisatud rahvastiku soo- ja vanuskoosseisu põhjal arvatud proportsionaalne rahvastikukaalude tunnus. Tabelis 2-11 on esitatud võrdlevalt rahvastikukaalude koefitsendid 2016–2020 uuringutes. Kaalude koefitsendid on kolmes viimases uuringus püsinud sarnased ja nende rakendamisel muutub vastanute soo- ja vanusejaotus võrreldavaks (erinevus vastavast rahvastikukihist kuni 2%).

Tabel 2-11. Soo-ja vanuserühmade erinevus rahvastikust (p-väärtus), kaalude koefitsendid ja erinevus rahvastikust pärast kaalumist TKU 2018–2020 andmetes

Table 2-11. Sex and age differences between respondents and population (p-value), population weight coefficients and difference after applying weights in 2018–2020 survey data

Sugu/ Sex	Vanus/ Age	TKU2018			TKU2020		
		Erinevus rahvastikust/ Difference compared to population	Kaalud/ Weights	Pärast kaalumist/ After weights	Erinevus rahvastikust/ Difference compared to population	Kaalud/ Weights	Pärast kaalumist/ After weights
Mehed/ Males	16–19	0,022*	1,356	1,7%	0,053	1,292	-0,2%
	20–24	<0,001*	1,521	-1,7%	0,037*	1,275	2,0%
	25–29	<0,001*	1,480	0,0%	<0,001*	1,494	2,0%
	30–34	0,001*	1,350	0,3%	<0,001*	1,464	-1,3%
	35–39	0,004*	1,312	1,3%	0,028	1,221	-0,1%
	40–44	0,055	1,187	-0,4%	<0,001*	1,477	-1,9%
	45–49	0,258	1,104	0,4%	0,245	1,110	0,4%
	50–54	0,353	1,090	-0,1%	0,337	1,096	-0,2%
	55–59	0,382	1,082	1,6%	0,120	1,164	-1,7%
	60–64	0,947	1,006	1,2%	0,876	0,985	-1,8%
Naised/ Females	16–19	0,732	0,961	-0,6%	0,200	0,867	0,0%
	20–24	0,233	0,894	-1,6%	0,047*	0,826	0,0%
	25–29	0,290	0,919	-0,1%	0,433	0,932	0,0%
	30–34	0,005*	0,814	1,3%	0,156	0,893	0,0%
	35–39	0,100	0,878	-2,0%	0,057	0,859	0,0%
	40–44	0,218	0,906	-0,4%	0,085	0,869	0,0%
	45–49	0,006*	0,813	1,8%	0,021*	0,834	0,0%
	50–54	0,013*	0,824	-1,4%	<0,001*	0,724	0,0%
	55–59	0,001*	0,791	0,0%	0,005*	0,805	0,0%
	60–64	<0,001*	0,765	-1,3%	0,003*	0,798	0,0%

* Statistiliselt oluline erinevus ($p < 0,05$) võrreldes rahvastiku vastava soo- ja vanuserühmaga /
Statistically significant difference ($p < 0,05$) compared to respective sex and age group in the population

Uuringu korraldajad soovivad kaalude kasutamist analüüsid, kus soovitakse TKU andmestikus olevate terviseindikaatorite levimust kanda üle samaealise Eesti rahvastiku konteksti. TAI Tervisestatistika ja terviseuuringute andmebaasi standardtabelites on alates 2020. a esitatud eraldi ka kaalutud andmed. Siinses kogumikus on sarnaselt kõigi varasemate tulemustega³ esitatud kaalumata andmed.

³ Vaid TKU 2006 tulemused on avaldatud nii kaalumata kui kaalutud kujul

2.4. Vastajate kirjeldamiseks kasutatud indikaatorid

Vastajate arvud sotsiaal–demograafiliste tunnuste lõikes on esitatud tabelis 2-12.

Tabel 2-12. Vastajate arv taustaandmete, soo ja vanuse järgi

Table 2-12. Number of respondents by background variables, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku Total	Naised/ Females					Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group						Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64			16–24	25–34	35–44	45–54			55–64
Perekonnaseis/ Marital status														
Vallaline/ Single	100	61	37	25	24	247	106	48	40	42	43	279	526	
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	23	117	155	173	154	622	74	210	219	206	180	889	1511	
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	1	1	7	23	30	62	1	9	32	66	102	210	272	
Leibkonna suurus/ Size of household														
Elab üksi/ Lives alone	17	39	23	21	34	134	26	23	23	39	91	202	336	
2–3 inimest/ 2–3 persons	50	97	78	117	152	494	83	158	120	203	204	768	1262	
≥4 inimest/ ≥4 persons	58	45	97	81	19	300	71	86	148	72	24	401	701	
Rahvus/ Nationality														
Eestlane/ Estonian	106	143	137	172	142	700	151	210	212	234	201	1008	1708	
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	20	39	65	50	67	241	31	57	79	83	125	375	616	
Eluukoht/ Place of residence														
Tallinn	36	70	79	63	59	307	65	115	116	90	96	482	789	
Muu linn/ Other town	39	59	48	71	68	285	63	72	99	119	129	482	767	
Maapiirkond/ Rural area	51	53	75	88	82	349	54	80	76	108	101	419	768	
Elupiirkond/ Region of residence														
Kesk-Eesti/ Central Estonia	14	20	20	24	27	105	17	17	32	33	30	129	234	
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	11	11	11	25	24	82	13	15	31	31	37	127	209	
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	36	48	34	52	63	233	48	55	62	90	91	346	579	
Lääne-Eesti/ Western Estonia	12	19	29	32	17	109	19	29	22	39	41	150	259	
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	53	84	108	89	78	412	85	151	144	124	127	631	1043	
Haridus/ Education														
Alg-, põhi-/ Primary, basic	59	33	34	34	24	184	61	31	23	20	35	170	354	
Kesk-/ Secondary	39	33	38	41	44	195	80	46	29	51	58	264	459	
Keskeri-/ Secondary-vocational	14	41	51	80	85	271	10	40	73	114	107	344	615	
Kõrg-/ University	14	74	78	66	55	287	30	150	164	130	123	597	884	
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity														
Töötav/ Employed	45	162	181	184	145	717	56	195	250	275	229	1005	1722	
Töetu/ Unemployed	8	14	15	21	13	71	7	9	6	17	16	55	126	
Mittetöötav/ Non-active	72	5	6	16	50	149	118	62	35	24	79	318	467	
Kuusissetulek / Monthly income														
<600 eurot/ <600 €	26	19	38	59	71	213	54	43	76	101	111	385	598	
600–999 eurot/ 600–999 €	36	40	56	59	63	254	60	70	96	109	106	441	695	
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	29	57	38	44	42	210	34	68	53	61	70	286	496	
≥1400 eurot/ ≥1400 €	32	64	67	55	30	248	27	81	55	42	36	241	489	
Aasta/ Year														
2020	126	182	202	222	209	941	182	267	291	317	326	1383	2324	
2018	123	214	226	236	229	1028	183	321	300	325	368	1497	2525	
2016	145	236	243	238	256	1118	192	329	339	368	405	1633	2751	
2014	134	222	231	210	234	1031	204	288	298	338	416	1544	2575	
2012	236	258	225	273	267	1259	241	292	364	389	424	1710	2969	
2010	236	264	225	280	236	1241	308	346	344	396	389	1783	3024	

Enesemääratluse põhine jaotus tegeliku *perekonnaseisu* kohta liigitati küsimustikus: 1) vallaline, 2) abielus/vabaabielus/elan koos kindla partneriga, 3) lahutatud/lahus elav, ja 4) lesk. Tabelite B-osades on kasutatud jaotust (vallaline; abielus/vabaabielus; lahutatud, lesk). Vastanute jaotus on esitatud tabelis 2-13.

Tabel 2-13. Vastajate jaotus (%) perekonnaseisu, soo ja vanuse järgi
Table 2-13. Distribution (%) of respondents by marital status, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku Total	Naised/ Females					Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vallaline/ Single	80,6	34,1	18,6	11,3	11,5	26,5	58,6	18,0	13,7	13,4	13,2	20,2	22,8
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	18,5	65,4	77,9	78,3	74,0	66,8	40,9	78,7	75,3	65,6	55,4	64,5	65,4
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	0,8	0,6	3,5	10,4	14,4	6,7	0,6	3,4	11,0	21,0	31,4	15,2	11,8
sh Lahutatud, lahus elav/ Divorced, separated	0,8	0,6	3,5	10,4	10,6	5,8	0,6	3,4	10,7	18,2	19,4	11,7	9,3
sh Lesk/ Widowed	-	-	-	-	3,8	0,9	-	-	0,3	2,9	12,0	3,6	2,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	124	179	199	221	208	931	181	267	291	314	325	1378	2309
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	3	3	1	1	10	1	-	-	3	1	5	15

Leibkonna suurus on ühise majapidamise moodustavate koos elavate inimeste arv. Tabelite B-osades on kasutatud jaotust: elab üksi, leibkonnas 2–3 inimest, leibkonnas 4 inimest või enam. Vastanute jaotus leibkonna suuruse järgi on esitatud tabelis 2-14.

Tabel 2-14. Vastajate jaotus (%) leibkonnaliikmete arvu, soo ja vanuse järgi
Table 2-14. Distribution (%) of respondents by household size, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku Total	Naised/ Females					Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Elab üksi/ Lives alone	13,6	21,5	11,6	9,6	16,6	14,4	14,4	8,6	7,9	12,4	28,5	14,7	14,6
2–3 inimest/ 2–3 persons	40,0	53,6	39,4	53,4	74,1	53,2	46,1	59,2	41,2	64,6	63,9	56,0	54,9
≥4 inimest/ ≥4 persons	46,4	24,9	49,0	37,0	9,3	32,3	39,4	32,2	50,9	22,9	7,5	29,2	30,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	125	181	198	219	205	928	180	267	291	314	319	1371	2299
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	4	3	4	13	2	-	-	3	7	12	25

Rahvus on enesemääratluslik etniline kuuluvus küsimustikku märgitu alusel. Tabelites on kasutatud jaotust: eestlane ning mitte-eestlane, mis hõlmab kõiki teisi rahvusi. Vastanute jaotus rahvuse järgi on esitatud tabelis 2-15.

Tabel 2-15. Vastajate jaotus (%) rahvuse, soo ja vanuse järgi
Table 2-15. Distribution (%) of respondents by nationality, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku Total	Naised/ Females					Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Eestlane/ Estonian	84,1	78,6	67,8	77,5	67,9	74,4	83,0	78,7	72,9	73,8	61,7	72,9	73,5
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	15,9	21,4	32,2	22,5	32,1	25,6	17,0	21,3	27,1	26,2	38,3	27,1	26,5
sh venelane/ Russian	13,5	13,7	23,3	17,6	29,2	20,1	13,2	17,6	23,0	22,1	30,7	22,3	21,4
sh muu/ Other	2,4	7,7	8,9	5,0	2,9	5,5	3,8	3,7	4,1	4,1	7,7	4,8	5,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	126	182	202	222	209	941	182	267	291	317	326	1383	2324

Elukoht on rahvastikuregistri elukoha aadressi liigitus pealinnaks, muuks linnaks või maapiirkonnaks. Jaotuse aluseks on haldusreformi järgne Eesti haldus- ja asustusjaotuse klassifikaator EHAK 2018v3 [2]. Vastanute jaotus elukoha järgi on esitatud tabelis 2-16.

Tabel 2-16. Vastajate jaotus (%) elukoha, soo ja vanuse järgi

Table 2-16. Distribution (%) of respondents by place of residence, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Tallinn	28,6	38,5	39,1	28,4	28,2	32,6	35,7	43,1	39,9	28,4	29,4	34,9	34,0
Muu linn/ Other town	31,0	32,4	23,8	32,0	32,5	30,3	34,6	27,0	34,0	37,5	39,6	34,9	33,0
Maa/ Rural area	40,5	29,1	37,1	39,6	39,2	37,1	29,7	30,0	26,1	34,1	31,0	30,3	33,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	126	182	202	222	209	941	182	267	291	317	326	1383	2324

Elupiirkond tähistab elukoha piirkonda Euroopa Liidu piirkondlike üksuste statistiline klassifikaatori NUTS3 alusel [3] jaotuses: 1) Kesk-Eesti (Järva, Lääne-Viru ja Rapla maakond), 2) Kirde-Eesti (Ida-Viru maakond), 3) Lõuna-Eesti (Jõgeva, Põlva, Tartu, Valga, Viljandi ja Võru maakond), 4) Lääne-Eesti (Hiiumaa, Lääne, Pärnu ja Saare maakond), ja 5) Põhja-Eesti (Harju maakond). Vastajate elupiirkond algse maakonna ning NUTS3 koondatud jaotuse järgi on esitatud tabelis 2-17.

Tabel 2-17. Vastajate jaotus (%) elupiirkonna, soo ja vanuse järgi

Table 2-17. Distribution (%) of respondents by region of residence, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Harjumaa	42,1	46,2	53,5	40,1	37,3	43,8	46,7	56,6	49,5	39,1	39,0	45,6	44,9
Hiiumaa	0,8	0,5	1,0	1,4	0,5	0,9	0,5	1,1	1,4	0,9	0,3	0,9	0,9
Ida-Virumaa	8,7	6,0	5,4	11,3	11,5	8,7	7,1	5,6	10,7	9,8	11,3	9,2	9,0
Jõgevamaa	3,2	0,5	1,0	3,2	2,4	2,0	2,2	2,2	-	3,5	2,5	2,1	2,1
Järvamaa	4,8	3,3	2,5	1,8	5,3	3,4	4,4	1,5	2,7	2,5	2,5	2,6	2,9
Läänemaa	-	1,1	2,0	1,4	-	1,0	1,6	1,1	0,3	0,3	2,5	1,2	1,1
Lääne-Virumaa	3,2	3,8	4,5	4,1	4,3	4,0	3,3	2,6	5,5	5,7	4,3	4,4	4,3
Põlvamaa	3,2	2,2	1,5	3,6	1,0	2,2	-	2,6	1,7	2,8	1,5	1,9	2,0
Pärnumaa	6,3	4,4	6,9	9,0	4,3	6,3	6,0	5,6	3,8	6,3	8,3	6,1	6,2
Raplamaa	3,2	3,8	3,0	5,0	3,3	3,7	1,6	2,2	2,7	2,2	2,5	2,3	2,9
Saaremaa	2,4	4,4	4,5	2,7	3,3	3,5	2,2	3,0	2,1	4,7	1,5	2,7	3,1
Tartumaa	12,7	13,7	10,4	9,0	10,5	11,1	14,3	9,7	13,4	13,6	13,2	12,8	12,1
Valgamaa	2,4	1,6	0,5	3,6	1,9	2,0	2,2	1,1	1,7	2,5	2,1	2,0	2,0
Viljandimaa	3,2	5,5	1,0	1,8	5,7	3,4	3,3	1,9	3,1	3,2	3,7	3,0	3,2
Võrumaa	4,0	2,7	2,5	2,3	8,6	4,0	4,4	3,0	1,4	2,8	4,9	3,3	3,6
<i>Kesk-Eesti/ Central Estonia</i>	11,1	11,0	9,9	10,8	12,9	11,2	9,3	6,4	11,0	10,4	9,2	9,3	10,1
<i>Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia</i>	8,7	6,0	5,4	11,3	11,5	8,7	7,1	5,6	10,7	9,8	11,3	9,2	9,0
<i>Lõuna-Eesti/ Southern Estonia</i>	28,6	26,4	16,8	23,4	30,1	24,8	26,4	20,6	21,3	28,4	27,9	25,0	24,9
<i>Lääne-Eesti/ Western Estonia</i>	9,5	10,4	14,4	14,4	8,1	11,6	10,4	10,9	7,6	12,3	12,6	10,8	11,1
<i>Põhja-Eesti/ Northern Estonia</i>	42,1	46,2	53,5	40,1	37,3	43,8	46,7	56,6	49,5	39,1	39,0	45,6	44,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	126	182	202	222	209	941	182	267	291	317	326	1383	2324

Haridus tähistab kõrgeimat lõpetatud haridustaset vastavalt rahvusvahelisele ISCED klassifikaatorile [4]. Küsimustikus paluti vastajal määrata oma haridustase skaalal: 1) algharidus (kuni 6 klassi/kooliaastat), 2) põhiharidus (sõltuvalt hariduse omandamise ajast 7–9 klassi), 3) põhiharidus koos kutseharidusega, 4) keskhariidus (gümnaasiumi 10.–12. klass),

5) keskeri- ja tehnikumiharidus keskhariduse baasil, 6) rakenduslik- või kutsekõrgharidus, 7) akadeemiline kõrgharidus (bakalaureusekraad või sellel vastav tase kõrghariduse põhiõppes), 8) akadeemilise kõrghariduse kraadiõpe (magister, doktor või kandidaat). Tabelis 2-18 on esitatud haridustunnuse algjaotus kui hilisemates tabelites on kasutatud koondjaotus (1) alg- või põhiharidus, 2) keskharidus, 3) keskeri-haridus, 4) kõrgharidus).

Tabel 2-18. Vastajate jaotus (%) kõrgeima lõpetatud haridustaseme, soo ja vanuse järgi

Table 2-18. Distribution (%) of respondents by highest finished educational level, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Alg-/ Primary	0,8	1,1	1,5	1,4	-	1,0	0,6	0,7	-	0,3	0,6	0,4	0,6
Põhi-/ Basic	42,9	12,2	8,0	5,9	3,8	12,1	30,4	7,1	6,2	3,5	5,3	8,7	10,1
Põhi+kutseharidus/ Basic+vocational	3,2	5,0	7,5	8,1	7,7	6,6	2,8	3,7	1,7	2,5	5,0	3,2	4,6
Kesk-/ Secondary	31,0	18,2	18,9	18,6	21,2	20,8	44,2	17,2	10,0	16,2	18,0	19,2	19,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	11,1	22,7	25,4	36,2	40,9	28,9	5,5	15,0	25,3	36,2	33,1	25,0	26,6
Rakenduslik-või kutsekõrgharidus/ Vocational higher education	2,4	10,5	13,4	5,4	3,8	7,4	6,1	14,2	13,5	9,2	7,4	10,3	9,1
Kõrghariduse põhiõpe/ Tertiary education (bachelor)	7,9	14,4	11,9	8,6	4,8	9,5	8,8	19,5	20,4	11,4	11,1	14,5	12,5
Kõrghariduse kraadiõpe/ Tertiary education (master, doctoral/candidate)	0,8	16,0	13,4	15,8	17,8	13,8	1,7	22,5	22,8	20,6	19,5	18,7	16,7
<i>Alg-, põhi-/ Primary, basic</i>	46,8	18,2	16,9	15,4	11,5	19,6	33,7	11,6	8,0	6,3	10,8	12,4	15,3
<i>Kesk-/ Secondary</i>	31,0	18,2	18,9	18,6	21,2	20,8	44,2	17,2	10,0	16,2	18,0	19,2	19,9
<i>Keskeri-/ Secondary-vocational</i>	11,1	22,7	25,4	36,2	40,9	28,9	5,5	15,0	25,3	36,2	33,1	25,0	26,6
<i>Kõrg-/ University</i>	11,1	40,9	38,8	29,9	26,4	30,6	16,6	56,2	56,7	41,3	38,1	43,4	38,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	126	181	201	221	208	937	181	267	289	315	323	1375	2312
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	1	1	1	4	1	-	2	2	3	8	12

Majanduslik aktiivsus (vt tabel 2-19) tähistab vastaja peamist tegevusala ning on jaotatud töötavateks, töötuteks ja mittetöötavateks (sh õpilased/üliõpilased juhul kui õppimine on põhitegevus, ajateenijad, kodused ja mittetöötavad pensionärid).

Tabel 2-19. Vastajate jaotus (%) majandusliku aktiivsuse, soo ja vanuse järgi

Table 2-19. Distribution (%) of respondents by economic activity, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Töötav/ Employed	36,0	89,5	89,6	83,3	69,7	76,5	30,9	73,3	85,9	87,0	70,7	72,9	74,4
Töötu/ Unemployed	6,4	7,7	7,4	9,5	6,3	7,6	3,9	3,4	2,1	5,4	4,9	4,0	5,4
Mittetöötav/ Non-active	57,6	2,8	3,0	7,2	24,0	15,9	65,2	23,3	12,0	7,6	24,4	23,1	20,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	125	181	202	221	208	937	181	266	291	316	324	1378	2315
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	-	1	1	4	1	1	-	1	2	5	9

Kuusissetulek (vt tabel 2-20) on keskmine ühe kuu neto sissetulek (kõigist allikatest) ühe pereliikme kohta viimase 12 kuu jooksul. Sissetulekurühmade jaotus põhineb Statistikaameti ekvivalentnetosissetuleku ning nende projektsiooni (prognoos kuni aastani 2020) andmetel [5]. Saadud aastaste väärtuste põhjal leiti keskmised kuised sissetulekud, mis küsimustikus esitati 8 väärtusega intervall-skaalal (samm 200 eurot). Kuigi sissetuleku tunnuse skaala on uuringulainetes seoses sissetulekute kasvuga muutunud, on selle koostamisel kasutatud põhimõtted püsinud sarnased. Tabelite B-osades esitatud sissetuleku tunnus on koondatud neljaks kategooriaks.

Tabel 2-20. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu neto sissetulek pereliikme kohta soo ja vanuse järgi**Table 2-20.** Distribution (%) of respondents by monthly net income per family member in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
<300 eurot/ <300 €	6,5	4,4	4,5	6,5	5,8	5,5	6,9	3,1	2,9	4,2	4,6	4,1	4,7
300–599 eurot/ 300–599 €	14,6	6,1	14,6	20,7	28,6	17,5	24,0	13,4	24,3	28,1	29,7	24,3	21,6
600–799 eurot/ 600–799 €	13,8	12,8	17,1	15,7	14,1	14,8	20,0	10,7	22,9	19,5	20,7	18,8	17,2
800–999 eurot/ 800–999 €	15,4	9,4	11,1	11,5	16,5	12,6	14,3	16,0	11,4	15,3	12,1	13,7	13,3
1000–1199 eurot/ 1000–1199 €	20,3	18,3	7,0	10,1	11,7	12,8	13,1	14,5	11,4	11,5	14,6	13,0	12,9
1200–1399 eurot/ 1200–1399 €	3,3	13,3	12,1	10,1	8,7	9,9	6,3	11,5	7,5	8,0	7,1	8,1	8,9
1400–1600 eurot/ 1400–1600 €	8,9	8,9	10,1	7,8	4,4	7,9	4,6	8,8	4,6	4,8	4,3	5,4	6,4
>1600 eurot/>1600 €	17,1	26,7	23,6	17,5	10,2	18,9	10,9	22,1	15,0	8,6	6,8	12,4	15,1
< 600 eurot/ < 600 €	21,1	10,6	19,1	27,2	34,5	23,0	30,9	16,4	27,1	32,3	34,4	28,5	26,3
600–999 eurot/ 600–999 €	29,3	22,2	28,1	27,2	30,6	27,5	34,3	26,7	34,3	34,8	32,8	32,6	30,5
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	23,6	31,7	19,1	20,3	20,4	22,7	19,4	26,0	18,9	19,5	21,7	21,1	21,8
≥ 1400 eurot/ ≥ 1400 €	26,0	35,6	33,7	25,3	14,6	26,8	15,4	30,9	19,6	13,4	11,1	17,8	21,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	180	199	217	206	925	175	262	280	313	323	1353	2278
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	2	3	5	3	16	7	5	11	4	3	30	46

2.5. Tulemuste kokkuvõte

Tervises seisund, vaime tervis ja arstiabi kasutus

Oma tervist hindas heaks või üsna heaks 57,4% vastanutest (53,8% meestest ja 59,8% naistest), mida on oluliselt enam kui 2018. a uuringus (50,2%, $p < 0,05$). Samas pole muutunud halva või üsna halva tervise enesehinnanguga vastajate (9,5% vs. 9,1% 2018. a) osakaal. Pikaajalisi terviseprobleeme esines 45,3% vastanutest ning 13,1% vastajatest piiras terviseprobleem oluliselt ka igapäevategevusi. Kui neis näitajates võrreldes 2018. a uuringuga muutusi ei olnud, siis 2020. a vastanute seas oli oluliselt enam haiguse tõttu töölt või koolist puudumisi ≥ 15 päeva (13,8% vs. 11,7% 2018. a) ning töövõimetuspensioni/töövõimetoetust saavaid vastajaid (14,3% vs. 11,6%).

TKUs on vaimset tervist hinnatud enesehinnangulise stressi, depressiooni, üleväsimuse ning enesetapumõtete esinemise järgi. Rohkem kui tavaliselt või talumatut stressi tundis 21,2% vastanutest (17,1% meestest ja 24,0% naistest). Võrreldes 2018. a on näitaja statistiliselt olulisel määral suurenenud naistel (2018. a 20,7%). Ka viimasel 30 päeval tavapärasest enam masenduse tundmise või õnnetu olemise näitajas on märgata statistiliselt oluline tõus nii meestel (18,6% vs. 14,3%), naistel (26,0% vs. 19,6%) kui tervikuna (23,0% vs. 17,4%) võrreldes 2018. a. Samavõrd märgiline on ka näitaja viimase 12 kuu jooksul enesetapumõtete esinemise kohta: kui 2018. a oli selliseid vastajaid 5,7%, siis 2020. a 8,1% ($p < 0,05$). Statistiliselt oluline muutus enesetapumõtete esinemises on märgatav eelkõige naiste puhul (8,9% vs. 5,5% 2018. a). Kuigi naistel on enesetapumõtete esinemine saagenenud kõigis naistevanuserühmades, siis alarmeeriv on muutus just noorte täiskasvanute (16–24 a vanuserühm), kus näitaja on võrreldes eelmise uuringuga peaaegu kahekordistunud (26,0% vs. 14,0%); tervikuna on 10 a perspektiivis muutus selles vanuserühmas olnud ligi neljakordne. Eelkirjeldatud vaimse tervise näitajate halvenemist iseloomustab ka rahustite või antidepressantide kasutus, kus viimase 7 päeva jooksul oli neid ravimeid tarvitanud 14,7% vastanutest (2018. a 11,3%, $p < 0,05$). Naistel (17,7% vs. 13,5%, $p < 0,05$) on tõus märgatav kõikides vanuserühmades; meestel erinevus eelmise uuringuga statistiliselt oluline ei ole (10,3% vs. 8,1%).

Ravikindlustus oli 93,6% vastanutest, enim ravikindlustuseta vastajaid on 16–24 aastaste meeste (ca 12%) ning 16–24 aastaste naiste (11,4%) hulgas. Perearsti, hambaarsti ning eriarsti poole on viimase 12 kuu jooksul pöördunud vastavalt 70,9%, 60,3% ja 54,8% vastanutest. Päevaravil oli viibinud 5,9% ja haiglaravil 8,7% vastanutest. Kui arstiabi kasutuses tervikuna võrreldes 2018. a uuringuga suuri erinevusi ei olnud, siis mõnevõrra vähenes perearsti külastanute osakaal (70,9% vs. 73,7%, $p < 0,05$) ja suurenes telefoni teel arstiga konsulteerinute osakaal (28,5% vs. 21,6%). Arstiabi mitte vajanuid oli 6,0% (8,9% meestest ja 4,1% naistest).

Suitsetamine, alkohol ja uimastid

Vastanutest 17,9% (25,7% meestest ja 12,6% naistest) olid igapäevasuitsetajad, juhusuitssetajad oli 8,2% (8,3% meestest ja 8,1% naistest). Igapäevasuitsetamise levimus ei ole eelmise uuringuga (17,2% 2018. a) võrreldes muutunud. Kõigist praegustest suitsetajatest tahaks suitsetamisest loobuda ligi pooled (50,8%). Endistest suitsetajatest (kokku 28,6% vastanutest) on viimase 12 kuu jooksul suitsetamisest loobunud 19,4%. Tubakatoodetest tarvitatakse endiselt kõige sagedamini sigarette. Igapäevaseid e-sigareti kasutajaid oli 1,6% ja igapäevaseid huuletubaka või nikotiinipatjade kasutajaid 2,1%. Mõlema toote puhul on igapäevane kasutus suurim meeste noorimas vanuserühmas: 16–24 a meestest oli igapäevaseid e-sigarettide kasutajaid 5,0% ja huuletubaka kasutajaid 14,2%. Vähemalt mõni kord kuus on e-sigarette tarvitanud 3,8% kõigist vastanutest ja huuletubakat 3,7% (2018. a 1,6%, $p < 0,05$). Viimase puhul on näiteks 16–24 a meeste puhul kasv võrreldes 2018. a olnud kahekordne (24,2% vs. 11,6%, $p < 0,05$). Vähemat tund aega päevas oli suitsustes tööruumides 4,2% vastanutest (7,5% meestest ja 1,9% naistest) ning suitsustes avalikes ruumides 4,1% vastanutest (6,4% meestest ja 2,5% naistest). Viimase näitaja puhul on märgata statistiliselt olulist tõusu võrreldes 2018. a uuringus. Kodustes eluruumides suitsetamine on jäänud siiski eelmise uuringuga samale tasemele (11,2% vs. 12,3%).

Rohkem kui kord nädalas tarvitab alkoholi 17,6% vastanutest (26,6% meestest ja 11,5% naistest). Alkoholi tarvitamise sageduses ei ole võrreldes võrreldes 2018. a uuringuga (18,1%) muutust. Kanget alkoholi tarvitab vähemalt mõnel korral nädalas 9,4% meestest (2018. a 9,7%) ja 1,9% naistest (2018. a 1,6%). Sama sagedusega tarvitab veini 5,6% meestest (2018. a 8,2%, $p < 0,05$) ja 8,8% naistest (2018. a 10,6%). Õlle ning siidri või kerge alkoholisegu tarvitamine ei ole aga võrreldes 2018. a muutunud. Vähemalt kord nädalas on kuus või rohkem alkoholiühiku korraga on tarvitanud 11,6% vastanutest (22,8% meestest ja 4,0% naistest). Võrreldes eelmise uuringuga on statistiliselt oluline langus märgatav nii meestel (2018. a 27,0%) kui kõigil vastajatel tervikuna (14,1%). Viimase 7 päeva jooksul ei tarvitanud alkoholi üldse 38,9% vastanutest; 46,3%-l jäi tarvitatud kogus madala terviseriski piiresse (meestel ≤ 140 g, naistel ≤ 70 g absoluutalkoholi nädalas). Vastanutest 14,8% (21,3% meestest ja 10,4% naistest) tarvitab alkoholi nädalas tervist ohustaval määral (>140 g meestel ja >70 g naistel); võrreldes 2018. a statistiliselt olulise muutust ei ole. Küll on aga oluliselt vähenenud alkoholi ostmise mitteametlikest müügikohtadest: kui 2018. a oli selliseid vastajaid 11,0%, siis 2020. a aga vaid 3,4% ($p < 0,05$).

Narkootilisi aineid või retseptiravimeid ilma arsti väljakirjutuseta oli viimase 12 kuu jooksul tarvitanud 7,1% vastanutest (10,2% meestest ja 5,0% naistest). Kõige enam oli 30 päeva jooksul uimasteid tarvitanud noorimas, 16–24 a vanuserühmas (23,3% meestest ja 12,6% naistest). Selles vanuserühmas on kõige sagedasemaks aineks kanep, mida viimase 30 päeva jooksul on tarvitanud 20,8% 16–24 aastastest meestest ja 10,3% samavanadest naistest. Tarvitamise sageduselt järgnevad kanepile *ecstasy* (4,2% meestest ja 3,4% naistest) ja amfetamiin (2,5% meestest ja 1,7% naistest).

Toitumine, kehakaal ja liikumine

Igapäevaselt või peaaegu igapäevaselt sööb hommikusööki 72,2%, lõunasööki 72,8% ja õhtusööki 81,9% vastanutest. Kaalu langetamiseks järgib toitumisel eridieeti 16,9% vastanutest (11,8% meestest ja 20,4% naistest). Haiguse või allergiate tõttu on erideedil 9,3% vastanutest ning taimetoitluse või veganluse tõttu järgib eridieeti 3,0% (1,8% meestest ja 3,9% naistest). Mitmete toidugruppide kasutus jääb aga endiselt alla soovitusliku taseme. Näiteks 66,8% vastajatest sõi viimase 7 päeva jooksul kõögivilju päevas alla 300 g ning 49,1% sõi puuvilju või marju alla 200 g päevas. Viimase näitaja puhul on muutus võrreldes 2018. a uuringuga (46,0%)

ka statistiliselt oluline. Energiajooke kolm või enam korda nädalas oli tarvitanud 3,3% vastanutest. Arst või muu tervishoiutöötaja on soovitanud toitumisharjumusi muuta 14,1% vastanutest ning arvestatav osa vastanutest märkis, et on oma toitumisharjumusi viimase 12 kuu jooksul muutnud. Samas pole 21,6% vastanutest (31,2% meestest ja 15,2% naistest) kunagi ühtegi toitumisharjumust muutnud.

Kehamassiindeksi järgi oli normaalkaalus (KMI 18,5–24,9) 45,7% vastanutest (36,0% meestest ja 52,2% naistest). Kuigi võrreldes 2018. a ei ole normaalkaaluliste osakaal oluliselt muutunud, siis 10 aasta perspektiivis on normaalkaalus mehi jäänud oluliselt vähemaks (2010. a 45,1%). Seega on enam kui pool kõigist 16–64 a vastanutest kas ülekaalus või rasvunud. Ülekaalus (KMI 25,0–29,9) oli 31,1% vastanutest (39,7 meestest ja 25,3% naistest), ning rasvunuid (KMI \geq 30,0) 20,5% (22,9% meestest ja 18,9% naistest). Ülekaalus või rasvunud vastajatest oli viimase 12 kuu jooksul saanud soovitus oma toitumisharjumuste muutmiseks, kaalu langetamiseks ja kehalise aktiivsuse suurendamiseks vastavalt 16,7%, 19,7% ja 12,3%. Soovitus saanutest on 48,5% suurendanud oma kehalist aktiivsust ja 81,7% muutnud vähemalt üht toitumisharjumust.

Ligikaudu kolmandik vastanutest hindas oma praegust füüsilist vormi heaks või väga heaks, halva füüsilise vormiga vastajate osakaal oli 15,4%. Igapäevatöös väga vähest kehalist pingutust nõudis 39,4% meeste ja 47,3% naiste töö ning tööle/töölt koju vähem kui 15 minutit päevas liikus (jalgsi või jalgrattaga) 33,7% meestest ja 30,0% naistest. Vähemalt poole tunni vältel harrastas tervisesporti igapäevaselt 6,0% ning paar korda nädalas või rohkem 44,8% vastanutest. Tervisespordi harrastamises ei ole olulisi muutusi võrreldes eelmise uuringuga. Lisaküsimus ujumisoskuse kohta osutas, et 40,1% vastanutest (52,1% meestest ja 31,9% naistest) peab end heaks ujujaks. Ujuda ei oska 11,4% vastanutest. Päevas neli või enam tundi ekraaniaega (televisori, arvuti, tahvelarvuti, nutitelefon jt elektrooniliste seadmetega veedetud aeg) oli 22,3% vastanutest (24,5% meestest ja 20,9% naistest, võrreldes 2018. a (15,7%) on selliste vastanute osakaal tervikuna oluliselt suurenenud ning kasv on märgatav kõigis soo- ja vanuserühmades.

Terviseriskid ja ennetus

TKU2020 küsimustik sisaldas ka eri riskikäitumise ja terviseriskide ennetusega seotud küsimusi. Gripi vastu oli viimase 12. kuu jooksul vaktsineeritud 16,8%, difteeria-teetanuse vastu 4,6% ja puukentsefaliidi vastu 7,2% vastanutest. Samas pole ligikaudu pooled vastajad end kunagi gripi või puukentsefaliidi vastu vaktsineerinud.

Suuhügieeni iseloomustab hammaste pesemise sagedus. Kui 64,3% (53,3% meestest ja 71,7% naistest) peseb hambaid vähemalt kaks korda päevas, siis 5,3% vastanutest (10,0% meestest ja 2,1% naistest) ei pese hambaid üldse või teeb seda harvem kui kord päevas. Ligi 2/3 vastanutest puudus üks või enam hammast.

Enamik vastanutest (61,1%) kasutab pimedal ajal liikudes üldiselt alati helkurit, helkuri mittekasutajaid oli 6,4%. Sõidukis ei kasuta autot juhtides turvavööd 0,9% ja tagaistmel 11,4% vastanutest. Viimase 12 kuu jooksul oli alkoholi tarvitamise järel sõidukit juhtinud vähemalt ühel korral 5,1% vastanutest (7,0% meestest ja 3,5% naistest) ning 48,4% (56,7% meestest ja 41,1% naistest) oli kasutanud sõiduki juhtimise ajal telefoni ilma käed-vabad seadmeta. Mõlema näitaja puhul on täheldatav statistiliselt oluline langus võrreldes 2018. a uuringuga, kus alkoholi tarvitamise järel oli sõidukit juhtinud 6,7% ja telefoni kasutanud 63,3% vastanutest.

Viimase 12 kuu jooksul oli juhupartneriga seksuaalvahekordi 7,7% vastanutest (11,4% meestest ja 5,3% naistest), kuid juhuvahekorras kasutas alati kondoomi vaid 31,5% vastanutest. Viimase 12 kuu jooksul oli teinud HIV-testi 9,7% vaastanutest. HIV testi pole aga kunagi teinud 55,8% vastanutest, sh 79,3% 16–24 a meestest ja 70,0% sama vanuserühma naistest.

Viimase aasta jooksul oli mammograafias käinud 17,4% naistest ning PAP-testil 31,4%. Samas pole ligi pooled vastanud naistest kunagi mammogrammi teinud ning ligi viiendik käinud PAP-testil. Meestest oli viimase 12 kuu jooksul käinud eesnäärmeuuringul 7,8% ning 13,6% teinud PSA-testi. Ligikaudu ¾ meestest pole aga kunagi kumbagi testi teinud.

TABELID

Järgnevalt on teemade kaupa esitatud uuringu andmete kirjeldus standardtabelitena. Tabelite A-osa kirjeldab indikaatorit vastajate soo- ja vanusjaotuse lõikes ning tabelite B-osad kirjeldavad samade indikaatorite (või nende ala- või koondjaotuse) varieeruvust sotsiaaldemograafiliste tunnuste (vt ptk 2.4) järgi ning esitavad näitaja 10-aastase trendi.

3. Terviseseisund ja arstiabi ning ravimite kasutus

Küsimustiku terviseseisundit käsitlev osa on püsinud läbi aastate ühetaoline ning sisaldanud erinevaid terviseseisundi indikaatoreid.

Tervise enesehinnang, pikaajaline haigus või terviseprobleem ning terviseseisundiga seotud igapäevategevuste piirangud moodustavad Euroopa tervisemooduli [6]. Need terviseseisundi näitajad võimaldavad tulemuslikult prognoosida haigestumust, funktsionaalset võimekust ja suremust ning on kasutusel paljudes rahvastikupõhistes uuringutes.

Tervisega seotud elukvaliteedi (ingl k *health-related quality of life, HRQOL*) hindamiseks on kasutatud EuroQol-i (www.euroqol.org) poolt välja töötatud EQ-5D-3L valideeritud mõõdikut, milles vastaja hindab oma terviseseisundit 5 eri valdkonna kohta Instrumendi kasutus TKU2020-s on kooskõlastatud EuroQol-iga.

Haiguse tõttu töölt/koolist puudumine ning töövõimetuspensioni/töövõimetoetuse saamine käsitlevad terviseprobleemi või haiguse esinemist. Kui viimase 12 kuu jooksul *15 või rohkem päeva puudumine* viitab vähemasti lühiajaliste terviseprobleemidele, siis töövõimetuspensioni makstakse tööealistele isikutele, kes on tunnistatud püsivalt töövõimeks töövõime kaotusega 40–100% ja kellel on olemas seaduses sätestatud nõutav pensionistaaž [7]. 2016. aastal käivitunud töövõimereformiga loodi uus töövõime toetamise süsteem, kus töövõimekaotusega inimestele hakatakse senise töövõimetuspensioni asemel maksma töövõimetoetust.

Tervisehäiretest käsitletakse *pingutusstenokardia, liigestevalu, seljavalu, kaela-õlapiirkonna valu, peavalu, hambavalu, kõhuvaevuste, kõhukinnisuse, hommikuse köha, allergia (va astma), unetuse või unehäirete ning esinemist viimase 30 päeva jooksul.*

Viimase 12 kuu jooksul diagnoositud või ravitud haigustest/haigusnähtudest on käsitletud järgmisi: *kõrgenenud veresuhkur, suhkurtõbi, kõrgenenud vererõhk, kõrgvererõhktõbi, kõrgenenud kolesteroolitase veres, ülekaal või rasvumus, ajuinsult, südamelihase infarkt, südamepuudulikkus, liigestehaigused, seljaprobleemid, luuhõrenemine (osteoporoos), tuberkuloos, krooniline bronhiit, kopsuemfüseem, astma, mao- või kaksteistsõrmiksoole haavand, kollatõbi, depressioon, ning arstiabi vajanud trauma, vigastus, mürgistus.*

Ravikindlustuse olemasolu kajastab arstiabi kättesaadavust. Ravikindlustusega on kaetud inimesed, kelle eest maksab sotsiaalmaksu tööandja või teeb seda inimene ise (lisaks lapsed, õppurid jt rühmad kellele kindlustus laieneb) ning inimeste ravikulud tasub haigekassa.

Arstiabi kasutust käsitletakse viimase 12 kuu jooksul *perearsti, hambaarsti, muu eriarsti juures käimise, arstiga telefoni teel konsulteerimise, pereõe iseseisval vastuvõtul käimise, pereõega telefoni teel konsulteerimise küsimuste kaudu.* Lisaks küsiti *erakorralise meditsiini osakonnas (EMOs) käimise, kiirabi vajamise, päevaravil ning haiglaravil olemise kohta.*

Ravimikasutust käsitlevad vastajate viimase seitsme päeva jooksul tarvitatud ravimid järgmiste sümptomite/ravimirühmade osas: *kõrge vererõhk, suhkruhaigus, peavalu, muude valude, kõrgenenud kolesteroolitase, ravimid kehakaalu alandamiseks, rahustid, uinutid, antidepressandid, hormoonasendusravimid, impotentsusravimid, ning vitamiinid, mineraalid, mikroelemendid.*

Vastajate terviseseisundit, arstiabi ning ravimite kasutust käsitlevad tulemused on esitatud tabelites 3-1.A kuni 3-16.A.

Tabel 3-1.A. Vastajate jaotus (%) tervise enesehinnangu, soo ja vanuse järgi
Table 3-1.A. Distribution (%) of respondents by self-assessed health, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Hea/ Good	43,7	42,0	27,9	21,2	9,6	27,1	33,5	42,3	37,8	22,2	14,9	29,2	28,3
Üsna hea/ Rather good	38,1	31,5	28,9	23,9	16,8	26,8	36,3	31,5	31,3	33,9	22,9	30,6	29,0
Keskmine/ Average	15,1	22,1	36,3	40,5	52,9	35,4	26,4	22,5	26,1	34,8	44,0	31,6	33,1
Üsna halb/ Rather bad	2,4	2,8	6,0	9,0	14,4	7,5	3,3	3,0	3,8	6,3	13,9	6,5	6,9
Halb/ Bad	0,8	1,7	1,0	5,4	6,3	3,3	0,5	0,7	1,0	2,8	4,3	2,1	2,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	126	181	201	222	208	938	182	267	291	316	323	1379	2317
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	1	-	1	3	-	-	-	1	3	4	7

Tabel 3-1.B1. Hea/üsna hea tervise enesehinnangu jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
Table 3-1.B1. Distribution (%) of good/rather good self-rated health by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	82,0	63,9	43,2	20,0	20,8	59,5	71,7	62,5	62,5	47,6	45,2	61,2	60,4
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	87,0	79,3	61,9	52,6	28,8	55,3	67,6	75,2	71,7	60,5	36,3	62,5	59,5
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	100,0	14,3	13,0	20,0	19,4	100,0	100,0	59,4	47,0	36,6	46,4	40,2
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	82,4	66,7	45,5	9,5	17,6	43,6	73,1	65,2	65,2	48,7	39,3	51,5	48,3
2–3 inimest/ 2–3 persons	76,0	77,3	64,1	45,3	28,5	52,5	66,3	73,4	67,5	52,5	37,9	56,8	55,1
≥4 inimest/ ≥4 persons	87,9	72,7	53,6	54,3	31,6	61,9	71,8	76,7	70,9	68,1	37,5	69,8	66,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	83,0	71,1	55,5	45,3	26,1	54,4	66,9	74,8	71,2	58,1	43,5	62,8	59,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	75,0	82,1	59,4	44,0	27,3	52,3	83,9	70,2	63,3	50,0	28,5	51,6	51,9
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	75,0	72,5	51,9	55,6	37,3	57,2	73,8	78,3	72,4	66,7	40,0	66,5	62,9
Muu linn/ Other town	84,6	83,1	63,8	39,4	23,9	55,1	69,8	72,2	62,6	49,2	37,5	55,0	55,0
Maapiirkond/ Rural area	84,3	64,2	57,3	42,0	20,7	49,9	64,8	68,8	72,4	54,6	36,0	57,4	54,0
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	85,7	80,0	55,0	41,7	33,3	55,2	88,2	70,6	53,1	42,4	33,3	52,7	53,8
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	90,9	100,0	40,0	40,0	26,1	51,3	69,2	86,7	58,1	36,7	19,4	46,4	48,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	77,8	66,7	58,8	34,6	12,7	45,5	62,5	67,3	75,8	52,2	34,4	55,7	51,6
Lääne-Eesti/ Western Estonia	91,7	73,7	62,1	50,0	23,5	57,8	42,1	65,5	54,5	59,0	43,9	53,3	55,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	79,2	72,3	56,5	51,7	35,9	57,7	76,5	76,8	74,3	66,1	44,4	67,6	63,7
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	79,7	51,5	30,3	26,5	12,5	47,0	65,6	64,5	39,1	30,0	14,7	47,3	47,2
Kesk-/ Secondary	92,3	71,9	50,0	26,8	18,2	50,0	70,0	76,1	75,9	47,1	42,1	61,2	56,5
Keskeri-/ Secondary-vocational	71,4	68,3	51,0	43,8	22,6	43,7	70,0	72,5	57,5	47,8	26,4	46,8	45,4
Kõrg-/ University	71,4	87,8	74,4	66,7	45,5	70,4	76,7	75,3	76,8	70,8	52,8	70,2	70,2
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	77,8	73,3	60,2	50,5	31,9	56,1	62,5	72,8	69,6	58,9	47,1	61,8	59,4
Töetu/ Unemployed	50,0	71,4	21,4	28,6	23,1	37,1	57,1	88,9	83,3	37,5	18,8	48,1	41,9
Mittetöötav/ Non-active	87,5	100,0	33,3	-	12,0	51,0	73,7	75,8	62,9	37,5	15,4	55,8	54,3
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	73,1	77,8	32,4	32,2	18,6	36,7	68,5	67,4	53,9	40,0	14,5	42,6	40,5
600–999 eurot/ 600–999 €	75,0	67,5	46,4	40,7	23,8	46,9	63,3	68,6	65,6	58,7	48,1	59,9	55,1
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	86,2	68,4	60,5	36,4	35,7	56,2	79,4	72,1	75,5	67,2	45,7	66,1	61,9
≥1400 eurot/ ≥1400 €	90,6	81,3	76,1	70,9	40,0	73,8	70,4	84,0	89,1	71,4	58,3	77,6	75,7
Aasta/ Year													
2020	81,7	73,5	56,7	45,0	26,4	53,8	69,8	73,8	69,1	56,0	37,8	59,8	57,4
2018	66,9	62,1	54,5	36,9	30,3	48,0	65,7	65,9	56,7	44,3	34,6	51,7	50,2*
2016	73,8	61,7	60,1	39,2	24,4	49,6	69,8	70,5	66,7	46,9	32,9	55,1	52,9*
2014	79,9	67,4	53,9	41,0	23,1	50,5	75,5	74,0	60,3	43,5	26,7	52,2	51,5*
2012	69,5	65,8	49,6	31,5	23,3	47,2	71,2	72,1	64,7	46,8	28,1	53,7	50,9*
2010	69,4	62,0	45,1	30,7	20,9	45,5	72,4	69,1	54,9	37,1	24,3	50,1	48,2*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

Tabel 3-1.B2. Halva/üsna halva tervise enesehinnangu jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
Table 3-1.B2. Distribution (%) of bad/rather bad self-rated health by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	4,0	11,5	10,8	36,0	29,2	12,6	3,8	6,3	-	11,9	9,5	5,8	9,0
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	0,9	5,2	11,0	16,3	8,5	4,1	3,3	4,6	5,9	19,6	7,6	8,0
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	28,6	17,4	36,7	27,4	-	-	12,5	18,2	19,8	17,2	19,6
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	-	12,8	18,2	33,3	32,4	20,3	3,8	4,3	4,3	15,4	15,7	11,5	15,0
2-3 inimest/ 2-3 persons	6,0	2,1	3,8	14,5	19,2	11,0	7,2	3,8	4,2	9,9	19,2	9,9	10,3
≥4 inimest/ ≥4 persons	1,7	2,3	7,2	7,4	5,3	5,4	-	3,5	5,4	4,2	20,8	4,7	5,0
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	2,8	5,6	6,6	15,7	21,8	11,2	3,3	3,8	3,8	9,0	16,5	7,4	9,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	5,0	-	7,8	10,0	18,2	9,6	6,5	3,5	7,6	9,8	21,1	11,8	11,0
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	-	5,8	10,1	11,1	8,5	7,8	4,6	3,5	5,2	3,3	10,5	5,4	6,4
Muu linn/ Other town	7,7	3,4	6,4	9,9	25,4	11,3	4,8	4,2	5,1	9,3	18,8	9,6	10,2
Maapiirkond/ Rural area	2,0	3,8	4,0	20,5	25,6	12,9	1,9	3,8	3,9	13,9	25,0	11,2	12,0
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	15,0	20,8	18,5	12,4	-	-	-	9,1	23,3	7,8	9,8
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	-	20,0	12,0	21,7	13,8	7,7	-	3,2	10,0	25,0	11,2	12,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	5,6	6,3	2,9	19,2	31,7	15,5	4,2	7,3	6,5	15,6	22,2	12,8	13,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	8,3	-	-	12,5	29,4	9,2	5,3	-	4,5	10,3	17,1	8,7	8,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	-	6,0	7,4	11,2	10,3	7,5	3,5	4,0	5,6	4,0	12,7	6,0	6,6
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	3,4	12,1	15,2	38,2	45,8	19,1	4,9	12,9	17,4	20,0	35,3	16,0	17,6
Kesk-/ Secondary	2,6	6,3	7,9	9,8	22,7	10,3	5,0	4,3	6,9	11,8	33,3	12,5	11,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	7,1	4,9	7,8	13,8	21,4	13,3	-	2,5	2,7	13,3	17,9	10,8	11,9
Kõrg-/ University	-	-	2,6	6,1	7,3	3,5	-	2,0	3,7	3,1	7,3	3,7	3,6
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	2,2	3,7	5,0	6,5	11,1	6,2	7,1	3,6	3,2	5,8	11,5	6,1	6,1
Töötu/ Unemployed	12,5	14,3	21,4	23,8	23,1	20,0	-	-	-	25,0	18,8	13,0	16,9
Mittetöötav/ Non-active	2,8	-	33,3	93,8	46,0	28,2	2,5	4,8	17,1	37,5	37,2	15,8	19,7
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	3,8	5,6	16,2	33,9	37,1	25,7	7,4	4,7	7,9	18,0	33,6	17,5	20,4
600-999 eurot/ 600-999 €	5,6	10,0	5,4	10,2	15,9	9,8	5,0	8,6	4,2	4,6	13,5	7,3	8,2
1000-1399 eurot/ 1000-1399 €	3,4	1,8	2,6	13,6	11,9	6,7	-	-	3,8	8,2	10,0	4,9	5,6
≥1400 eurot/ ≥1400 €	-	3,1	6,0	-	6,7	3,2	-	1,2	1,8	2,4	2,8	1,7	2,5
Aasta/ Year													
2020	3,2	4,4	7,0	14,4	20,7	10,8	3,8	3,7	4,8	9,2	18,3	8,6	9,5
2018	6,6	4,7	8,1	12,7	17,5	10,4	5,5	3,8	7,0	8,0	14,3	8,2	9,1
2016	4,1	4,7	6,2	11,0	21,3	10,1	1,6	5,8	5,0	10,6	17,1	9,0	9,4
2014	3,0	3,2	10,9	11,4	23,1	11,1	3,4	1,4	7,1	11,0	18,2	9,4	10,1
2012	4,7	5,4	4,9	17,4	25,2	12,0	1,3	4,8	5,8	11,4	19,8	9,7	10,7
2010	1,7	6,8	12,1	17,3	20,0	11,7	3,2	2,9	5,5	11,9	20,4	9,3	10,2

Tabel 3-2.A. Vastajate jaotus (%) pikaajalise terviseprobleemi olemasolu, soo ja vanuse järgi
Table 3-2.A. Distribution (%) of respondents by having a long-term health problem, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Jah/ Yes	31,0	31,1	41,5	51,4	68,3	46,3	33,0	28,1	38,5	47,8	67,2	44,6	45,3
Ei/ No	69,0	68,9	58,5	48,6	31,7	53,7	67,0	71,9	61,5	52,2	32,8	55,4	54,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	126	180	200	220	205	931	182	267	291	314	323	1377	2308
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	2	2	2	4	10	-	-	-	3	3	6	16

Tabel 3-2.B. Pikaajalise terviseprobleemiga vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
Table 3-2.B. Distribution (%) of respondents with a long-term health problem by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	34,0	31,7	47,2	60,0	60,9	40,6	28,3	33,3	35,0	54,8	59,5	38,8	39,7
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	13,0	30,8	39,0	46,2	68,2	45,6	39,2	28,1	39,3	45,4	68,7	44,0	44,6
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	57,1	78,3	73,3	71,0	-	-	37,5	51,6	68,3	55,1	58,7
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	23,5	31,6	43,5	95,2	67,6	51,9	26,9	26,1	43,5	53,8	67,4	52,0	52,0
2–3 inimest/ 2–3 persons	38,0	34,0	41,0	52,6	69,3	50,7	41,0	31,0	42,5	49,8	67,5	48,5	49,4
≥4 inimest/ ≥4 persons	25,9	24,4	42,1	36,3	55,6	35,5	26,8	23,3	34,5	39,4	62,5	33,3	34,2
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	31,1	34,8	42,6	49,4	66,9	45,8	33,8	26,7	36,3	45,7	63,5	41,5	43,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	30,0	17,9	39,1	58,0	71,2	47,7	29,0	33,3	44,3	53,7	73,2	53,0	50,9
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	30,6	36,2	44,9	49,2	67,2	46,4	26,2	28,7	38,8	34,8	61,1	38,3	41,4
Muu linn/ Other town	35,9	31,0	40,4	53,5	67,2	47,5	31,7	26,4	39,4	59,8	71,7	50,0	49,1
Maapiirkond/ Rural area	27,5	24,5	38,7	51,1	70,0	45,2	42,6	28,8	36,8	45,4	67,3	45,6	45,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	21,4	30,0	30,0	50,0	65,4	42,3	17,6	29,4	37,5	57,6	75,9	47,7	45,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	36,4	18,2	54,5	64,0	75,0	56,1	46,2	26,7	45,2	61,3	88,9	59,5	58,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	25,0	33,3	35,3	51,9	71,0	46,6	41,7	36,4	32,3	50,6	69,2	48,7	47,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	33,3	33,3	42,9	34,4	76,5	43,0	36,8	24,1	50,0	46,2	61,0	45,3	44,4
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	35,8	31,3	43,9	54,0	63,2	46,1	28,2	25,8	38,2	40,2	59,5	38,5	41,5
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	28,8	45,5	55,9	58,8	75,0	48,4	34,4	38,7	60,9	57,9	73,5	49,4	48,9
Kesk-/ Secondary	30,8	36,4	44,7	63,4	65,1	49,0	31,3	30,4	27,6	52,9	63,8	42,0	45,0
Keskeri-/ Secondary-vocational	35,7	22,0	41,2	51,3	72,3	50,6	50,0	27,5	34,2	53,6	73,3	52,4	51,6
Kõrg-/ University	35,7	27,4	34,2	39,1	63,0	39,1	30,0	25,3	39,6	40,0	61,0	40,0	39,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	33,3	28,6	39,1	45,1	61,7	42,4	44,6	28,2	36,4	45,6	59,2	43,0	42,7
Töetu/ Unemployed	50,0	57,1	60,0	66,7	53,8	59,2	42,9	55,6	16,7	52,9	73,3	53,7	56,8
Mittetöötav/ Non-active	27,8	40,0	66,7	100,0	90,0	58,4	27,1	24,2	57,1	69,6	88,5	48,1	51,4
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	42,3	36,8	63,2	62,7	74,6	62,0	29,6	32,6	40,8	58,6	78,9	53,8	56,7
600–999 eurot/ 600–999 €	27,8	27,5	45,5	50,8	64,5	46,0	38,3	34,3	40,6	49,5	61,9	46,6	46,4
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	31,0	29,8	40,5	56,8	61,5	43,7	29,4	32,4	39,6	30,0	61,4	40,0	41,5
≥1400 eurot/ ≥1400 €	28,1	31,7	26,9	35,8	70,0	35,5	33,3	17,3	30,9	42,9	61,1	33,2	34,4
Aasta/ Year													
2020	31,0	31,1	41,5	51,4	68,3	46,3	33,0	28,1	38,5	47,8	67,2	44,6	45,3
2018	33,9	37,0	35,9	56,2	66,1	47,3	32,4	32,9	42,5	55,5	62,8	47,0	47,1
2016	29,2	33,5	34,7	53,4	66,3	44,9	26,6	30,1	40,1	54,0	70,3	47,0	46,1
2014	22,7	32,3	45,4	50,7	66,7	45,5	27,0	33,7	42,2	58,4	70,2	49,6	48,0
2012	28,2	31,3	40,2	57,6	73,7	46,9	27,0	28,6	40,6	52,5	68,7	46,1	46,5
2010	31,4	32,1	43,7	57,6	72,2	47,4	25,9	29,7	41,0	57,5	72,4	46,5	46,8

Tabel 3-3.A. Vastajate jaotus (%) viimase kuue kuu jooksul igapäevategevust piiranud terviseprobleemi olemasolu, soo ja vanuse järgi

Table 3-3.A. Distribution (%) of respondents by restricted everyday activity due to a health problem in the past six months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Tugevalt piiranud/ Strongly restricted	9,5	8,3	10,1	15,9	23,3	13,9	11,0	5,7	8,2	13,3	21,8	12,4	13,1
Mõnevõrra piiranud/ Somewhat restricted	35,7	32,0	36,7	35,9	37,4	35,6	36,8	34,0	35,1	37,5	43,3	37,6	36,8
Ei ole piiranud/ No restrictions	54,8	59,7	53,3	48,2	39,3	50,4	52,2	60,4	56,7	49,2	34,9	50,0	50,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	126	181	199	220	206	932	182	265	291	315	321	1374	2306
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	3	2	3	9	-	2	-	2	5	9	18

Tabel 3-3.B. Igapäevategevusi tugevalt piirava terviseprobleemiga vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 3-3.B. Distribution (%) of respondents with strongly restricted everyday activity by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	11,0	11,5	19,4	24,0	29,2	15,4	11,3	16,7	15,0	19,0	19,5	15,2	15,3
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	6,8	7,1	13,5	19,6	11,7	9,5	3,4	5,9	8,7	21,3	9,4	10,3
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	28,6	21,7	35,7	28,3	100,0	-	15,6	25,0	23,8	22,2	23,6
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	17,6	10,3	18,2	28,6	32,4	21,1	11,5	13,0	26,1	23,1	23,6	21,0	21,0
2–3 inimest/ 2–3 persons	8,0	8,2	10,3	18,1	21,5	14,9	10,8	6,4	7,5	13,9	21,3	13,0	13,7
≥4 inimest/ ≥4 persons	8,6	6,7	8,4	7,5	15,8	8,4	11,3	2,4	6,1	6,9	21,7	7,3	7,8
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	9,4	7,7	10,3	17,6	24,5	14,3	9,9	4,3	8,0	14,2	20,0	11,4	12,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	10,0	10,3	9,5	10,0	20,9	13,0	16,1	10,7	8,9	10,8	24,8	15,4	14,4
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	2,8	10,1	10,3	12,9	10,3	9,9	9,2	7,0	9,5	6,7	17,0	9,8	9,9
Muu linn/ Other town	10,3	8,5	10,6	12,7	26,9	14,5	17,5	6,9	7,1	14,4	23,6	14,6	14,6
Maapiirkond/ Rural area	13,7	5,7	9,5	20,7	29,6	17,1	5,6	2,5	7,9	17,6	24,0	12,9	14,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	7,1	-	26,3	16,7	19,2	14,6	-	5,9	-	9,1	27,6	9,4	11,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	20,0	16,0	33,3	17,3	23,1	6,7	6,5	12,9	27,8	15,9	16,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	8,3	12,5	8,8	23,1	30,2	18,5	8,3	3,6	9,7	22,5	22,2	15,1	16,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	25,0	10,5	3,4	16,1	41,2	16,7	26,3	3,4	13,6	15,4	26,8	17,3	17,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	9,4	8,4	8,4	11,4	11,8	9,8	9,4	6,7	9,0	7,3	16,8	9,7	9,8
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	11,9	18,2	15,2	23,5	37,5	19,1	13,1	6,7	21,7	21,1	27,3	16,9	18,1
Kesk-/ Secondary	2,6	9,1	7,9	22,0	22,7	13,3	12,5	4,4	3,4	23,5	36,2	17,5	15,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	14,3	-	13,7	15,2	28,0	16,5	-	7,5	8,2	17,7	23,8	15,8	16,1
Kõrg-/ University	14,3	8,1	6,6	7,7	10,9	8,5	6,7	5,3	7,3	4,6	12,3	7,2	7,6
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	8,9	7,4	7,3	8,8	14,0	9,1	7,1	6,2	6,0	9,9	14,5	9,1	9,1
Töetu/ Unemployed	-	21,4	35,7	28,6	23,1	24,3	14,3	-	33,3	23,5	40,0	24,1	24,2
Mittetöötav/ Non-active	11,1	-	33,3	75,0	49,0	31,1	12,7	4,9	20,0	45,8	40,3	21,3	24,4
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	11,5	15,8	21,6	32,2	37,1	28,0	13,0	9,3	10,5	23,0	35,8	21,2	23,6
600–999 eurot/ 600–999 €	11,1	12,5	8,9	6,9	19,4	11,9	15,0	7,2	7,3	11,0	15,5	11,2	11,5
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	10,3	7,0	5,6	11,4	17,1	10,1	2,9	3,0	11,3	6,7	18,6	9,2	9,6
≥1400 eurot/ ≥1400 €	6,3	4,7	7,5	11,1	10,0	7,7	11,1	4,9	3,6	7,1	5,6	5,8	6,8
Aasta/ Year													
2020	9,5	8,3	10,1	15,9	23,3	13,9	11,0	5,7	8,2	13,3	21,8	12,4	13,1
2018	7,6	9,6	10,5	13,2	19,7	12,7	10,7	9,6	11,7	13,2	20,3	13,6	13,2
2016	6,3	8,9	4,9	14,4	25,0	12,5	5,2	4,6	7,1	14,9	21,0	11,5	11,9
2014	4,5	7,8	10,1	16,4	21,8	12,7	4,5	4,6	9,5	15,1	17,8	11,4	11,9
2012	7,4	5,9	7,8	15,7	19,6	11,5	2,9	7,3	5,2	13,6	19,4	10,6	11,0*
2010	5,7	5,0	9,8	14,9	22,9	11,6	4,2	3,8	4,7	12,4	17,5	8,9	10,0*

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

Tabel 3-4.A. Vastajate jaotus (%) liikumisraskuste esinemise, soo ja vanuse järgi**Table 3-4.A.** Distribution (%) of respondents by mobility problems, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei ole mingeid raskusi/ No problems	93,6	87,2	86,6	77,7	52,9	78,1	92,8	91,7	86,6	74,7	58,4	79,1	78,7
On mõningaid raskusi/Some problems in walking about	6,4	12,2	13,4	21,8	47,1	21,7	7,2	8,3	13,1	25,3	41,3	20,8	21,2
Peaaegu olema voodis/ Confined to bed	-	0,6	-	0,5	-	0,2	-	-	0,3	-	0,3	0,1	0,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	125	180	201	220	206	932	181	266	290	316	322	1375	2307
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	2	1	2	3	9	1	1	1	1	4	8	17

Tabel 3-5.A. Vastajate jaotus (%) enese eest hoolitsemise probleemide esinemise, soo ja vanuse järgi**Table 3-5.A.** Distribution (%) of respondents by self-care problems, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei ole mingeid raskusi/ No problems	99,2	97,2	97,0	89,1	79,8	91,6	99,4	98,1	95,2	91,7	83,2	92,8	92,3
On mõningaid raskusi/ Some problems	0,8	2,8	3,0	10,9	20,2	8,4	0,6	1,9	4,5	8,3	16,5	7,1	7,6
Ei ole võimeline end pesema/riidesse panna/ Unable to wash or dress	-	-	-	-	-	-	-	-	0,3	-	0,3	0,1	0,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	125	181	200	220	208	934	181	266	291	315	316	1369	2303
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	2	2	1	7	1	1	-	2	10	14	21

Tabel 3-6.A. Vastajate jaotus (%) igapäevategevustes probleemide esinemise, soo ja vanuse järgi**Table 3-6.A.** Distribution (%) of respondents by having problems in performing usual activities, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei ole mingeid raskusi/ No problems	85,5	86,1	84,0	76,6	59,4	77,4	87,3	89,9	86,9	77,5	60,9	79,3	78,6
On mõningaid raskusi/ Some problems	13,7	13,9	16,0	22,5	39,6	22,1	12,7	9,7	13,1	21,9	37,5	20,1	20,9
Ei ole võimeline tavapäraseid toiminguid sooritama/ Unable to perform usual activities	0,8	-	-	0,9	1,0	0,5	-	0,4	-	0,6	1,6	0,6	0,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	124	180	200	218	207	929	181	267	290	315	317	1370	2299
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	2	2	4	2	12	1	-	1	2	9	13	25

Tabel 3-7.A. Vastajate jaotus (%) valude või vaevuste esinemise, soo ja vanuse järgi**Table 3-7.A.** Distribution (%) of respondents by having pain or discomfort, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei ole valusid ega vaevusi/ No pain	73,6	67,4	51,8	41,4	29,8	50,3	56,9	60,8	51,4	43,6	26,6	46,4	48,0
On mõningal määral valusid/vaevusi/ Some pain	24,8	32,0	46,7	53,6	63,9	46,5	43,1	38,1	45,9	54,8	68,0	51,2	49,3
Väga suured valud/vaevused/ Extreme pain	1,6	0,6	1,5	5,0	6,3	3,2	-	1,1	2,8	1,6	5,3	2,4	2,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	125	178	199	220	208	930	181	265	290	314	319	1369	2299
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	4	3	2	1	11	1	2	1	3	7	14	25

Tabel 3-8.A. Vastajate jaotus (%) rahutuse või masenduse esinemise, soo ja vanuse järgi**Table 3-8.A.** Distribution (%) of respondents by having anxiety or depression, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei ole rahutu ega masendunud/ Not depressed	56,0	55,0	58,3	50,0	53,7	54,4	41,8	52,3	57,0	49,2	43,7	49,2	51,3
Mõningal määral rahutu/ masendunud/ Moderately depressed	40,0	40,0	37,7	43,1	43,9	41,1	49,5	44,7	38,5	44,1	52,2	45,6	43,8
Väga rahutu/ suures masenduses/ Extremely depressed	4,0	5,0	4,0	6,9	2,4	4,5	8,8	3,0	4,5	6,7	4,1	5,2	4,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	125	180	199	218	205	927	182	266	291	313	316	1368	2295
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	2	3	4	4	14	-	1	-	4	10	15	29

Tabel 3-10.A. Vastajate jaotus (%) töövõimetuspensioni/töövõimetoetuse saamise, soo ja vanuse järgi

Table 3-10.A. Distribution (%) of respondents by receiving disability pension/allowance, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Saab töövõimetuspensioni/ Receives disability pension	8,7	4,4	9,9	17,7	28,2	14,6	7,3	6,4	6,9	16,9	28,0	14,0	14,3
Ei saa töövõimetuspensioni / Does not receive disability pension	91,3	95,6	90,1	82,3	71,8	85,4	92,7	93,6	93,1	83,1	72,0	86,0	85,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	126	181	202	220	209	938	179	266	289	313	314	1361	2299
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	-	2	-	3	3	1	2	4	12	22	25

Tabel 3-10.B. Töövõimetuspensioni/töövõimetoetust saavate vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 3-10.B. Distribution (%) of respondents with disability pension/allowance by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	10,0	5,0	18,9	36,0	29,2	14,6	6,8	16,7	12,5	17,1	31,0	14,6	14,6
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	4,3	7,1	15,1	26,0	13,2	8,1	4,3	6,0	12,3	26,7	11,3	12,1
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	14,3	17,4	36,7	25,8	-	-	6,3	30,3	29,3	24,6	24,9
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	17,6	2,6	21,7	42,9	38,2	23,3	4,0	13,0	8,7	26,3	30,0	21,6	22,3
2–3 inimest/ 2–3 persons	10,0	5,2	9,0	17,2	26,3	15,6	8,4	5,7	7,5	16,9	26,2	14,5	15,0
≥4 inimest/ ≥4 persons	5,2	4,4	7,2	9,9	21,1	8,0	7,1	5,9	6,2	12,7	36,4	9,1	8,6
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	6,6	4,2	9,5	17,1	26,1	13,2	8,1	5,7	6,2	15,6	23,2	11,9	12,5
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	20,0	5,1	10,8	20,0	32,8	18,7	3,3	8,8	8,9	20,7	36,2	19,8	19,3
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	5,6	5,8	7,6	7,9	8,5	7,2	3,2	5,3	7,0	5,6	18,3	8,0	7,7
Muu linn/ Other town	12,8	5,1	14,6	23,9	35,3	19,6	7,9	8,3	7,1	23,3	31,1	17,6	18,4
Maapiirkond/ Rural area	7,8	1,9	9,3	19,8	36,6	17,0	11,3	6,3	6,7	19,6	33,3	16,9	17,0
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	7,1	5,0	10,0	29,2	25,9	17,1	5,9	-	6,3	21,2	27,6	14,1	15,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	-	36,4	32,0	41,7	28,0	7,7	6,7	9,7	29,0	50,0	24,6	26,0
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	11,1	4,2	8,8	24,0	44,4	21,2	10,4	14,5	4,8	24,4	30,3	18,9	19,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	16,7	5,3	13,8	15,6	35,3	16,5	10,5	3,4	9,1	16,2	37,5	17,7	17,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	5,7	4,8	6,5	7,9	10,3	7,1	4,9	4,7	7,0	7,4	17,7	8,4	7,9
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	11,9	12,1	20,6	32,4	54,2	22,8	6,7	19,4	30,4	50,0	43,8	24,7	23,7
Kesk-/ Secondary	5,1	3,0	10,5	25,0	34,1	16,5	10,3	2,2	7,1	24,0	32,1	15,9	16,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	7,1	2,4	9,8	17,5	29,4	17,0	10,0	5,0	5,5	24,1	34,3	20,5	18,9
Kõrg-/ University	7,1	2,7	5,1	6,1	10,9	5,9	-	5,4	4,3	3,1	16,5	6,6	6,4
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	8,9	4,3	6,6	9,8	17,9	9,4	7,1	5,1	5,6	12,5	21,3	11,0	10,3
Töötu/ Unemployed	25,0	7,1	26,7	23,8	38,5	23,9	-	-	-	31,3	20,0	15,1	20,2
Mittetöötav/ Non-active	6,9	-	66,7	100,0	54,0	34,9	7,8	9,8	17,1	56,5	50,0	22,9	26,8
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	15,4	21,1	28,9	35,6	50,7	35,7	5,6	4,7	9,2	35,0	44,1	24,5	28,6
600–999 eurot/ 600–999 €	8,3	5,0	8,9	10,3	20,6	11,5	10,2	12,9	8,5	12,0	26,2	14,5	13,4
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	3,4	3,5	5,3	15,9	21,4	10,0	5,9	4,4	5,7	5,1	20,0	8,8	9,3
≥1400 eurot/ ≥1400 €	9,4	-	3,0	7,3	-	3,6	7,4	2,5	1,8	4,8	5,6	3,8	3,7
Aasta/ Year													
2020	8,7	4,4	9,9	17,7	28,2	14,6	7,3	6,4	6,9	16,9	28,0	14,0	14,3
2018	1,7	5,3	9,6	13,1	21,5	11,2	3,4	5,4	5,8	14,6	24,8	11,9	11,6*
2016	8,5	6,8	10,4	17,6	25,0	14,1	3,7	4,0	5,4	18,4	26,2	12,9	13,4
2014	1,6	7,4	13,8	14,6	23,0	12,9	2,5	6,7	9,5	19,2	22,2	13,4	13,2
2012	7,8	4,3	11,4	19,0	23,5	13,3	3,4	3,9	6,1	15,6	18,4	10,3	11,6*
2010	2,6	5,4	5,5	13,5	19,8	9,4	2,3	2,4	4,6	15,4	18,8	9,1	9,2*

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

Tabel 3-11.A. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul mõnede tervisehäirete esinemise, soo ja vanuse järgi

Table 3-11.A. Distribution (%) of respondents by having some symptoms/complaints in the past 30 days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Pingutusstenokardia/ Exertional chest pain	14,3	6,1	12,9	14,5	18,4	13,4	18,2	10,5	10,7	11,7	15,9	13,1	13,2
Liigestevalu/ Joint-pain	27,0	27,8	36,1	43,6	55,6	39,4	33,1	24,4	30,0	46,2	56,3	39,2	39,3
Seljavalu/ Back-pain	47,6	49,4	49,0	48,6	53,6	49,8	50,8	49,6	48,6	47,5	56,3	50,6	50,3
Kaela-õlapiirkonna valu/ Neck-shoulder pain	33,3	35,0	43,6	36,8	41,5	38,5	51,4	51,1	49,7	53,8	56,6	52,7	47,0
Peavalu/ Headache	57,1	55,6	46,0	37,7	30,4	44,0	81,2	76,7	71,0	64,2	53,1	67,7	58,1
Hambavalu/ Toothache	11,9	17,8	11,4	12,7	13,0	13,4	29,8	17,7	11,7	9,8	14,1	15,4	14,6
Kõhuvaevused/ Stomach problems	23,8	32,8	28,7	33,2	27,5	29,6	61,3	49,6	49,0	36,1	37,5	45,1	38,8
Kõhukinnisus/ Constipation	16,7	8,3	8,4	6,8	8,7	9,2	24,3	27,8	22,1	18,0	16,3	21,2	16,3
Hommikune köha/ Morning cough	19,0	11,1	6,9	16,4	18,8	14,2	11,6	7,5	11,0	13,0	14,7	11,7	12,7
Allergia (va astma)/ Allergy (exl. asthma)	12,7	12,2	5,4	9,5	5,3	8,7	18,2	15,0	15,5	12,3	14,1	14,7	12,3
Unetus, unehäired/ Insomnia, sleep disorders	38,9	24,4	30,7	27,3	33,3	30,4	45,9	33,8	34,8	40,5	49,7	40,9	36,6
Kokku (arv)/ Total (No.)	126	180	202	220	207	935	181	266	290	316	320	1373	2308
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	2	-	2	2	6	1	1	1	1	6	10	16

Tabel 3-12.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul mõnede haiguste/haigusnähtude diagnoosi/ravi saamise, soo ja vanuse järgi

Table 3-12.A. Distribution (%) of respondents by some diseases diagnosed/treated in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kõrgenenud veresuhkur, suhkurtõbi/ Elevated blood sugar, diabetes	1,6	1,1	2,0	9,0	19,5	7,3	1,1	4,9	2,1	5,4	15,0	6,3	6,7
Kõrgenenud vererõhk, kõrgvererõhktõbi/ Elevated blood pressure, primary hypertension	4,8	7,2	16,4	27,6	50,2	23,2	1,7	3,0	7,6	21,2	40,9	16,7	19,3
Kõrgenenud kolesteroolitase veres/ Elevated blood cholesterol	0,8	2,2	11,4	19,0	29,8	14,1	0,6	1,5	4,9	15,7	34,2	12,9	13,4
Liigekaal või rasvumus/ Overweight or obesity	8,9	5,6	11,4	22,2	28,8	16,3	7,2	6,4	11,1	14,4	24,9	13,6	14,7
Ajuinsult/ Stroke	-	0,6	0,5	0,9	2,9	1,1	-	-	-	-	1,0	0,2	0,6
Südamelihase infarkt/ Myocardial infarction	-	-	1,5	2,7	3,4	1,7	-	-	-	0,3	0,6	0,2	0,8
Südamepuudulikkus/ Heart failure	0,8	-	2,0	1,8	11,7	3,5	0,6	0,4	0,3	5,1	10,9	3,9	3,8
Liigestehaigused/ Joint disorders	0,8	5,6	10,9	18,6	38,0	16,3	5,0	3,0	11,1	20,8	39,0	17,4	16,9
Seljaprobleemid/ Back problems	8,9	10,0	16,9	25,3	28,8	19,1	6,6	9,1	18,8	22,4	32,3	19,2	19,2
Luuhõrenemine (osteoporoos)/ Osteoporosis	-	0,6	1,0	3,2	4,9	2,1	1,1	0,8	0,3	3,5	9,3	3,3	2,8
Tuberkuloos/ Tuberculosis	-	-	0,5	-	1,0	0,3	-	-	-	-	0,6	0,1	0,2
Krooniline bronhiit, kopsuemfüseem/ Chronic bronchitis, emphysema	0,8	1,1	1,0	0,9	3,4	1,5	2,2	1,1	-	1,9	5,1	2,1	1,9
Astma/ Asthma	6,5	3,3	0,5	1,8	3,4	2,8	3,3	2,3	3,8	5,8	5,1	4,2	3,6
Mao- või kaksteistsõrmiksoole haavand/ Gastric or duodenal ulcer	0,8	1,1	2,5	4,5	3,9	2,8	2,2	2,3	3,5	4,8	4,5	3,6	3,3
Kollatõbi/ Jaundice	0,8	-	1,5	0,5	1,0	0,8	1,7	-	-	0,3	1,0	0,5	0,6
Depressioon/ Depression	5,6	5,0	9,0	12,2	6,8	8,1	15,5	7,9	11,8	16,7	18,8	14,3	11,7
Trauma, vigastus, mürgistus (mis vajab arstiabi)/ Trauma, injury, poisoning (requiring medical attention)	18,5	17,2	13,4	10,9	11,2	13,7	18,2	9,4	8,7	11,5	12,5	11,6	12,5
Kokku (arv)/ Total (No.)	124	180	201	221	205	931	181	265	288	312	313	1359	2290
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	2	1	1	4	10	1	2	3	5	13	24	34

Tabel 3-13.A. Vastajate jaotus (%) ravikindlustuse olemasolu, soo ja vanuse järgi

Table 3-13.A. Distribution (%) of respondents by having health insurance, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Jah/ Yes	88,6	88,3	90,0	92,3	95,7	91,3	87,6	95,5	96,2	95,9	97,5	95,2	93,6
Ei/ No	11,4	11,7	10,0	7,7	4,3	8,7	12,4	4,5	3,8	4,1	2,5	4,8	6,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	180	200	222	207	932	177	267	291	314	321	1370	2302
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	2	2	-	2	9	5	-	-	3	5	13	22

Tabel 3-13.B. Ravikindlustuseta vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustandmete järgi

Table 3-13.B. Distribution (%) of respondents without health insurance by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	10,3	18,3	13,5	12,0	16,7	13,6	14,7	2,1	7,5	-	2,5	7,4	10,3
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	17,4	7,8	9,7	6,9	2,0	6,9	9,6	5,2	2,7	6,4	2,8	4,7	5,7
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	8,7	6,9	6,7	-	-	6,3	-	2,0	1,9	3,0
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	5,9	21,1	13,0	4,8	6,1	11,4	11,5	-	4,3	-	2,3	3,0	6,3
2–3 inimest/ 2–3 persons	12,5	8,3	11,5	9,4	3,3	8,0	13,6	5,1	3,3	5,5	3,0	5,2	6,3
≥4 inimest/ ≥4 persons	12,3	8,9	7,4	6,2	5,3	8,1	11,8	4,7	4,1	2,8	-	5,0	6,3
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	10,7	9,2	11,8	8,1	5,0	8,8	10,2	5,2	3,3	3,4	1,5	4,4	6,2
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	15,0	20,5	6,3	6,0	3,0	8,3	23,3	1,8	5,1	6,1	4,2	6,0	6,9
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	12,1	20,3	7,7	7,9	5,1	10,6	14,5	3,5	6,9	5,6	2,1	5,9	7,7
Muu linn/ Other town	2,6	8,5	8,3	4,2	3,0	5,3	11,5	6,9	2,0	1,7	3,2	4,2	4,6
Maapiirkond/ Rural area	17,6	3,8	13,5	10,2	4,9	9,8	11,1	3,8	1,3	5,7	2,0	4,3	6,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	14,3	10,0	-	8,3	-	5,9	5,9	5,9	-	3,0	3,3	3,1	4,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	9,1	9,1	-	-	3,7	15,4	13,3	3,2	-	2,9	4,8	4,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	2,8	6,3	20,6	5,8	1,6	6,4	8,5	-	3,2	3,4	2,2	3,2	4,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	33,3	5,6	10,3	12,5	11,8	13,0	22,2	13,8	-	7,7	-	7,4	9,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	12,0	16,9	8,4	9,0	7,7	10,6	13,4	3,3	5,6	4,9	3,2	5,4	7,5
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	10,7	15,2	9,4	8,8	4,2	10,1	22,0	6,5	8,7	15,0	3,1	12,7	11,3
Kesk-/ Secondary	15,4	6,1	2,6	7,3	4,7	7,2	9,0	6,5	3,4	4,0	1,7	5,4	6,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	7,1	19,5	17,6	10,0	3,5	10,7	10,0	5,0	5,5	3,5	3,8	4,4	7,2
Kõrg-/ University	7,1	6,9	9,0	4,5	3,7	6,3	3,4	3,3	2,4	3,1	1,6	2,7	3,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	11,1	10,0	6,7	6,0	2,8	6,7	10,9	4,1	2,8	2,9	1,3	3,2	4,7
Töetu/ Unemployed	37,5	28,6	42,9	28,6	30,8	32,9	28,6	22,2	50,0	11,8	-	16,4	25,6
Mittetöötav/ Non-active	8,7	-	33,3	-	2,0	6,2	12,3	3,2	2,9	13,0	6,6	8,1	7,5
Kuuisissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	11,5	21,1	27,0	11,9	5,8	13,3	16,7	2,3	6,6	6,0	5,6	7,1	9,3
600–999 eurot/ 600–999 €	11,4	10,0	8,9	5,1	3,2	7,1	18,6	4,3	2,1	2,8	1,0	4,6	5,5
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	17,2	14,0	2,6	4,5	4,8	8,6	3,1	7,4	-	3,3	-	2,8	5,3
≥1400 eurot/ ≥1400 €	6,5	6,5	6,1	9,1	-	6,1	3,8	2,5	5,5	4,8	-	3,3	4,8
Aasta/ Year													
2020	11,4	11,7	10,0	7,7	4,3	8,7	12,4	4,5	3,8	4,1	2,5	4,8	6,4
2018	10,3	9,5	6,0	8,6	5,5	7,7	9,7	5,7	5,4	2,2	2,0	4,5	5,8
2016	11,9	10,2	9,1	10,6	5,6	9,2	5,3	5,2	4,5	4,7	3,3	4,5	6,4
2014	8,5	11,5	9,2	7,7	6,6	8,7	7,2	3,8	4,8	6,3	2,7	4,7	6,3
2012	13,2	12,5	12,9	8,8	3,0	9,9	6,3	5,5	5,2	5,2	3,1	4,9	7,0
2010	7,8	12,5	13,5	10,9	7,3	10,4	4,9	5,3	4,7	5,1	2,6	4,5	6,9

Tabel 3-14.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul arstiabi kasutamise, soo ja vanuse järgi

Table 3-14.A. Distribution (%) of respondents by use of medical services in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Käinud perearsti juures/ Visited a family physician (GP)	69,0	60,7	60,8	68,8	81,9	68,5	74,4	64,7	69,7	72,4	80,9	72,6	70,9
Käinud hambaarsti juures/ Visited a dentist	72,2	53,9	54,6	47,9	47,1	53,7	66,7	68,0	66,2	67,3	57,5	64,8	60,3
<i>Ei käinud pere- ega hambaarsti juures/ Did not visit family physician or dentist</i>	11,9	18,0	18,0	16,7	12,3	15,6	9,4	10,9	12,2	9,9	10,3	10,6	12,6
Käinud muu eriarsti juures/ Visited an other specialist physician	43,7	39,3	39,7	45,6	52,9	44,5	62,2	59,8	64,8	60,9	61,3	61,8	54,8
<i>Ei käinud ühegi arsti juures/ Did not visit any physicians</i>	7,1	15,2	14,4	11,6	10,3	12,0	6,7	5,6	8,4	5,4	7,2	6,7	8,8
Konsulteeninud arstiga telefoni teel enda terviseprobleemi tõttu/ Consulted with physician over the phone due to their own health problem	23,8	24,7	24,7	20,9	26,5	24,1	28,9	31,2	29,3	31,1	35,3	31,4	28,5
<i>Ei käinud vastuvõtul ega konsulteeninud ühegi arstiga/ Did not visit or consult with any physician</i>	7,1	14,0	13,4	11,2	9,8	11,3	5,6	4,9	7,7	4,8	6,6	5,9	8,1
Käis pereõe iseseisval vastuvõtul/ Visited a family nurse by way of an independent visit	21,4	14,0	19,6	20,5	31,9	21,7	22,2	27,8	32,1	32,7	35,9	31,0	27,3
Konsulteenis pereõega telefoni teel enda terviseprobleemide tõttu/ Consulted with a family nurse over the phone due to their own health problem	15,1	13,5	20,1	20,9	18,6	18,0	25,0	28,2	29,6	29,2	35,6	30,0	25,2
<i>Ei käinud vastuvõtul ega konsulteeninud pereõega/ Did not visit or consult with a family nurse</i>	72,2	78,1	72,2	70,2	62,7	70,8	64,4	60,9	56,8	57,7	47,5	56,6	62,3
Käinud EMOs/ Visited emergency room (ER)	25,4	20,2	18,6	19,5	18,6	20,1	28,9	22,2	13,6	17,6	17,5	19,1	19,5
Kutsunud endale/kutsuti talle kiirabi/ Called the ambulance/someone called for them	5,6	4,5	8,2	9,8	9,8	7,9	7,2	7,1	4,2	6,7	10,0	7,1	7,4
<i>Ei käinud EMOs ega kutsunud kiirabi/ Did not visit an ER or call the ambulance</i>	73,8	78,1	78,9	76,7	77,5	77,2	67,2	75,9	85,0	80,4	79,4	78,5	78,0
Olnud päevaravil/ Received day care treatment	5,6	1,1	6,2	5,6	4,9	4,7	5,0	7,9	6,3	7,1	6,9	6,7	5,9
Olnud haiglaravil/ Was hospitalized	8,7	3,9	5,2	9,8	12,3	8,1	7,8	7,5	7,3	10,3	11,9	9,2	8,7
<i>Ei olnud päeva- ega haiglaravil/ Did not receive day care treatment and was not hospitalized</i>	88,9	95,5	91,8	87,4	85,3	89,6	90,6	88,3	88,5	87,5	84,7	87,6	88,4
<i>Ei kasutanud ühtegi nimetatud arstiabil liikidest/ Did not use any of the listed medical services</i>	5,6	11,2	10,3	9,8	6,9	8,9	3,3	4,1	6,3	2,9	3,8	4,1	6,0
Kokku (arv)/ Total (No.)	126	178	194	215	204	917	180	266	287	312	320	1365	2282
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	4	8	7	5	24	2	1	4	5	6	18	42

Tabel 3-14.B1. Perearstiabi kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 3-14.B1. Distribution (%) of respondents who visited a general physician by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	71,0	50,8	54,3	63,6	69,6	62,8	70,5	76,6	69,2	71,4	75,6	72,3	67,8
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	60,9	65,5	61,6	68,8	84,9	70,1	79,7	62,4	71,3	69,8	84,8	72,3	71,4
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	-	66,7	73,9	75,0	72,9	100,0	55,6	59,4	84,6	76,0	75,4	74,8
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	76,5	50,0	61,9	71,4	78,1	65,9	57,7	69,6	78,3	74,4	77,0	73,2	70,3
2–3 inimest/ 2–3 persons	66,0	63,2	60,5	73,7	81,3	71,1	81,9	65,6	73,1	77,3	82,7	76,2	74,2
≥4 inimest/ ≥4 persons	69,0	64,4	61,3	62,0	94,4	65,5	72,5	61,6	65,5	58,3	79,2	65,4	65,5
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	66,0	62,1	63,6	66,1	84,1	68,4	75,2	61,9	68,4	68,7	81,9	70,8	69,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	85,0	55,3	54,8	78,7	77,3	68,7	71,0	75,0	73,1	82,9	79,3	77,4	74,0
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	63,9	58,8	55,8	74,2	70,7	64,1	69,2	67,8	62,1	64,4	77,7	67,9	66,5
Muu linn/ Other town	74,4	67,2	56,5	61,8	84,8	69,3	77,8	59,2	78,4	76,9	80,8	75,7	73,3
Maapiirkond/ Rural area	68,6	55,8	69,0	70,6	87,5	71,7	76,9	65,0	70,3	74,1	84,2	74,5	73,2
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	78,6	50,0	72,2	66,7	80,8	69,6	76,5	70,6	74,2	78,8	75,9	75,6	72,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	81,8	40,0	30,0	73,9	83,3	67,9	69,2	85,7	80,0	87,1	91,7	84,7	78,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	63,9	76,6	62,5	58,3	91,8	72,8	84,8	67,3	77,0	71,9	83,3	76,8	75,2
Lääne-Eesti/ Western Estonia	66,7	52,6	69,0	81,3	88,2	72,5	73,7	41,4	77,3	73,7	82,5	70,3	71,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	67,9	58,5	59,0	69,3	72,4	64,9	69,4	65,6	62,2	66,9	76,8	67,8	66,7
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	66,1	75,0	68,8	74,2	82,6	71,8	67,8	64,5	87,0	78,9	84,4	74,4	73,0
Kesk-/ Secondary	66,7	57,6	62,2	65,9	81,4	67,4	77,5	63,0	71,4	70,0	79,3	73,3	70,8
Keskeri-/ Secondary-vocational	78,6	50,0	62,5	69,6	84,1	70,3	90,0	66,7	66,7	76,8	84,8	76,3	73,7
Kõrg-/ University	78,6	61,6	56,6	67,2	80,0	66,0	73,3	64,7	67,9	69,0	77,9	69,6	68,5
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	80,0	62,3	62,1	65,6	81,9	68,2	76,8	65,5	70,9	72,4	78,1	72,2	70,6
Töötu/ Unemployed	87,5	57,1	50,0	80,0	58,3	66,2	42,9	77,8	50,0	75,0	100,0	75,5	70,2
Mittetöötav/ Non-active	61,1	20,0	50,0	93,3	87,2	71,0	75,0	59,7	64,7	70,8	85,3	73,0	72,4
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	61,5	52,6	62,2	73,7	82,6	71,2	79,6	83,7	70,7	73,7	85,7	78,5	75,9
600–999 eurot/ 600–999 €	66,7	51,3	57,4	73,7	78,7	66,8	75,0	60,9	69,8	79,6	77,4	73,3	71,0
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	75,9	62,5	69,4	59,1	88,1	70,0	73,5	60,3	71,7	60,0	81,4	69,1	69,5
≥1400 eurot/ ≥1400 €	75,0	66,7	59,4	68,5	76,7	67,5	66,7	64,2	63,0	70,7	80,6	67,8	67,6
Aasta/ Year													
2020	69,0	60,7	60,8	68,8	81,9	68,5	74,4	64,7	69,7	72,4	80,9	72,6	70,9
2018	68,9	65,0	70,1	75,8	81,3	72,7	73,2	70,4	70,8	73,3	82,0	74,4	73,7*
2016	71,7	60,4	67,0	73,0	77,0	69,9	76,4	73,0	71,2	74,0	80,2	75,1	73,0
2014	70,9	61,3	66,1	63,1	76,4	67,4	74,0	71,5	70,5	72,0	81,5	74,4	71,6
2012	67,8	64,1	66,1	68,5	79,4	69,3	74,4	69,9	70,3	73,4	74,7	72,6	71,2
2010	71,5	58,6	58,3	69,4	68,9	65,4	74,2	72,5	69,9	70,5	80,6	73,6	70,3

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

Tabel 3-14.B2. Hambaarsti külastanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 3-14.B2. Distribution (%) of respondents who visited a dentist by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	75,0	52,5	48,6	31,8	47,8	59,0	66,7	63,8	69,2	78,6	63,4	67,9	63,7
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	60,9	55,2	57,0	51,2	48,0	52,9	66,2	69,5	64,8	68,3	57,3	65,3	60,3
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	-	16,7	39,1	39,3	37,3	100,0	55,6	71,9	58,5	55,0	58,9	54,1
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	94,1	57,9	38,1	38,1	37,5	51,2	50,0	73,9	65,2	64,1	54,0	59,1	56,0
2-3 inimest/ 2-3 persons	56,0	54,7	65,8	50,9	47,3	53,4	65,1	66,9	63,9	68,2	60,4	64,8	60,4
≥4 inimest/ ≥4 persons	79,3	48,9	51,6	45,6	66,7	56,0	73,9	68,6	68,3	66,7	41,7	67,4	62,6
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	72,6	54,3	57,6	49,4	47,8	55,3	65,8	65,7	65,1	72,2	59,8	65,9	61,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	70,0	52,6	48,4	42,6	45,5	48,9	71,0	76,8	69,2	53,7	53,7	62,0	56,9
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	72,2	48,5	57,1	56,5	39,7	53,5	66,2	70,4	67,2	59,8	69,1	66,9	61,7
Muu linn/ Other town	82,1	56,9	56,5	50,0	51,5	57,4	65,1	64,8	64,9	70,1	60,8	65,1	62,3
Maapiirkond/ Rural area	64,7	57,7	50,7	40,0	48,8	50,7	69,2	67,5	66,2	70,4	42,6	62,2	57,0
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	78,6	60,0	66,7	33,3	53,8	55,9	70,6	64,7	48,4	75,8	48,3	60,6	58,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	72,7	60,0	60,0	43,5	54,2	55,1	46,2	64,3	76,7	58,1	52,8	60,5	58,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	75,0	55,3	40,6	39,6	44,3	50,0	69,6	70,9	68,9	76,4	54,4	67,4	60,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	66,7	57,9	48,3	65,6	52,9	57,8	68,4	62,1	68,2	63,2	57,5	62,8	60,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	69,8	50,0	58,1	51,1	43,4	53,7	67,1	68,9	66,4	62,0	63,2	65,6	60,9
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	71,2	34,4	40,6	16,1	52,2	46,9	64,4	67,7	52,2	52,6	25,0	54,3	50,4
Kesk-/ Secondary	74,4	63,6	59,5	51,2	46,5	58,5	65,0	54,3	64,3	56,0	44,8	56,9	57,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	71,4	57,5	47,9	44,3	35,4	45,6	70,0	71,8	55,6	70,5	57,1	63,3	55,6
Kõrg-/ University	71,4	56,2	63,2	65,6	63,6	62,4	76,7	71,3	73,5	70,5	73,8	72,5	69,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	68,9	55,3	56,3	49,4	50,7	54,0	64,3	68,0	66,4	68,0	64,0	66,5	61,3
Töötu/ Unemployed	50,0	28,6	35,7	55,0	25,0	39,7	28,6	66,7	50,0	56,3	66,7	56,6	47,1
Mittetöötav/ Non-active	76,4	80,0	50,0	20,0	42,6	58,6	69,8	69,4	67,6	66,7	37,3	61,4	60,5
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	50,0	57,9	48,6	29,8	43,5	42,8	66,7	67,4	69,3	61,6	43,8	59,6	53,6
600-999 eurot/ 600-999 €	69,4	46,2	50,0	49,1	44,3	50,6	65,0	71,0	64,6	68,5	58,5	65,1	59,9
1000-1399 eurot/ 1000-1399 €	82,8	55,4	61,1	61,4	64,3	63,3	64,7	64,7	64,2	68,3	65,7	65,6	64,6
≥1400 eurot/ ≥1400 €	81,3	55,6	59,4	57,4	36,7	58,0	70,4	67,9	63,0	73,2	80,6	69,9	63,9
Aasta/ Year													
2020	72,2	53,9	54,6	47,9	47,1	53,7	66,7	68,0	66,2	67,3	57,5	64,8	60,3
2018	61,3	58,3	52,5	53,2	48,2	53,9	62,6	67,2	70,8	66,7	59,7	65,4	60,7
2016	53,8	49,8	48,7	42,2	35,9	45,3	66,0	63,0	64,0	56,9	56,9	60,7	54,5*
2014	52,2	45,5	49,6	44,2	38,4	45,4	62,7	58,1	63,4	58,3	52,1	58,2	53,1*
2012	50,6	48,2	46,6	42,7	33,6	44,2	63,0	54,7	60,0	57,4	49,4	56,3	51,2*
2010	49,4	44,9	40,4	36,2	40,9	42,3	60,8	60,9	59,6	53,7	50,4	56,8	50,9*

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

Tabel 3-14.B3. Eriarstiabi kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 3-14.B3. Distribution (%) of respondents who visited a specialist physician by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	42,0	35,6	42,9	45,5	47,8	41,4	56,2	63,8	74,4	57,1	51,2	59,5	51,1
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	47,8	40,5	39,7	46,5	53,3	45,4	71,6	58,6	62,5	61,9	62,9	62,3	55,4
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	100,0	16,7	39,1	57,1	45,8	-	66,7	68,8	58,5	62,0	61,8	58,3
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	41,2	31,6	42,9	52,4	53,1	43,4	46,2	69,6	60,9	48,7	63,2	58,6	52,6
2–3 inimest/ 2–3 persons	46,0	47,4	40,8	48,2	52,7	48,0	69,9	63,1	64,7	65,2	60,4	63,9	57,7
≥4 inimest/ ≥4 persons	41,4	28,9	38,7	39,2	61,1	39,2	60,9	51,2	65,5	54,2	58,3	59,1	50,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	44,3	41,4	38,6	41,7	49,3	43,0	62,4	60,5	62,7	60,9	66,8	62,6	54,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	40,0	31,6	41,9	59,6	60,6	48,9	61,3	57,1	70,5	61,0	52,1	59,5	55,4
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	44,4	36,8	46,8	41,9	50,0	43,9	50,8	69,6	62,9	57,5	57,4	60,8	54,2
Muu linn/ Other town	46,2	43,1	39,1	51,5	53,0	47,3	71,4	53,5	71,1	68,4	62,4	65,5	58,8
Maapiirkond/ Rural area	41,2	38,5	32,4	43,5	55,0	42,8	65,4	51,3	59,5	55,6	63,4	58,6	51,5
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	42,9	30,0	33,3	54,2	26,9	37,3	58,8	35,3	61,3	69,7	65,5	60,6	50,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	36,4	40,0	10,0	69,6	70,8	53,8	61,5	57,1	70,0	83,9	69,4	71,0	64,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	41,7	48,9	34,4	35,4	62,3	46,4	80,4	63,6	67,2	53,9	61,1	63,3	56,6
Lääne-Eesti/ Western Estonia	41,7	42,1	37,9	31,3	58,8	40,4	73,7	37,9	68,2	52,6	65,0	58,1	50,6
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	47,2	35,4	45,7	47,7	47,4	44,6	50,6	65,6	62,9	60,3	56,8	60,2	54,0
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	44,1	37,5	43,8	48,4	52,2	44,6	59,3	51,6	56,5	36,8	43,8	51,8	48,1
Kesk-/ Secondary	43,6	54,5	45,9	53,7	48,8	49,2	67,5	63,0	60,7	52,0	67,2	63,0	57,1
Keskeri-/ Secondary-vocational	57,1	30,0	33,3	41,8	54,9	43,3	40,0	43,6	58,3	67,9	61,9	60,4	52,9
Kõrg-/ University	28,6	38,4	39,5	43,8	54,5	42,6	63,3	64,7	70,4	62,0	63,1	65,3	57,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	37,8	38,4	37,4	42,8	52,8	42,2	55,4	61,3	63,6	61,0	60,5	61,3	53,4
Töötu/ Unemployed	50,0	57,1	50,0	45,0	41,7	48,5	71,4	44,4	33,3	50,0	60,0	52,8	50,4
Mittetöötav/ Non-active	47,2	20,0	83,3	80,0	55,3	53,8	65,5	58,1	79,4	66,7	64,0	65,3	61,6
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	50,0	36,8	51,4	49,1	52,2	49,5	68,5	60,5	73,3	58,6	64,8	64,9	59,4
600–999 eurot/ 600–999 €	38,9	35,9	46,3	52,6	59,0	48,2	70,0	56,5	63,5	66,7	50,0	60,8	56,3
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	48,3	35,7	27,8	34,1	45,2	37,7	52,9	57,4	58,5	50,0	65,7	57,5	49,2
≥1400 eurot/ ≥1400 €	37,5	44,4	35,9	44,4	53,3	42,4	55,6	65,4	63,0	65,9	75,0	65,3	53,7
Aasta/ Year													
2020	43,7	39,3	39,7	45,6	52,9	44,5	62,2	59,8	64,8	60,9	61,3	61,8	54,8
2018	46,2	45,6	34,4	43,7	45,5	42,8	62,6	65,3	62,4	61,0	57,2	61,4	53,8
2016	40,0	39,1	35,2	44,3	42,7	40,4	62,8	63,9	58,6	60,8	59,1	60,8	52,6
2014	35,8	38,3	34,8	41,7	40,6	38,4	52,9	63,7	63,7	61,6	57,0	60,0	51,4*
2012	41,2	37,8	42,5	41,2	43,5	41,2	55,9	63,7	60,0	60,3	55,8	59,1	51,6*
2010	37,0	35,2	39,9	40,4	41,3	38,7	55,9	63,2	58,1	57,9	50,7	57,1	49,6*

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

Tabel 3-14.B4. Telefoni teel enda terviseprobleemi tõttu arstiga konsulteerinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 3-14.B4. Distribution (%) of respondents who consulted with physician by phone due to their health problem by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	22,0	25,4	31,4	50,0	21,7	26,8	26,7	46,8	33,3	35,7	34,1	33,6	30,4
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	34,8	25,0	23,2	17,1	27,6	23,4	32,4	26,7	27,8	29,2	37,6	30,2	27,4
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	33,3	21,7	25,0	23,7	-	55,6	34,4	35,4	31,0	33,8	31,6
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	29,4	26,3	23,8	47,6	34,4	31,8	15,4	52,2	30,4	25,6	32,2	30,8	31,2
2–3 inimest/ 2–3 persons	24,0	26,3	21,1	21,1	24,0	23,3	28,9	29,9	26,9	36,4	35,6	32,5	28,9
≥4 inimest/ ≥4 persons	22,4	20,0	26,9	13,9	38,9	22,2	34,8	27,9	31,0	19,4	50,0	30,1	26,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	22,6	25,7	26,5	22,6	25,4	24,6	31,5	27,1	29,7	30,4	39,7	31,6	28,7
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	30,0	21,1	21,0	14,9	28,8	22,7	16,1	46,4	28,2	32,9	28,1	31,0	27,8
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	25,0	27,9	24,7	25,8	27,6	26,2	21,5	36,5	32,8	19,5	26,6	28,5	27,6
Muu linn/ Other town	25,6	29,3	21,7	17,6	25,8	23,8	30,2	33,8	28,9	36,8	35,2	33,4	29,9
Maapiirkond/ Rural area	21,6	15,4	26,8	20,0	26,3	22,4	36,5	21,3	24,3	34,3	43,6	32,5	28,0
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	14,3	20,0	33,3	16,7	15,4	19,6	11,8	35,3	29,0	51,5	48,3	37,8	29,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	10,0	10,0	26,1	33,3	21,8	7,7	42,9	23,3	45,2	38,9	33,9	29,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	25,0	25,5	21,9	14,6	31,1	24,1	43,5	29,1	27,9	34,8	40,0	35,2	30,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	16,7	31,6	20,7	15,6	17,6	20,2	47,4	20,7	36,4	23,7	37,5	31,8	26,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	30,2	25,6	26,7	26,1	26,3	26,7	23,5	32,5	30,1	21,5	27,2	27,5	27,2
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	18,6	12,5	34,4	22,6	39,1	23,7	39,0	25,8	21,7	31,6	31,3	31,7	27,6
Kesk-/ Secondary	28,2	42,4	27,0	24,4	23,3	28,5	26,3	43,5	35,7	34,0	46,6	36,3	33,0
Keskeri-/ Secondary-vocational	35,7	22,5	25,0	20,3	24,4	23,6	10,0	25,6	27,8	35,7	35,2	32,0	28,3
Kõrg-/ University	21,4	23,3	19,7	18,8	27,3	22,0	23,3	30,0	30,2	26,4	32,0	29,3	27,0
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	26,7	26,4	24,1	18,3	25,7	23,6	32,1	34,5	27,1	29,8	32,9	30,9	27,9
Töetu/ Unemployed	25,0	7,1	28,6	15,0	25,0	19,1	42,9	11,1	33,3	37,5	26,7	30,2	24,0
Mittetöötav/ Non-active	22,2	20,0	33,3	60,0	29,8	29,0	26,7	24,2	44,1	41,7	44,0	33,4	32,0
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	30,8	21,1	32,4	21,1	29,0	26,9	31,5	44,2	33,3	35,4	41,0	37,0	33,4
600–999 eurot/ 600–999 €	25,0	23,1	22,2	15,8	24,6	21,9	33,3	33,3	28,1	36,1	33,0	32,8	28,9
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	13,8	28,6	25,0	29,5	31,0	26,6	20,6	29,4	28,3	18,3	34,3	27,0	26,8
≥1400 eurot/ ≥1400 €	28,1	23,8	23,4	20,4	16,7	22,6	25,9	25,9	24,1	24,4	30,6	25,9	24,3
Aasta/ Year													
2020	23,8	24,7	24,7	20,9	26,5	24,1	28,9	31,2	29,3	31,1	35,3	31,4	28,5
2018	20,2	22,3	16,3	16,9	16,1	18,1	26,3	26,7	25,1	20,3	22,9	24,0	21,6*
2016	10,3	16,9	8,7	12,2	13,7	12,5	26,2	25,7	23,1	19,6	19,0	22,2	18,3*
2014	19,4	23,4	19,2	14,6	17,5	18,8	32,4	34,2	27,5	24,7	25,2	28,1	24,4*
2012	12,9	21,1	16,7	15,7	15,4	16,4	25,6	36,7	33,1	26,4	26,3	29,4	24,0*
2010	13,6	14,8	15,1	14,0	16,4	14,8	23,9	28,4	20,9	21,2	22,0	23,2	19,8*

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

Tabel 3-14.B5. Erakorralise meditsiini osakonnas käinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
Table 3-14.B5. Distribution (%) of respondents who visited the emergency room by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	26,0	16,9	20,0	31,8	30,4	23,8	21,0	17,0	12,8	14,3	19,5	17,9	20,7
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	26,1	22,4	17,9	17,6	15,1	18,3	40,5	22,9	13,9	17,3	17,4	19,8	19,2
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	33,3	21,7	25,0	23,7	-	33,3	12,5	21,5	17,0	18,4	19,5
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	35,3	13,2	9,5	33,3	28,1	22,5	23,1	17,4	17,4	12,8	17,2	17,2	19,3
2-3 inimest/ 2-3 persons	22,0	21,1	17,1	20,2	15,3	18,6	37,3	20,4	10,9	17,7	16,8	19,1	18,9
≥4 inimest/ ≥4 persons	25,9	24,4	22,6	13,9	22,2	21,2	21,7	26,7	15,2	20,8	16,7	19,9	20,5
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	23,6	22,1	16,7	20,8	17,4	20,0	28,9	21,0	12,0	16,5	17,6	18,6	19,2
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	35,0	13,2	22,6	14,9	21,2	20,2	29,0	26,8	17,9	20,7	17,4	20,7	20,5
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	33,3	11,8	19,5	21,0	10,3	17,9	26,2	27,0	13,8	14,9	13,8	18,9	18,5
Muu linn/ Other town	17,9	19,0	15,2	17,6	21,2	18,4	36,5	14,1	11,3	15,4	18,4	18,0	18,1
Maapiirkond/ Rural area	25,5	32,7	19,7	20,0	22,5	23,3	23,1	22,5	16,2	22,2	19,8	20,7	21,9
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	21,4	35,0	16,7	29,2	15,4	23,5	23,5	11,8	12,9	30,3	24,1	21,3	22,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	27,3	-	30,0	26,1	25,0	23,1	23,1	7,1	10,0	16,1	25,0	16,9	19,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	22,2	27,7	15,6	16,7	23,0	21,4	30,4	21,8	9,8	14,6	17,8	17,9	19,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	25,0	31,6	17,2	12,5	41,2	22,9	36,8	17,2	18,2	18,4	17,5	20,3	21,4
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	28,3	12,2	19,0	19,3	9,2	17,1	28,2	25,8	15,4	16,5	13,6	19,5	18,6
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	22,0	37,5	25,0	22,6	21,7	25,4	25,4	19,4	30,4	10,5	15,6	21,3	23,5
Kesk-/ Secondary	25,6	15,2	21,6	24,4	27,9	23,3	33,8	28,3	10,7	26,0	27,6	27,5	25,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	35,7	12,5	25,0	20,3	20,7	20,9	20,0	20,5	16,7	19,6	20,0	19,2	20,0
Kõrg-/ University	28,6	19,2	10,5	14,1	7,3	13,8	26,7	21,3	10,5	14,0	11,5	15,0	14,6
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	31,1	19,5	13,2	16,1	15,3	17,0	42,9	20,6	12,6	16,5	17,5	18,1	17,6
Töötu/ Unemployed	37,5	35,7	78,6	30,0	16,7	39,7	14,3	11,1	-	31,3	6,7	15,1	28,9
Mittetöötav/ Non-active	20,8	-	33,3	46,7	29,8	26,2	23,3	29,0	23,5	20,8	18,7	23,2	24,1
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	15,4	26,3	35,1	24,6	20,3	24,0	29,6	30,2	17,3	24,2	15,2	21,8	22,6
600-999 eurot/ 600-999 €	33,3	23,1	18,5	12,3	23,0	21,1	36,7	14,5	12,5	19,4	17,9	19,1	19,8
1000-1399 eurot/ 1000-1399 €	20,7	19,6	13,9	27,3	9,5	18,4	20,6	29,4	15,1	11,7	24,3	20,7	19,7
≥1400 eurot/ ≥1400 €	31,3	17,5	12,5	16,7	20,0	18,1	25,9	19,8	9,3	7,3	8,3	14,2	16,2
Aasta/ Year													
2020	25,4	20,2	18,6	19,5	18,6	20,1	28,9	22,2	13,6	17,6	17,5	19,1	19,5
2018	27,7	27,2	18,6	17,3	16,5	20,7	28,5	21,9	18,3	13,0	16,0	18,6	19,4
2016	21,4	20,0	14,8	19,6	16,1	18,1	23,0	21,0	16,2	15,2	14,8	17,4	17,7
2014	22,4	17,1	21,4	15,0	13,5	17,5	24,0	15,5	13,6	15,5	12,1	15,4	16,2*

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

Tabel 3-14.B6. Kiirabi vajanud (kutsus ise/kutsuti talle) vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
Table 3-14.B6. Distribution (%) of respondents who called the ambulance/for whom an ambulance was called by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	6,0	3,4	11,4	31,8	13,0	9,2	7,6	6,4	2,6	14,3	4,9	7,3	8,2
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	5,2	7,3	5,9	8,6	6,5	6,8	7,6	4,2	5,0	10,7	6,7	6,6
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	16,7	17,4	14,3	15,3	-	-	6,3	7,7	11,0	8,7	10,2
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	5,9	2,6	14,3	38,1	15,6	14,0	7,7	8,7	8,7	7,7	10,3	9,1	11,0
2-3 inimest/ 2-3 persons	6,0	3,2	7,9	7,0	7,3	6,4	7,2	5,1	3,4	7,1	9,4	6,7	6,6
≥4 inimest/ ≥4 persons	5,2	8,9	7,5	6,3	16,7	7,5	7,2	10,5	4,1	5,6	8,3	6,6	7,0
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	4,7	3,6	6,1	11,3	10,1	7,5	6,7	6,2	2,9	5,7	9,0	6,0	6,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	10,0	7,9	12,9	4,3	9,1	9,0	9,7	10,7	7,7	9,8	11,6	10,1	9,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	5,6	7,4	7,8	8,1	8,6	7,6	10,8	7,8	5,2	6,9	9,6	7,8	7,7
Muu linn/ Other town	5,1	3,4	8,7	5,9	9,1	6,5	3,2	5,6	3,1	6,0	10,4	6,1	6,3
Maapiirkond/ Rural area	5,9	1,9	8,5	14,1	11,3	9,1	7,7	7,5	4,1	7,4	9,9	7,5	8,2
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	7,1	10,0	16,7	12,5	15,4	12,7	5,9	5,9	3,2	9,1	10,3	7,1	9,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	30,0	8,7	4,2	7,7	-	7,1	3,3	9,7	22,2	10,5	9,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	5,6	2,1	6,3	12,5	11,5	8,0	4,3	5,5	3,3	6,7	6,7	5,6	6,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	16,7	-	3,4	12,5	17,6	9,2	10,5	6,9	-	2,6	10,0	6,1	7,4
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	3,8	6,1	6,7	6,8	6,6	6,2	9,4	7,9	5,6	6,6	8,8	7,5	7,0
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	10,2	6,3	15,6	29,0	13,0	14,1	10,2	-	13,0	-	12,5	7,9	11,1
Kesk-/ Secondary	-	-	13,5	7,3	23,3	9,3	7,5	10,9	-	4,0	13,8	8,0	8,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	5,0	6,3	7,6	7,3	6,5	-	7,7	4,2	13,4	14,3	10,7	8,8
Kõrg-/ University	7,1	5,5	3,9	4,7	1,8	4,3	3,3	7,3	3,7	3,1	4,1	4,6	4,5
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	4,4	4,4	5,7	5,0	8,3	5,7	8,9	7,2	3,6	6,3	5,7	5,8	5,8
Töötu/ Unemployed	12,5	7,1	35,7	20,0	8,3	17,6	-	-	-	12,5	-	3,8	11,6
Mittetöötav/ Non-active	5,6	-	16,7	53,3	14,9	13,8	6,9	8,1	8,8	8,3	24,0	11,6	12,3
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	11,5	5,3	13,5	21,1	11,6	13,9	7,4	11,6	5,3	12,1	14,3	10,6	11,8
600-999 eurot/ 600-999 €	5,6	2,6	9,3	7,0	9,8	7,3	6,7	11,6	3,1	5,6	10,4	7,3	7,3
1000-1399 eurot/ 1000-1399 €	-	5,4	8,3	6,8	7,1	5,8	2,9	2,9	1,9	3,3	7,1	3,9	4,7
≥1400 eurot/ ≥1400 €	6,3	4,8	4,7	3,7	10,0	5,3	11,1	4,9	7,4	2,4	2,8	5,4	5,4
Aasta/ Year													
2020	5,6	4,5	8,2	9,8	9,8	7,9	7,2	7,1	4,2	6,7	10,0	7,1	7,4
2018	4,2	1,9	4,1	6,1	12,5	6,0	6,1	6,4	6,8	5,4	7,2	6,4	6,3
2016	3,4	7,1	4,3	7,0	8,5	6,3	3,1	5,3	5,4	7,7	7,5	6,2	6,2
2014	5,2	3,6	8,5	6,8	11,8	7,4	7,8	4,9	6,1	6,3	8,9	6,9	7,1
2012	3,4	5,2	7,2	12,4	10,3	7,8	9,2	8,3	4,2	8,4	9,3	7,8	7,8
2010	4,7	7,4	5,0	10,6	9,3	7,5	5,6	6,7	5,0	9,0	10,5	7,5	7,5

Tabel 3-14.B7. Päevaravil viibinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 3-14.B7. Distribution (%) of respondents who received treatment at the day care hospital by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	6,0	-	5,7	4,5	-	3,8	2,9	4,3	5,1	4,8	4,9	4,0	3,9
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	4,3	1,7	6,6	4,7	4,6	4,6	8,1	8,6	6,9	5,9	7,9	7,4	6,2
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	13,0	10,7	10,2	-	11,1	3,1	12,3	6,0	7,7	8,3
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	5,9	-	14,3	9,5	3,1	5,4	-	4,3	4,3	5,1	8,0	5,6	5,5
2–3 inimest/ 2–3 persons	4,0	1,1	3,9	6,1	5,3	4,3	7,2	6,4	5,0	8,1	7,4	7,0	5,9
≥4 inimest/ ≥4 persons	6,9	2,2	6,5	3,8	5,6	5,1	4,3	11,6	7,6	5,6	-	7,1	6,2
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	6,6	1,4	3,8	4,8	4,3	4,1	4,7	6,7	5,7	6,5	7,0	6,2	5,4
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	-	11,3	8,5	6,1	6,4	6,5	12,5	7,7	8,5	6,6	8,2	7,5
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	-	2,9	6,5	8,1	1,7	4,3	1,5	8,7	6,0	5,7	3,2	5,5	5,0
Muu linn/ Other town	12,8	-	8,7	2,9	4,5	5,1	7,9	8,5	9,3	6,8	8,0	8,0	6,9
Maapiirkond/ Rural area	3,9	-	4,2	5,9	7,5	4,7	5,8	6,3	2,7	8,3	8,9	6,7	5,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	11,1	-	-	2,0	-	-	3,2	12,1	13,8	7,1	4,8
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	10,0	4,3	8,3	5,1	7,7	7,1	6,7	12,9	8,3	8,9	7,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	8,3	-	6,3	6,3	8,2	5,8	10,9	14,5	8,2	9,0	8,9	10,0	8,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	33,3	-	3,4	3,1	5,9	6,4	10,5	3,4	9,1	-	2,5	4,1	5,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	-	2,4	5,7	8,0	2,6	4,2	1,2	7,3	5,6	5,0	4,8	5,1	4,8
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	5,1	-	21,9	12,9	8,7	9,0	8,5	16,1	8,7	5,3	12,5	10,4	9,7
Kesk-/ Secondary	7,7	3,0	-	2,4	4,7	3,6	2,5	15,2	-	6,0	3,4	5,3	4,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	7,1	-	2,1	3,8	4,9	3,4	-	10,3	8,3	9,8	8,6	8,9	6,5
Kõrg-/ University	-	1,4	5,3	6,3	3,6	3,9	6,7	3,3	6,2	5,4	5,7	5,2	4,8
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	4,4	1,3	4,6	3,9	4,9	3,7	1,8	7,7	6,9	5,9	6,6	6,4	5,3
Töötu/ Unemployed	12,5	-	21,4	15,0	-	10,3	-	-	-	-	-	-	5,8
Mittetöötav/ Non-active	5,6	-	16,7	13,3	6,4	6,9	6,9	9,7	2,9	25,0	9,3	9,0	8,3
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	3,8	5,3	5,4	8,8	2,9	5,3	5,6	14,0	6,7	5,1	5,7	6,6	6,2
600–999 eurot/ 600–999 €	11,1	-	9,3	3,5	9,8	6,9	1,7	10,1	5,2	12,0	7,5	7,7	7,4
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	3,4	-	8,3	4,5	4,8	3,9	11,8	7,4	5,7	3,3	8,6	7,0	5,7
≥1400 eurot/ ≥1400 €	3,1	1,6	3,1	5,6	-	2,9	3,7	3,7	5,6	4,9	5,6	4,6	3,7
Aasta/ Year													
2020	5,6	1,1	6,2	5,6	4,9	4,7	5,0	7,9	6,3	7,1	6,9	6,7	5,9
2018	2,5	3,9	4,1	3,0	5,8	4,0	6,7	6,1	4,4	7,6	8,6	6,8	5,6
2016	2,1	3,1	2,6	5,2	6,5	4,1	4,7	8,8	7,8	5,0	5,5	6,4	5,5
2014	1,5	3,2	4,5	4,4	7,4	4,4	2,9	8,5	7,1	8,3	5,7	6,7	5,8
2012	3,4	3,2	4,5	4,1	4,0	3,8	4,2	4,8	3,9	4,2	4,8	4,4	4,2*
2010	2,1	3,1	4,1	6,8	8,4	4,9	6,2	7,2	3,5	6,2	5,8	5,8	5,4

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

Tabel 3-14.B8. Haiglaravil viibinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 3-14.B8. Distribution (%) of respondents who were hospitalized by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	7,0	3,4	17,1	27,3	4,3	9,2	6,7	2,1	7,7	7,1	14,6	7,3	8,2
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	13,0	4,3	2,6	7,6	11,8	7,0	9,5	8,6	6,5	8,9	11,8	8,9	8,1
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	8,7	17,9	11,9	-	11,1	12,5	16,9	11,0	13,0	12,8
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	5,9	2,6	19,0	33,3	12,5	13,2	3,8	-	13,0	7,7	12,6	9,1	10,7
2-3 inimest/ 2-3 persons	10,0	4,2	3,9	7,9	12,0	8,0	8,4	5,1	5,9	12,6	11,4	9,2	8,8
≥4 inimest/ ≥4 persons	8,6	4,4	3,2	6,3	11,1	5,8	8,7	14,0	7,6	5,6	12,5	9,1	7,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	7,5	2,9	4,5	10,1	9,4	7,0	8,7	9,0	5,7	8,7	12,1	8,8	8,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	15,0	7,9	6,5	8,5	18,2	11,2	3,2	1,8	11,5	14,6	11,6	10,1	10,5
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	5,6	5,9	6,5	8,1	10,3	7,3	7,7	6,1	6,9	9,2	8,5	7,5	7,5
Muu linn/ Other town	12,8	-	4,3	8,8	12,1	7,6	7,9	5,6	8,2	10,3	12,0	9,3	8,7
Maapiirkond/ Rural area	7,8	5,8	4,2	11,8	13,8	9,1	7,7	11,3	6,8	11,1	14,9	10,8	10,1
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	11,1	12,5	7,7	6,9	-	5,9	3,2	15,2	24,1	11,0	9,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	-	20,0	13,0	20,8	14,1	-	-	13,3	22,6	19,4	14,5	14,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	11,1	6,4	-	14,6	9,8	8,9	8,7	12,7	8,2	9,0	7,8	9,1	9,0
Lääne-Eesti/ Western Estonia	25,0	-	-	-	29,4	7,3	21,1	6,9	4,5	5,3	15,0	10,1	8,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	5,7	4,9	5,7	9,1	9,2	6,9	7,1	6,6	7,0	8,3	8,8	7,5	7,3
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	8,5	3,1	18,8	16,1	13,0	11,3	13,6	12,9	13,0	10,5	15,6	13,4	12,3
Kesk-/ Secondary	12,8	3,0	-	9,8	9,3	7,3	5,0	8,7	7,1	14,0	19,0	10,7	9,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	7,1	2,5	2,1	10,1	18,3	9,9	-	12,8	6,9	12,5	13,3	11,2	10,6
Kõrg-/ University	-	5,5	3,9	6,3	5,5	5,0	6,7	4,7	6,8	7,0	6,6	6,2	5,8
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	4,4	3,8	3,4	7,2	9,0	5,7	5,4	4,6	6,9	8,5	9,6	7,4	6,7
Töötu/ Unemployed	37,5	7,1	21,4	20,0	-	16,2	-	-	-	12,5	6,7	5,7	11,6
Mittetöötav/ Non-active	8,3	-	16,7	26,7	25,5	15,9	9,5	17,7	11,8	29,2	20,0	15,4	15,6
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	11,5	-	8,1	21,1	15,9	13,9	7,4	11,6	12,0	12,1	14,3	12,0	12,7
600-999 eurot/ 600-999 €	11,1	10,3	7,4	7,0	6,6	8,1	6,7	7,2	4,2	15,7	10,4	9,3	8,9
1000-1399 eurot/ 1000-1399 €	6,9	1,8	5,6	4,5	14,3	6,3	8,8	4,4	3,8	1,7	15,7	7,0	6,7
≥1400 eurot/ ≥1400 €	6,3	3,2	1,6	5,6	13,3	4,9	11,1	8,6	7,4	4,9	2,8	7,1	6,0
Aasta/ Year													
2020	8,7	3,9	5,2	9,8	12,3	8,1	7,8	7,5	7,3	10,3	11,9	9,2	8,7
2018	4,2	2,9	5,4	9,1	12,1	7,1	10,6	9,6	8,5	7,0	7,7	8,5	7,9
2016	7,6	8,9	3,9	10,9	12,1	8,8	10,5	12,9	7,5	8,0	11,5	10,0	9,5
2014	5,2	3,6	9,4	9,7	14,8	8,9	8,8	9,9	8,8	10,1	9,6	9,5	9,3
2012	10,3	6,8	5,4	12,7	16,6	10,5	9,7	13,8	5,8	10,4	11,2	10,1	10,3
2010	6,0	7,4	7,8	10,9	14,2	9,3	10,1	9,3	7,7	10,3	14,2	10,4	9,9

Tabel 3-14.B9. Ühtegi eelnimetatud arstiabi liiki mitte kasutanud vastajate (%) soo, vanuse ja taustandmete järgi
Table 3-14.B9. Distribution (%) of respondents who did not use any of the previously listed medical services by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	6,0	18,6	20,0	13,6	8,7	12,1	3,8	-	7,7	4,8	7,3	4,4	8,0
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	4,3	7,8	8,6	10,0	7,2	8,3	2,7	5,2	6,0	3,0	1,7	4,0	5,8
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	4,3	3,6	3,4	-	-	6,3	1,5	6,0	4,3	4,1
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	-	18,4	14,3	4,8	6,3	10,1	7,7	-	8,7	2,6	8,0	6,1	7,6
2-3 inimest/ 2-3 persons	12,0	8,4	9,2	8,8	8,0	8,9	3,6	3,8	5,9	2,0	2,5	3,3	5,5
≥4 inimest/ ≥4 persons	1,7	11,1	9,7	12,7	-	8,5	1,4	5,8	6,2	5,6	-	4,8	6,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	4,7	11,4	7,6	10,1	5,8	8,2	4,0	5,2	6,2	2,6	2,5	4,1	5,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	10,0	10,5	16,1	8,5	9,1	11,2	-	-	6,4	3,7	5,8	4,1	6,8
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	5,6	14,7	11,7	3,2	10,3	9,6	3,1	0,9	6,9	5,7	4,3	4,2	6,3
Muu linn/ Other town	7,7	6,9	13,0	13,2	9,1	10,1	1,6	7,0	5,2	1,7	4,0	3,8	6,1
Maapiirkond/ Rural area	3,9	11,5	7,0	11,8	2,5	7,4	5,8	6,3	6,8	1,9	3,0	4,3	5,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	10,0	5,6	20,8	7,7	9,8	5,9	5,9	9,7	-	3,4	4,7	7,0
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	18,2	30,0	10,0	13,0	8,3	14,1	7,7	-	3,3	-	2,8	2,4	6,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	2,8	6,4	12,5	16,7	1,6	7,6	-	5,5	6,6	2,2	4,4	3,8	5,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	8,3	5,3	10,3	3,1	11,8	7,3	-	13,8	-	5,3	2,5	4,7	5,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	5,7	13,4	10,5	4,5	9,2	8,9	4,7	2,0	7,0	4,1	4,0	4,3	6,1
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	6,8	9,4	9,4	16,1	-	8,5	5,1	3,2	4,3	5,3	6,3	4,9	6,7
Kesk-/ Secondary	2,6	12,1	5,4	12,2	7,0	7,8	1,3	6,5	10,7	4,0	-	3,4	5,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	7,1	17,5	10,4	8,9	7,3	9,9	10,0	2,6	11,1	2,7	5,7	5,6	7,5
Kõrg-/ University	7,1	8,2	11,8	6,3	7,3	8,5	3,3	4,0	3,7	2,3	3,3	3,4	5,0
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	2,2	10,1	10,9	11,1	6,9	9,4	1,8	3,6	5,7	2,2	3,1	3,5	5,9
Töötu/ Unemployed	12,5	21,4	-	5,0	25,0	11,8	-	-	33,3	12,5	-	7,5	9,9
Mittetöötav/ Non-active	6,9	20,0	16,7	-	2,1	5,5	4,3	6,5	5,9	4,2	6,7	5,5	5,5
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	7,7	5,3	10,8	8,8	8,7	8,7	3,7	-	6,7	4,0	4,8	4,3	5,8
600-999 eurot/ 600-999 €	11,1	23,1	9,3	7,0	8,2	10,9	5,0	4,3	7,3	0,9	4,7	4,3	6,7
1000-1399 eurot/ 1000-1399 €	-	5,4	8,3	18,2	-	6,8	2,9	4,4	5,7	6,7	1,4	4,2	5,3
≥1400 eurot/ ≥1400 €	3,1	11,1	10,9	5,6	10,0	8,6	-	4,9	5,6	-	-	2,9	5,8
Aasta/ Year													
2020	5,6	11,2	10,3	9,8	6,9	8,9	3,3	4,1	6,3	2,9	3,8	4,1	6,0
2018	5,9	7,8	11,8	10,0	5,8	8,5	3,9	4,5	3,7	2,9	5,5	4,2	5,9
2016	8,3	14,7	10,0	10,9	8,9	10,7	3,7	2,8	5,7	4,4	5,3	4,5	7,0
2014	4,5	14,9	12,1	14,1	10,0	11,6	6,4	5,3	5,4	7,1	6,4	6,2	8,3*
2012	9,9	13,1	11,3	13,5	10,3	11,7	5,0	7,3	7,5	6,8	7,6	7,0	9,0*
2010	13,6	18,4	15,1	15,1	14,2	15,3	4,9	5,2	8,8	7,5	7,3	6,8	10,3*

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

Tabel 3-15.A. Antud meditsiiniteenuseid kasutanud vastajate viimase 12 kuu keskmine arstikülastuste/konsultatsioonide/ravipäevade arv soo ja vanuse järgi
Table 3.15.A. Mean number of visits/consultations/days at the hospital of respondents that used relevant medical services in the past 12 months by sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Käinud perearsti juures (korda)/ Visited family physician (times)	2,1	2,4	2,3	2,2	2,9	2,4	2,7	2,6	2,6	3,1	3,2	2,9	2,7
Käinud hambaarsti juures (korda)/ Visited dentist (times)	2,1	2,1	1,9	2,3	2,1	2,1	2,6	2,2	2,1	2,5	2,6	2,4	2,3
Käinud eriarsti juures (korda)/ Visited special physician (times)	2,9	2,5	2,6	2,2	2,6	2,5	3,0	3,0	2,3	2,6	2,7	2,7	2,6
Konsulteeritud arstiga enda terviseprobleemi tõttu telefoni teel (korda)/ Consulted with physician by phone due to their health problem (times)	1,8	2,0	2,3	2,5	2,2	2,2	2,3	2,3	2,3	2,3	3,4	2,6	2,5
Käinud pereõe iseseisval vastuvõtul/ Independent visit to family nurse	1,4	1,8	1,9	2,5	2,7	2,2	1,9	1,8	2,2	2,2	3,0	2,3	2,3
Konsulteeritud pereõega telefoni teel enda terviseprobleemide tõttu/ Consulted with a family nurse over the phone due to their own health problem	1,7	1,9	1,9	2,4	3,2	2,3	2,4	2,5	1,8	2,5	3,2	2,5	2,5
Käinud EMOs (korda)/ Visited emergency room (times)	1,8	1,4	1,9	1,3	1,5	1,6	1,6	1,4	1,3	1,5	1,6	1,5	1,5
Kutsunud endale/kutsuti talle kiirabi (korda)/ Called the ambulance/someone called to them (times)	1,7	1,0	1,8	1,5	1,6	1,6	1,5	1,6	1,3	1,2	2,0	1,6	1,6
Olnud päevaravil (korda)/ Had treatment at the daily stationary (times)	2,9	3,5	1,8	1,7	2,1	2,1	1,1	2,4	1,7	1,4	1,6	1,7	1,8
Olnud haiglaravil (korda)/ Had treatment at the hospital (times)	2,9	1,4	1,5	1,3	1,5	1,6	1,2	1,1	1,3	1,4	1,7	1,4	1,5
Olnud haiglaravil (ööpäevi) / Stayed at the hospital (days per patient)	8,0	25,0	10,8	6,9	10,9	10,5	4,1	2,7	19,6	6,1	11,5	9,2	9,7

Tabel 3-16.A. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul teatud ravimite jm kasutamise, soo ja vanuse järgi
Table 3-16.A. Distribution (%) of respondents by taking some medicine etc in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kõrge vererõhu tõttu/ For high blood pressure	-	5,0	10,9	27,6	50,2	21,0	0,5	3,7	4,1	18,2	38,0	14,7	17,2
Suhkruhaiguse tõttu/ For diabetes	0,8	-	1,0	5,9	15,0	5,0	1,1	2,6	0,7	2,9	9,3	3,6	4,2
Kehakaalu alandamiseks/ For weight loss	-	2,8	1,0	1,8	2,4	1,7	1,6	3,4	3,8	4,1	5,6	3,9	3,0
Peavalu tõttu/ For headache	25,8	32,8	31,7	21,3	23,2	26,8	51,6	49,4	58,8	46,8	42,7	49,5	40,3
Muude valude tõttu (va valud südames)/ For other pains (exl. heart pain)	11,3	9,4	14,4	19,9	25,1	16,7	29,1	19,9	20,6	27,1	32,1	25,7	22,1
Kõrgenenud kolesteroolitaseme tõttu/ For high cholesterol	-	0,6	5,0	7,7	24,2	8,4	-	-	1,4	6,7	18,4	6,1	7,0
Rahustid/ Sedatives	4,0	5,0	8,9	9,5	12,6	8,5	6,0	9,4	9,3	12,4	24,9	13,2	11,3
Uinutid/ Hypnotics	4,8	4,4	6,9	9,0	14,0	8,2	6,0	7,9	7,2	10,8	20,2	11,1	9,9
Antidepressandid/ Antidepressants	3,2	2,2	4,5	5,4	6,3	4,5	8,2	3,0	7,9	12,7	12,5	9,2	7,3
Hormoonasendusravi/ Hormonal replacement therapy	-	-	-	-	-	-	-	-	0,3	7,3	5,9	3,1	-
Impotentsusravimid/ For impotence	-	0,6	2,5	1,4	2,4	1,5	-	-	-	-	-	-	-
Vitamiinid, mineraalid, mikroelemendid/ Vitamins, minerals, trace elements	43,5	43,3	46,0	42,5	51,2	45,5	66,5	73,8	68,7	70,1	73,2	70,8	60,5
Kokku (arv)/ Total (No.)	124	180	202	221	207	934	182	267	291	314	321	1375	2309
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	2	-	1	2	7	-	-	-	3	5	8	15

4. Vaimne tervis

TKUs on vaimset tervist hinnatud enesehinnangulise stressi, depressiooni, üleväsimuse ning enesetapumõtete esinemise järgi.

Stress on emotsionaalne pingeseisund, mis tekib välis- ja/või sisekeskkonna ulatuslikul muutumisel, nn üldine kohanemissündroom, mis tekib organismi jaoks äärmuslikes tingimustes. Teatud juhtudel tagab see eduka toimimise ja ellujäämise, kuid pikaajaline stressil on negatiivsed tervisetulemid.

Depressioon ehk masendus on püsiv meeleoluhäire, mida iseloomustab alanenud meeleolu, huvideringi kitsenemine, elurõõmu kadumine, energia vähenemine.

Üleväsimus on pingelise või kestva tegevuse tagajärjel tekkiv füsioloogiline seisund võib põhjustada ka vastumeelne, väga üksluine või võimetele mittevastav töö, puhkuse ja töö tasakaalu puudumine.

Enesetapumõtted on nii vaimse tervise kui otseselt suitsiidiriski indikaatoriks.

Vaimse tervisega seondub ka *lähedaste inimeste arv, kellele tõsiste probleemide korral loota ja antidepressantide tarvitamine.*

Vaimse tervise indikaatoreid käsitlevad tulemused on esitatud tabelites 4-1.A. kuni 4-6.B.

Tabel 4-1.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul üleväsimuse tundmise, soo ja vanuse järgi
Table 4-1.A. Distribution (%) of respondents by being overtired in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Peaaegu alati/ Almost always	3,2	3,9	6,4	6,8	8,7	6,1	11,0	8,6	8,2	4,4	11,1	8,5	7,5
Üsna tihti/ Quite often	38,1	30,4	28,7	36,9	28,4	32,2	46,4	42,3	40,2	42,0	36,7	41,0	37,4
Harva/ Seldom	53,2	56,4	55,0	46,8	52,9	52,6	40,9	45,7	47,1	47,6	47,8	46,3	48,9
Mitte kunagi/ Never	5,6	9,4	9,9	9,5	10,1	9,2	1,7	3,4	4,5	6,0	4,3	4,2	6,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	126	181	202	222	208	939	181	267	291	317	324	1380	2319
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	-	-	1	2	1	-	-	-	2	3	5

Tabel 4-1.B. Üsna tihti/peaaegu alati üleväsimust tundnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustandmete järgi
Table 4-1.B. Distribution (%) of respondents who were often/almost always overtired by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonna seis/ Marital status													
Vallaline/ Single	41,0	38,3	37,8	64,0	41,7	42,3	57,5	58,3	55,0	42,9	37,2	52,0	47,4
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	47,8	32,5	32,3	39,9	35,9	35,9	56,2	49,0	46,1	46,1	52,5	48,9	43,6
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	71,4	47,8	36,7	43,5	100,0	55,6	56,3	50,0	44,6	48,8	47,6
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	41,2	36,8	47,8	57,1	29,4	40,6	57,7	69,6	56,5	43,6	37,8	47,3	44,6
2–3 inimest/ 2–3 persons	48,0	32,0	24,4	45,3	36,8	37,0	62,2	51,3	50,0	48,3	50,7	51,3	45,7
≥4 inimest/ ≥4 persons	36,2	35,6	42,3	35,8	44,4	38,5	52,1	45,3	45,9	44,4	54,2	47,1	43,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	41,5	35,9	36,5	46,5	32,6	38,8	58,0	50,5	45,8	44,0	46,0	48,2	44,4
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	40,0	28,2	32,3	34,0	46,3	36,5	54,8	52,6	55,7	53,0	50,8	52,9	46,5
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	33,3	37,7	35,4	41,3	32,2	36,3	53,8	54,8	48,3	33,3	41,7	46,5	42,5
Muu linn/ Other town	46,2	33,9	31,3	39,4	35,8	37,0	61,3	44,4	53,5	58,0	46,9	52,5	46,7
Maapiirkond/ Rural area	43,1	30,2	37,3	48,9	41,5	41,0	57,4	51,3	42,1	44,4	55,0	49,5	45,6
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	50,0	25,0	40,0	45,8	25,9	36,2	70,6	29,4	50,0	51,5	56,7	51,9	44,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	27,3	18,2	54,5	40,0	54,2	41,5	69,2	40,0	54,8	51,6	64,9	56,7	50,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	38,9	27,1	32,4	40,4	42,9	36,9	57,4	58,2	50,0	62,2	48,9	55,2	47,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	83,3	42,1	37,9	62,5	41,2	51,4	52,6	48,3	45,5	41,0	36,6	43,3	46,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	34,0	41,0	32,4	39,3	29,9	35,4	54,1	52,3	46,5	33,9	43,7	45,9	41,7
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	37,3	45,5	50,0	55,9	54,2	46,7	68,9	51,6	69,6	45,0	62,9	61,8	54,0
Kesk-/ Secondary	41,0	33,3	36,8	46,3	38,6	39,5	53,8	41,3	37,9	60,8	49,1	50,2	45,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	50,0	31,7	45,1	45,0	40,0	41,7	70,0	52,5	42,5	45,6	54,2	49,1	45,9
Kõrg-/ University	50,0	30,1	21,8	33,3	24,1	28,4	41,4	53,3	50,0	42,3	36,9	46,1	40,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	44,4	33,5	32,0	39,1	32,6	35,1	54,5	51,3	46,4	44,7	42,1	46,4	41,7
Töetu/ Unemployed	50,0	42,9	66,7	47,6	30,8	47,9	100,0	44,4	50,0	52,9	43,8	54,5	50,8
Mittetöötav/ Non-active	38,9	20,0	50,0	87,5	52,0	48,3	56,8	50,0	62,9	62,5	64,1	58,4	55,2
Kuuisissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	50,0	52,6	52,6	50,8	47,9	50,2	66,7	58,1	55,3	55,4	62,2	59,2	56,0
600–999 eurot/ 600–999 €	58,3	30,0	32,1	42,4	39,7	39,8	51,7	50,0	55,2	43,1	41,5	47,6	44,7
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	34,5	33,3	42,1	43,2	24,4	35,4	54,5	55,9	50,9	42,6	44,9	49,3	43,4
≥1400 eurot/ ≥1400 €	25,0	31,7	25,4	34,5	26,7	29,1	51,9	44,4	29,1	40,5	30,6	39,0	34,0
Aasta/ Year													
2020	41,3	34,3	35,1	43,7	37,0	38,2	57,5	50,9	48,5	46,4	47,8	49,5	44,9
2018	41,9	39,4	36,1	38,8	31,6	37,1	62,8	46,2	49,0	48,7	38,4	47,4	43,2
2016	34,5	42,8	39,7	47,3	45,9	42,7	54,7	53,5	53,7	50,4	51,5	52,5	48,5*
2014	32,8	37,1	42,2	41,3	40,1	39,2	53,2	48,6	50,0	53,7	54,7	52,2	47,0
2012	37,3	41,0	41,8	43,0	46,8	42,1	47,9	53,1	48,1	52,7	53,7	51,4	47,4
2010	35,3	40,9	48,7	43,6	47,0	43,0	50,3	44,8	53,8	53,9	54,8	51,7	48,1*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

Tabel 4-2.A. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul tajutud stressi, soo ja vanuse järgi
Table 4-2.A. Distribution (%) of respondents by feeling stressed in the past 30 days, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Peaaegu talumatult/ Nearly unbearably	0,8	1,7	3,0	1,4	-	1,4	2,7	2,3	3,4	1,9	2,8	2,6	2,1
Rohkem kui inimesed tavaliselt/ More than people in general	18,3	15,6	13,5	17,6	14,5	15,7	31,3	22,6	16,8	21,0	19,2	21,4	19,1
Mitte rohkem kui inimesed tavaliselt/ Not more than people in general	53,2	55,6	54,5	51,8	49,8	52,8	52,2	56,4	55,0	52,7	47,2	52,6	52,7
Üldse mitte/ Not at all	27,8	27,2	29,0	29,3	35,7	30,1	13,7	18,8	24,7	24,4	30,8	23,5	26,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	126	180	200	222	207	935	182	266	291	315	318	1372	2307
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	2	2	-	2	6	-	1	-	2	8	11	17

Tabel 4-2.B. Rohkem kui tavaliselt/talumatus stressis olute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
Table 4-2.B. Distribution (%) of respondents who were under stress more than usual/unbearably by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	21,0	20,0	29,7	32,0	21,7	23,3	34,9	44,7	32,5	16,7	25,6	32,0	27,9
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	13,0	16,2	11,7	14,5	11,1	13,2	31,1	21,0	17,8	22,5	21,1	21,4	18,0
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	57,1	34,8	26,7	32,3	100,0	11,1	21,9	28,8	22,2	24,2	26,0
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	11,8	13,2	36,4	47,6	29,4	26,5	34,6	43,5	26,1	25,6	23,6	28,0	27,4
2–3 inimest/ 2–3 persons	20,0	18,6	9,1	16,2	11,2	14,4	34,9	24,7	20,0	22,8	21,5	23,7	20,1
≥4 inimest/ ≥4 persons	20,7	17,8	18,6	14,8	11,1	17,4	32,4	20,0	19,6	22,5	22,7	22,7	20,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	21,7	19,1	19,1	21,5	18,4	20,0	36,4	27,3	20,3	25,3	28,0	26,9	24,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	5,0	10,3	10,9	10,0	6,1	8,8	22,6	15,8	20,3	15,9	11,9	16,1	13,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	11,1	20,6	15,4	15,9	6,8	14,5	29,2	22,6	22,4	16,7	17,2	21,3	18,6
Muu linn/ Other town	17,9	10,2	19,1	21,1	13,6	16,3	31,7	28,2	18,2	28,0	20,6	24,5	21,5
Maapiirkond/ Rural area	25,5	20,8	16,0	19,3	20,7	20,1	42,6	25,0	19,7	22,4	28,3	26,4	23,5
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	42,9	10,0	15,0	25,0	11,1	19,0	35,3	25,0	18,8	18,2	30,0	24,2	21,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	18,2	9,1	30,0	12,0	12,5	14,8	30,8	26,7	12,9	16,1	19,4	19,0	17,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	22,2	16,7	29,4	21,2	24,2	22,4	35,4	23,6	24,2	33,3	27,0	28,8	26,2
Lääne-Eesti/ Western Estonia	16,7	-	3,4	28,1	23,5	14,7	42,1	27,6	13,6	28,9	17,1	24,8	20,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	11,3	24,4	15,0	14,6	6,5	14,7	31,8	24,5	21,5	16,3	18,9	22,1	19,2
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	18,6	39,4	15,6	17,6	29,2	23,1	39,3	29,0	30,4	26,3	30,3	32,9	27,8
Kesk-/ Secondary	20,5	18,2	21,1	22,0	25,0	21,5	32,5	21,7	13,8	25,5	31,0	26,9	24,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	21,4	12,2	17,6	17,5	10,7	14,8	40,0	15,4	13,7	21,2	19,4	18,9	17,1
Kõrg-/ University	14,3	9,6	14,1	18,2	5,6	12,3	26,7	27,3	23,2	23,1	16,5	23,0	19,5
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	13,3	14,3	13,3	11,4	9,1	12,2	30,4	26,7	17,6	18,2	18,2	20,4	17,0
Töetu/ Unemployed	12,5	42,9	42,9	42,9	15,4	34,3	14,3	11,1	33,3	52,9	31,3	32,7	33,6
Mittetöötav/ Non-active	23,6	40,0	50,0	68,8	30,0	32,2	37,3	21,3	37,1	52,2	32,0	34,0	33,4
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	30,8	21,1	24,3	39,0	25,4	29,2	40,7	26,2	31,6	29,3	31,5	31,7	30,8
600–999 eurot/ 600–999 €	22,2	20,0	19,6	10,2	9,7	15,4	26,7	22,9	17,7	22,0	19,4	21,2	19,1
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	13,8	15,8	26,3	11,4	7,3	14,8	32,4	25,0	20,8	14,8	20,3	21,8	18,8
≥1400 eurot/ ≥1400 €	12,5	15,9	4,5	12,7	6,7	10,6	33,3	25,9	9,1	21,4	5,7	19,2	14,8
Aasta/ Year													
2020	19,0	17,2	16,5	18,9	14,5	17,1	34,1	24,8	20,3	22,9	22,0	24,0	21,2
2018	23,3	22,9	20,5	17,2	12,4	18,7	36,7	22,2	18,5	19,0	14,6	20,7	19,9
2016	29,7	24,3	21,8	16,9	13,4	20,4	26,2	25,4	20,7	19,9	22,2	22,5	21,6
2014	14,5	20,0	23,3	21,4	15,6	19,3	19,1	22,3	20,9	19,6	20,3	20,5	20,0
2012	20,0	25,3	25,3	23,6	20,1	22,8	17,6	21,2	22,0	21,3	19,5	20,5	21,5
2010	16,2	23,1	24,2	22,5	24,6	22,1	25,7	23,7	21,0	21,4	24,0	23,1	22,7

Tabel 4-3.A. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul masendunud/õnnetu olemise soo ja vanuse järgi
Table 4-3.A. Distribution (%) of respondents by feeling unhappy/depressed in the past 30 days, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Palju rohkem kui varem/ More than before	4,8	4,4	5,0	7,2	2,4	4,8	7,7	4,5	4,5	6,0	5,0	5,4	5,2
Mõnevõrra rohkem kui varem/ Somewhat more than before	17,5	10,6	14,9	13,1	14,1	13,8	29,7	21,8	18,9	18,1	18,4	20,6	17,8
Mitte rohkem kui varem/ Not more than before	36,5	36,7	28,9	35,3	35,0	34,3	31,3	33,1	33,3	29,2	35,5	32,6	33,3
Üldse mitte/ Not at all	41,3	48,3	51,2	44,3	48,5	47,1	31,3	40,6	43,3	46,7	41,1	41,5	43,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	126	180	201	221	206	934	182	266	291	315	321	1375	2309
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	2	1	1	3	7	-	1	-	2	5	8	15

Tabel 4-3.B. Rohkem kui varem masendunud/õnnetu olnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
Table 4-3.B. Distribution (%) of being unhappy/depressed more than before by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	22,0	20,0	21,6	28,0	25,0	22,4	44,3	44,7	27,5	21,4	28,6	36,1	29,6
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	26,1	12,8	18,8	16,2	14,4	16,1	27,0	23,3	21,9	21,1	26,6	23,4	20,4
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	28,6	43,5	21,4	30,0	-	-	28,1	33,3	15,8	22,5	24,2
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	23,5	15,8	30,4	52,4	21,2	26,5	42,3	43,5	26,1	25,6	21,1	27,9	27,3
2–3 inimest/ 2–3 persons	22,0	13,4	15,4	16,2	15,9	16,0	33,7	24,7	23,3	24,3	23,5	25,0	21,5
≥4 inimest/ ≥4 persons	22,4	17,8	21,9	17,3	5,3	19,1	40,8	24,7	23,0	23,9	29,2	27,1	23,6
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	24,5	14,9	22,1	21,6	17,3	19,9	37,1	24,9	23,6	25,3	25,4	26,6	23,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	10,0	15,4	15,4	16,0	14,9	14,9	38,7	31,6	22,8	20,7	20,0	24,1	20,5
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	13,9	13,2	17,7	22,2	11,9	16,1	35,4	27,8	25,0	24,4	24,5	26,9	22,7
Muu linn/ Other town	25,6	16,9	23,4	16,9	20,6	20,1	38,1	29,6	22,2	22,0	19,7	24,7	23,0
Maapiirkond/ Rural area	25,5	15,1	20,0	21,8	16,5	19,7	38,9	21,3	22,4	26,2	27,0	26,4	23,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	42,9	5,0	25,0	25,0	11,1	20,0	41,2	31,3	18,8	18,2	30,0	25,8	23,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	18,2	27,3	16,0	20,8	17,1	53,8	26,7	16,1	22,6	16,7	23,0	20,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	25,0	18,8	33,3	17,6	21,3	22,3	31,3	20,0	25,8	28,9	23,3	25,8	24,4
Lääne-Eesti/ Western Estonia	25,0	15,8	13,8	25,0	25,0	20,4	36,8	17,2	18,2	23,7	19,5	22,1	21,4
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	18,9	14,6	15,7	20,2	11,5	16,1	37,6	29,8	25,7	22,8	25,0	27,6	23,0
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	16,9	39,4	23,5	23,5	29,2	25,0	42,6	19,4	34,8	21,1	43,8	34,9	29,7
Kesk-/ Secondary	25,6	15,2	28,9	24,4	25,0	24,1	40,0	23,9	10,3	29,4	25,9	28,8	26,8
Keskeri-/ Secondary-vocational	28,6	17,1	23,5	22,5	13,4	19,4	50,0	33,3	21,9	24,8	19,8	24,3	22,2
Kõrg-/ University	28,6	2,7	11,7	13,6	9,1	10,2	16,7	26,7	25,0	22,3	18,9	23,2	19,0
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	26,7	13,0	18,3	13,0	11,7	15,0	30,4	27,7	21,2	20,4	22,0	23,0	19,6
Töetu/ Unemployed	12,5	42,9	40,0	42,9	25,0	35,7	42,9	22,2	33,3	35,3	37,5	34,5	35,2
Mittetöötav/ Non-active	20,8	-	16,7	75,0	29,2	28,6	40,7	23,0	37,1	60,9	25,0	34,5	32,6
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	34,6	36,8	26,3	39,0	22,5	30,5	40,7	28,6	32,9	34,3	30,3	33,2	32,2
600–999 eurot/ 600–999 €	33,3	17,5	21,8	16,9	15,9	20,2	36,7	22,9	20,8	22,9	18,4	23,3	22,1
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	17,2	10,5	26,3	15,9	14,3	16,2	41,2	30,9	28,3	18,0	24,3	27,3	22,6
≥1400 eurot/ ≥1400 €	6,3	11,1	11,9	9,1	7,1	9,8	29,6	24,7	12,7	14,3	13,9	19,1	14,4
Aasta/ Year													
2020	22,2	15,0	19,9	20,4	16,5	18,6	37,4	26,3	23,4	24,1	23,4	26,0	23,0
2018	18,8	20,9	11,0	12,4	11,1	14,3	33,7	21,2	13,3	21,5	14,7	19,6	17,4*
2016	28,3	19,5	19,0	15,2	14,7	18,5	26,2	25,3	22,0	17,8	25,6	23,1	21,2
2014	17,4	19,6	20,4	20,2	21,3	20,0	27,5	21,9	24,5	23,3	22,5	23,6	22,2
2012	20,1	21,9	23,2	22,6	23,3	22,2	20,1	24,1	28,0	26,0	27,8	25,7	24,2
2010**	19,6	25,1	27,2	33,2	28,0	26,8	31,8	26,4	28,9	33,9	31,3	30,5	29,0*

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

**2010. aasta ja varasemates uuringutes: masendunud, õnnetu/ in 2010 and earlier studies: dejected, unhappy

Tabel 4-4.A. Vastajate jaotus (%) enesetapumõtete esinemise, soo ja vanuse järgi**Table 4-4.A.** Distribution (%) of respondents by reporting suicide thoughts, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Ei/ No	73,0	83,2	83,5	85,8	90,0	84,0	60,2	75,3	79,3	83,6	85,7	78,5	80,7
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	5,6	3,4	2,5	3,7	1,9	3,2	9,4	6,0	2,8	3,5	1,9	4,2	3,8
Varem/ Before	14,3	8,9	10,5	7,3	5,7	8,9	13,8	14,6	14,1	10,7	10,9	12,6	11,1
Viimase 12 kuu jooksul ja varem/ In the past 12 months and before	7,1	4,5	3,5	3,2	2,4	3,9	16,6	4,1	3,8	2,2	1,6	4,6	4,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	126	179	200	218	209	932	181	267	290	317	322	1377	2309
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	3	2	4	-	9	1	-	1	-	4	6	15

Tabel 4-4.B. Viimase 12 kuu jooksul enesetapust mõelnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustandmete järgi**Table 4-4.B.** Distribution (%) of respondents who thought about suicide in the past 12 months by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	12,0	11,9	11,1	16,7	12,5	12,3	30,5	18,8	10,0	7,1	2,4	17,7	15,2
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	17,4	6,0	4,5	4,1	1,3	4,4	20,3	8,6	4,6	5,3	3,4	6,8	5,8
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	17,4	13,3	12,9	-	-	15,6	6,1	4,0	6,2	7,7
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	11,8	16,2	9,1	19,0	11,8	13,7	30,8	17,4	13,0	12,8	4,4	11,9	12,7
2–3 inimest/ 2–3 persons	18,0	6,3	7,8	7,0	3,3	6,9	22,9	10,8	7,5	4,4	3,5	8,0	7,6
≥4 inimest/ ≥4 persons	8,6	4,4	4,1	3,8	-	4,7	28,6	7,0	4,8	5,6	-	9,3	7,3
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	14,2	8,6	6,6	8,2	5,6	8,3	27,3	9,5	6,2	6,0	4,0	9,6	9,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	5,0	5,1	4,8	2,1	1,5	3,4	19,4	12,3	7,6	4,8	2,4	7,0	5,6
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	2,8	7,4	5,2	6,5	6,8	6,0	29,2	9,6	8,6	3,3	2,1	9,3	8,0
Muu linn/ Other town	12,8	3,4	10,4	7,1	-	6,0	28,6	16,7	7,1	5,9	3,1	10,0	8,5
Maapiirkond/ Rural area	19,6	13,2	4,0	7,0	6,1	8,9	18,9	5,0	2,7	7,4	5,1	7,0	7,9
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	14,3	5,0	10,0	4,2	3,7	6,7	11,8	11,8	9,4	6,1	6,7	8,5	7,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	9,1	27,3	-	-	6,2	30,8	13,3	6,5	3,2	2,8	7,9	7,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	16,7	8,3	2,9	14,0	4,8	9,1	23,4	18,2	4,9	10,0	3,4	10,5	9,9
Lääne-Eesti/ Western Estonia	33,3	10,5	3,4	9,4	-	9,2	36,8	3,4	4,5	2,6	2,4	7,3	8,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	5,7	7,4	4,7	4,5	6,4	5,7	27,1	7,9	6,9	4,0	3,2	8,6	7,4
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	11,9	21,9	5,9	6,1	12,5	11,5	35,0	12,9	13,0	15,0	-	18,6	14,9
Kesk-/ Secondary	10,3	9,1	5,3	10,0	2,3	7,2	25,0	13,0	6,9	9,8	5,2	13,6	10,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	21,4	2,4	8,0	7,5	3,5	6,3	10,0	5,0	6,8	4,4	2,8	4,7	5,4
Kõrg-/ University	14,3	4,2	5,2	4,6	3,6	4,9	16,7	10,0	5,5	3,8	4,1	6,6	6,0
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	17,8	6,9	3,9	5,5	1,4	5,3	23,2	9,7	5,2	4,4	1,8	6,1	5,8
Töetu/ Unemployed	25,0	23,1	26,7	9,5	7,7	17,1	42,9	22,2	50,0	-	12,5	18,2	17,6
Mittetöötav/ Non-active	8,3	-	20,0	18,8	12,0	10,8	26,5	9,7	8,6	25,0	6,5	16,2	14,5
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	26,9	11,1	13,9	8,5	8,5	11,9	29,6	20,9	9,2	8,9	5,5	12,3	12,1
600–999 eurot/ 600–999 €	5,6	2,6	7,1	8,6	1,6	5,2	23,3	8,6	6,3	4,6	1,0	7,3	6,5
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	17,2	12,3	5,3	6,8	4,8	9,0	17,6	8,8	5,7	6,6	5,7	8,0	8,5
≥1400 eurot/ ≥1400 €	6,3	6,3	1,5	3,7	-	3,7	33,3	6,2	3,7	-	-	6,7	5,2
Aasta/ Year													
2020	12,7	7,8	6,0	6,9	4,3	7,1	26,0	10,1	6,6	5,7	3,4	8,9	8,1
2018	16,2	8,1	2,7	3,8	4,0	6,0	14,0	7,9	3,0	3,5	3,0	5,5	5,7*
2016	8,3	8,9	5,8	5,1	4,7	6,4	5,7	7,0	5,3	5,2	3,0	5,1	5,6*
2014	11,2	5,5	5,7	6,2	3,9	6,1	8,4	6,7	4,4	3,9	4,4	5,2	5,6*
2012	7,7	6,3	4,5	5,9	4,6	5,8	6,4	5,8	4,1	4,7	4,3	4,9	5,3*
2010	9,0	5,7	7,6	8,7	6,0	7,4	6,8	5,2	7,7	5,1	3,7	5,6	6,3*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

Tabel 4-5.A. Vastajate jaotus (%) lähedaste arvu järgi, kellele tõsiste isiklike probleemide korral loota soo ja vanuse järgi

Table 4-5.A. Distribution (%) of respondents by number of close persons to rely on in case of severe personal problems by sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Mitte ühtegi/ None	8,7	1,7	7,5	7,7	4,8	6,0	3,9	3,7	4,8	4,7	2,8	4,0	4,8
1–2 inimest/ 1–2 persons	45,2	46,7	54,5	56,3	55,0	52,3	41,4	40,8	55,0	50,2	55,7	49,5	50,6
3–5 inimest/ 3–5 persons	34,9	38,3	26,5	27,5	28,2	30,5	39,2	37,5	29,2	34,1	29,4	33,3	32,2
Üle 5 inimese/ More than 5 persons	11,1	13,3	11,5	8,6	12,0	11,2	15,5	18,0	11,0	11,0	12,1	13,2	12,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	126	180	200	222	209	937	181	267	291	317	323	1379	2316
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	2	2	-	-	4	1	-	-	-	3	4	8

Tabel 4-5.B. Vastajate jaotus (%), kellele tõsiste isiklike probleemide korral ei ole ühtegi lähedast, soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 4-5.B. Distribution (%) of respondents who have no close persons to rely on in case of severe personal problems by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	11,0	1,7	8,1	24,0	25,0	11,0	3,8	10,4	12,5	7,1	4,8	6,9	8,8
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	1,7	7,1	4,6	1,9	3,9	4,1	2,4	2,3	1,9	3,4	2,6	3,1
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	14,3	8,7	3,3	6,5	-	-	12,5	10,6	1,0	5,7	5,9
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	17,6	-	13,6	14,3	17,6	11,4	7,7	8,7	21,7	7,7	2,2	6,9	8,7
2–3 inimest/ 2–3 persons	10,0	3,1	5,1	6,0	2,6	4,7	4,8	1,9	4,2	4,4	3,5	3,7	4,1
≥4 inimest/ ≥4 persons	5,2	-	7,3	4,9	-	4,7	1,4	5,8	2,7	2,8	-	3,0	3,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	7,5	1,4	7,4	8,1	4,9	5,9	4,0	2,9	3,8	4,3	2,0	3,4	4,4
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	15,0	2,6	7,8	6,0	4,5	6,3	3,2	7,0	7,6	6,0	4,0	5,6	5,9
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	5,6	-	5,1	6,3	5,1	4,3	4,6	3,5	6,0	4,4	4,2	4,6	4,5
Muu linn/ Other town	7,7	-	10,6	8,5	2,9	5,6	3,2	4,2	3,0	6,7	2,3	4,0	4,6
Maapiirkond/ Rural area	11,8	5,7	8,0	8,0	6,1	7,7	3,8	3,8	5,3	2,8	2,0	3,4	5,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	7,1	-	10,0	8,3	14,8	8,6	-	-	6,3	-	6,7	3,1	5,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	18,2	-	30,0	8,0	-	8,6	7,7	6,7	6,5	6,5	-	4,7	6,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	2,8	2,1	11,8	11,5	3,2	6,0	4,3	3,6	-	5,6	1,1	2,9	4,2
Lääne-Eesti/ Western Estonia	8,3	-	3,4	6,3	-	3,7	5,3	3,4	4,5	7,7	4,9	5,3	4,6
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	11,3	2,4	4,7	5,6	5,1	5,4	3,5	4,0	6,3	4,0	3,2	4,3	4,7
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	10,2	3,0	21,2	14,7	8,3	11,5	8,3	-	4,3	-	5,9	4,8	8,3
Kesk-/ Secondary	7,7	3,0	2,7	4,9	2,3	4,1	1,3	4,3	6,9	3,9	1,7	3,0	3,5
Keskeri-/ Secondary-vocational	7,1	-	9,8	10,0	4,7	6,6	-	7,5	9,6	7,9	3,8	6,7	6,7
Kõrg-/ University	7,1	1,4	2,6	1,5	5,5	2,8	3,3	3,3	2,4	2,3	1,6	2,5	2,6
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	6,7	1,9	7,2	6,5	2,8	4,9	8,9	4,1	3,6	3,6	2,2	3,7	4,2
Töötu/ Unemployed	12,5	-	14,3	14,3	15,4	11,4	-	-	33,3	17,6	-	9,1	10,4
Mittetöötav/ Non-active	9,7	-	-	6,3	8,0	8,1	1,7	3,2	8,6	8,3	5,1	4,1	5,4
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	15,4	-	5,4	11,9	9,9	9,4	3,7	4,7	9,2	10,9	5,5	7,3	8,1
600–999 eurot/ 600–999 €	8,3	2,5	14,5	5,1	1,6	6,3	5,0	4,3	5,2	1,8	1,0	3,2	4,3
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	3,4	-	7,9	11,4	4,8	5,2	2,9	2,9	1,9	1,6	1,4	2,1	3,4
≥1400 eurot/ ≥1400 €	9,4	3,2	3,0	1,8	-	3,2	3,7	3,7	1,8	-	2,8	2,5	2,9
Aasta/ Year													
2020	8,7	1,7	7,5	7,7	4,8	6,0	3,9	3,7	4,8	4,7	2,8	4,0	4,8

Tabel 4-6.A. Rahusteid või antidepressante kasutanute jaotus (%), soo ja vanuse järgi**Table 4-6.A.** Distribution (%) of respondents by taking sedatives or antidepressants, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Jah/ Yes	5,6	5,6	10,4	13,1	14,0	10,3	12,1	10,5	12,7	18,8	30,2	17,7	14,7
Ei/No	94,4	94,4	89,6	86,9	86	89,7	87,9	89,5	87,3	81,2	69,8	82,3	85,3
Kokku (arv)/ Total (No.)	124	180	202	221	207	934	182	267	291	314	321	1375	2309
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	2	-	1	2	7	-	-	-	3	5	8	15

Tabel 4-6.B. Rahusteid või antidepressante kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**Table 4-6.B.** Distribution (%) of respondents who took sedatives or antidepressants by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	6,1	11,7	18,9	24,0	21,7	12,8	11,3	22,9	15,0	14,3	40,5	18,7	15,9
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	4,3	2,6	7,7	11,6	10,4	8,4	13,5	7,6	12,3	18,1	32,4	16,7	13,3
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	14,3	13,0	27,6	19,7	-	11,1	12,5	24,6	22,2	20,9	20,6
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	11,8	13,2	21,7	19,0	18,2	16,7	11,5	8,7	13,0	15,4	21,8	16,7	16,7
2–3 inimest/ 2–3 persons	8,0	4,1	10,3	17,9	13,2	11,6	13,3	12,7	14,2	21,4	34,5	21,0	17,3
≥4 inimest/ ≥4 persons	1,8	2,2	8,2	5,0	15,8	5,7	11,3	7,0	11,5	12,7	20,8	11,3	8,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	3,8	3,5	10,9	11,0	12,1	8,6	12,6	7,1	9,4	16,4	25,8	14,3	12,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	15,0	12,8	9,2	20,4	17,9	15,0	9,7	22,8	21,5	25,6	37,4	26,9	22,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	5,7	5,9	10,1	19,4	10,2	10,6	12,3	12,2	12,9	12,4	24,5	14,8	13,2
Muu linn/ Other town	10,3	8,5	16,7	12,7	17,9	13,4	14,3	12,5	16,2	27,7	34,6	23,1	19,5
Maapiirkond/ Rural area	2,0	1,9	6,7	9,1	13,6	7,5	9,3	6,3	7,9	14,2	30,0	14,7	11,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	10,0	20,8	3,7	7,6	5,9	5,9	12,5	15,6	33,3	16,4	12,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	20,0	9,1	18,2	20,0	37,5	23,5	7,7	26,7	19,4	29,0	51,4	30,7	27,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	8,3	4,2	14,7	7,7	16,1	10,3	12,5	7,3	16,1	27,0	28,1	20,1	16,2
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	5,3	10,3	9,4	11,8	8,3	21,1	-	9,1	12,8	22,0	13,3	11,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	3,8	7,3	8,3	13,6	9,1	8,8	11,8	12,6	10,4	13,0	27,4	15,0	12,6
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	3,4	9,1	20,6	5,9	30,4	11,5	13,1	12,9	30,4	25,0	44,1	23,1	17,1
Kesk-/ Secondary	7,9	6,1	10,5	14,6	11,4	10,3	11,3	15,2	10,3	22,4	31,0	18,3	14,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	7,1	2,4	11,8	15,0	11,9	11,1	10,0	15,0	9,6	21,2	32,7	21,2	16,7
Kõrg-/ University	7,1	5,5	5,1	13,8	12,7	8,8	13,3	7,3	12,2	14,6	23,8	13,9	12,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	4,4	4,3	8,3	10,4	10,4	8,1	14,3	11,3	10,0	14,7	25,6	15,3	12,3
Töötu/ Unemployed	50,0	14,3	33,3	14,3	25,0	24,3	28,6	-	16,7	41,2	13,3	22,2	23,4
Mittetöötav/ Non-active	1,4	20,0	16,7	43,8	22,0	14,3	10,2	9,7	31,4	47,8	45,5	23,8	20,8
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	15,4	10,5	15,8	16,9	24,3	18,4	11,1	14,0	21,1	27,0	44,4	27,0	23,9
600–999 eurot/ 600–999 €	-	5,0	10,7	11,9	9,7	8,3	11,7	10,0	12,5	18,7	25,7	16,7	13,6
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	7,1	8,8	15,8	14,0	11,9	11,5	8,8	11,8	9,4	11,5	22,9	13,6	12,8
≥1400 eurot/ ≥1400 €	3,2	1,6	4,5	10,9	3,3	4,9	22,2	8,6	3,6	9,5	14,3	10,0	7,4
Aasta/ Year													
2020	5,6	5,6	10,4	13,1	14,0	10,3	12,1	10,5	12,7	18,8	30,2	17,7	14,7
2018	5,1	6,7	5,6	11,1	10,2	8,1	8,4	8,5	12,5	15,0	19,8	13,5	11,3*
2016	5,6	6,4	7,8	11,2	9,8	8,4	8,4	11,0	9,9	12,5	24,0	14,0	11,7*
2014	4,5	6,2	10,9	10,9	6,8	8,1	7,8	8,4	9,2	15,1	22,0	13,6	11,4*
2012	2,7	6,1	6,1	7,9	9,8	6,6	6,0	9,5	11,0	17,9	21,2	14,1	11,0*
2010	5,9	6,8	6,8	8,5	10,6	7,7	8,3	8,2	15,6	18,8	22,9	15,2	12,2*

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

5. Suitsetamine

Suitsetamine on Tubakaseaduse [8] järgi sigareti, sigari, sigarillo, suitsetamistubaka või taimse suitsetatava toote eesmärgipärane tarvitamine sõltumata asjaolust, kas ja millist vahendit selleks kasutatakse.

Vastajate *suitsetamise staatus* põhineb nende vastustel küsimusele „Kas Te olete kunagi elus suitsetanud (tavalisi sigarette, paberosse, sigareid, piipu)? *Igapäevasuitsetaja* on isik, kes käesoleval ajal suitsetab iga päev. *Juhusuitsetaja* on isik, kes suitsetab käesoleval ajal juhuslikult. *Endine suitsetaja* on isik, kes käesoleval ajal ei suitseta, kuid tegi seda varem (arvestamata aega, millal ta suitsetas viimast korda). *Suitsetamisest loobunu* on isik, kes pole vähemalt aasta vältel suitsetanud. *Mittesuitsetaja* on isik, kes ei ole kunagi suitsetanud.

Päevas suitsetatud suitsude/piibutäite puhul lähtuti suurimas koguses kasutatud tubakatootest. Nikotiinisalduse põhjal on arvestatud, et 1 sigari suitsetamine = 1 piibutäie = 5 sigareti suitsetamisega [9]. *Rohkem kui 20 sigaretti päevas* on indikaator, mis tähistab sellise suitsetamiskäitumisega kaasnevat suurenenud terviseriski [10].

Tubakatooted rühmitatakse Tubakaseaduse [8] järgi suitsetatavateks (sigaret, sigar, sigarillo, suitsetamistubakas) ja suitsuvabadeks (närimistubakas, nuusktubakas, suukaudseks kasutamiseks mõeldud tubakas, mille tarvitamiseks ei ole vaja põlemisprotsessi). Viimaste tarvitamisega saadav nikotiini kogus võib olla oluliselt suurem kui sigaretitubaka puhul, kuna tubakat tarvitatakse korraga kauem.

Tubakatootega sarnaselt kasutatavad tooted on mõeldud tubakatoodete tarbimise imiteerimiseks või asendamiseks. Nende kuulub näiteks elektrooniline sigaret, taimsed suitsetatavad tooted, erinevad materjalid vesipiibutubaka asendamiseks ja tubakavaba huuletubakas sõltumata nende toodete nikotiinisaldusest. Elektroonilised ehk *e-sigaretid* on patareitoitel vahendid, mille eesmärgiks on aurustada ning viia kasutaja hingamisteedesse teatud keemiline segu, mis võib sisaldada ka nikotiini. Senine tõendus *e-sigareti* tõhususest suitsetamisest loobumisel on ebapiisav [11]. TKU2020-s hõlmas ka küsimust kuumutatavate tubakatoodete kohta, mida eelmiste uuringute toimumisajal veel kasutuses ei olnud. Kuumutatav tubakatoode on kombinatsioon elektroonilisest seadeldisest ja spetsiaalsest sigaretist, kus tubaka põletamise asemel kuumutatakse seda kõrgel temperatuuril.

Muudest suitsetatavatest tubakatoodetest kasutatakse Eestis enim *vesipiipu*, mille kasutamisega hingatakse tunnis sisse 100–200 korda rohkem tubakasuitsu kui ühe sigareti suitsetamisega. Vesipiibu jagamine mitme suitsetajaga võib soodustada nakkushaiguste levikut [12].

Passiivne suitsetamine on olukord, kus mittesuitsetaja viibib kellegi teise tubaka tarvitamise tõttu tubakasuitsuga saastatud keskkonnas. Passiivse suitsetamise alla kuulub nii otseselt suitsetaja väljahingatav mürgine suits, sigareti otsast tulev mürgine tubakakemikaale sisaldav suits, kui ka pindadele ladestunud mürgised tubakasuitsust tekkinud keemilised peenosakesed [13]. Uuringus on käsitletud passiivset suitsetamist kokkupuutena tubakasuitsuga avalikus ruumis, töökohas ning kodus eluruumides.

Suitsetamisest loobumiseks soovitatakse pöörduda vastavatesse nõustamiskabinettidesse [14]. Suitsetamist käsitlevad tulemused on esitatud tabelites 5-1.A. kuni 5-12.B.

Tabel 5-1.A. Vastajate jaotus (%) suitsetamise, soo ja vanuse järgi

Table 5-1.A. Distribution (%) of respondents by smoking status, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	19,5	22,9	26,6	28,0	28,4	25,7	10,7	10,0	13,9	13,4	13,7	12,6	17,9
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	14,6	10,1	8,0	6,9	4,8	8,3	18,6	10,3	5,9	4,8	5,6	8,1	8,2
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	18,7	26,8	32,7	38,5	42,8	33,3	15,8	35,6	23,3	26,8	22,7	25,4	28,6
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	47,2	40,2	32,7	26,6	24,0	32,7	54,8	44,1	56,9	55,0	57,9	54,0	45,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	179	199	218	208	927	177	261	288	313	321	1360	2287
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	3	3	4	1	14	5	6	3	4	5	23	37

Tabel 5-1.B. Igapäevasuitsetajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 5-1.B. Distribution (%) of daily smokers by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	16,5	25,0	27,0	28,0	20,8	21,8	8,7	8,5	5,1	11,9	9,8	8,8	14,9
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	30,4	21,7	24,3	27,6	30,5	26,5	14,1	9,8	12,0	12,7	12,4	11,9	17,9
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	57,1	31,8	24,1	30,0	-	22,2	37,5	17,2	17,8	20,8	22,8
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	17,6	31,6	26,1	33,3	17,6	25,6	19,2	9,1	8,7	13,2	11,1	12,1	17,5
2–3 inimest/ 2–3 persons	27,1	13,7	26,0	32,8	29,8	26,5	12,3	7,1	18,8	13,4	16,0	13,5	18,6
≥4 inimest/ ≥4 persons	14,0	35,6	28,4	20,5	36,8	25,2	5,9	15,7	10,8	14,1	8,3	11,4	17,3
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	19,2	26,4	23,7	27,2	26,1	24,9	11,6	8,8	12,4	12,6	16,1	12,3	17,5
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	21,1	10,3	32,8	30,6	33,3	27,8	6,5	14,3	17,9	15,9	9,8	13,3	19,0
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	11,4	20,6	25,6	11,1	23,7	19,5	7,9	9,9	13,9	8,0	11,7	10,6	14,1
Muu linn/ Other town	16,2	23,7	19,1	35,7	34,3	27,5	12,7	8,3	13,3	11,9	13,4	12,1	17,8
Maapiirkond/ Rural area	27,5	25,0	32,4	34,1	26,8	29,7	11,8	11,5	14,7	19,4	16,0	15,3	21,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	28,6	30,0	47,4	66,7	33,3	42,3	7,1	23,5	16,7	12,1	20,0	16,1	28,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	18,2	45,5	41,7	30,4	31,3	15,4	6,7	9,7	16,1	10,8	11,8	19,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	25,0	20,8	26,5	23,1	30,2	25,3	14,6	7,4	14,5	8,9	10,1	10,8	16,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	20,0	27,8	24,1	33,3	35,3	28,8	15,8	10,3	18,2	15,8	15,0	14,9	20,6
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	15,4	22,0	21,7	14,8	23,1	19,7	7,2	9,6	13,3	15,7	15,2	12,5	15,3
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	23,2	50,0	42,4	36,4	52,2	37,9	16,7	36,7	40,9	27,8	35,3	28,7	33,4
Kesk-/ Secondary	10,3	27,3	37,8	28,2	31,8	27,1	7,9	13,0	27,6	28,0	13,8	16,2	20,8
Keskeri-/ Secondary-vocational	28,6	26,8	27,5	40,0	34,1	33,2	20,0	15,0	9,6	12,3	12,5	12,3	21,6
Kõrg-/ University	21,4	6,9	14,3	9,2	5,5	9,9	3,3	2,1	9,9	7,0	8,2	6,6	7,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	20,5	23,3	23,6	24,7	27,6	24,4	16,7	9,4	13,8	12,1	12,4	12,3	17,4
Töetu/ Unemployed	50,0	28,6	53,3	26,3	38,5	37,7	42,9	11,1	33,3	29,4	31,3	29,1	33,9
Mittetöötav/ Non-active	14,3	-	50,0	68,8	26,5	25,3	6,1	10,0	11,4	17,4	14,3	10,3	15,1
Kuuisissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	42,3	21,1	36,8	36,2	34,3	35,1	5,7	16,3	18,7	20,0	16,8	16,4	23,1
600–999 eurot/ 600–999 €	20,6	15,0	27,3	20,3	27,0	22,7	15,8	8,6	11,6	10,1	10,4	11,0	15,3
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	3,4	26,3	27,0	27,3	33,3	24,9	11,8	10,6	15,4	11,7	17,1	13,5	18,3
≥1400 eurot/ ≥1400 €	12,9	26,2	19,7	26,9	13,3	21,3	11,5	7,8	10,9	9,8	8,3	9,4	15,4
Aasta/ Year													
2020	19,5	22,9	26,6	28,0	28,4	25,7	10,7	10,0	13,9	13,4	13,7	12,6	17,9
2018	14,6	20,6	22,4	23,8	31,4	23,4	12,0	12,6	11,7	14,9	12,7	12,9	17,2
2016	21,5	26,4	32,4	32,8	32,9	29,9	16,1	15,9	12,1	16,8	16,4	15,5	21,3*
2014	20,6	27,9	28,8	40,2	35,6	31,4	11,8	16,5	16,0	20,7	13,2	15,8	22,1*
2012	27,1	40,6	40,4	44,1	28,5	36,2	16,7	16,5	19,5	19,9	17,8	18,3	26,0*
2010	33,1	35,0	39,6	41,1	34,9	36,8	19,9	16,5	24,1	19,0	14,8	18,7	26,2*

*Statistiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2020

Tabel 5-2.A. Igapäevasuitsetajate jaotus (%) kasutatud tubakatoote, soo ja vanuse järgi
Table 5-2.A. Distribution (%) of daily smokers by type of tobacco product, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total		
	Vanuserühm/ Age group						Total	Vanuserühm/ Age group						Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54				55-64
Filtriga sigaretid/ Filtered cigarettes	95,8	100,0	94,3	91,8	98,3	95,8	89,5	100,0	100,0	95,2	100,0	97,7	96,6		
Filtrita sigaretid/ Non-filtered cigarettes	-	4,9	3,8	4,9	1,7	3,4	-	-	-	2,4	-	0,6	2,2		
Käsitsi keeratud sigaretid/ Self-rolled cigarettes	20,8	2,4	7,5	9,8	3,4	7,6	10,5	-	-	4,8	-	2,3	5,4		
Paberossid/ (Russian) cigarettes	4,2	-	-	1,6	-	0,8	-	-	-	-	-	-	0,5		
Sigarid/ Cigars	4,2	-	1,9	6,6	3,4	3,4	-	-	-	2,4	-	0,6	2,2		
Piibutäis/ Pipe	4,2	-	3,8	3,3	6,8	3,8	-	-	-	-	-	-	2,2		
Kokku (arv)/ Total (No.)	24	41	53	61	59	238	19	26	40	42	44	171	409		
Filtriga sigaretid/ Filtered cigarettes															
2020	95,8	100,0	94,3	91,8	98,3	95,8	89,5	100,0	100,0	95,2	100,0	97,7	96,6		
2018	94,4	97,7	98,0	100,0	98,6	98,3	95,5	97,5	97,1	100,0	97,8	97,9	98,1		
2016	90,3	100,0	96,1	96,1	92,6	95,4	96,8	98,1	97,5	98,4	100,0	98,4	96,7		
2014	96,3	98,3	98,5	97,6	92,7	96,6	100,0	100,0	97,8	100,0	100,0	99,6	97,8		
2012	100,0	99,0	97,8	95,8	98,7	98,0	97,4	97,9	100,0	95,9	100,0	98,3	98,1		
2010	96,1	95,7	97,8	96,5	98,8	96,9	98,4	100,0	97,6	95,9	98,2	97,9	97,3		
Filtrita sigaretid/ Non-filtered cigarettes															
2020	-	4,9	3,8	4,9	1,7	3,4	-	-	-	2,4	-	0,6	2,2		
2018	5,6	2,3	2,0	1,8	5,6	3,3	4,5	-	-	-	2,2	1,1	2,3		
2016	3,2	-	3,9	2,6	4,9	3,1	3,2	-	-	1,6	-	0,8	2,1		
2014	-	1,7	6,1	2,4	6,1	3,8	-	-	2,2	1,4	-	0,8	2,5		
2012	1,6	-	1,1	5,9	10,7	3,8	-	-	1,4	-	-	0,3	2,4		
2010	-	3,3	2,2	8,8	8,6	4,9	-	3,6	1,2	-	1,8	1,2	3,3		
Käsitsi keeratud sigaretid/ Self-rolled cigarettes															
2020	20,8	2,4	7,5	9,8	3,4	7,6	10,5	-	-	4,8	-	2,3	5,4		
2018	16,7	6,8	6,1	3,6	5,6	6,3	4,5	2,5	-	-	2,2	1,6	4,2		
2016	22,6	6,7	6,5	5,3	8,6	8,3	-	5,8	2,5	6,6	-	3,2	6,1		
2014	11,1	6,7	9,1	2,4	4,9	6,0	8,3	2,1	2,2	1,4	1,9	2,5	4,5		
2012	12,5	1,0	4,4	4,2	1,3	4,2	2,6	8,5	1,4	5,5	1,4	3,7	4,0		
2010	11,7	8,7	9,0	7,9	4,9	8,4	3,3	3,6	2,4	-	1,8	2,1	5,7		
Paberossid/ (Russian) cigarettes															
2020	4,2	-	-	1,6	-	0,8	-	-	-	-	-	-	0,5		
2018	11,1	2,3	2,0	-	4,2	2,9	4,5	-	-	-	-	0,5	1,9		
2016	-	1,7	2,6	1,3	2,5	1,8	-	-	-	1,6	-	0,4	1,2		
2014	-	-	1,5	0,0	1,2	0,6	-	-	-	-	-	-	0,4		
2012	1,6	1,0	-	0,8	-	0,7	-	2,1	-	-	-	0,3	0,5		
2010	-	1,1	-	4,4	-	1,3	-	1,8	-	-	-	0,3	0,9		
Sigarid/ Cigars															
2020	4,2	-	1,9	6,6	3,4	3,4	-	-	-	2,4	-	0,6	2,2		
2018	11,1	2,3	4,1	-	4,2	3,3	9,1	-	2,9	-	-	1,6	2,6		
2016	3,2	3,3	1,3	1,3	1,2	1,8	-	-	-	1,6	-	0,4	1,2		
2014	3,7	1,7	3,0	1,2	1,2	1,9	-	-	-	-	-	-	1,1		
2012	1,6	1,9	2,2	0,8	-	1,3	2,6	-	-	-	-	0,3	0,9		
2010	2,6	3,3	4,5	0,9	-	2,2	3,3	1,8	-	4,1	-	1,8	2,0		
Piibutäis/ Pipe															
2020	4,2	-	3,8	3,3	6,8	3,8	-	-	-	-	-	-	2,2		
2018	-	-	4,1	-	4,2	2,1	-	-	-	-	-	-	1,2		
2016	6,5	3,3	1,3	5,3	6,2	4,3	-	-	-	1,6	-	0,4	2,6		
2014	-	-	-	2,4	-	0,6	-	-	-	-	-	-	0,4*		
2012	-	1,9	-	-	-	0,4	-	-	-	-	-	-	0,3*		
2010	2,6	4,3	4,5	2,6	2,5	3,3	-	1,8	-	-	-	0,3	2,0		

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

Tabel 5-3.A. Igapäevasuitsetajate jaotus (%) päevas suitsetatud sigarettide/piibutäite arvu, soo ja vanuse järgi**Table 5-3.A.** Distribution (%) of daily smokers by number of cigarettes/pipefuls per day, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
1–9	45,8	14,6	11,3	3,3	10,2	13,0	42,1	38,5	22,5	33,3	25,0	30,4	20,3
10–20	54,2	78,0	83,0	75,4	76,3	75,6	57,9	61,5	77,5	59,5	72,7	67,3	72,1
>20	-	7,3	5,7	21,3	13,6	11,3	-	-	-	7,1	2,3	2,3	7,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	24	41	53	61	59	238	19	26	40	42	44	171	409
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Tabel 5-3.B. Rohkem kui 20 sigaretti päevas suitsetavate igapäevasuitsetajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**Table 5-3.B.** Distribution (%) of daily smokers having more than 20 cigarettes per day by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	-	6,7	-	14,3	-	3,8	-	-	-	-	-	-	2,6
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	8,0	5,4	17,0	14,9	11,7	-	-	-	7,7	4,5	2,9	8,2
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	25,0	57,1	14,3	33,3	-	-	-	9,1	-	2,3	11,5
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	-	8,3	-	42,9	16,7	14,7	-	-	-	-	-	-	8,6
2–3 inimest/ 2–3 persons	-	7,7	-	13,2	15,6	10,1	-	-	-	11,1	-	2,9	6,9
≥4 inimest/ ≥4 persons	-	6,3	11,1	31,3	-	12,2	-	-	-	-	50,0	2,2	8,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	-	8,1	3,1	19,6	13,5	10,5	-	-	-	10,3	3,1	3,3	7,5
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	-	9,5	26,7	13,6	13,6	-	-	-	-	-	-	7,8
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	-	7,1	10,0	28,6	28,6	15,3	-	-	-	28,6	9,1	6,0	11,0
Muu linn/ Other town	-	-	-	20,0	4,3	7,8	-	-	-	-	-	-	4,4
Maapiirkond/ Rural area	-	15,4	4,2	20,7	13,6	11,8	-	-	-	4,8	-	1,6	7,9
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	-	25,0	11,1	11,4	-	-	-	-	-	-	7,8
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	20,0	30,0	14,3	20,0	-	-	-	-	-	-	12,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	-	-	16,7	5,3	5,1	-	-	-	-	-	-	3,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	-	-	20,0	-	6,7	-	-	-	16,7	-	4,5	5,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	-	16,7	8,7	15,4	27,8	15,0	-	-	-	10,5	5,3	3,9	9,6
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	12,5	14,3	16,7	8,3	10,4	-	-	-	20,0	-	2,1	7,0
Kesk-/ Secondary	-	11,1	7,1	9,1	-	5,8	-	-	-	-	-	-	3,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	-	-	28,1	20,7	16,7	-	-	-	-	-	-	11,4
Kõrg-/ University	-	-	-	16,7	33,3	7,1	-	-	-	22,2	10,0	7,7	7,5
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	-	5,4	4,8	22,2	20,0	12,7	-	-	-	9,1	3,6	3,3	8,8
Töötu/ Unemployed	-	25,0	12,5	20,0	-	11,5	-	-	-	-	-	-	7,1
Mittetöötav/ Non-active	-	-	-	18,2	-	5,4	-	-	-	-	-	-	2,9
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	-	-	7,1	19,0	4,2	8,1	-	-	-	10,0	-	3,2	5,9
600–999 eurot/ 600–999 €	-	-	6,7	16,7	17,6	10,5	-	-	-	-	-	-	5,7
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	-	6,7	-	16,7	14,3	9,6	-	-	-	14,3	8,3	5,3	7,8
≥1400 eurot/ ≥1400 €	-	12,5	7,7	35,7	50,0	19,6	-	-	-	-	-	-	13,7
Aasta/ Year													
2020	-	7,3	5,7	21,3	13,6	11,3	-	-	-	7,1	2,3	2,3	7,6
2018	-	6,8	16,3	23,2	5,6	11,7	4,5	2,5	2,9	2,1	2,2	2,6	7,7
2016	6,5	10,0	13,0	17,1	16,0	13,5	-	-	5,0	3,3	1,6	2,0	8,6
2014	-	6,7	12,1	19,0	18,3	13,5	-	4,3	4,3	1,4	3,8	2,9	9,0
2012	3,1	7,8	18,9	11,8	16,0	11,8	-	2,1	-	4,1	-	1,3	7,6
2010	5,2	7,6	14,6	14,0	17,3	11,9	6,6	1,8	3,6	6,7	1,8	4,2	8,7

Tabel 5-4.A. Igapäevasuitsetajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul suitsetamisest loobumise soovitus saamise, soo ja vanuse järgi

Table 5-4.A. Distribution (%) of daily smokers by receipt of advice to quit smoking in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Arstilt**/ From a physician**	9,1	34,5	43,9	36,5	34,6	34,2	33,3	29,2	22,9	33,3	31,4	29,8	32,3
Muult tervishoiutöötajalt**/ Other health care personnel**	18,2	13,8	12,2	13,5	15,4	14,3	22,2	12,5	2,9	15,4	17,1	13,2	13,8
Kokku (arv)/ Total (No.)	22	29	41	52	52	196	18	24	35	39	35	151	347
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	-	-	-	1	-	-	-	1	1	2	3
Hambaarstilt***/ From a dentist***	15,4	21,1	17,4	11,8	16,7	16,7	12,5	21,4	33,3	18,2	11,1	20,5	18,4
Kokku (arv)/ Total (No.)	13	19	23	17	24	96	8	14	21	22	18	83	179
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Teistelt/ From another person	58,3	82,5	75,5	70,5	72,9	73,0	78,9	65,4	60,0	70,0	46,5	61,9	68,4
Kokku (arv)/ Total (No.)	24	40	53	61	59	237	19	26	40	40	43	168	405
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	-	-	-	1	-	-	-	2	1	3	4
Arstilt/ From a physician													
2020	9,1	34,5	43,9	36,5	34,6	34,2	33,3	29,2	22,9	33,3	31,4	29,8	32,3
2018	21,4	26,5	30,8	47,8	48,4	39,0	9,5	17,1	19,4	26,2	26,7	21,3	30,6
2016	23,1	26,8	37,3	35,5	35,3	33,2	22,2	24,5	25,7	28,8	31,0	27,2	30,4
2014	12,5	31,3	40,9	36,2	43,9	35,8	17,4	10,0	46,2	28,6	33,3	28,0	32,3
2012	29,4	26,0	25,4	42,5	35,1	32,4	17,1	20,0	27,6	23,8	25,9	23,6	28,6
2010	23,0	13,3	38,2	38,3	38,6	30,6	19,6	15,4	20,3	27,3	34,9	23,0	27,1
Hambaarstilt/ From a dentist													
2020	15,4	21,1	17,4	11,8	16,7	16,7	12,5	21,4	33,3	18,2	11,1	20,5	18,4
2018	10,0	9,5	15,8	21,1	12,0	13,8	10,0	15,4	15,0	14,8	11,8	14,0	13,9
2016	11,1	13,3	36,8	23,8	7,1	18,6	16,7	17,2	10,0	9,5	9,4	12,5	15,3
2014	13,3	42,9	22,7	17,2	18,8	21,9	15,4	10,0	18,2	12,1	-	11,8	16,7
2012	17,4	20,6	6,3	9,1	-	11,3	5,0	-	9,7	5,6	-	4,5	8,0 ^d
2010	3,1	5,3	8,8	6,7	4,8	5,8	7,4	12,5	5,3	4,0	5,6	6,8	6,3 ^d

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

**Vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul kasutanud vähemalt ühte küsimuses 18 märgitud tervishoiuteenust (va hambaarst)/ Respondents who in the past 12 months had consumed at least one health care service listed in Question 18 (except dentist)

***Vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul käinud hambaarsti juures/ Respondents who had visited a dentist in past 12 months

Tabel 5-5.A. Praeguste suitsetajate jaotus (%) suitsetamisest loobuda tahtmise, soo ja vanuse järgi

Table 5-5.A. Distribution (%) of current smokers by wish to quit smoking, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker													
Tahab loobuda/ Wishes to quit	50,0	61,0	71,7	59,0	59,3	61,3	57,9	65,4	45,0	69,0	44,2	55,3	58,8
Ei taha/ Does not wish to quit	16,7	14,6	15,1	11,5	13,6	13,9	5,3	11,5	17,5	4,8	16,3	11,8	13,0
Ei tea/ Does not know	33,3	24,4	13,2	29,5	27,1	24,8	36,8	23,1	37,5	26,2	39,5	32,9	28,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	24	41	53	61	59	238	19	26	40	42	43	170	408
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker													
Tahab loobuda/ Wishes to quit	11,1	22,2	12,5	66,7	80,0	33,8	21,9	29,6	31,3	33,3	55,6	32,4	33,0
Ei taha/ Does not wish to quit	5,6	22,2	6,3	-	10,0	9,1	12,5	3,7	18,8	-	5,6	8,3	8,6
Ei tea/ Does not know	83,3	55,6	81,3	33,3	10,0	57,1	65,6	66,7	50,0	66,7	38,9	59,3	58,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	18	18	16	15	10	77	32	27	16	15	18	108	185
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	-	2	2
Kõik praegused suitsetajad/ All current smokers													
Tahab loobuda/ Wishes to quit	33,3	49,2	58,0	60,5	62,3	54,6	35,3	47,2	41,1	59,6	47,5	46,4	50,8
Ei taha/ Does not wish to quit	11,9	16,9	13,0	9,2	13,0	12,7	9,8	7,5	17,9	3,5	13,1	10,4	11,6
Ei tea/ Does not know	54,8	33,9	29,0	30,3	24,6	32,7	54,9	45,3	41,1	36,8	39,3	43,2	37,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	42	59	69	76	69	315	51	53	56	57	61	278	593
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	1	3	3

Tabel 5-5.B. Suitsetamisest loobuda tahtjate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 5-5.B. Distribution (%) of respondents who want to quit smoking by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	26,7	60,0	64,3	53,8	42,9	46,4	33,3	20,0	-	71,4	60,0	35,6	42,0
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	45,5	44,7	59,6	59,6	62,0	56,6	38,9	51,2	41,7	55,3	45,7	47,6	52,5
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	40,0	72,7	75,0	67,9	-	100,0	50,0	66,7	47,6	54,9	59,5
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	20,0	58,8	40,0	62,5	55,6	51,0	45,5	25,0	40,0	66,7	60,0	51,2	51,1
2–3 inimest/ 2–3 persons	40,9	40,0	60,0	61,7	62,7	56,4	27,3	38,7	41,4	57,9	41,5	42,9	49,7
≥4 inimest/ ≥4 persons	26,7	50,0	63,6	55,0	75,0	54,1	35,3	66,7	40,9	61,5	60,0	50,7	52,6
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	30,6	51,0	62,5	57,9	63,6	54,0	34,8	43,9	31,3	61,0	43,6	43,2	48,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	50,0	40,0	51,7	68,4	60,0	56,2	40,0	58,3	54,2	56,3	54,5	54,4	55,4
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	27,3	55,0	51,7	75,0	52,6	52,7	21,1	54,2	43,5	33,3	38,9	39,6	46,0
Muu linn/ Other town	23,1	47,4	53,8	56,3	62,5	51,5	52,9	25,0	45,0	55,0	52,0	47,9	49,7
Maapiirkond/ Rural area	44,4	45,0	66,7	59,4	69,2	58,5	33,3	52,9	30,8	76,0	50,0	52,3	55,9
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	40,0	62,5	100,0	37,5	63,6	59,2	33,3	75,0	50,0	100,0	42,9	60,0	59,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	33,3	42,9	76,9	71,4	59,4	-	-	62,5	50,0	55,6	46,4	53,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	40,0	31,3	58,3	56,3	72,7	53,1	50,0	40,0	36,4	50,0	54,5	46,8	50,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	33,3	42,9	62,5	58,3	66,7	55,6	80,0	28,6	-	50,0	50,0	42,4	49,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	29,4	60,0	48,5	73,7	47,8	52,1	20,8	53,3	42,3	62,5	42,3	44,6	48,2
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	41,2	57,9	50,0	53,3	50,0	50,6	33,3	66,7	40,0	100,0	58,3	52,4	51,4
Kesk-/ Secondary	18,8	60,0	68,8	38,5	46,7	45,7	28,6	45,5	75,0	66,7	66,7	52,9	49,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	40,0	50,0	47,4	72,5	78,8	65,5	50,0	55,6	28,6	55,0	39,1	44,3	57,4
Kõrg-/ University	50,0	28,6	68,8	50,0	33,3	47,9	60,0	27,8	37,5	36,4	37,5	36,5	41,0
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	47,1	49,1	57,4	57,1	60,0	55,1	47,1	41,5	38,3	60,9	40,0	45,5	50,7
Töötu/ Unemployed	-	60,0	54,5	75,0	83,3	58,8	50,0	100,0	-	42,9	42,9	42,9	52,7
Mittetöötav/ Non-active	30,0	-	75,0	66,7	64,7	51,9	26,7	70,0	71,4	75,0	71,4	50,8	51,3
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	26,7	50,0	57,9	67,9	75,9	60,8	16,7	66,7	45,0	57,7	60,9	51,1	56,1
600–999 eurot/ 600–999 €	60,0	57,1	61,1	58,8	36,8	53,5	26,3	53,3	60,0	52,9	40,0	45,3	49,0
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	50,0	42,9	50,0	58,3	66,7	52,9	58,3	41,7	25,0	50,0	42,9	43,1	48,4
≥1400 eurot/ ≥1400 €	10,0	52,0	66,7	52,9	66,7	50,7	50,0	35,3	12,5	100,0	25,0	41,5	47,4
Aasta/ Year													
2020	33,3	49,2	58,0	60,5	62,3	54,6	35,3	47,2	41,1	59,6	47,5	46,4	50,8
2018	29,4	50,7	63,1	59,4	51,3	53,0	23,5	45,6	60,9	35,9	47,5	42,4	47,9
2016	52,9	46,8	62,4	62,6	62,2	57,8	63,5	52,1	42,6	54,8	57,3	54,2	56,2*
2014	44,9	59,3	55,6	67,0	64,5	59,8	41,3	56,5	66,1	53,9	58,2	55,9	58,0*
2012	57,6	57	71,3	64,7	55,2	61,4	44,6	48	73,3	63,4	61,8	59,1	60,4*
2010	51,5	67,8	66,4	66,4	63,3	63,5	58,6	62,8	56,5	45,4	68,4	57,6	60,8*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

Tabel 5-6.A. Igapäevasuitsetajate jaotus (%) suitsetamisest loobumise proovimiste arvu, soo ja vanuse järgi

Table 5-6.A. Distribution (%) of daily smokers by number of tries to quit smoking, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total		
	Vanuserühm/ Age group						Total	Vanuserühm/ Age group						Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64			16–24	25–34	35–44	45–54				55–64
0	13,0	12,8	13,7	16,9	17,2	15,2	22,2	19,2	10,0	10,3	11,6	13,3	14,4		
1	21,7	28,2	31,4	35,6	34,5	31,7	27,8	15,4	20,0	23,1	32,6	24,1	28,5		
2–5	52,2	48,7	37,3	32,2	25,9	36,5	38,9	61,5	50,0	46,2	39,5	47,0	40,9		
>5	13,0	10,3	17,6	15,3	22,4	16,5	11,1	3,8	20,0	20,5	16,3	15,7	16,2		
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Kokku (arv)/ Total (No.)	23	39	51	59	58	230	18	26	40	39	43	166	396		
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	2	2	2	1	8	1	-	-	3	1	5	13		

Tabel 5-7.A. Juhu- ja endiste suitsetajate jaotus (%) viimase suitsetamise aja, soo ja vanuse järgi

Table 5-7.A. Distribution (%) of occasional smokers and ex-smokers by time of last smoking, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total		
	Vanuserühm/ Age group						Total	Vanuserühm/ Age group						Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64			16–24	25–34	35–44	45–54				55–64
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker															
Eile või täna/ Yesterday or today	16,7	27,8	43,8	80,0	90,0	46,8	25,0	46,2	35,3	53,3	33,3	37,0	41,1		
2–30 päeva tagasi/ 2–30 days ago	72,2	61,1	43,8	20,0	10,0	45,5	40,6	38,5	52,9	40,0	33,3	40,7	42,7		
1–5 kuud tagasi/ 1–5 months ago	5,6	5,6	6,3	-	-	3,9	21,9	11,5	5,9	6,7	16,7	13,9	9,7		
6–12 kuud tagasi/ 6–12 months ago	5,6	5,6	6,3	-	-	3,9	12,5	3,8	5,9	-	16,7	8,3	6,5		
≥1 aasta tagasi/ ≥1 year ago	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Kokku (arv)/ Total (No.)	18	18	16	15	10	77	32	26	17	15	18	108	185		
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	2	2		
Endine suitsetaja/ Ex-smoker															
Eile või täna/ Yesterday or today	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
2–30 päeva tagasi/ 2–30 days ago	8,7	10,4	-	4,8	1,1	3,9	3,6	4,4	-	-	1,4	1,8	2,8		
1–5 kuud tagasi/ 1–5 months ago	34,8	14,6	9,2	6,0	4,6	9,8	14,3	8,8	6,0	4,9	2,9	6,5	8,1		
6–12 kuud tagasi/ 6–12 months ago	8,7	8,3	10,8	2,4	5,7	6,5	17,9	19,8	3,0	7,3	5,7	10,4	8,5		
≥1 aasta tagasi/ ≥1 year ago	47,8	66,7	80,0	86,7	88,5	79,7	64,3	67,0	91,0	87,8	90,0	81,4	80,6		
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Kokku (arv)/ Total (No.)	23	48	65	83	87	306	28	91	67	82	70	338	644		
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	1	2	3	-	2	-	2	3	7	10		

Tabel 5-7.B. Vähemalt 12 kuud tagasi viimati suitsetanud endiste suitsetajate jaotus (%)

Table 5-7.B. Distribution (%) of ex-smokers who smoked the last time at least 12 month ago

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Pereknaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	50,0	61,5	76,9	83,3	83,3	66,1	66,7	61,1	100,0	85,7	100,0	79,6	72,7
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	33,3	66,7	80,0	87,0	89,6	82,4	63,2	71,0	88,5	87,5	87,9	80,8	81,6
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	100,0	87,5	84,6	83,3	-	25,0	100,0	94,4	88,5	86,8	85,7
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	40,0	90,9	62,5	85,7	84,6	77,3	50,0	44,4	100,0	87,5	90,0	77,8	77,5
2–3 inimest/ 2–3 persons	60,0	46,2	83,3	87,5	89,2	80,0	66,7	62,5	89,7	87,9	88,6	79,7	79,8
≥4 inimest/ ≥4 persons	41,7	90,0	84,4	85,7	100,0	81,1	66,7	84,6	91,2	85,7	100,0	86,4	83,6
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	47,4	64,3	84,4	87,7	87,9	79,5	64,0	66,2	90,0	86,5	92,0	80,1	79,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	50,0	83,3	70,0	83,3	89,7	80,5	66,7	70,6	94,1	90,0	85,0	85,1	82,9
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	50,0	80,0	69,6	80,0	82,8	76,2	54,5	52,3	88,9	90,3	100,0	77,3	76,8
Muu linn/ Other town	71,4	55,6	78,9	81,8	96,0	79,1	66,7	90,9	87,0	87,5	80,0	84,7	82,0
Maapiirkond/ Rural area	25,0	66,7	91,3	96,8	87,9	83,6	75,0	72,0	100,0	85,2	86,4	83,8	83,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	57,1	66,7	100,0	100,0	76,2	75,0	66,7	100,0	91,7	100,0	90,3	84,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	50,0	100,0	100,0	100,0	100,0	93,8	100,0	83,3	100,0	71,4	66,7	82,6	87,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	42,9	64,7	90,9	91,3	84,0	79,5	87,5	81,3	91,7	90,0	77,8	85,1	82,2
Lääne-Eesti/ Western Estonia	50,0	66,7	75,0	80,0	100,0	80,0	-	81,8	77,8	83,3	88,9	80,6	80,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	54,5	70,0	78,4	83,3	85,4	78,8	50,0	58,2	90,9	89,2	97,1	78,2	78,5
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	57,1	62,5	83,3	92,9	83,3	78,0	80,0	69,2	80,0	100,0	100,0	83,3	80,5
Kesk-/ Secondary	62,5	63,6	84,6	85,0	85,7	79,5	50,0	71,4	100,0	78,6	92,9	76,1	77,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	33,3	80,0	73,7	84,0	87,9	81,1	75,0	72,7	100,0	87,9	88,9	88,2	84,6
Kõrg-/ University	20,0	61,1	81,5	87,5	92,6	79,2	71,4	63,0	88,6	89,3	87,5	79,7	79,5
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	41,7	72,5	80,0	87,8	90,2	81,7	50,0	64,1	89,1	89,7	88,0	80,5	81,1
Töötu/ Unemployed	100,0	33,3	-	66,7	75,0	64,3	50,0	75,0	100,0	100,0	100,0	86,7	75,9
Mittetöötav/ Non-active	50,0	25,0	-	100,0	86,4	71,8	81,8	73,9	100,0	70,0	94,1	83,1	79,1
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	100,0	75,0	80,0	100,0	88,5	90,9	60,0	69,2	93,3	88,5	90,0	84,8	87,3
600–999 eurot/ 600–999 €	28,6	57,1	76,2	80,0	89,3	75,0	50,0	71,0	96,0	84,8	82,8	80,5	78,1
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	66,7	66,7	100,0	80,0	80,0	79,7	75,0	56,0	93,3	92,9	100,0	80,0	79,9
≥1400 eurot/ ≥1400 €	28,6	76,9	73,1	89,5	100,0	79,0	75,0	70,0	75,0	87,5	100,0	78,8	78,9
Aasta/ Year													
2020	47,8	66,7	80,0	86,7	88,5	79,7	64,3	67,0	91,0	87,8	90,0	81,4	80,6
2018	28,0	62,1	80,8	92,0	93,1	79,7	40,0	72,5	85,0	86,6	92,0	81,1	80,4
2016	28,6	56,5	76,7	90,1	87,6	75,0	34,9	77,2	69,9	87,0	95,0	77,7	76,5
2014	27,3	77,1	80,9	93,4	90,1	81,7	51,3	77,9	86,6	85,9	91,1	81,9	81,8
2012	44,2	60,7	81,0	82,4	92,7	77,1	47,4	72,6	88,6	86,6	84,9	79,8	78,5
2010	52,6	74,2	73,8	89,9	94,5	81,2	53,9	77,9	87,5	87,4	96,1	83,5	82,4

Tabel 5-8.A. Tubakatoodete tarvitamine viimase 12 kuu jooksul soo ja vanuse järgi
Table 5-8.A. Consuming certain tobacco products in the past 12 months by sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
E-sigareetid/ E-cigarettes:													
Mitte kordagi/ Never	46,7	82,7	90,3	91,0	94,9	84,2	74,0	90,8	93,7	98,0	97,9	92,4	89,0
Mõni kord aastas/ A few times a year	34,2	10,1	6,6	6,7	1,5	9,9	18,6	5,4	4,5	1,3	1,7	5,2	7,1
Mõni kord kuus/ A few times a month	7,5	2,2	-	1,0	0,5	1,8	3,4	1,5	-	-	-	0,8	1,2
Mõni kord nädalas/ A few times a week	6,7	1,7	0,5	-	1,0	1,6	2,8	0,8	0,7	-	-	0,7	1,0
Iga päev/ Every day	5,0	3,4	2,6	1,4	2,0	2,7	1,1	1,5	1,0	0,7	0,3	0,9	1,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Nikotiinita/ Without nicotine													
Mitte kordagi/ Never	62,5	89,9	94,9	94,3	98,5	90,3	81,9	92,7	96,2	99,3	99,0	94,9	93,0
Mõni kord aastas/ A few times a year	27,5	7,8	4,1	4,8	0,5	7,3	14,7	5,4	3,1	0,7	1,0	4,1	5,4
Mõni kord kuus/ A few times a month	5,8	1,1	-	1,0	0,5	1,3	1,1	0,8	-	-	-	0,3	0,7
Mõni kord nädalas/ A few times a week	3,3	0,6	-	-	-	0,6	2,3	0,8	0,7	-	-	0,6	0,6
Iga päev/ Every day	0,8	0,6	1,0	-	0,5	0,6	-	0,4	-	-	-	0,1	0,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Nikotiiniga/ With nicotine													
Mitte kordagi/ Never	53,3	84,4	91,8	93,8	96,0	86,6	79,1	93,1	95,1	98,0	99,0	94,1	91,0
Mõni kord aastas/ A few times a year	30,0	8,4	5,6	4,3	1,5	8,2	14,1	3,5	3,1	1,3	0,7	3,7	5,5
Mõni kord kuus/ A few times a month	8,3	2,2	-	0,5	-	1,7	4,5	1,5	-	-	-	0,9	1,2
Mõni kord nädalas/ A few times a week	4,2	1,7	0,5	-	1,0	1,2	1,1	0,8	0,7	-	-	0,5	0,8
Iga päev/ Every day	4,2	3,4	2,0	1,4	1,5	2,3	1,1	1,2	1,0	0,7	0,3	0,8	1,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Vesipiip/ Water pipe/hookah:													
Mitte kordagi/ Never	52,5	68,2	86,2	95,2	99,0	83,1	59,9	76,2	90,9	98,0	99,0	87,2	85,5
Mõni kord aastas/ A few times a year	34,2	27,9	13,3	3,8	1,0	14,1	32,2	20,4	9,1	2,0	1,0	11,0	12,3
Mõni kord kuus/ A few times a month	11,7	3,4	0,5	-	-	2,3	7,9	3,5	-	-	-	1,7	2,0
Mõni kord nädalas/ A few times a week	1,7	0,6	-	1,0	-	0,6	-	-	-	-	-	-	0,2
Iga päev/ Every day	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Põsk-/huuletubakas/ Dipping tobacco:													
Mitte kordagi/ Never	65,0	80,4	95,9	98,1	100,0	90,1	86,4	95,8	99,0	100,0	100,0	97,1	94,3
Mõni kord aastas/ A few times a year	10,8	7,3	1,5	1,0	-	3,4	5,6	0,8	0,7	-	-	1,1	2,0
Mõni kord kuus/ A few times a month	5,0	2,8	0,5	-	-	1,3	1,7	0,8	-	-	-	0,4	0,8
Mõni kord nädalas/ A few times a week	5,0	2,2	1,5	-	-	1,4	1,7	0,8	-	-	-	0,4	0,8
Iga päev/ Every day	14,2	7,3	0,5	1,0	-	3,7	4,5	1,9	0,3	-	-	1,1	2,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Nuusktubakas/ Snuff tobacco:													
Mitte kordagi/ Never	90,8	97,8	98,0	98,6	100,0	97,6	98,3	99,2	100,0	100,0	100,0	99,6	98,8
Mõni kord aastas/ A few times a year	7,5	2,2	1,5	1,0	-	2,0	1,7	0,4	-	-	-	0,3	1,0
Mõni kord kuus/ A few times a month	0,8	-	-	0,5	-	0,2	-	0,4	-	-	-	0,1	0,1
Mõni kord nädalas/ A few times a week	0,8	-	0,5	-	-	0,2	-	-	-	-	-	-	0,1
Iga päev/ Every day	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Närimistubakas/ Chewing tobacco:													
Mitte kordagi/ Never	99,2	99,4	99,5	99,5	99,0	99,3	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	99,7
Mõni kord aastas/ A few times a year	0,8	0,6	0,5	0,5	1,0	0,7	-	-	-	-	-	-	0,3
Mõni kord kuus/ A few times a month	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mõni kord nädalas/ A few times a week	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iga päev/ Every day	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Tubakaekstraktiga geelid/ Tobacco gels:													
Mitte kordagi/ Never	98,3	96,1	96,4	97,6	99,5	97,6	99,4	99,6	99,7	99,7	99,7	99,6	98,8
Mõni kord aastas/ A few times a year	0,8	3,4	3,1	1,0	-	1,7	0,6	-	-	0,3	-	0,2	0,8
Mõni kord kuus/ A few times a month	0,8	0,6	0,5	-	-	0,3	-	0,4	-	-	-	0,1	0,2
Mõni kord nädalas/ A few times a week	-	-	-	0,5	0,5	0,2	-	-	-	-	0,3	0,1	0,1
Iga päev/ Every day	-	-	-	1,0	-	0,2	-	-	0,3	-	-	0,1	0,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kuumutatavad tubakatooted/ IQOS													
Mitte kordagi/ Never	96,7	96,6	99,0	99,5	100,0	98,6	98,3	98,1	98,3	99,7	100,0	98,9	98,8
Mõni kord aastas/ A few times a year	1,7	1,7	0,5	0,5	-	0,8	1,7	0,8	1,0	0,3	-	0,7	0,7
Mõni kord kuus/ A few times a month	0,8	0,6	-	-	-	0,2	-	0,4	-	-	-	0,1	0,1
Mõni kord nädalas/ A few times a week	0,8	0,6	-	-	-	0,2	-	-	0,3	-	-	0,1	0,1
Iga päev/ Every day	-	0,6	0,5	-	-	0,2	-	0,8	0,3	-	-	0,2	0,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Mitte ühtegi neist/ None of the above	30,8	50,3	75,5	84,8	93,9	70,8	49,2	68,8	85,7	95,7	96,6	82,1	77,5
Kokku (arv)/ Total (No.)	120	179	196	210	198	903	177	260	286	302	291	1316	2219

Tabel 5-8.B1. Vähemalt mõni kord kuus e-sigaretti kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 5-8.B1. Distribution (%) of respondents who used e-cigarettes at least a few times a month by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	14,9	8,3	5,6	4,8	-	9,4	8,7	6,4	2,6	2,5	-	5,2	7,2
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	34,8	6,1	2,6	2,4	3,4	4,7	5,6	3,4	0,9	0,5	0,6	1,8	3,0
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	-	7,1	3,4	-	-	6,3	-	-	1,0	1,6
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	11,8	10,5	4,8	-	6,3	7,1	7,7	-	4,3	-	-	1,6	3,8
2-3 inimest/ 2-3 persons	22,4	7,4	3,9	2,6	3,5	6,1	8,6	5,1	2,6	1,0	0,5	2,9	4,1
≥4 inimest/ ≥4 persons	18,9	4,4	1,1	2,6	-	5,2	5,9	2,4	0,7	-	-	1,8	3,3
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	19,8	8,6	1,5	3,0	1,5	6,1	6,8	3,9	1,4	0,9	0,5	2,5	3,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	15,8	2,6	6,5	-	7,8	5,7	9,7	3,6	2,6	-	-	2,0	3,5
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	14,3	7,4	6,5	3,2	3,6	6,4	7,9	3,6	3,5	1,2	-	3,0	4,3
Muu linn/ Other town	13,5	6,8	-	-	4,5	4,4	3,2	4,2	-	0,9	0,9	1,5	2,6
Maapiirkond/ Rural area	27,1	7,7	1,4	3,6	2,6	6,9	11,8	3,8	1,4	-	-	2,5	4,5
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	14,3	-	-	-	-	2,0	6,7	-	3,3	-	3,7	2,5	2,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	10,0	-	-	-	8,3	4,0	-	6,7	-	-	-	0,9	2,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	22,2	14,6	-	2,0	1,7	7,5	2,1	3,7	-	-	-	0,9	3,6
Lääne-Eesti/ Western Estonia	33,3	-	-	3,6	-	4,0	11,1	10,7	-	2,8	-	4,2	4,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	17,6	7,3	5,7	3,4	5,4	7,0	10,8	2,7	2,8	0,8	-	3,0	4,6
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	23,6	18,8	3,1	-	8,7	13,0	13,6	13,3	4,5	-	-	8,6	10,9
Kesk-/ Secondary	15,8	3,0	-	5,1	7,3	6,4	6,5	6,5	3,6	2,0	-	3,9	4,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	15,4	2,4	8,2	1,3	2,5	3,8	-	2,6	2,7	-	1,1	1,3	2,4
Kõrg-/ University	14,3	6,9	1,3	3,0	-	3,5	-	1,4	0,6	0,8	-	0,7	1,6
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	20,5	7,5	3,4	2,8	2,1	5,0	5,6	4,2	1,2	0,8	-	1,6	3,1
Töetu/ Unemployed	-	7,1	-	-	16,7	4,5	28,6	-	16,7	-	7,1	7,8	5,9
Mittetöötav/ Non-active	19,4	-	-	-	4,4	11,1	7,0	3,3	2,9	-	-	3,8	6,1
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	19,2	5,3	-	1,9	6,1	5,5	3,8	4,7	2,7	-	1,2	2,0	3,3
600-999 eurot/ 600-999 €	17,6	2,5	3,6	1,7	5,1	5,3	12,1	4,3	2,1	-	-	2,8	3,7
1000-1399 eurot/ 1000-1399 €	22,2	7,0	5,4	7,3	-	7,4	5,9	4,6	-	1,8	-	2,2	4,4
≥1400 eurot/ ≥1400 €	16,7	11,5	3,1	-	-	5,9	7,7	2,6	1,8	2,4	-	2,6	4,2
Aasta/ Year													
2020	19,2	7,3	3,1	2,4	3,5	6,0	7,3	3,8	1,7	0,7	0,3	2,4	3,8
2018	16,5	9,0	3,2	1,8	3,8	5,9	7,3	1,6	1,4	2,3	0,6	2,2	3,7
2016	11,0	7,8	6,3	4,2	3,7	6,3	4,8	1,9	1,9	1,5	1,4	2,1	3,8
2014	13,8	12,2	7,4	3,6	4,5	7,9	10,1	4,3	3,6	4,8	1,5	4,3	5,8*
2012	1,7	2,8	3	1,2	1	1,9	1,2	1,5	0,6	-	0,6	0,7	1,2*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

Tabel 5-8.B2. Vähemalt mõni kord kuus põsk-/huuletubakat kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 5-8.B2. Distribution (%) of respondents who used dipping tobacco at least a few times a month by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Pereknaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	25,5	10,0	-	-	-	12,8	8,7	6,4	-	-	-	4,5	8,4
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	21,7	13,9	3,3	1,2	-	4,7	7,0	2,4	0,5	-	-	1,3	2,7
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	-	-	-	-	12,5	-	-	-	0,5	0,4
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	23,5	10,5	-	-	-	6,3	11,5	13,6	-	-	-	3,2	4,4
2—3 inimest/ 2—3 persons	18,4	13,7	1,3	-	-	4,8	11,1	2,6	0,9	-	-	1,9	3,1
≥4 inimest/ ≥4 persons	30,2	11,1	4,2	2,6	-	9,4	2,9	2,4	-	-	-	1,0	4,6
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	25,7	12,9	3,7	0,6	-	7,4	8,9	3,9	0,5	-	-	2,3	4,4
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	15,8	10,3	-	2,2	-	3,5	3,2	1,8	-	-	-	0,6	1,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	34,3	11,8	2,6	3,2	-	8,1	9,5	4,5	0,9	-	-	2,6	4,7
Muu linn/ Other town	21,6	16,9	-	-	-	6,6	4,8	4,2	-	-	-	1,3	3,3
Maapiirkond/ Rural area	18,8	7,7	4,1	-	-	4,8	9,8	1,3	-	-	-	1,5	3,0
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	21,4	10,0	5,3	-	-	5,9	6,7	-	-	-	-	0,8	3,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	10,0	-	-	-	-	1,3	-	-	-	-	-	-	0,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	19,4	18,8	5,9	-	-	8,0	4,2	3,7	-	-	-	1,2	4,0
Lääne-Eesti/ Western Estonia	22,2	-	-	-	-	2,0	5,6	-	-	-	-	0,7	1,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	31,4	13,4	1,9	2,3	-	7,8	12,0	4,8	0,7	-	-	3,0	4,9
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	21,8	9,4	-	-	-	8,9	11,9	-	-	-	-	4,6	6,9
Kesk-/ Secondary	31,6	21,2	2,7	-	-	10,6	6,5	4,3	-	-	-	2,7	6,1
Keskeri-/ Secondary-vocational	23,1	7,3	2,0	-	-	2,7	10,0	5,1	-	-	-	0,9	1,7
Kõrg-/ University	14,3	12,5	3,9	3,0	-	5,7	3,3	3,4	0,6	-	-	1,2	2,6
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	25,0	12,6	2,8	0,6	-	5,3	9,3	4,2	0,4	-	-	1,4	3,1
Töotu/ Unemployed	25,0	7,1	-	5,3	-	6,0	14,3	-	-	-	-	2,0	4,2
Mittetöötav/ Non-active	23,9	20,0	-	-	-	12,6	7,0	1,7	-	-	-	3,1	6,1
Kuuisissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	15,4	5,3	5,6	1,9	-	4,0	1,9	2,3	-	-	-	0,6	1,8
600—999 eurot/ 600—999 €	29,4	7,5	1,8	-	-	5,7	8,6	2,9	-	-	-	1,6	3,1
1000—1399 eurot/ 1000—1399 €	22,2	17,5	2,7	-	-	8,4	11,8	1,5	-	-	-	1,8	4,6
≥1400 eurot/ ≥1400 €	30,0	13,1	1,5	1,9	-	7,9	11,5	5,2	1,8	-	-	3,4	5,7
Aasta/ Year													
2020	24,2	12,3	2,6	1,0	-	6,4	7,9	3,5	0,3	-	-	1,8	3,7
2018	11,6	6,2	2,8	0,5	0,0	3,5	1,1	0,6	0,0	0,0	0,3	0,4	1,6*
2016	13,1	3,9	1,8	0,9	0,0	3,3	2,1	0,9	0,0	0,0	0,0	0,5	1,6*
2014	12,3	2,3	0,0	0,5	0,0	2,3	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,1	1,0*
2012	13,3	4,0	2,0	0,0	0,0	3,9	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	1,9*

Table 5-8.B3. Vähemalt mõni kord aastas vesipiipu suitsetanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 5-8.B3. Distribution (%) of respondents who smoked a water-pipe at least a few times a year by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Pereknaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	44,7	35,0	13,9	9,5	-	29,9	38,5	40,4	7,7	5,0	-	24,0	26,7
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	60,9	28,7	13,9	4,2	1,4	12,8	43,7	19,5	8,4	1,5	1,2	11,0	11,8
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	-	14,3	4,8	-	5,2	-	37,5	15,6	1,6	1,1	5,2	5,2
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	58,8	39,5	19,0	-	-	23,0	50,0	50,0	8,7	5,4	1,2	15,3	18,4
2-3 inimest/ 2-3 persons	55,1	33,7	15,8	6,1	1,4	16,7	42,0	26,3	10,3	1,6	1,1	12,6	14,3
≥4 inimest/ ≥4 persons	37,7	20,0	11,6	3,9	-	14,9	32,4	12,2	8,2	-	-	11,3	12,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	45,5	35,0	15,7	4,9	1,5	18,7	42,5	25,5	7,7	0,9	0,5	13,7	15,7
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	57,9	20,5	9,7	4,3	-	11,7	29,0	17,9	13,0	5,2	2,0	10,2	10,8
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	60,0	33,8	18,2	4,8	1,8	20,8	42,9	35,1	15,8	2,3	1,1	18,9	19,6
Muu linn/ Other town	45,9	32,2	11,1	7,7	-	16,9	41,3	16,9	6,1	2,7	0,9	10,5	12,9
Maapiirkond/ Rural area	39,6	28,8	10,8	2,4	1,3	13,5	35,3	14,1	2,7	1,0	1,1	8,3	10,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	35,7	40,0	15,8	8,3	4,0	18,6	33,3	5,9	3,3	3,2	3,7	7,5	12,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	30,0	36,4	-	5,0	-	10,7	30,8	26,7	9,7	6,7	-	11,1	10,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	47,2	27,1	8,8	2,0	-	15,0	35,4	16,7	4,8	1,1	1,3	9,4	11,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	33,3	16,7	10,7	10,7	-	12,0	44,4	17,9	4,5	-	-	9,7	10,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	56,9	35,4	17,1	3,4	1,4	20,0	44,6	29,5	12,8	1,7	0,9	16,7	18,0
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	23,6	18,8	3,1	7,4	-	13,0	35,6	20,0	4,5	-	-	18,5	15,6
Kesk-/ Secondary	71,1	36,4	16,2	-	-	23,9	44,2	28,3	14,3	4,1	-	20,6	22,0
Keskeri-/ Secondary-vocational	61,5	26,8	10,2	6,5	1,3	11,5	40,0	23,1	8,2	-	2,3	6,6	8,9
Kõrg-/ University	64,3	37,5	19,5	4,5	1,9	19,5	40,0	23,4	8,7	3,1	0,8	11,1	13,8
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	65,9	34,0	14,1	5,1	0,7	16,9	51,9	29,5	9,3	2,3	1,4	11,9	14,0
Töetu/ Unemployed	37,5	14,3	7,1	5,3	-	10,4	42,9	-	16,7	-	-	7,8	9,3
Mittetöötav/ Non-active	37,3	-	20,0	-	2,2	20,0	34,8	10,0	5,9	-	-	16,6	17,7
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	38,5	15,8	5,6	1,9	-	8,0	26,9	16,3	10,7	2,2	-	9,0	8,6
600-999 eurot/ 600-999 €	58,8	27,5	9,1	1,7	-	15,0	37,9	18,6	4,3	2,8	2,9	10,4	12,1
1000-1399 eurot/ 1000-1399 €	40,7	31,6	24,3	4,9	4,9	20,7	64,7	30,8	9,8	1,8	-	17,6	18,9
≥1400 eurot/ ≥1400 €	53,3	39,3	16,9	11,3	-	23,8	38,5	28,6	12,7	-	-	16,6	20,3
Aasta/ Year													
2020	47,5	31,8	13,8	4,8	1,0	16,9	40,1	23,8	9,1	2,0	1,0	12,8	14,5
2018	48,8	29,5	15,7	6,8	0,9	17,6	43,8	17,1	4,3	3,9	0,9	11,3	13,8
2016	44,8	31,2	11,7	4,2	-	16,7	41,0	18,3	4,2	3,3	0,3	10,7	13,1
2014	43,8	29,8	8,3	6,7	1,0	16,0	52,5	19,1	7,1	3,6	0,9	13,5	14,5
2012	52,4	29,1	13,7	4,2	0,9	20,4	47,2	19,3	5,9	2,7	1,5	13,0	16,2

Tabel 5-9.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul tubakatoodete suitsetamise/tarvitamise, soo ja vanuse järgi

Table 5-9.A. Distribution (%) of respondents by smoking/consuming certain tobacco products in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker													
E-sigaretid/ E-cigarettes	75,0	31,7	17,6	23,7	12,1	26,2	57,9	15,4	20,0	10,5	10,0	19,0	23,2
Vesipiip/ Water-pipe	62,5	34,1	9,8	6,8	1,7	16,7	68,4	26,9	15,0	2,6	-	16,6	16,7
Muud/ Other	50,0	34,1	17,6	10,2	3,4	18,5	31,6	3,8	5,0	2,6	-	6,1	13,4
Mitte ühtegi neist/ None of them	4,2	34,1	70,6	67,8	86,2	60,5	15,8	69,2	70,0	86,8	90,0	72,4	65,4
Kokku (arv)/ Total (No.)	24	41	51	59	58	233	19	26	40	38	40	163	396
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	2	2	1	5	-	-	-	4	4	8	13
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker													
E-sigaretid/ E-cigarettes	64,7	44,4	18,8	8,3	10,0	32,9	45,5	33,3	17,6	6,7	11,8	27,5	29,7
Vesipiip/ Water-pipe	82,4	66,7	18,8	16,7	-	42,5	69,7	48,1	17,6	6,7	-	36,7	39,0
Muud/ Other	52,9	44,4	18,8	-	10,0	28,8	30,3	11,1	17,6	-	-	14,7	20,3
Mitte ühtegi neist/ None of them	11,8	11,1	56,3	75,0	90,0	42,5	15,2	37,0	64,7	86,7	88,2	49,5	46,7
Kokku (arv)/ Total (No.)	17	18	16	12	10	73	33	27	17	15	17	109	182
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	-	-	3	-	4	-	-	-	-	1	1	5
Endine suitsetaja/ Ex-smoker													
E-sigaretid/ E-cigarettes	56,5	16,7	10,9	4,9	2,4	11,4	39,3	9,8	7,6	1,3	-	7,8	9,5
Vesipiip/ Water-pipe	73,9	35,4	12,5	3,7	1,2	15,4	25,0	21,7	15,2	3,8	1,5	12,3	13,8
Muud/ Other	56,5	25,0	1,6	2,4	-	9,4	21,4	13,0	1,5	1,3	1,5	6,3	7,8
Mitte ühtegi neist/ None of them	13,0	52,1	79,7	92,7	96,3	78,3	42,9	66,3	78,8	93,8	97,0	79,5	78,9
Kokku (arv)/ Total (No.)	23	48	64	82	82	299	28	92	66	80	66	332	631
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	1	2	7	10	-	1	1	4	7	13	23
Mittesuitsetaja/ Non-smoker													
E-sigaretid/ E-cigarettes	38,2	2,8	-	-	-	7,8	8,3	1,7	1,2	-	-	1,7	3,5
Vesipiip/ Water-pipe	20,0	19,4	16,9	1,8	-	12,5	28,1	19,1	4,3	0,6	1,2	8,3	9,6
Muud/ Other	18,2	12,5	4,6	7,1	-	8,8	4,2	1,7	1,2	-	-	1,1	3,4
Mitte ühtegi neist/ None of them	56,4	68,1	80,0	92,9	100,0	78,3	69,8	78,3	94,5	99,4	98,8	90,7	87,0
Kokku (arv)/ Total (No.)	55	72	65	56	47	295	96	115	163	167	167	708	1003
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	-	-	2	3	8	1	-	1	5	19	26	34

Tabel 5-10.A. Viibimine suitsustes tööruumides (%) töötavatel vastajatel soo ja vanuse järgi

Table 5-10.A. Staying in smoky rooms at workplaces (%) among employed respondents by sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
>5 tundi päevas/ >5 hours a day	-	3,1	1,7	5,5	5,5	3,7	-	0,5	0,8	1,1	0,9	0,8	2,0
1–5 tundi päevas/ 1–5 hours a day	2,2	3,8	3,9	4,4	3,4	3,8	5,6	1,0	-	1,1	1,3	1,1	2,2
<1 tund päevas/ <1 hour a day	15,6	11,3	10,1	11,0	15,2	12,0	3,7	6,8	2,4	2,9	4,4	3,9	7,3
Ei viibi/ Almost never	82,2	81,1	82,6	78,6	75,2	79,7	90,7	90,6	96,4	94,5	92,5	93,6	87,8
Ei käi tööil/	-	0,6	1,7	0,5	0,7	0,8	-	1,0	0,4	0,4	0,9	0,6	0,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	45	159	178	182	145	709	54	191	247	274	227	993	1702
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	3	3	2	-	8	2	4	3	1	2	12	20

Tabel 5-10.B. Vähemalt tund aega päevas suitsustes tööruumides viibinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 5-10.B. Distribution (%) of respondents who spent at least one hour per day in smoky work rooms by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	3,2	7,8	14,3	6,3	7,1	7,9	4,5	2,5	-	2,7	-	1,8	4,6
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	6,7	3,5	9,2	9,3	7,0	6,3	1,4	1,1	0,6	1,7	1,4	3,9
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	21,4	7,7	11,4	-	-	-	6,9	4,1	4,2	5,5
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	-	12,5	5,6	20,0	-	8,0	-	-	-	3,2	4,3	2,6	4,6
2–3 inimest/ 2–3 persons	4,8	3,4	7,1	10,2	9,0	7,5	6,3	0,8	1,0	2,2	0,8	1,6	4,0
≥4 inimest/ ≥4 persons	-	10,0	4,7	8,2	11,1	7,0	11,1	4,0	0,8	1,6	5,3	2,3	4,5
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	-	7,9	3,2	6,6	5,1	5,4	6,1	1,3	-	1,5	1,3	1,4	3,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	11,1	3,0	11,1	20,0	17,0	13,3	-	2,4	2,9	4,2	4,1	3,5	7,6
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	-	5,1	4,3	5,1	8,3	5,2	5,0	2,3	-	-	2,9	1,4	3,0
Muu linn/ Other town	8,3	7,7	12,2	10,7	10,9	10,1	9,1	-	2,3	2,9	1,1	2,3	5,2
Maapiirkond/ Rural area	-	8,3	2,9	13,4	7,8	7,5	-	1,9	-	3,4	2,8	2,1	4,6
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	16,7	11,1	11,8	-	8,9	-	-	-	3,3	-	1,2	4,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	28,6	22,2	18,8	17,0	-	-	7,4	11,5	5,0	6,5	10,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	4,9	6,7	7,0	13,2	7,1	7,1	2,9	-	-	1,5	1,2	3,6
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	5,9	-	9,5	12,5	5,2	14,3	-	-	-	-	0,9	2,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	5,3	6,8	4,2	8,4	6,6	6,3	4,2	1,8	-	1,8	3,3	1,7	3,6
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	22,2	11,5	13,0	-	12,1	22,2	9,1	-	6,7	-	6,7	9,8
Kesk-/ Secondary	-	3,4	2,8	13,3	-	4,4	5,9	-	4,0	8,1	4,7	4,6	4,5
Keskeri-/ Secondary-vocational	11,1	2,7	8,7	14,5	19,3	12,4	-	-	-	1,1	4,6	1,6	6,6
Kõrg-/ University	-	4,5	2,9	1,7	4,2	3,1	-	0,9	0,7	0,8	-	0,6	1,4
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	2,2	6,9	5,6	9,9	9,0	7,5	5,6	1,6	0,8	2,2	2,2	1,9	4,2
Töetu/ Unemployed	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mittetöötav/ Non-active	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	-	-	16,7	8,8	10,3	9,5	-	9,5	1,8	2,7	-	2,5	4,9
600–999 eurot/ 600–999 €	6,7	5,9	10,0	16,7	7,8	10,3	9,1	-	-	2,9	3,4	2,3	5,2
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	-	9,6	-	10,0	8,1	6,9	7,1	1,9	-	-	3,5	1,8	4,0
≥1400 eurot/ ≥1400 €	-	6,8	1,5	2,0	11,1	4,1	-	-	-	2,6	-	0,5	2,4
Aasta/ Year													
2020	2,2	6,9	5,6	9,9	9,0	7,5	5,6	1,6	0,8	2,2	2,2	1,9	4,2
2018	8,9	5,4	5,3	7,9	9,3	7,0	6,0	1,7	1,6	2,1	1,8	2,1	4,1
2016	20,8	11,8	9,0	8,4	10,6	10,5	1,6	1,8	2,2	2,5	3,5	2,5	5,8*
2014	20,4	11,1	17,7	16,7	16,5	15,9	7,3	2,0	2,0	3,5	3,1	3,0	8,3*
2012	22,5	14,0	15,3	17,8	12,4	15,7	1,4	4,6	1,7	3,7	2,1	2,8	8,5*
2010	18,2	17,8	17,2	22,2	10,9	17,7	1,2	4,0	2,6	3,6	4,4	3,4	9,3*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

Tabel 5-11.A. Kokkupuude tubakasuitsuga avalikes ruumides seal viibitud aja, soo ja vanuse järgi

Table 5-11.A. Time spent in public spaces where people smoke, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
>5 tundi päevas/ >5 hours a day	-	1,1	1,5	4,1	2,4	2,0	1,7	0,8	0,7	-	1,3	0,8	1,3
1–5 tundi päevas/ 1–5 hours a day	4,1	3,4	3,0	6,9	3,8	4,3	3,9	2,3	0,7	1,9	0,6	1,7	2,8
<1 tund päevas/ <1 hour a day	34,1	25,1	15,6	8,8	13,4	17,8	29,2	14,6	10,1	6,1	7,9	12,0	14,4
Ei viibi/ Almost never	61,8	70,4	79,9	80,2	80,4	75,8	65,2	82,4	88,5	92,0	90,2	85,5	81,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	179	199	217	209	927	178	261	288	313	316	1356	2283
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	3	3	5	-	14	4	6	3	4	10	27	41

Tabel 5-11.B. Vähemalt tund aega päevas suitsustes avalikes ruumides viibinute jaotus (%)

Table 5-11.B. Distribution (%) of respondents who spent at least one hour per day in smoky public spaces

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	4,1	10,0	8,1	12,5	4,2	7,0	4,8	4,3	2,6	-	-	2,9	4,8
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	4,3	1,7	3,3	10,0	7,1	5,9	7,0	2,9	0,9	2,0	1,1	2,2	3,7
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	18,2	3,3	8,2	-	-	3,1	1,6	4,0	2,9	4,1
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	-	7,9	-	19,0	5,9	6,8	7,7	-	4,3	2,6	4,5	4,0	5,1
2–3 inimest/ 2–3 persons	8,2	3,2	1,3	8,7	6,6	5,7	6,2	3,2	0,9	1,0	0,5	1,9	3,4
≥4 inimest/ ≥4 persons	1,8	4,4	8,4	11,5	5,3	7,2	4,3	3,6	1,4	4,2	4,3	3,0	4,8
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	3,9	3,6	3,0	9,5	4,9	5,2	4,8	2,0	0,5	1,7	0,5	1,7	3,2
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	5,0	7,7	7,8	16,3	9,0	9,6	9,7	7,1	3,8	2,5	4,2	4,7	6,6
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	2,8	7,4	5,1	6,3	5,1	5,6	9,5	1,8	0,9	1,1	1,1	2,3	3,6
Muu linn/ Other town	5,4	-	6,4	15,7	8,8	7,8	6,3	5,6	3,1	2,5	1,6	3,4	5,0
Maapiirkond/ Rural area	4,0	5,8	2,7	10,7	4,9	5,8	-	2,6	-	1,9	3,0	1,7	3,6
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	10,5	21,7	7,4	8,7	-	-	-	3,0	-	0,8	4,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	-	-	25,0	12,5	12,3	-	20,0	6,5	3,2	2,8	5,6	8,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	2,9	-	5,9	5,8	6,3	4,3	6,3	5,6	-	1,1	1,1	2,3	3,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	-	3,4	6,7	5,9	4,8	-	-	4,5	2,6	-	1,4	2,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	3,8	9,8	3,8	9,1	3,8	6,1	8,4	1,4	0,7	1,7	3,3	2,6	4,0
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	7,1	9,4	12,1	6,1	8,3	8,4	3,3	10,0	-	5,3	3,1	4,3	6,5
Kesk-/ Secondary	-	-	5,4	12,8	6,8	5,2	6,5	4,3	3,4	2,0	1,8	3,8	4,4
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	4,9	3,9	16,5	8,2	8,9	-	5,0	2,7	0,9	2,9	2,4	5,3
Kõrg-/ University	7,1	4,2	1,3	6,2	1,8	3,5	10,0	0,7	0,6	2,3	0,8	1,5	2,2
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	2,2	3,8	3,9	9,9	7,6	6,1	5,6	4,2	1,2	1,5	2,6	2,4	3,9
Töetu/ Unemployed	12,5	14,3	6,7	10,5	-	8,7	14,3	-	16,7	-	-	3,6	6,5
Mittetöötav/ Non-active	4,3	-	16,7	25,0	2,0	6,2	5,2	-	-	4,3	-	2,3	3,5
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	8,0	-	13,2	8,6	8,5	8,5	3,8	7,0	2,7	2,0	1,0	2,7	4,8
600–999 eurot/ 600–999 €	2,9	5,0	5,5	15,3	3,2	6,8	-	2,9	1,1	1,8	3,8	2,1	3,8
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	3,4	7,0	-	14,0	7,1	6,7	14,7	3,0	-	1,7	1,5	3,2	4,7
≥1400 eurot/ ≥1400 €	3,1	3,3	1,5	5,8	6,7	3,7	11,5	1,3	-	2,4	-	2,1	2,9
Aasta/ Year													
2020	4,1	4,5	4,5	11,1	6,2	6,4	5,6	3,1	1,4	1,9	1,9	2,5	4,1
2018	5,7	3,7	2,2	3,4	4,4	3,7	3,3	0,9	1,7	1,9	0,8	1,6	2,4*
2016	4,8	5,1	3,7	4,7	3,7	4,4	3,6	2,4	2,4	1,7	2,0	2,3	3,1
2014	10,4	4,1	6,6	4,8	4,3	5,7	3,9	2,1	2,0	2,1	2,2	2,4	3,7
2012	9,7	8,3	5,4	8,9	3,8	7,2	11,4	4,2	1,7	2,4	1,2	3,6	5,1
2010	10,7	9,6	8,4	6,6	2,6	7,6	7,9	3,5	2,6	2,6	1,3	3,4	5,1

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

Tabel 5-12.A. Vastajate jaotus (%) kodustes eluruumides suitsetamise (ise või pereliige), soo ja vanuse järgi
Table 5-12.A. Distribution (%) of respondents by smoking at home in living quarters (respondent or family member), sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Jah/ Yes	12,2	9,0	12,6	17,1	15,8	13,6	10,2	8,1	9,4	5,7	14,3	9,6	11,2
Ei/ No	87,8	91,0	87,4	82,9	84,2	86,4	89,8	91,9	90,6	94,3	85,7	90,4	88,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	178	198	217	209	925	177	259	287	316	321	1360	2285
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	4	4	5	-	16	5	8	4	1	5	23	39

Tabel 5-12.B. Vastajate jaotus (%) kodustes eluruumides suitsetamise (ise või pereliige), soo, vanuse ja taustaandmete järgi
Table 5-12.B. Distribution (%) of respondents in whose living quarters at home someone (themselves or family member) smokes by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	13,4	15,0	29,7	20,0	16,7	17,3	7,7	8,7	2,6	4,8	7,1	6,6	11,6
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	4,3	6,1	6,0	16,5	14,3	10,9	14,1	8,3	9,3	6,3	16,5	10,2	10,5
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	42,9	18,2	23,3	23,0	-	-	18,8	4,6	13,7	11,0	13,7
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	17,6	13,2	30,4	14,3	20,6	18,8	7,7	9,1	4,3	2,6	7,8	6,5	11,4
2–3 inimest/ 2–3 persons	16,3	7,4	11,7	20,7	16,4	14,9	10,0	10,3	12,0	6,4	16,5	11,1	12,6
≥4 inimest/ ≥4 persons	7,1	9,1	9,6	11,5	-	8,9	11,6	3,7	8,2	5,6	20,8	8,1	8,5
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	6,8	9,4	8,2	13,1	13,4	10,5	8,8	4,9	4,3	3,8	13,1	6,7	8,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	40,0	7,7	21,9	30,6	20,9	22,6	16,7	19,6	23,4	11,0	16,4	17,2	19,3
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	5,6	11,8	11,5	4,8	18,6	10,9	11,1	9,1	10,4	4,5	13,8	9,8	10,2
Muu linn/ Other town	16,7	8,6	15,2	28,6	17,6	18,0	11,1	11,1	12,4	5,9	15,9	11,3	13,8
Maapiirkond/ Rural area	13,7	5,8	12,2	16,7	12,2	12,5	7,8	3,9	4,0	6,5	12,9	7,3	9,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	14,3	10,0	10,5	33,3	11,1	16,3	20,0	-	10,0	3,0	13,8	8,9	12,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	45,5	9,1	45,5	41,7	12,5	29,6	15,4	13,3	26,7	22,6	27,0	23,0	25,6
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	13,9	4,3	21,2	15,7	15,9	13,9	12,5	11,1	3,2	2,2	11,1	7,6	10,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	11,1	3,4	16,7	11,8	10,6	-	7,1	4,5	-	15,0	6,1	7,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	3,8	11,0	9,4	6,8	19,2	10,3	8,5	7,6	9,1	6,5	12,8	8,9	9,5
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	16,1	12,9	24,2	21,2	25,0	19,2	11,9	26,7	18,2	21,1	24,2	19,0	19,1
Kesk-/ Secondary	7,7	12,1	5,4	15,4	15,9	11,5	7,8	8,7	17,2	5,9	12,1	9,6	10,4
Keskeri-/ Secondary-vocational	7,1	9,8	17,6	26,3	18,8	18,8	10,0	5,0	13,9	6,1	14,4	10,3	14,1
Kõrg-/ University	14,3	5,6	7,9	4,6	7,3	6,7	10,0	4,9	4,9	3,1	13,0	6,5	6,6
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	13,3	8,9	8,5	13,7	14,5	11,5	9,3	8,4	8,9	4,4	14,9	9,0	10,0
Töetu/ Unemployed	25,0	14,3	46,7	21,1	30,8	27,5	57,1	11,1	16,7	17,6	13,3	20,4	24,4
Mittetöötav/ Non-active	10,1	-	50,0	50,0	14,0	17,1	7,8	5,1	11,4	12,5	13,2	9,4	11,9
Kuuisissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	19,2	10,5	28,9	22,4	19,7	21,2	7,5	11,6	8,0	12,9	18,9	12,7	15,8
600–999 eurot/ 600–999 €	15,2	10,0	14,8	16,9	15,9	14,9	12,1	5,8	13,8	3,7	8,5	8,5	10,8
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	10,3	14,3	8,1	13,6	14,3	12,5	5,9	12,1	5,8	-	20,0	9,6	10,8
≥1400 eurot/ ≥1400 €	3,1	3,3	4,5	13,5	10,0	6,6	16,0	3,9	5,5	2,4	5,6	5,6	6,1
Aasta/ Year													
2020	12,2	9,0	12,6	17,1	15,8	13,6	10,2	8,1	9,4	5,7	14,3	9,6	11,2
2018	9,8	14,6	12,1	11,9	21,5	14,4	14,2	7,5	10,0	12,1	11,8	10,9	12,3
2016	17,4	16,4	13,6	17,7	22,2	17,5	15,6	10,3	11,6	14,6	16,3	13,7	15,2*
2014	23,9	17,6	17,5	26,2	24,3	21,7	22,5	11,7	18,6	22,2	16,5	18,1	19,5*
2012	23,4	21,6	20,7	29,2	27,5	24,7	20,3	18,7	18,8	23,4	22,8	21,0	22,6*
2010	29,1	20,5	21,0	27,2	21,6	23,9	28,8	15,4	20,1	29,8	22,0	23,3	23,5*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

6. Alkoholi ja narkootiliste ainete tarvitamine

Alkoholi tarvitamise sagedus põhineb alkohoolste jookide tarbimisel viimase 12 kuu jooksul.

Alkoholi tarbimise vähendamist käsitletakse toitumise osas seoses mitmete teiste harjumuste muutmisega.

Alkoholiühik sisaldab 10 g puhast ehk absoluutset alkoholi. See on etanooli kogus, mille terve täiskasvanu organism suudab lagundada umbes ühe tunni jooksul. Alkoholiühikute hulga arvutamisel on kasutatud valemit: $\text{alkoholiühikute hulk} = \text{kogus (liitrit)} \times \text{kangus (\%)} \times 0,789$ [16].

Kuus alkoholiühikut on EL riikides kasutatav ühekordse riskipiiril alkoholi tarvitamise indikaator [16].

Alkoholi tarbimise madala riski piiriks on meestel mitte üle nelja ning naistel mitte üle kahe alkoholiühiku päevas (vastavalt mitte üle 40 g või 20 g absoluutset alkoholi), kusjuures igasse nädalasse peab seejuures jääma vähemalt kolm täielikult alkoholivaba päeva [17]. Sellise alkoholi tarvitamise taseme juures ei kaasne üldjuhul olulisi tervisekahjustusi ega sotsiaalseid probleeme. Alkoholikoguse arvutusmetoodika muutuse tõttu erinevad tulemused varasemates kogumikes avaldatust.

Tervist ohustav alkoholi tarvitamine on meestel 41–60 g, naistel 21–40 g absoluutset alkoholi päevas, alkoholi tarbimine päevas suuremates kogustes mõjub juba tervist kahjustavalt [17]. Eeltoodust lähtuvalt on viimasel seitsmel päeval alkoholirühmade tarvitamise sageduse ja koguse põhjal arvutatud tervist ohustava alkoholitarvitamise tase. Kui senistes uuringutes esitati tervist ohustava alkoholitarvitamise nivoona meestel >160 g ja naistel >80 g naistel absoluutalkoholi nädalas, siis koostamisel oleva ravijuhendi „Alkoholitarvitamise häirega patsiendi käsitus“ järgi on uuteks riskipiirideks vastavalt 140g/70g.

Lisaks on kajastatud ka alkoholi liigtarvitamise ravi saamist, mitteametlikest müügikohtadest alkoholi ostmist ja alkoholi tarvitamise vähendamise soovitusi saamist.

TKU2020 küsimustik sisaldas ka küsimusi narkootiliste ainete või retseptiravimite tarvitamise kohta. Alkoholi tarvitamist käsitlevad tabelid 6-1.A kuni 6-13.B.

Tabel 6-1.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul alkoholi tarvitamise, soo ja vanuse järgi

Table 6-1.A. Distribution (%) of respondents by alcohol consumption in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
4–7 korda nädalas/ 4–7 times a week	0,8	7,3	8,1	16,9	8,7	9,2	1,7	3,1	3,5	3,2	1,3	2,6	5,3
2–3 korda nädalas/ 2–3 times a week	7,6	22,3	18,2	19,2	16,0	17,4	8,0	10,1	12,3	8,4	6,0	8,9	12,4
Kord nädalas/ Once a week	15,3	16,8	21,7	21,1	20,9	19,6	10,9	12,8	14,8	13,5	12,4	13,0	15,7
2–3 korda kuus/ 2–3 times a month	26,3	14,5	16,7	16,9	18,9	18,1	24,6	18,7	18,7	21,5	17,8	19,9	19,1
Kord kuus või harvem/ A few times a year	28,8	30,7	24,7	15,0	25,2	24,3	32,6	39,7	33,1	39,5	42,2	37,9	32,4
Mitte kordagi/ Never	21,2	8,4	10,6	10,8	10,2	11,5	22,3	15,6	17,6	13,8	20,3	17,6	15,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	118	179	198	213	206	914	175	257	284	311	315	1342	2256
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	8	3	4	9	3	27	7	10	7	6	11	41	68

⁴ Kogumiku avaldamise ajaks ei olnud ravijuhend RJ-F/7.2-2020 veel ilmunud.

Tabel 6-1.B. Alkoholi 2–7 korda nädalas tarvitanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**Table 6-1.B.** Distribution (%) of respondents who consumed alcohol 2–7 times a week by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	7,5	16,7	32,4	25,0	33,3	18,1	8,7	21,7	15,4	7,1	4,9	11,0	14,3
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	13,6	37,4	25,2	37,1	24,3	30,1	11,6	11,4	16,4	13,7	7,4	12,4	19,7
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	28,6	38,1	20,7	27,1	-	11,1	12,5	8,1	8,2	9,0	13,1
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	6,7	18,4	26,1	35,0	29,4	23,8	11,5	22,7	13,0	2,6	5,7	8,6	14,7
2–3 inimest/ 2–3 persons	10,4	32,6	23,7	34,8	25,5	27,3	11,3	13,7	10,5	12,6	8,6	11,3	17,6
≥4 inimest/ ≥4 persons	7,4	33,3	29,5	38,5	5,3	26,8	6,0	9,8	20,4	14,1	4,3	13,6	19,2
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	9,0	32,9	28,4	38,0	27,9	28,7	10,4	12,4	17,9	14,7	8,1	12,9	19,4
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	5,6	17,9	21,9	29,8	18,2	20,5	6,5	16,4	10,4	2,5	5,9	7,8	12,8
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	8,8	26,5	24,7	32,3	25,9	25,1	9,7	12,7	23,0	13,5	9,6	14,3	18,5
Muu linn/ Other town	13,9	22,0	29,8	38,8	23,9	26,8	9,7	17,1	7,2	9,5	7,3	9,6	16,0
Maapiirkond/ Rural area	4,2	42,3	25,7	36,9	24,7	27,7	9,8	10,4	16,2	12,3	5,2	10,6	18,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	7,1	40,0	21,1	45,5	34,6	31,7	-	-	6,9	9,4	3,3	4,9	17,0
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	9,1	18,2	17,4	8,3	11,3	15,4	26,7	9,7	6,7	13,5	12,7	12,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	18,2	29,2	44,1	28,0	25,8	28,6	10,9	17,0	6,6	10,0	4,7	9,3	17,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	33,3	20,7	46,7	17,6	28,2	-	14,3	18,2	13,5	5,1	10,3	17,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	5,9	29,3	23,8	39,8	27,3	26,8	12,2	11,8	22,7	13,9	8,9	14,2	19,2
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	5,3	43,8	15,2	39,4	41,7	25,1	5,1	13,3	13,6	-	3,2	7,0	16,6
Kesk-/ Secondary	11,4	36,4	24,3	35,1	25,0	26,3	15,6	17,4	13,8	7,8	3,5	11,5	17,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	8,3	22,0	25,5	33,3	19,3	24,5	10,0	13,2	8,3	11,6	9,6	10,4	16,6
Kõrg-/ University	14,3	25,0	32,9	37,5	25,9	29,6	3,6	11,9	19,5	13,8	8,2	13,2	18,6
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	12,2	28,3	27,1	37,1	27,3	29,1	9,6	13,8	16,5	11,9	8,4	12,5	19,4
Töetu/ Unemployed	-	42,9	26,7	50,0	15,4	31,3	14,3	11,1	16,7	5,9	6,3	9,1	21,3
Mittetöötav/ Non-active	5,8	40,0	-	6,3	20,4	11,7	9,6	11,9	11,4	13,0	2,8	8,9	9,8
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	4,0	15,8	21,1	33,3	17,1	20,6	9,4	11,9	13,5	9,2	5,7	9,4	13,4
600–999 eurot/ 600–999 €	12,1	32,5	25,5	34,5	24,6	26,7	12,1	11,6	19,1	13,9	7,8	13,0	18,0
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	3,6	26,3	29,7	28,6	26,2	24,3	11,8	9,4	12,0	10,2	8,8	10,2	16,2
≥1400 eurot/ ≥1400 €	10,3	36,1	29,2	45,1	43,3	33,9	-	16,9	20,0	14,3	8,3	14,1	24,0
Aasta/ Year													
2020	8,5	29,6	26,3	36,2	24,8	26,6	9,7	13,2	15,8	11,6	7,3	11,5	17,6
2018	12,2	29,0	37,1	28,6	26,8	28,2	11,0	12,8	13,3	13,3	6,6	11,3	18,1
2016	17,0	30,5	34,4	28,2	26,6	28,3	4,7	11,9	12,5	13,1	4,3	9,6	17,2
2014	19,4	30,3	33,2	33,2	24,1	28,8	7,4	9,1	9,4	7,4	5,4	7,6	16,0
2012	15,7	32,5	37,0	32,7	27,3	29,1	10,1	14,1	13,8	7,3	5,1	9,7	17,9
2010	23,8	33,2	36,6	32,1	27,7	30,8	7,8	12,5	10,9	9,7	3,7	8,9	17,9

Tabel 6-2.A. Vähemalt mõned korrad nädalas alkoholi tarvitanute jaotus (%) tarbitud alkoholi liigi, soo ja vanuse järgi**Table 6-2.A.** Distribution (%) of respondents who consumed alcohol at least a few times a week by type of alcohol consumed, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Kange alkohol/ Hard liquor	20,0	17,0	21,2	35,1	35,3	27,6	29,4	14,7	6,7	8,3	21,7	13,5	22,1
Vein/ Wine	-	15,1	17,3	20,8	9,8	15,6	29,4	58,8	62,2	66,7	52,2	57,4	31,9
Õlu/ Beer	70,0	77,4	69,2	71,4	68,6	71,6	47,1	23,5	28,9	33,3	8,7	27,7	54,5
Kerge alkoholi segu/ Light alcoholic cocktails	50,0	15,1	11,5	10,4	9,8	13,2	29,4	17,6	6,7	13,9	13,0	14,2	13,6
Kokku (arv)/ Total (No.)	10	53	52	77	51	243	17	34	45	36	23	155	398

Tabel 6-3.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul kange alkoholi tarvitamise, soo ja vanuse järgi**Table 6-3.A.** Distribution (%) of respondents by hard liquor consumption in past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Üldse mitte/ Never	26,7	20,8	23,9	23,5	21,3	23,0	34,9	49,6	56,4	49,5	48,2	48,8	38,3
Mõned korrad aastas/ A few times a year	31,7	47,2	42,1	31,0	33,8	37,3	38,9	36,3	30,1	37,9	36,1	35,7	36,3
Mõned korrad kuus/ A few times a month	38,3	26,4	24,9	31,0	33,8	30,4	23,4	11,7	12,4	10,9	13,7	13,7	20,5
Mõned korrad nädalas/ A few times a week	3,3	5,6	8,6	10,8	9,7	8,1	2,9	2,0	1,1	1,6	1,9	1,8	4,4
Peaaegu iga päev/ Almost every day	-	-	0,5	3,8	1,4	1,3	-	0,4	-	-	-	0,1	0,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	120	178	197	213	207	915	175	256	282	311	313	1337	2252
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	6	4	5	9	2	26	7	11	9	6	13	46	72

Tabel 6-3.B. Vähemalt mõned korrad nädalas kanget alkoholi tarvitanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**Table 6-3.B.** Distribution (%) of respondents who consumed hard liquor at least a few times a week by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	3,2	1,7	10,8	17,4	12,5	6,3	2,9	6,5	-	2,4	2,6	3,0	4,5
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	4,5	7,8	9,3	13,7	10,5	10,4	2,9	1,5	0,9	1,5	1,1	1,4	5,1
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	19,0	10,0	11,7	-	-	3,2	1,6	3,1	2,5	4,6
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	-	-	13,6	21,1	5,9	7,0	11,5	4,5	-	-	2,3	3,1	4,6
2–3 inimest/ 2–3 persons	4,2	8,5	5,3	15,9	14,0	11,0	2,5	1,3	0,9	0,5	2,0	1,3	5,1
≥4 inimest/ ≥4 persons	3,6	4,4	11,6	11,5	-	8,2	-	3,7	1,4	5,8	-	2,3	4,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	4,0	7,1	11,2	14,5	12,9	10,4	3,5	2,5	0,5	2,2	1,5	1,9	5,4
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	-	4,8	14,9	7,5	6,4	-	1,8	2,6	-	2,6	1,7	3,5
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	5,7	4,4	6,4	11,3	10,2	7,6	4,8	0,9	1,8	-	2,1	1,7	4,0
Muu linn/ Other town	2,7	3,4	8,9	17,9	7,5	8,8	1,6	1,4	1,0	1,7	1,6	1,5	4,2
Maapiirkond/ Rural area	2,1	9,6	12,2	14,3	14,8	11,5	2,0	5,2	-	2,8	2,1	2,5	6,6
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	5,0	-	13,6	11,5	6,9	-	-	-	6,1	3,3	2,4	4,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	10,0	4,3	8,3	5,1	7,7	-	3,2	-	5,6	3,2	3,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	5,9	4,2	23,5	21,6	9,5	12,6	-	1,9	-	2,2	-	0,9	5,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	11,1	10,7	13,8	11,8	10,9	-	10,7	-	-	2,6	2,8	6,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	3,8	6,1	5,7	13,6	13,0	8,6	4,9	1,4	1,4	0,8	1,6	1,8	4,5
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	1,8	12,5	6,3	21,9	21,7	10,8	3,4	6,7	4,5	-	-	3,1	7,1
Kesk-/ Secondary	5,6	3,0	8,1	13,2	2,3	6,4	3,9	4,3	3,4	3,9	1,8	3,5	4,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	4,9	14,0	15,4	11,9	11,7	-	2,7	-	1,8	3,0	1,8	6,2
Kõrg-/ University	7,1	4,2	7,8	10,9	12,7	8,5	-	0,7	0,6	-	1,6	0,7	3,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	2,4	6,3	9,0	12,8	11,1	9,4	3,8	2,7	1,2	1,1	1,4	1,6	4,9
Töetu/ Unemployed	-	-	14,3	27,8	7,7	12,1	-	-	-	5,9	-	1,8	7,4
Mittetöötav/ Non-active	4,3	-	-	20,0	12,2	8,3	2,6	1,7	-	4,3	2,7	2,3	4,2
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	-	-	16,2	21,4	8,5	11,5	-	4,8	1,4	1,0	2,9	1,9	5,3
600–999 eurot/ 600–999 €	5,9	10,3	10,9	15,3	8,2	10,5	6,9	1,4	1,1	3,7	1,0	2,6	5,5
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	3,6	1,8	8,1	7,1	7,1	5,3	2,9	1,6	2,0	-	2,9	1,8	3,3
≥1400 eurot/ ≥1400 €	3,4	8,2	4,6	11,8	30,0	10,2	-	2,6	-	-	-	0,9	5,5
Aasta/ Year													
2020	3,3	5,6	9,1	14,6	11,1	9,4	2,9	2,3	1,1	1,6	1,9	1,9	4,9
2018	5,7	5,1	10,3	12,0	13,2	9,7	1,7	0,9	0,7	2,8	1,7	1,6	4,9
2016	5,0	5,6	7,9	11,6	12,9	8,9	1,1	1,5	1,5	1,4	1,0	1,3	4,4
2014	6,3	2,7	9,1	16,7	12,6	9,7	2,5	0,3	0,3	1,2	1,0	1,0	4,5
2012	4,7	7,9	12,2	15,4	12,8	10,7	0,4	1,0	1,1	1,8	1,9	1,4	5,3
2010	7,7	8,3	15,1	11,6	11,6	10,8	1,3	1,4	1,5	2,6	2,1	1,8	5,5

Tabel 6-4.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul veini tarvitamise, soo ja vanuse järgi**Table 6-4.A.** Distribution (%) of respondents by wine consumption in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Üldse mitte/ Never	37,8	23,5	38,1	37,4	47,1	37,0	33,7	21,9	23,0	21,8	30,0	25,5	30,2
Mõned korrad aastas/ A few times a year	39,5	47,5	35,6	33,2	31,9	37,0	31,4	37,9	38,5	39,7	39,6	38,0	37,6
Mõned korrad kuus/ A few times a month	21,0	23,5	19,1	20,9	17,6	20,3	30,9	30,5	26,1	29,8	22,7	27,6	24,7
Mõned korrad nädalas/ A few times a week	1,7	5,0	6,2	7,6	2,9	5,0	4,0	8,6	10,6	7,7	7,7	8,0	6,8
Peaaegu iga päev/ Almost every day	-	0,6	1,0	0,9	0,5	0,7	-	1,2	1,8	1,0	-	0,8	0,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	119	179	194	211	204	907	175	256	283	312	313	1339	2246
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	7	3	8	11	5	34	7	11	8	5	13	44	78

Tabel 6-4.B. Vähemalt mõned korrad nädalas veini tarvitavate jaotus (%) soo, vanuse ja taustandmete järgi**Table 6-4.B.** Distribution (%) of respondents who consumed wine at least a few times a week by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	2,1	1,7	2,8	8,7	-	2,5	1,9	8,7	10,5	-	2,6	4,1	3,4
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	7,0	8,1	9,0	4,0	6,8	7,2	10,0	13,1	10,8	8,5	10,4	8,9
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	14,3	4,8	3,3	5,0	-	11,1	9,4	7,9	8,2	8,4	7,6
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	-	5,3	4,8	10,5	2,9	4,7	3,8	13,6	13,0	-	8,0	7,1	6,2
2–3 inimest/ 2–3 persons	-	7,4	9,2	8,8	3,4	6,1	6,3	9,2	8,0	10,5	6,6	8,3	7,5
≥4 inimest/ ≥4 persons	3,6	2,2	6,5	7,8	5,3	5,5	1,5	9,9	15,6	8,5	17,4	10,8	8,6
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	1,0	5,0	7,6	10,3	2,9	5,8	4,9	10,4	15,0	11,2	9,6	10,6	8,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	5,3	7,7	6,3	2,2	4,6	5,2	-	7,3	5,2	1,3	4,3	3,9	4,4
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	2,9	2,9	10,4	14,5	3,5	7,4	6,5	10,0	16,1	15,7	7,4	11,6	9,9
Muu linn/ Other town	2,7	10,2	6,8	7,6	3,0	6,3	1,6	8,6	3,1	6,0	4,1	4,7	5,3
Maapiirkond/ Rural area	-	3,8	4,1	4,8	3,7	3,6	3,9	10,5	18,9	5,6	12,4	10,4	7,3
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	5,0	-	-	-	1,0	6,7	5,9	6,9	6,3	6,7	6,5	4,0
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	-	-	-	-	-	13,3	3,2	3,4	-	3,2	2,0
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	14,6	9,4	10,2	4,8	8,0	2,2	13,2	4,9	5,6	8,2	6,9	7,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	-	7,1	3,4	-	3,0	-	-	18,2	7,9	2,6	5,6	4,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	3,8	2,4	8,6	13,6	5,3	7,2	6,1	10,4	17,9	13,0	11,3	12,2	10,2
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	6,3	-	3,2	4,3	2,3	-	10,0	4,5	-	3,1	3,1	2,7
Kesk-/ Secondary	2,9	-	5,6	7,9	2,3	3,8	9,1	15,6	6,9	2,0	10,5	8,9	6,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	4,9	6,1	5,1	-	3,4	-	7,9	5,6	8,0	8,9	7,5	5,7
Kõrg-/ University	7,1	8,3	11,7	15,6	9,4	11,1	-	8,4	17,7	13,1	6,6	11,2	11,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	2,4	5,7	6,9	9,6	5,0	6,6	7,7	11,2	12,8	9,3	9,5	10,5	8,9
Töetu/ Unemployed	-	-	14,3	5,6	-	4,5	14,3	-	16,7	-	-	3,6	4,1
Mittetöötav/ Non-active	1,4	20,0	-	-	-	1,4	1,7	6,9	8,6	8,3	4,1	4,6	3,6
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	-	-	5,4	1,8	1,4	1,9	1,9	11,9	5,5	5,1	2,9	4,9	3,8
600–999 eurot/ 600–999 €	2,9	7,5	5,7	5,2	-	4,1	5,2	8,8	12,8	13,0	7,8	10,0	7,9
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	-	7,0	5,6	7,1	7,3	5,9	8,8	9,4	14,0	6,7	13,0	10,5	8,5
≥1400 eurot/ ≥1400 €	3,6	4,9	10,8	21,6	10,3	10,7	-	9,1	21,8	9,8	11,1	11,6	11,1
Aasta/ Year													
2020	1,7	5,6	7,2	8,5	3,4	5,6	4,0	9,8	12,4	8,7	7,7	8,8	7,5
2018	3,3	7,9	11,2	9,1	7,0	8,2	6,1	12,0	13,5	13,2	6,7	10,6	9,6*
2016	5,7	4,7	9,6	6,5	8,6	7,2	6,3	10,2	11,2	10,6	3,8	8,5	8,0
2014	5,6	5,0	7,0	4,9	5,7	5,6	4,4	7,3	6,5	8,4	4,2	6,2	6,0*
2012	1,7	7,5	8,1	6,8	3,1	5,4	3,8	7,5	7,5	3,9	2,7	5,0	5,2*
2010	3,0	4,9	7,6	7,9	4,3	5,6	4,3	8,1	6,2	6,4	2,9	5,6	5,6*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

Tabel 6-5.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul õlle tarvitamise, soo ja vanuse järgi**Table 6-5.A.** Distribution (%) of respondents by beer consumption in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Üldse mitte/ Never	30,8	18,4	19,7	24,5	27,7	23,8	55,4	56,0	58,3	54,0	67,3	58,6	44,4
Mõned korrad aastas/ A few times a year	23,3	19,6	18,7	10,8	21,8	18,4	18,9	22,6	20,1	26,2	20,4	21,9	20,5
Mõned korrad kuus/ A few times a month	30,8	33,0	34,3	28,3	22,8	29,6	20,0	16,3	16,3	13,3	10,4	14,7	20,8
Mõned korrad nädalas/ A few times a week	14,2	21,8	22,7	26,4	20,9	21,9	5,1	4,7	4,9	5,5	1,9	4,4	11,5
Peaaegu iga päev/ Almost every day	0,8	7,3	4,5	9,9	6,8	6,3	0,6	0,4	0,4	1,0	-	0,5	2,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	120	179	198	212	206	915	175	257	283	309	309	1333	2248
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	6	3	4	10	3	26	7	10	8	8	17	50	76

Tabel 6-5.B. Vähemalt mõned korrad nädalas õlut tarvitavate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**Table 6-5.B.** Distribution (%) of respondents who consumed beer at least a few times a week by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	14,7	18,3	35,1	34,8	29,2	22,2	4,8	6,5	5,1	12,2	-	5,6	13,4
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	18,2	35,7	26,3	37,7	27,6	31,3	7,2	5,0	6,1	6,4	1,7	5,1	15,9
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	14,3	28,6	27,6	25,4	-	-	-	3,2	3,2	2,5	7,8
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	-	15,8	31,8	31,6	33,3	23,4	7,7	9,1	-	7,9	3,6	5,2	12,5
2–3 inimest/ 2–3 persons	16,7	32,6	27,3	38,4	28,0	30,1	6,3	3,9	4,4	6,6	1,0	4,2	14,4
≥4 inimest/ ≥4 persons	18,2	33,3	27,4	35,9	15,8	28,1	4,5	6,1	6,8	5,7	4,3	5,9	15,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	16,8	33,6	32,6	41,8	33,8	32,9	6,3	5,0	6,8	8,3	3,1	5,9	17,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	5,3	12,8	15,9	17,0	14,9	14,5	3,2	5,5	1,3	1,3	-	1,7	6,8
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	14,3	25,0	20,5	24,2	18,6	21,2	6,5	3,6	7,1	3,4	2,1	4,5	11,1
Muu linn/ Other town	18,9	28,8	30,4	35,8	29,9	29,7	3,2	5,7	4,2	7,0	1,7	4,3	13,8
Maapiirkond/ Rural area	12,5	34,6	32,4	45,8	32,5	33,2	7,8	6,5	4,1	8,5	2,1	5,7	18,3
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	35,0	31,6	54,5	38,5	34,7	-	-	-	6,1	6,7	3,2	17,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	20,0	13,0	8,3	8,9	-	13,3	6,7	3,4	-	4,1	5,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	26,5	35,4	44,1	40,0	38,1	37,1	6,5	7,5	4,9	8,0	1,2	5,5	18,4
Lääne-Eesti/ Western Estonia	22,2	33,3	34,5	55,2	23,5	37,3	-	3,6	9,1	10,5	-	4,8	18,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	13,5	26,8	19,8	29,5	22,4	23,0	8,5	4,2	5,7	5,0	2,4	4,9	12,1
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	12,3	43,8	15,6	38,7	45,5	27,6	1,7	3,3	4,5	5,9	-	2,5	15,6
Kesk-/ Secondary	22,2	36,4	32,4	47,4	29,5	33,5	11,7	6,5	6,9	5,9	-	6,5	17,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	7,7	22,0	31,4	30,8	25,0	26,6	-	7,9	4,2	8,1	3,0	5,5	14,9
Kõrg-/ University	14,3	23,6	27,3	35,9	23,6	27,0	-	4,2	5,7	5,4	2,5	4,3	11,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	9,5	28,3	28,7	37,1	29,9	29,8	5,8	5,3	5,0	6,4	2,3	4,9	15,3
Töetu/ Unemployed	14,3	35,7	21,4	33,3	8,3	24,6	14,3	-	-	11,8	6,3	7,3	16,7
Mittetöötav/ Non-active	17,1	40,0	-	33,3	26,5	22,1	5,2	5,1	8,6	4,2	-	4,2	10,0
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	11,5	15,8	24,3	27,3	21,4	21,7	5,7	4,8	6,8	7,1	2,0	5,2	11,1
600–999 eurot/ 600–999 €	14,7	30,0	23,6	37,3	29,5	28,1	5,2	5,8	5,3	7,4	1,0	4,9	13,4
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	17,9	28,1	32,4	40,5	28,6	30,1	11,8	4,7	2,0	5,2	1,4	4,4	15,4
≥1400 eurot/ ≥1400 €	13,8	34,4	30,3	41,2	36,7	32,5	-	3,9	7,3	4,9	5,6	4,7	18,7
Aasta/ Year													
2020	15,0	29,1	27,3	36,3	27,7	28,2	5,7	5,1	5,3	6,5	1,9	4,8	14,3
2018	13,0	27,4	36,4	25,2	26,9	27,0	3,3	5,7	4,4	5,6	5,0	4,9	13,9
2016	19,9	33,8	40,5	30,9	24,4	30,7	3,6	4,9	4,1	4,1	3,1	4,0	14,8
2014	22,4	34,3	36,4	37,0	27,4	32,3	3,5	2,1	3,4	3,3	2,2	2,8	14,5
2012	24,2	38,8	43,7	40,9	32,4	36,1	5,9	7,6	5,3	3,9	2,0	4,6	17,8*
2010	31,9	41,8	40,2	36,3	31,4	36,4	3,9	5,0	7,1	4,1	2,4	4,4	17,5*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

Tabel 6-6.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul siidri või kerge alkoholise segu tarvitamise, soo ja vanuse järgi
Table 6-6.A. Distribution (%) of respondents by consumption of cider or long drinks in the past 12 months by age and sex

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Üldse mitte/ Never	39,2	26,3	52,6	55,2	66,0	49,3	29,1	39,3	50,5	54,5	70,0	51,0	50,3
Mõned korrad aastas/ A few times a year	27,5	40,2	31,6	26,4	20,9	29,1	34,3	35,0	28,3	29,6	21,1	29,0	29,0
Mõned korrad kuus/ A few times a month	23,3	27,4	12,2	13,7	8,3	16,1	31,4	22,2	18,7	14,0	7,7	17,4	16,9
Mõned korrad nädalas/ A few times a week	10,0	5,6	3,6	3,8	4,4	5,0	5,1	3,1	2,1	1,3	1,3	2,3	3,4
Peaaegu iga päev/ Almost every day	-	0,6	-	0,9	0,5	0,4	-	0,4	0,4	0,6	-	0,3	0,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	120	179	196	212	206	913	175	257	283	314	313	1342	2255
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	6	3	6	10	3	28	7	10	8	3	13	41	69

Tabel 6-6.B. Vähemalt mõned korrad nädalas siidrit või kergelt alkoholise segu tarvitavate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 6-6.B. Distribution (%) of respondents who consumed cider or long drinks at least a few times a week by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	10,5	1,7	11,1	13,0	8,7	8,4	4,8	2,2	-	-	-	2,2	5,1
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	9,1	8,7	2,0	4,2	3,9	4,6	5,8	4,0	3,3	2,9	1,1	3,1	3,7
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	-	6,7	3,4	-	-	-	-	2,1	1,0	1,5
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	12,5	2,6	9,5	16,7	5,9	7,9	7,7	-	-	-	2,3	2,0	4,3
2–3 inimest/ 2–3 persons	6,3	6,3	3,9	2,7	4,7	4,6	5,0	4,6	1,8	0,5	1,0	2,1	3,1
≥4 inimest/ ≥4 persons	12,7	8,9	2,1	5,1	-	5,8	4,5	2,4	3,4	6,9	-	3,8	4,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	8,9	7,1	5,2	6,1	6,5	6,6	6,3	3,5	2,4	2,6	2,0	3,2	4,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	15,8	2,6	-	-	1,5	2,1	-	3,6	2,6	-	-	1,1	1,5
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	8,6	1,5	3,9	6,5	1,7	4,0	6,5	2,7	1,8	1,1	-	2,1	2,9
Muu linn/ Other town	16,2	5,1	-	1,5	6,0	5,1	4,8	4,3	2,1	0,9	-	1,9	3,1
Maapiirkond/ Rural area	6,3	13,5	5,4	6,0	6,3	7,1	3,9	3,9	4,1	3,7	4,1	3,9	5,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	7,1	15,0	5,3	4,5	4,0	7,0	-	5,9	3,4	6,1	3,3	4,0	5,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	10,0	-	-	1,3	7,7	-	-	-	-	0,8	1,0
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	17,6	8,3	5,9	3,9	6,3	7,8	6,5	5,7	3,3	1,1	2,4	3,3	5,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	11,1	16,7	-	3,6	17,6	8,0	5,3	7,1	-	-	-	2,1	4,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	7,7	1,2	2,9	6,8	2,6	4,0	4,9	2,1	2,8	2,4	0,8	2,4	3,0
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	3,5	3,1	3,1	3,1	4,3	3,4	5,1	-	-	-	-	1,9	2,7
Kesk-/ Secondary	13,9	9,1	2,7	10,5	7,0	8,6	6,5	6,5	-	2,0	-	3,5	5,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	7,7	12,2	8,0	3,9	4,8	6,4	10,0	5,3	5,6	2,6	3,0	3,9	5,0
Kõrg-/ University	28,6	2,8	1,3	3,1	3,6	3,9	-	2,8	1,3	1,5	0,8	1,5	2,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	14,3	5,7	2,8	5,0	2,8	4,7	9,6	4,3	2,9	1,8	1,8	3,0	3,7
Töetu/ Unemployed	14,3	7,1	14,3	-	-	6,2	-	-	-	-	-	-	3,3
Mittetöötav/ Non-active	7,1	20,0	-	6,7	12,2	9,0	3,5	1,7	-	4,2	-	2,0	4,2
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	3,8	-	5,6	1,8	4,2	3,4	9,4	4,8	1,4	1,0	1,0	2,7	2,9
600–999 eurot/ 600–999 €	20,6	7,5	3,6	10,2	6,7	8,9	1,7	5,8	5,3	1,9	2,9	3,5	5,4
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	-	7,0	-	4,8	4,8	3,9	8,8	1,6	-	1,7	-	1,8	2,7
≥1400 eurot/ ≥1400 €	13,8	6,6	4,6	2,0	3,3	5,5	-	2,6	1,9	4,8	-	2,1	3,8
Aasta/ Year													
2020	10,0	6,1	3,6	4,7	4,9	5,5	5,1	3,5	2,5	1,9	1,3	2,6	3,8
2018	4,1	6,2	6,7	2,1	7,0	5,3	6,7	4,1	2,7	1,2	1,7	2,9	3,9
2016	13,5	9,4	5,0	5,2	4,4	6,9	7,4	5,2	4,8	2,5	1,0	3,7	5,0*
2014	6,3	8,2	5,3	4,8	3,1	5,4	4,0	3,5	4,7	2,7	1,7	3,1	4,1
2012	9,5	6,7	5,8	2,2	2,7	5,3	6,7	5,2	5,0	1,6	1,0	3,5	4,2
2010	6,8	4,5	2,2	4,0	3,5	4,2	9,5	3,2	2,3	2,0	2,9	3,8	4,0

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

Tabel 6-7.A. Vastajate jaotus (%) korraga vähemalt kuue alkoholiühiku tarvitamise, soo ja vanuse järgi
Table 6-7.A. Distribution (%) of respondents by consuming six or more standard drinks at once, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64			
Mitte kunagi/ Never	33,6	25,4	30,6	24,8	39,3	30,6	55,2	50,0	67,5	74,5	85,9	68,5	53,1
Kord kuus või harvem/ Once a month or less	40,3	40,7	30,1	26,2	22,3	30,8	29,3	37,8	19,8	16,5	8,7	21,1	25,0
Mõned korrad kuus/ Soome times a month	17,6	11,3	19,4	16,2	14,6	15,7	13,2	7,9	6,7	4,5	3,2	6,5	10,2
Umbes kord nädalas/ Approx. once a week	6,7	14,7	8,7	15,2	12,6	12,0	2,3	3,1	2,8	3,2	1,6	2,6	6,4
Mõned korrad nädalas/ Some times a week	0,8	6,2	9,7	11,4	7,3	7,7	-	1,2	2,8	0,6	0,6	1,1	3,8
Peaaegu iga päev/ Almost daily	0,8	1,7	1,5	6,2	3,9	3,1	-	-	0,4	0,6	-	0,2	1,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	119	177	196	210	206	908	174	254	283	310	311	1332	2240
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	7	5	6	12	3	33	8	13	8	7	15	51	84

Tabel 6-7.B. Vähemalt üks kord nädalas korraga kuus või rohkem alkoholiühikut tarvitavate jaotus
Table 6-7.B. Consumption of six or more standard drinks at once at least once a week

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64			
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	8,5	16,9	25,0	40,9	25,0	17,9	1,0	2,2	-	2,5	-	1,1	9,0
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	9,1	25,4	19,2	31,7	23,5	24,5	4,3	4,5	6,6	4,4	2,3	4,5	12,8
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	16,7	33,3	25,0	26,3	-	12,5	9,4	6,5	3,1	5,5	10,1
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	-	21,6	27,3	36,8	29,4	24,2	4,0	4,5	4,3	2,7	3,4	3,6	11,7
2–3 inimest/ 2–3 persons	8,3	20,2	19,5	30,4	24,2	22,5	2,5	3,3	4,4	6,1	1,6	3,7	11,1
≥4 inimest/ ≥4 persons	11,1	28,9	19,1	36,4	15,8	23,5	1,5	6,3	7,5	1,4	4,3	4,9	12,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	8,0	26,1	21,6	36,2	27,3	25,2	2,8	4,0	5,8	5,2	2,0	4,1	12,7
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	10,5	10,3	16,1	21,3	16,4	15,8	-	5,6	6,6	2,5	2,6	3,7	8,5
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	5,9	18,2	15,8	18,3	15,5	15,6	3,3	4,6	6,2	5,7	2,2	4,5	8,8
Muu linn/ Other town	10,8	20,3	19,6	38,8	23,9	24,3	1,6	2,9	6,3	3,4	1,7	3,2	11,1
Maapiirkond/ Rural area	8,3	30,8	24,3	38,6	29,6	27,8	2,0	5,2	5,4	4,8	3,1	4,2	14,9
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	35,0	31,6	45,5	38,5	32,7	-	-	3,4	3,1	3,4	2,5	16,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	18,2	30,0	21,7	16,7	17,7	-	6,7	10,0	3,3	-	4,1	9,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	20,6	20,8	26,5	38,0	32,3	28,5	2,2	3,8	4,9	3,3	2,3	3,3	13,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	33,3	24,1	48,3	11,8	28,4	-	3,7	9,1	5,4	2,6	4,2	14,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	5,9	18,8	13,5	24,4	16,9	16,6	3,7	4,9	5,7	5,8	2,4	4,6	9,3
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	7,0	40,6	25,0	40,6	41,7	27,1	1,7	6,9	13,6	-	-	3,8	16,2
Kesk-/ Secondary	8,6	34,4	22,2	39,5	29,5	27,0	3,9	8,7	6,9	3,9	-	4,2	13,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	15,4	15,0	26,0	27,6	24,4	23,8	-	2,8	7,0	6,1	6,0	5,7	13,7
Kõrg-/ University	7,1	13,9	13,0	31,3	10,9	16,7	-	2,8	4,4	3,9	0,8	2,9	7,4
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	11,9	22,9	19,9	32,6	23,6	24,1	2,0	4,8	5,8	3,7	1,8	3,9	12,3
Töetu/ Unemployed	-	28,6	26,7	35,3	15,4	24,2	14,3	-	16,7	5,9	-	5,6	15,8
Mittetöötav/ Non-active	5,8	-	-	33,3	27,1	15,5	1,7	3,4	5,7	12,5	4,3	4,0	7,7
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	3,8	5,3	16,2	34,5	20,3	19,9	-	2,4	8,1	3,1	3,0	3,5	9,4
600–999 eurot/ 600–999 €	11,8	20,0	22,6	37,9	25,8	25,1	5,3	4,4	7,4	4,6	1,9	4,7	12,1
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	7,4	21,4	24,3	28,6	23,8	22,1	2,9	4,8	-	10,3	2,9	4,4	11,9
≥1400 eurot/ ≥1400 €	6,9	31,7	18,2	29,4	26,7	23,7	-	3,9	7,3	-	-	3,0	13,4
Aasta/ Year													
2020	8,4	22,6	19,9	32,9	23,8	22,8	2,3	4,3	6,0	4,5	2,3	4,0	11,6
2018	11,5	31,8	33,5	25,7	25,9	27,0	6,7	5,3	4,7	5,9	3,9	5,2	14,1*
2016	12,9	28,8	33,6	26,8	24,0	26,3	4,8	8,0	3,9	6,1	1,8	4,9	13,5*
2014	21,4	27,3	33,6	34,1	28,8	29,7	6,5	3,5	5,1	3,3	2,7	3,9	14,2*
2012	21,5	25,5	26,1	24,2	19,2	23,3	5,9	5,2	4,7	3,6	3,2	4,4	12,4
2010	22,9	26,1	29,5	24,4	18,4	24,3	5,0	4,1	3,0	2,6	3,2	3,5	12,1

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

Tabel 6-8.A. Viimase seitsme päeva jooksul tarvitatud absoluutse alkoholi kogus soo ja vanuse järgi

Table 6-8.A. The quantity of absolute alcohol consumed during the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Ei tarbinud üldse/ Did not consume at all	45,4	32,0	31,4	24,8	26,2	30,6	50,3	46,1	43,1	38,3	47,1	44,4	38,9
Madala terviseriskiga tarbimine*/ Consumption with a low health risk*	40,3	48,3	47,6	46,2	54,4	48,0	32,9	42,5	44,8	51,9	47,8	45,2	46,3
Tervist ohustav/kahjustav tarbimine**/ Health threatening/damaging consumption**	14,3	19,7	20,9	29,0	19,4	21,3	16,8	11,4	12,1	9,7	5,1	10,4	14,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	119	178	191	210	206	904	173	254	281	308	314	1330	2234
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	7	4	11	12	3	37	9	13	10	9	12	53	90

*mehed/males: 10–140 g, naised/females: 10–70 g

**mehed/males: >140 g, naised/females: >70 g

Tabel 6-8.B. Nädalas > 140 g (mehed) või > 70 g (naised) absoluutset alkoholi tarvitanute jaotus

Table 6-8.B. Consuming > 140 g (males) or > 70 g (females) of absolute alcohol a week

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Pereknaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	13,8	11,9	31,4	23,8	16,7	17,2	13,7	13,3	10,5	10,0	2,5	10,9	13,9
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	18,2	24,3	19,6	29,3	18,5	22,9	20,3	10,5	12,8	10,3	5,7	10,8	15,8
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	33,3	26,7	25,4	-	22,2	9,4	7,9	5,2	7,4	11,5
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	18,8	10,8	33,3	21,1	23,5	20,5	16,0	22,7	8,7	8,3	3,4	8,8	13,4
2–3 inimest/ 2–3 persons	16,7	22,1	20,0	32,4	18,8	22,6	16,3	11,2	8,0	10,2	6,6	9,8	14,8
≥4 inimest/ ≥4 persons	11,1	22,2	19,6	27,3	10,5	19,9	18,2	8,8	15,9	9,7	-	12,7	15,8
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	15,0	20,9	22,0	30,5	20,0	22,4	19,6	12,0	12,2	10,4	5,6	11,5	15,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	10,5	15,4	18,6	23,9	18,2	18,3	3,3	9,3	11,8	7,7	4,2	7,3	11,6
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	11,8	14,9	19,7	25,0	18,6	18,6	16,4	12,8	10,6	10,5	5,4	10,8	13,9
Muu linn/ Other town	21,6	18,6	17,8	28,8	15,2	20,5	14,5	8,8	13,7	9,5	5,6	9,9	13,8
Maapiirkond/ Rural area	10,4	26,9	24,3	32,1	23,5	24,5	20,0	11,7	12,3	9,4	4,1	10,4	16,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	7,1	15,0	15,8	31,8	26,9	20,8	14,3	-	10,7	9,1	3,4	7,5	13,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	9,1	25,0	26,1	21,7	19,7	15,4	13,3	13,3	10,3	5,4	10,5	14,0
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	26,5	20,8	26,5	24,0	17,5	22,3	15,2	11,5	11,7	9,0	4,7	9,6	14,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	22,2	33,3	32,1	44,8	11,8	31,7	15,8	10,7	31,8	7,9	7,7	13,0	20,6
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	7,8	18,5	16,7	26,7	19,5	18,6	18,5	12,6	9,2	10,9	4,9	10,7	13,8
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	10,5	34,4	25,0	31,3	43,5	25,6	22,4	13,8	27,3	12,5	3,1	16,6	21,3
Kesk-/ Secondary	8,6	27,3	21,6	23,7	13,6	18,7	14,3	13,3	25,0	12,0	1,8	12,1	14,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	38,5	12,5	26,5	28,0	21,4	23,8	30,0	8,1	14,1	9,0	7,8	10,3	16,2
Kõrg-/ University	21,4	13,9	15,8	32,8	11,1	18,6	7,4	11,2	7,0	8,5	4,9	7,9	11,4
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	16,7	19,6	20,9	29,9	21,7	22,8	19,6	11,2	11,3	9,7	6,3	10,1	15,4
Töötu/ Unemployed	14,3	28,6	28,6	23,5	15,4	23,1	28,6	11,1	16,7	5,9	-	9,1	16,7
Mittetöötav/ Non-active	11,6	-	-	26,7	14,3	13,3	14,8	12,1	17,1	13,0	2,7	11,5	12,1
Kuuisissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	15,4	-	28,6	32,1	12,7	19,6	11,3	12,2	16,2	10,1	3,8	9,9	13,4
600–999 eurot/ 600–999 €	11,8	17,5	22,6	27,1	18,3	20,3	15,5	16,2	15,1	11,4	3,9	11,7	14,9
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	18,5	23,2	21,6	21,4	21,4	21,6	21,2	9,4	8,0	8,6	7,2	9,9	14,9
≥1400 eurot/ ≥1400 €	10,3	24,6	15,9	33,3	33,3	23,5	21,7	7,8	7,3	7,1	8,3	9,0	16,3
Aasta/ Year													
2020	14,3	19,7	20,9	29,0	19,4	21,3	16,8	11,4	12,1	9,7	5,1	10,4	14,8
2018	13,1	24,5	29,3	24,5	16,4	22,4	16,7	10,5	8,8	9,7	7,3	10,0	15,0
2016	16,5	26,5	26,8	25,2	22,9	24,2	13,6	12,0	8,8	10,1	3,6	9,1	15,2
2014	20,6	23,5	23,7	27,4	17,6	22,7	12,9	10,5	9,8	6,9	5,2	8,5	14,2
2012	25,3	31,9	28,8	25,1	16,0	25,3	14,3	12,8	9,2	6,8	4,4	8,8	15,8
2010	30,9	37,2	30,0	27,3	20,5	29,3	17,2	9,6	8,6	8,8	3,3	9,2	17,5*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

Tabel 6-9.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul alkoholi tarvitamise vähendamise soovitus saamise, soo ja vanuse järgi

Table 6-9.A. Distribution (%) of respondents by receiving advice in the past 12 months to limit alcohol consumption, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Arstilt*/ From a physician*	1,1	2,1	5,3	9,0	4,3	4,8	0,8	0,5	-	2,0	1,3	1,0	2,5
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other medical professional*	2,2	1,4	2,0	2,4	1,2	1,8	0,8	-	-	0,4	0,4	0,3	0,9
Kokku (arv)/ Total (No.)	91	145	150	166	163	715	131	206	216	250	238	1041	1756
Teistelt/ From another person	19,1	18,3	23,0	28,4	36,1	25,8	11,7	4,6	9,1	8,0	4,0	7,1	15,0
Kokku (arv)/ Total (No.)	94	164	174	190	180	802	137	216	231	264	247	1095	1897
Arstilt soovitus saanud/ Advised by a physician													
2020	1,1	2,1	5,3	9,0	4,3	4,8	0,8	0,5	-	2,0	1,3	1,0	2,5
2018	-	4,7	7,3	7,3	8,8	6,2	0,8	-	0,8	1,5	1,1	0,9	3,0
2016	-	2,3	4,8	10,8	6,7	5,4	-	1,5	0,4	1,0	1,4	1,0	2,7
2014	0,9	3,5	5,4	6,2	8,3	5,1	0,0	1,7	0,4	1,4	0,7	0,9	2,5
2012	1,1	1,4	7,7	5,2	5,1	4,0	0,0	0,4	0,3	0,9	0,6	0,5	2,0
2010**	3,5	1,9	3,3	5,9	6,9	4,3	0,7	1,5	0,0	1,1	0,6	0,8	2,2

*Vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul tarbinud vähemalt ühte küsimuses 18 märgitud tervishoiuteenust/ Respondents who in the past 12 months had consumed at least one health care service listed in Question 18

**2010. aasta ja varasemates uuringutes: soovitatud tervislikel põhjustel/ In 2010 and earlier studies: advised for health reasons

Tabel 6-10.A. Viimasel 12 kuul vähemalt kord nädalas korraga kuus või rohkem alkoholiühikut tarvitanud vastajate jaotus (%) alkoholi vähem tarvitamise soovitus saamise, soo ja vanuse järgi

Table 6-10.A. Distribution (%) of respondents who consumed six or more standard drinks at once at least once a week during the past 12 months by receiving advice to limit alcohol consumption, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Arstilt*/ From a physician*	-	2,9	11,8	14,1	11,1	10,2	-	10,0	-	7,7	-	4,2	9,0
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other medical professional*	11,1	-	2,9	3,1	2,2	2,7	-	-	-	-	-	-	2,1
Kokku (arv)/ Total (No.)	9	34	34	64	45	186	4	10	14	13	7	48	234
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	2	2	-	-	-	-	-	-	2
Teistelt/ From another person	40,0	45,0	46,2	47,8	63,8	50,2	25,0	36,4	58,8	35,7	42,9	43,4	48,8
Kokku (arv)/ Total (No.)	10	40	39	69	47	205	4	11	17	14	7	53	258
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	2	2	-	-	-	-	-	-	2
Arstilt soovitus saanud/ Advised by a physician													
2020	-	2,9	11,8	14,1	11,1	10,2	-	10,0	-	7,7	-	4,2	9,0
2018	-	6,7	12,3	15,7	11,3	10,7	-	-	-	5,3	-	1,4	8,7
2016	-	2,0	7,5	9,4	10,2	6,8	-	-	7,7	4,5	-	2,7	5,8
2014	-	4,0	5,4	12,5	13,2	7,9	-	12,5	7,1	-	-	3,8	7,1
2012	2,3	1,8	7,5	7,5	10,5	5,8	-	8,3	0,0	16,7	-	4,9	5,6
2010**	8,3	5,5	8,0	14,3	6,7	8,6	-	-	-	-	11,1	1,9	7,4

*Vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul kasutanud vähemalt ühte küsimuses 18 märgitud tervishoiuteenust/ Respondents who in the past 12 months had used at least one health care service listed in Question 18

**2010. aasta ja varasemates uuringutes: soovitatud tervislikel põhjustel/ In 2010 and earlier studies: advised for health reasons

Tabel 6-11.A. Viimasel 12 kuul vähemalt kord nädalas korraga kuus või rohkem alkohühikut tarvitanud vastajate jaotus (%) alkoholi tarvitamise vähendamise, soo ja vanuse järgi

Table 6-11.A. Distribution (%) of respondents who consumed six or more standard drinks at once at least once a week during the past 12 months by reducing alcohol consumption, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	10,0	22,5	16,7	16,7	14,6	17,0	0,0	0,0	5,9	30,8	14,3	11,8	15,9
Jah, juba varem/ Yes, before	0,0	5,0	2,8	6,1	22,9	9,0	0,0	10,0	0,0	15,4	0,0	5,9	8,4
Pole kunagi vähendanud/ Have never reduced	90,0	72,5	80,6	77,3	62,5	74,0	100,0	90,0	94,1	53,8	85,7	82,4	75,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	10	40	36	66	48	200	4	10	17	13	7	51	251
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	3	3	1	7	-	1	-	1	-	2	9
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced													
2020	90,0	72,5	80,6	77,3	62,5	74,0	100,0	90,0	94,1	53,8	85,7	82,4	75,7
2018	57,1	80,6	69,3	62,1	77,6	71,7	66,7	62,5	64,3	57,9	42,9	58,7	68,9
2016	77,8	67,2	72,5	70,5	49,1	66,5	66,7	76,0	83,3	76,2	50,0	74,0	68,1*
2014	77,8	74,6	64,0	77,6	71,2	72,1	76,9	80,0	40,0	72,7	54,5	63,3	70,6
2012	71,4	84,4	75,4	72,6	68,8	75,0	92,9	93,3	58,8	85,7	61,5	78,1	75,6
2010**	75,5	85,3	84,8	80,6	78,6	81,4	86,7	64,3	80,0	60,0	75,0	73,8	80,1

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

**2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud (vähendanud) tervislikel põhjustel/ In 2010 and earlier studies: changed (reduced) for health reasons

Tabel 6-12.A. Vastajate jaotus (%) alkoholi liigtarvitamise tõttu ravi saamise, soo ja vanuse järgi

Table 6-12.A. Distribution (%) of respondents by having been treated for alcohol abuse, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei/ No	100,0	99,4	95,5	94,3	90,8	95,5	99,4	100,0	98,9	99,0	98,4	99,1	97,6
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	-	-	0,5	1,4	1,0	0,7	-	-	-	-	0,3	0,1	0,3
Varem/ Earlier	-	0,6	4,0	4,2	8,2	3,8	0,6	-	1,1	1,0	1,3	0,8	2,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	118	178	198	212	207	913	170	254	280	312	309	1325	2238
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	8	4	4	10	2	28	12	13	11	5	17	58	86
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months													
2020	-	-	0,5	1,4	1,0	0,7	-	-	-	-	0,3	0,1	0,3
2018	-	0,5	0,4	-	1,4	0,5	-	-	0,3	0,6	-	0,2	0,3
2016	0,7	0,9	0,8	1,3	-	0,7	-	0,3	-	-	-	0,1	0,3
2014	-	1,8	1,7	1,0	0,9	1,2	-	-	-	-	0,5	0,1	0,6
2012	0,5	0,8	0,5	1,6	0,4	0,8	0,5	-	0,3	-	-	0,1	0,4
2010	0,4	0,4	0,4	1,8	1,3	0,9	-	0,3	0,3	-	0,8	0,3	0,5

Tabel 6-13.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul mitteametlikust müügikohast alkoholi ostmise, soo ja vanuse järgi

Table 6-13.A. Distribution (%) of respondents by having purchased alcohol from a nonofficial selling-place in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei/ No	92,6	93,9	96,6	96,8	95,7	95,4	94,9	98,6	97,9	98,1	96,4	97,4	96,6
Üks kord/ Once	5,3	1,2	1,7	1,1	2,2	2,0	2,2	0,9	0,4	0,4	1,6	1,0	1,4
Mõned korrad/ Some times	2,1	4,3	1,1	1,6	1,1	2,0	2,9	0,5	1,7	0,7	2,0	1,4	1,7
Sageli/ Often	-	0,6	0,6	0,5	1,1	0,6	-	-	-	0,7	-	0,2	0,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	95	164	177	189	185	810	136	216	234	269	251	1106	1916

Tabel 6-13.B. Mitteametlikust müügikohast alkoholi ostnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
Table 6-13.B. Distribution (%) of respondents who purchased alcohol from a nonofficial selling-place by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	8,5	9,1	12,9	11,1	8,7	9,6	6,3	4,8	9,4	-	6,5	5,5	7,4
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	4,8	4,7	1,5	2,0	1,5	2,4	3,6	0,6	0,6	2,2	2,9	1,7	2,0
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	5,3	10,7	7,4	-	-	3,7	-	3,8	2,4	3,6
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	-	11,4	-	6,3	9,4	6,9	-	-	-	2,9	6,8	3,5	4,9
2–3 inimest/ 2–3 persons	9,8	4,5	2,9	2,9	3,7	4,1	4,8	1,5	1,0	1,8	1,9	1,9	2,8
≥4 inimest/ ≥4 persons	7,5	5,0	4,8	2,8	-	4,4	8,5	1,7	3,4	1,5	5,6	3,6	3,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	7,6	6,0	2,5	3,4	3,2	4,3	5,0	1,2	1,7	2,0	3,0	2,4	3,2
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	6,3	6,7	5,3	2,3	6,6	5,3	6,3	2,2	3,3	1,6	4,9	3,4	4,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	12,9	5,0	1,4	1,8	4,0	4,1	6,5	1,1	1,1	1,2	1,3	1,8	2,7
Muu linn/ Other town	3,4	9,3	4,9	3,3	4,8	5,2	4,0	-	3,7	2,1	4,1	2,9	3,8
Maapiirkond/ Rural area	5,7	4,0	4,6	4,2	4,2	4,4	5,0	3,2	1,6	2,2	5,1	3,3	3,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	6,3	-	-	1,1	9,1	-	4,2	3,4	5,9	4,2	2,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	22,2	22,2	-	8,7	8,8	-	-	4,2	4,3	7,1	4,1	6,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	8,3	6,4	6,1	7,0	1,8	5,4	2,5	4,7	1,9	1,3	2,9	2,5	3,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	14,3	12,5	-	-	13,3	5,6	-	-	5,0	3,0	5,7	3,1	4,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	8,9	4,2	1,1	3,8	4,5	3,9	8,3	0,8	0,9	0,9	1,9	2,0	2,8
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	5,0	9,7	11,1	-	-	5,7	7,5	4,3	-	-	-	3,5	4,7
Kesk-/ Secondary	12,9	6,3	3,3	2,8	2,6	5,4	6,5	-	-	-	4,7	3,0	4,1
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	8,3	2,1	5,8	5,3	5,0	-	-	7,0	4,3	6,1	4,7	4,9
Kõrg-/ University	7,1	3,1	1,4	1,6	3,9	2,7	-	1,6	0,7	0,8	1,8	1,2	1,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	5,0	5,4	3,1	3,1	0,8	3,3	2,2	1,2	2,4	1,7	3,6	2,2	2,7
Töötu/ Unemployed	25,0	16,7	8,3	6,7	25,0	14,5	16,7	-	-	7,1	7,7	6,5	10,9
Mittetöötav/ Non-active	8,0	-	-	-	8,9	6,9	6,0	-	-	-	2,4	2,9	4,3
Kuuisissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	15,0	12,5	12,1	6,0	6,3	8,7	2,6	-	3,4	1,3	6,0	2,9	5,3
600–999 eurot/ 600–999 €	3,6	10,8	2,0	3,9	3,8	4,6	4,4	1,7	1,2	2,1	2,3	2,2	3,1
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	5,0	4,0	3,0	-	2,7	2,8	7,1	3,5	2,3	3,9	1,6	3,3	3,1
≥1400 eurot/ ≥1400 €	7,7	3,3	-	2,0	-	2,3	10,0	-	-	-	6,3	2,0	2,1
Aasta/ Year													
2020	7,4	6,1	3,4	3,2	4,3	4,6	5,1	1,4	2,1	1,9	3,6	2,6	3,4
2018	21,0	17,3	14,2	11,4	8,0	13,7	16,2	11,1	11,3	7,2	4,1	9,1	11,0*
2016	14,7	8,8	6,7	4,7	6,7	7,6	6,5	6,1	4,4	6,2	3,7	5,2	6,2*
2014	11,9	11,1	11,0	9,7	4,0	9,4	6,9	5,1	2,6	4,6	2,7	4,1	6,2*
2012	10,8	10,7	9,4	7,1	6,8	8,9	7,2	3,7	2,4	2,6	2,2	3,3	5,7*
2010	19,2	12,2	10,3	8,6	6,8	11,4	11,4	5,8	3,5	2,1	3,4	5,0	7,6*

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. *aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

Tabel 6-14.A. Vastajate jaotus (%) narkootiliste ainete või retseptiravimite tarvitamise, soo ja vanuse järgi
Table 6-14.A. Distribution (%) of respondents by having used narcotic substances or prescription medicines, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Ei ole tarvitanud/ Never	65,8	70,8	80,3	90,6	97,1	82,7	77,0	78,7	89,8	96,1	98,4	89,5	86,7
On tarvitanud elu jooksul/ Has used in the course of entire life	34,2	29,2	19,7	9,4	2,9	17,3	23,0	21,3	10,2	3,9	1,6	10,5	13,3
sh viimase 12 kuu jooksul/ including the past 12 months	29,2	18,5	8,1	2,8	1,5	10,2	17,2	7,1	3,2	1,9	1,0	5,0	7,1
sh viimase 30 päeva jooksul/ including the past 30 days	23,3	16,3	6,1	2,8	1,5	8,5	12,6	5,5	3,2	1,6	1,0	4,0	5,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	120	178	198	213	205	914	174	254	283	309	311	1331	2245
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	6	4	4	9	4	27	8	13	8	8	15	52	79

Tabel 6-14.B1. Viimase 12 kuu jooksul narkootiliste aineid või retseptiravimeid tarvitanud vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 6-14.B1. Distribution (%) of respondents by having used narcotic substances or prescription during past 12 months by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	27,4	15,0	13,5	4,3	4,2	17,6	13,6	6,5	2,6	2,5	2,6	7,5	12,3
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	36,4	20,0	7,2	3,0	0,7	7,9	23,2	6,5	2,8	1,5	0,6	4,6	5,9
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	-	-	-	3,6	3,4	-	22,2	6,3	3,2	1,0	3,4	3,4
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksij/ Lives alone	31,3	21,1	9,1	-	6,3	13,4	19,2	-	8,7	2,8	2,3	5,2	8,4
2-3 inimest/ 2-3 persons	37,5	21,1	10,4	2,7	0,7	10,4	20,0	9,3	2,6	1,5	0,5	5,0	7,1
≥4 inimest/ ≥4 persons	21,8	11,1	6,3	3,8	-	8,9	12,1	4,9	2,7	2,8	-	4,7	6,5
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	29,7	19,4	7,4	3,0	0,7	10,7	18,8	6,0	3,4	2,6	1,0	5,5	7,7
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	26,3	15,4	9,5	2,1	3,1	8,5	10,0	11,1	2,6	-	0,9	3,4	5,4
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	31,4	16,4	11,5	1,6	1,7	11,0	21,3	9,3	2,7	-	1,1	5,9	7,9
Muu linn/ Other town	32,4	25,4	8,7	4,5	3,0	13,0	16,1	8,6	3,1	2,6	1,6	5,1	8,1
Maapiirkond/ Rural area	25,0	13,5	4,1	2,4	-	7,1	13,7	2,6	4,1	2,8	-	3,7	5,3
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	21,4	10,0	-	-	-	5,0	13,3	-	10,3	3,0	-	4,9	4,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	18,2	18,2	10,0	-	8,3	8,9	7,7	13,3	3,2	-	2,8	4,0	5,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	26,5	20,8	8,8	5,9	-	10,9	12,8	5,7	3,3	1,1	1,2	3,9	6,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	33,3	27,8	6,9	3,4	-	10,8	11,1	3,7	-	2,7	-	2,8	6,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	34,6	17,3	9,4	2,3	1,3	11,2	23,5	8,5	2,1	2,5	0,8	6,3	8,2
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	26,3	18,8	3,1	3,1	-	13,1	15,5	10,3	-	5,3	-	8,1	10,7
Kesk-/ Secondary	38,9	15,2	13,5	2,6	-	13,4	22,1	4,4	3,6	2,0	1,8	8,6	10,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	23,1	12,2	9,8	2,6	2,4	6,4	20,0	5,3	2,8	-	1,0	2,1	4,0
Kõrg-/ University	21,4	23,6	6,5	3,1	1,8	9,9	7,1	7,7	3,8	3,1	0,8	4,2	6,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	28,6	17,6	7,9	3,4	1,4	8,8	15,4	9,1	2,5	2,2	0,9	4,0	6,0
Töetu/ Unemployed	57,1	28,6	14,3	-	-	15,4	57,1	-	-	-	-	7,3	11,7
Mittetöötav/ Non-active	27,1	20,0	-	-	2,0	14,5	15,8	1,7	8,6	-	1,5	7,7	10,0
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	38,5	10,5	8,1	1,8	2,9	8,7	9,8	4,9	1,4	1,0	2,0	3,0	5,1
600-999 eurot/ 600-999 €	29,4	10,0	10,9	3,4	-	8,8	20,7	9,0	3,2	3,7	-	5,8	6,9
1000-1399 eurot/ 1000-1399 €	17,9	19,3	2,7	2,4	2,4	9,3	14,7	9,4	6,0	-	1,5	5,5	7,1
≥1400 eurot/ ≥1400 €	34,5	24,6	9,1	3,9	-	13,9	25,0	5,2	1,8	2,5	-	5,2	9,6
Aasta/ Year													
2020	29,2	18,5	8,1	2,8	1,5	10,2	17,2	7,1	3,2	1,9	1,0	5,0	7,1
2016**	24,3	16,4	5,8	0,9	0,4	8,2	12,0	5,5	0,3	-	-	2,6	4,9*

*Statistiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2020

** Kas Te olete proovinud või tarvitanud narkootilisi aineid?/ Have you ever tried or used narcotic substances?

Tabel 6-14.B2. Viimasel 30 päeval narkootilisi aineid või retseptiravimeid tarvitanud vastajate jaotus (%)

Table 6-14.B2. Use of narcotic substances or prescription medicines in past 30 days

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	22,1	13,3	10,8	4,3	4,2	14,6	10,7	6,5	2,6	-	2,6	6,0	10,1
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	27,3	18,3	5,3	3,0	0,7	6,7	15,9	4,5	2,8	1,5	0,6	3,5	4,8
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	-	-	-	3,6	3,4	-	22,2	6,3	3,2	1,0	3,4	3,4
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	31,3	15,8	4,5	-	6,3	11,0	15,4	-	8,7	2,8	2,3	4,6	7,2
2-3 inimest/ 2-3 persons	25,0	18,9	9,1	2,7	0,7	8,5	15,0	6,6	2,6	1,0	0,5	3,8	5,6
≥4 inimest/ ≥4 persons	20,0	11,1	4,2	3,8	-	7,9	7,6	4,9	2,7	2,8	-	3,9	5,6
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	24,8	17,3	4,4	3,0	0,7	9,0	13,2	4,0	3,4	2,2	1,0	4,2	6,2
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	15,8	12,8	9,5	2,1	3,1	7,3	10,0	11,1	2,6	-	0,9	3,4	4,9
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	31,4	16,4	7,7	1,6	1,7	10,0	16,4	6,5	2,7	-	1,1	4,6	6,7
Muu linn/ Other town	21,6	18,6	6,5	4,5	3,0	9,8	12,9	7,1	3,1	2,6	1,6	4,5	6,5
Maapiirkond/ Rural area	18,8	13,5	4,1	2,4	-	6,2	7,8	2,6	4,1	1,9	-	2,7	4,3
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	21,4	5,0	-	-	-	4,0	13,3	-	10,3	3,0	-	4,9	4,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	9,1	10,0	-	8,3	5,1	-	13,3	3,2	-	2,8	3,2	3,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	23,5	16,7	5,9	5,9	-	9,2	10,6	5,7	3,3	1,1	1,2	3,6	5,9
Lääne-Eesti/ Western Estonia	22,2	27,8	6,9	3,4	-	9,8	5,6	-	-	2,7	-	1,4	4,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	28,8	17,3	6,6	2,3	1,3	9,7	17,3	6,3	2,1	1,7	0,8	4,8	6,7
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	21,1	15,6	3,1	3,1	-	10,9	13,8	10,3	-	5,3	-	7,5	9,3
Kesk-/ Secondary	27,8	12,1	8,1	2,6	-	9,6	14,3	4,4	3,6	2,0	1,8	6,3	7,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	23,1	9,8	7,8	2,6	2,4	5,6	20,0	5,3	2,8	-	1,0	2,1	3,7
Kõrg-/ University	21,4	22,2	5,2	3,1	1,8	9,2	3,6	4,9	3,8	2,4	0,8	3,1	5,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	23,8	16,4	5,6	3,4	1,4	7,7	9,6	7,0	2,5	1,9	0,9	3,2	5,1
Töetu/ Unemployed	28,6	21,4	14,3	-	-	10,8	57,1	-	-	-	-	7,3	9,2
Mittetöötav/ Non-active	22,9	-	-	-	2,0	11,7	11,4	1,7	8,6	-	1,5	6,1	7,9
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	19,2	5,3	8,1	1,8	2,9	5,8	5,9	4,9	1,4	1,0	2,0	2,5	3,7
600-999 eurot/ 600-999 €	29,4	7,5	9,1	3,4	-	8,0	13,8	6,0	3,2	2,8	-	4,2	5,6
1000-1399 eurot/ 1000-1399 €	14,3	17,5	2,7	2,4	2,4	8,3	14,7	7,8	6,0	-	1,5	5,1	6,5
≥1400 eurot/ ≥1400 €	31,0	23,0	4,5	3,9	-	11,8	16,7	3,9	1,8	2,5	-	3,9	7,9
Aasta/ Year													
2020	23,3	16,3	6,1	2,8	1,5	8,5	12,6	5,5	3,2	1,6	1,0	4,0	5,8

Tabel 6-15.A. Viimase 30 päeva narkootiliste aineid või retseptiravimeid tarvitanute jaotus (%) soo ja vanuse järgi

Table 6-15.A. Use of narcotic substances or prescription medicines in past 30 days

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kanep/ Cannabis	20,8	15,2	4,5	2,3	1,0	7,4	10,3	2,4	2,5	0,6	0,3	2,6	4,5
Amfetamiin/ Amphetamine	2,5	0,6	2,0	-	-	0,9	1,7	0,4	0,7	-	-	0,5	0,6
Rahustid/uinutid arsti korralduseta/ Tranquillizers/sedatives without doctors orders	1,7	1,7	-	0,5	0,5	0,8	1,1	3,1	1,1	1,0	0,6	1,4	1,1
Ecstasy	4,2	2,8	0,5	0,5	-	1,3	3,4	0,8	0,4	-	-	0,7	0,9
Kokaiin/ Cocaine	2,5	1,1	-	-	-	0,5	1,1	1,2	0,4	0,3	-	0,5	0,5
Opioidsed ravimid arsti korralduseta/ Opioid drugs without doctors orders	-	-	-	-	-	-	-	0,4	0,4	-	-	0,2	0,1
LSD	2,5	1,7	0,5	-	-	0,8	0,6	-	0,4	-	-	0,2	0,4
GHB	0,8	0,6	-	-	-	0,2	-	0,4	-	-	-	0,1	0,1
Süntheetilised kannabinoiidid/ Synthetic cannabinoids	-	-	-	-	-	-	-	0,4	-	-	-	0,1	0,0
Uimastavad seened/ hallocinogenic mushrooms	1,7	-	0,5	-	-	0,3	0,6	-	0,7	-	-	0,2	0,3
Muud ained/ Other	-	-	-	-	-	-	0,6	0,4	-	-	-	0,2	0,1
Kokku (arv)/ Total (No.)	120	178	198	213	205	914	174	254	283	309	311	1331	2245
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	6	4	4	9	4	27	8	13	8	8	15	52	79

Tabel 6-15.B. Viimasel 30 päeval kanepit tarvitanud vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
Table 6-15.B. Distribution (%) of respondents by having used cannabis during past 30 days by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	20,0	11,7	10,8	4,3	-	13,0	9,7	2,2	2,6	-	-	4,5	8,5
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	22,7	17,4	3,3	2,4	0,7	5,7	11,6	2,5	2,3	1,0	-	2,3	3,8
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	-	-	-	3,6	3,4	-	-	3,1	-	1,0	1,0	1,5
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	31,3	13,2	4,5	-	3,1	9,4	15,4	-	4,3	-	1,1	3,1	5,6
2-3 inimest/ 2-3 persons	18,8	17,9	6,5	1,8	0,7	7,0	11,3	3,3	1,8	0,5	-	2,3	4,2
≥4 inimest/ ≥4 persons	20,0	11,1	3,2	3,8	-	7,5	6,1	1,2	2,7	1,4	-	2,6	4,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	21,8	15,8	4,4	2,4	0,7	8,1	11,8	2,0	2,9	0,9	0,5	3,1	5,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	15,8	12,8	4,8	2,1	1,5	5,6	3,3	3,7	1,3	-	-	1,1	2,9
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	25,7	14,9	5,1	1,6	1,7	8,3	14,8	2,8	1,8	-	-	3,1	5,1
Muu linn/ Other town	18,9	16,9	6,5	4,5	1,5	8,7	9,7	2,9	2,1	0,9	0,8	2,6	4,8
Maapiirkond/ Rural area	18,8	13,5	2,7	1,2	-	5,6	5,9	1,3	4,1	0,9	-	2,0	3,6
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	21,4	5,0	-	-	-	4,0	13,3	-	10,3	3,0	-	4,9	4,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	9,1	10,0	-	4,2	3,8	-	6,7	3,2	-	-	1,6	2,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	20,6	16,7	5,9	3,9	-	8,3	6,4	1,9	1,6	1,1	1,2	2,1	4,6
Lääne-Eesti/ Western Estonia	22,2	22,2	6,9	3,4	-	8,8	5,6	-	-	-	-	0,7	4,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	25,0	16,0	3,8	2,3	1,3	8,2	14,8	2,8	1,4	-	-	3,0	5,1
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	21,1	15,6	3,1	3,1	-	10,9	12,1	3,4	-	-	-	5,0	8,1
Kesk-/ Secondary	19,4	12,1	2,7	-	-	6,4	10,4	2,2	-	-	-	3,5	4,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	23,1	7,3	7,8	2,6	2,4	5,2	20,0	-	2,8	-	-	1,2	3,0
Kõrg-/ University	21,4	20,8	3,9	3,1	-	8,2	3,6	2,8	3,1	1,6	0,8	2,3	4,2
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	21,4	15,1	3,9	2,8	0,7	6,6	7,7	3,2	1,7	0,7	0,4	1,7	3,8
Töetu/ Unemployed	28,6	21,4	14,3	-	-	10,8	42,9	-	-	-	-	5,5	8,3
Mittetöötav/ Non-active	20,0	-	-	-	2,0	10,3	9,6	-	8,6	-	-	4,7	6,6
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	19,2	5,3	8,1	1,8	1,4	5,3	3,9	2,4	1,4	-	-	1,1	2,6
600-999 eurot/ 600-999 €	23,5	7,5	3,6	3,4	-	6,0	13,8	1,5	2,1	1,8	-	3,0	4,1
1000-1399 eurot/ 1000-1399 €	10,7	15,8	2,7	-	2,4	6,8	8,8	4,7	4,0	-	1,5	3,3	4,8
≥1400 eurot/ ≥1400 €	31,0	21,3	4,5	3,9	-	11,4	12,5	1,3	1,8	-	-	2,2	6,8
Aasta/ Year													
2020	20,8	15,2	4,5	2,3	1,0	7,4	10,3	2,4	2,5	0,6	0,3	2,6	4,5
2018	10,6	6,6	3,1	-	-	3,3	3,8	1,9	-	0,3	-	0,9	1,9*
2014	9,9	5,9	0,9	1,4	-	3,0	1,0	0,3	0,7	-	-	0,3	1,4*
2010	9,4	4,2	0,5	0,4	-	2,8	2,3	0,9	-	-	-	0,6	1,5*

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

7. Toitumine

Selgitustes ning toitumisalastes tabelites kasutatud jaotuste tegemisel on lähtutud peamiselt 2015. aasta Eesti toitumis- ja liikumisoovitustest [19]. TKU2020 küsimustiku toitumist käsitlev osa on läbinud mõninga uuenduskuuri. Täiendatud on söögikordade sageduse (varem vaid hommikusöögi söömine) ning viimasel 7 päeval tarvitatud toitude/toiduainete küsimuse jaotusi. Lisandus küsimus toitumisel eridieedi järgimise ja selle põhjuste kohta ja välja jäeti rasvainete toiduvalmistamisel ja määrdainena kasutamise ning joodava piima liigi küsimused.

Söögikordade puhul on hinnatud *hommikusöögi*, *lõunasöögi* ja *õhtusöögi* söömise sagedust viimasel 7 päeval.

Eridieedi järgimine on selle põhjuste järgi esitatud järgmistes lõigetes: allergiate, taimtoitluse/veganluse, haiguse, kaalu langetamise eesmärgi või individuaalse toitumiskava tõttu.

Köögiviljade, puuviljade/marjade soovitatav söömise päevakogus on minimaalselt 300 g ja 200 g, uute soovitude kohaselt aga näiteks 2000 kcal päevase energiavajaduse korral kokku vähemalt 600 g.

Leivatooteid võiks keskmise energiavajadusega naine võiks süüa päevas 3–4, mees 4–6 viilu eelistades rukki-, täistera-, seemneleiba, sepikut, täisterasaia või karaskit.

Kohvi sisaldab kofeiini, mida tervele täiskasvanule on ohutu tarvitada päevas kuni 400 mg. Kohvitass (2 dl) sisaldab kofeiini keskmiselt 100–160 mg, espresso (100 ml) aga 70–120 mg, seega pole soovitatav juua kohvi üle 3–4 tassi päevas. Tuleks arvestada, et kofeiini sisaldavad ka koola- ja energiajoogid, šokolaad ja tee ning teatud toidulisandid.

Soola suurim lubatud kogus täiskasvanule (kõikidest allikatest kokku) on 6 g päevas. Sellest arvestatava koguse saab igapäevastest toitudest nagu leib, juust, sink jm.

Suhkru päevasest vajadusest enamiku katab toiduainetesse/toitudesse lisatu. Lisatavaid suhkruid sisaldavad peamiselt pagari- ja kondiitritooted, karastus- ja mahlajoogid, teised magusad joogid, siirupid, magustatud piimatooted. Koduses toiduvalmistamises tuleks lisatavate suhkrute kogust vähendada.

Energiajoogid on mittealkohoolsed joogid, mis sisaldavad suhkruid, kofeiini jt ergutava toimega aineid. Energiajookides sisalduvad kofeiini ning suhkru kogused võivad omada tervist kahjustavat mõju. Seega tuleb energiajookide tarvitamisel säilitada mõõdukus. Kõrge kofeiinisalduse tõttu ei soovitata alla 16-aastastel koolinoortel energiajooke üldse tarbida.

Toitumisharjumuste muutmine hõlmab indikaatoreid *rasva vähendamise*, *loomse rasva osakaalu vähendamise ja taimse rasva osakaalu suurendamise*, *suhkru tarvitamise vähendamise*, *soola tarvitamise vähendamise ja dieedi pidamise* kohta.

Toitumist käsitlevad tulemused on esitatud tabelites 7-1.A kuni 7-21.B.

Tabel 7-1.A. Vastajate jaotus (%) hommikul söömise, soo ja vanuse järgi
Table 7-1.A. Distribution (%) of respondents by having breakfast, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku Total	Naised/ Females					Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
6–7 päeval/ 6–7 days	47,5	59,4	69,3	65,5	82,1	66,4	55,4	71,8	73,9	82,3	87,4	76,2	72,2
3–5 päeval/ 3–5 days	22,9	14,9	13,2	13,0	7,7	13,6	20,8	13,3	13,4	7,9	6,0	11,3	12,2
1–2 päeval/ 1–2 days	17,8	16,0	9,0	13,5	7,7	12,3	16,7	12,9	7,6	6,9	3,7	8,7	10,2
Mitte kordagi/ Never	11,9	9,7	8,5	8,0	2,6	7,7	7,1	2,0	5,1	3,0	3,0	3,8	5,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	118	175	189	200	196	878	168	248	276	305	301	1298	2176
Vastamata (arv)/ Missing (No.)		8	7	13	22	13	63	14	19	15	12	25	85

Tabel 7-1.B. Hommikusoogi mittesööjate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
Table 7-1.B. Distribution (%) of respondents who never have breakfast by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku Total	Naised/ Females					Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Pereknaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	12,6	12,1	15,2	13,6	8,3	12,5	8,2	2,3	5,3	-	5,1	5,0	8,6
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	10,0	7,9	5,5	6,3	1,4	5,3	4,4	2,1	4,8	3,5	3,0	3,5	4,2
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	42,9	16,7	3,6	12,7	-	-	6,5	3,2	2,1	3,0	5,1
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	20,0	11,1	9,1	10,5	3,1	9,7	13,0	4,5	8,7	2,7	3,4	5,2	7,0
2–3 inimest/ 2–3 persons	17,0	5,3	7,0	9,8	2,1	6,8	7,7	2,0	3,5	2,6	2,7	3,2	4,6
≥4 inimest/ ≥4 persons	5,5	17,8	8,7	5,3	-	8,0	4,5	1,3	5,7	4,2	4,5	4,2	5,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	12,1	10,9	7,9	9,7	2,2	8,4	8,7	-	4,0	2,6	3,2	3,4	5,4
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	10,5	5,3	9,7	2,2	3,2	5,8	-	9,3	8,0	3,8	2,6	4,8	5,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	15,2	12,3	9,2	1,8	1,8	7,7	9,8	1,9	5,5	3,4	1,1	4,0	5,4
Muu linn/ Other town	8,3	3,4	9,1	10,9	3,1	6,7	3,5	4,5	4,2	5,4	4,2	4,4	5,3
Maapiirkond/ Rural area	12,2	13,7	7,2	10,1	2,6	8,6	8,0	-	5,6	-	3,2	2,8	5,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	14,3	15,0	11,8	22,7	4,0	13,3	-	-	3,7	-	3,8	1,7	7,0
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	-	27,3	-	-	5,1	7,7	6,7	6,7	-	2,8	4,1	4,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	12,1	8,3	9,4	8,9	5,0	8,3	7,0	1,9	5,0	3,6	4,8	4,3	5,9
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	5,6	-	17,2	-	7,0	6,3	-	4,5	2,7	2,6	2,9	4,6
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	12,0	11,5	7,9	2,5	1,4	6,8	8,6	2,2	5,1	4,1	1,7	4,0	5,1
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	14,0	18,8	20,0	13,8	5,0	14,9	12,3	-	22,7	6,7	9,4	10,3	12,7
Kesk-/ Secondary	5,9	3,0	6,1	8,3	4,8	5,6	5,4	2,3	7,4	2,0	3,6	4,0	4,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	23,1	17,5	10,2	12,2	2,5	10,2	10,0	2,9	2,9	2,7	3,0	3,1	6,2
Kõrg-/ University	7,1	4,3	3,9	-	-	2,6	-	2,1	3,2	3,1	0,9	2,3	2,4
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	14,3	8,3	6,5	7,1	2,2	6,7	8,2	2,7	3,8	3,0	3,7	3,6	4,9
Töetu/ Unemployed	16,7	30,8	20,0	12,5	-	16,4	14,3	-	-	6,7	-	3,9	10,7
Mittetöötav/ Non-active	8,7	-	33,3	13,3	4,4	8,6	6,3	-	14,3	-	1,5	4,5	5,8
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	19,2	-	13,5	9,3	3,1	8,5	7,5	2,4	8,5	6,3	3,0	5,6	6,6
600–999 eurot/ 600–999 €	6,1	7,5	7,8	7,1	5,2	6,7	5,5	1,6	3,3	2,8	3,1	3,1	4,4
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	14,8	16,7	8,3	13,2	-	10,7	12,9	1,6	8,2	-	4,5	4,5	7,1
≥1400 eurot/ ≥1400 €	6,9	8,2	6,5	4,3	-	5,7	-	2,6	-	-	-	0,9	3,3
Aasta/ Year													
2020	11,9	9,7	8,5	8,0	2,6	7,7	7,1	2,0	5,1	3,0	3,0	3,8	5,4
2018	5,7	5,6	10,2	5,5	5,3	6,5	7,1	5,0	4,7	5,9	4,1	5,2	5,7
2016	3,5	8,5	6,2	6,4	4,0	5,9	7,3	7,9	6,2	7,1	3,5	6,2	6,1
2014	9,8	11,8	11,3	7,1	3,9	8,7	6,4	8,0	5,7	5,6	4,1	5,8	6,9*
2012	6,8	7,4	5,8	6,3	4,5	6,2	7,5	6,2	8,0	6,2	3,3	6,1	6,1
2010	11,5	14,4	9,3	9,3	3,4	9,7	8,8	6,7	9,3	8,1	5,4	7,6	8,5*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

Tabel 7-2.A. Vastajate jaotus (%) lõunasöögi söömise, soo ja vanuse järgi**Table 7-2.A.** Distribution (%) of respondents by having lunch, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
6–7 päeval/ 6–7 days	63,2	73,6	68,1	67,8	72,5	69,5	68,5	72,3	69,8	78,3	82,7	75,1	72,8
3–5 päeval/ 3–5 days	24,8	19,5	23,4	20,1	15,0	20,2	20,8	20,1	23,0	14,5	12,3	17,7	18,7
1–2 päeval/ 1–2 days	9,4	5,7	6,9	8,5	9,8	8,0	8,9	6,8	5,4	4,9	3,3	5,5	6,5
Mitte kordagi/ Never	2,6	1,1	1,6	3,5	2,6	2,3	1,8	0,8	1,8	2,3	1,7	1,7	1,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	117	174	188	199	193	871	168	249	278	304	300	1299	2170
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	9	8	14	23	16	70	14	18	13	13	26	84	154

Tabel 7-3.A. Vastajate jaotus (%) õhtusöögi söömise, soo ja vanuse järgi**Table 7-3.A.** Distribution (%) of respondents by having dinner, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
6–7 päeval/ 6–7 days	79,7	84,0	84,2	78,1	80,1	81,3	69,6	78,2	84,1	85,6	87,7	82,3	81,9
3–5 päeval/ 3–5 days	17,8	11,4	10,5	13,9	13,8	13,2	23,2	14,1	11,9	10,5	8,7	12,7	12,9
1–2 päeval/ 1–2 days	1,7	2,9	4,2	7,5	5,1	4,5	6,0	6,9	3,2	2,9	2,7	4,1	4,3
Mitte kordagi/ Never	0,8	1,7	1,1	0,5	1,0	1,0	1,2	0,8	0,7	1,0	1,0	0,9	1,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	118	175	190	201	196	880	168	248	277	306	300	1299	2179
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	8	7	12	21	13	61	14	19	14	11	26	84	145

Tabel 7-4.A. Vastajate jaotus (%) eridieedi järgimise, soo ja vanuse järgi**Table 7-4.A.** Distribution (%) of respondents by following special diet, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Allergiate tõttu/ Due to allergies	5,1	2,9	4,7	-	2,5	2,8	4,2	6,5	5,8	3,9	4,5	4,9	4,1
Taimetoitluse või veganluse tõttu/ Due to being vegetarian or vegan	2,6	2,9	3,1	0,5	0,5	1,8	7,8	5,6	4,3	2,9	1,0	3,9	3,0
Haiguse tõttu/ Due to disease	2,6	0,6	2,1	5,4	11,9	4,8	1,2	3,6	2,5	5,5	11,6	5,4	5,2
Kaalu langetamise eesmärgil/ For losing weight	9,4	9,1	12,5	12,8	13,9	11,8	22,2	19,8	22,7	19,7	18,6	20,4	16,9
Individuaalne toitumiskava spordi tõttu/ Due to sports-related individual diet regime	11,1	12,6	7,3	2,5	2,5	6,6	2,4	4,0	3,6	2,6	1,0	2,7	4,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	117	175	192	203	202	889	167	248	278	310	311	1314	2203
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	9	7	10	19	7	52	15	19	13	7	15	69	121

Tabel 7-4.B. Taimetoitlaste/veganite jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 7-4.B. Distribution (%) of respondents are vegetarian/vegan by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	3,2	1,7	2,9	-	-	2,2	8,2	13,6	5,3	5,0	2,5	7,3	4,9
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	2,6	3,4	0,6	0,7	1,7	7,4	4,1	4,8	2,5	-	3,3	2,6
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3,1	2,0	1,9	1,5
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab ükski/ Lives alone	-	5,6	4,8	-	-	2,4	8,7	13,6	4,3	5,4	2,2	5,1	4,1
2-3 inimest/ 2-3 persons	4,3	2,1	5,5	0,9	0,7	2,1	6,4	7,4	4,4	3,0	0,5	3,8	3,2
≥4 inimest/ ≥4 persons	1,9	2,2	1,1	-	-	1,0	9,2	-	4,2	1,4	-	3,5	2,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	2,0	1,5	2,3	0,6	0,7	1,4	8,0	4,6	4,0	2,2	1,6	3,8	2,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	5,3	7,9	4,9	-	-	3,1	6,7	9,3	5,3	5,0	-	4,2	3,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	6,1	3,1	4,0	1,8	1,7	3,1	8,2	5,6	5,5	2,3	2,2	4,6	4,0
Muu linn/ Other town	2,8	3,4	2,2	-	-	1,5	3,5	9,1	5,2	2,6	-	3,5	2,7
Maapiirkond/ Rural area	-	2,0	2,8	-	-	0,9	12,2	2,7	1,4	3,7	1,0	3,5	2,3
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	5,0	-	-	-	1,0	13,3	-	3,6	-	-	2,5	1,8
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	-	-	-	-	-	13,3	3,2	6,7	-	4,0	2,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	4,2	-	-	-	0,9	7,0	3,8	3,3	1,1	-	2,4	1,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	-	3,6	-	-	1,0	6,7	8,0	4,5	5,3	2,6	5,1	3,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	6,0	2,6	5,0	1,2	1,3	3,1	8,6	5,7	5,1	3,3	1,6	4,7	4,1
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	-	-	-	4,5	0,6	10,7	-	-	-	3,0	4,4	2,4
Kesk-/ Secondary	2,9	-	2,9	-	-	1,1	8,1	7,0	3,6	5,9	-	5,2	3,5
Keskeri-/ Secondary-vocational	15,4	2,5	-	1,3	-	1,5	-	-	1,4	2,7	1,9	1,8	1,7
Kõrg-/ University	-	5,7	6,6	-	-	3,3	3,8	7,8	6,4	2,3	-	4,4	4,0
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	4,8	2,5	2,3	0,6	-	1,6	2,0	4,9	4,6	2,2	0,9	3,0	2,4
Töetu/ Unemployed	-	-	14,3	-	-	3,2	14,3	-	16,7	6,3	-	5,6	4,3
Mittetöötav/ Non-active	1,5	20,0	-	-	2,1	2,1	9,1	8,9	-	8,7	1,4	6,1	4,8
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	-	-	2,8	-	-	0,5	9,6	7,3	4,2	4,1	2,9	4,9	3,3
600-999 eurot/ 600-999 €	9,1	5,0	1,9	1,8	1,6	3,3	7,3	4,7	3,3	1,9	-	2,9	3,0
1000-1399 eurot/ 1000-1399 €	-	3,7	2,7	-	-	1,5	9,7	4,8	4,0	5,1	-	4,1	3,0
≥1400 eurot/ ≥1400 €	-	1,6	4,8	-	-	1,7	-	6,6	7,4	-	-	3,9	2,8
Aasta/ Year													
2020	2,6	2,9	3,1	0,5	0,5	1,8	7,8	5,6	4,3	2,9	1,0	3,9	3,0

Tabel 7-5.A. Viimase 7 päeva vältel liha, muna või piimatooteid mittetarvitanud vastajate jaotus (%) soo ja vanuse järgi

Table 7-5.A. Distribution (%) of respondents not consuming meat, eggs or dairy products during past 7 days by sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Ei tarvitanud liha / Did not consume meat* products	2,6	2,4	1,8	0,6	0,6	1,5	5,6	2,5	1,1	0,7	1,7	2,0	1,8
Ei tarvitanud muna/ Did not consume eggs	20,9	10,3	6,5	7,5	6,6	9,6	16,8	9,6	9,6	6,2	9,5	9,8	9,7
Ei tarvitanud piima ega piimatooteid/ Did not consume milk or dairy products	4,3	3,0	3,5	1,7	4,2	3,3	4,3	3,8	1,1	3,6	1,7	2,8	3,0
Ei tarvitanud liha, muna ega piimatooteid/ Did not consume either meat, eggs or dairy products	25,2	13,9	9,4	8,0	10,2	12,5	21,1	12,1	10,3	9,1	10,3	11,9	12,1
Kokku (arv)/ Total (No.)	115	165	170	174	166	790	161	240	261	274	242	1178	1968

* Linnuliha, liha, kala ega lihatooteid/ Poultry, meat, fish or any meatproducts

Tabel 7-6.A. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul köögivilja söömise, soo ja vanuse järgi

Table 7-6.A. Distribution (%) of respondents by consumption of vegetables in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
6–7 päeval/ 6–7 days	26,3	37,6	34,4	23,5	30,8	30,6	31,9	50,6	46,9	52,0	44,1	46,2	40,0
3–5 päeval/ 3–5 days	33,9	34,7	38,7	42,5	38,5	38,1	38,6	35,2	37,2	32,7	38,9	36,3	37,0
1–2 päeval/ 1–2 days	26,3	24,3	22,6	28,5	26,7	25,7	23,5	12,1	14,4	14,4	15,7	15,4	19,5
Mitte kordagi/ Never	13,6	3,5	4,3	5,5	4,1	5,6	6,0	2,0	1,4	1,0	1,3	2,0	3,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	118	173	186	200	195	872	166	247	277	306	306	1302	2174
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	8	9	16	22	14	69	16	20	14	11	20	81	150

Tabel 7-7.A. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul puuviljade/marjade söömise, soo ja vanuse järgi

Table 7-7.A. Distribution (%) of respondents by consumption of fruits/berries in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
6–7 päeval/ 6–7 days	15,4	17,2	27,0	16,2	22,5	20,0	31,3	35,6	39,3	43,3	50,0	41,0	32,6
3–5 päeval/ 3–5 days	38,5	43,1	33,5	32,3	25,1	34,0	31,9	38,9	33,5	36,4	30,5	34,3	34,2
1–2 päeval/ 1–2 days	28,2	29,9	30,8	40,4	37,7	34,0	28,9	22,7	22,9	14,8	16,9	20,3	25,8
Mitte kordagi/ Never	17,9	9,8	8,6	11,1	14,7	12,0	7,8	2,8	4,4	5,6	2,6	4,4	7,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	117	174	185	198	191	865	166	247	275	305	302	1295	2160
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	9	8	17	24	18	76	16	20	16	12	24	88	164

Tabel 7-8.A. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul keskmiselt päevas söödud köögiviljade* koguse, soo ja vanuse järgi

Table 7-8.A. Distribution (%) of respondents by average amount of consumed vegetables* per day in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Ei söönud/ Did not have any	14,9	7,7	6,5	12,5	8,9	9,8	6,1	3,3	2,9	2,7	3,0	3,4	5,9
<100 g	5,3	4,7	4,9	8,5	5,8	6,0	6,7	4,5	3,6	3,3	2,3	3,8	4,7
100–199 g	13,2	27,2	33,7	33,5	39,5	30,9	21,3	21,0	25,1	29,0	30,3	26,0	28,0
200–299 g	31,6	25,4	30,4	25,5	27,4	27,8	25,6	26,3	31,6	28,7	28,7	28,5	28,2
≥300 g	35,1	34,9	24,5	20,0	18,4	25,6	40,2	44,9	36,7	36,3	35,7	38,4	33,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	114	169	184	200	190	857	164	243	275	300	300	1282	2139
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	12	13	18	22	19	84	18	24	16	17	26	101	185

*värskest või toidu koostises/ fresh or as ingredients in a dish

Tabel 7-8.B. Mitme kordagi või vähem kui 300 g päevas köögivilju söönute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 7-8.B. Distribution (%) of respondents who consumed vegetables less than 300 g per day or never by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	58,7	67,3	82,4	95,2	95,0	71,2	62,8	65,9	56,8	69,2	71,8	64,8	67,8
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	90,0	64,0	74,1	80,6	77,6	75,4	55,9	53,2	61,2	61,2	60,7	58,8	65,6
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	100,0	60,0	57,9	92,3	76,9	100,0	44,4	84,4	67,2	67,4	69,2	70,8
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	86,7	54,3	76,2	80,0	93,5	76,2	59,1	59,1	56,5	45,7	69,5	60,9	67,0
2–3 inimest/ 2–3 persons	66,0	67,0	70,8	77,7	77,1	73,1	60,3	57,5	66,1	70,5	61,4	63,6	67,3
≥4 inimest/ ≥4 persons	56,9	69,8	80,9	82,7	94,1	76,0	58,7	49,3	62,1	54,3	63,6	57,6	65,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	65,3	65,6	75,4	79,2	86,5	75,1	58,5	56,3	63,3	60,9	60,5	60,0	66,2
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	63,2	63,2	75,9	82,6	70,2	72,5	65,5	51,0	63,2	71,3	70,4	65,8	68,4
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	64,5	57,1	77,0	72,2	65,5	67,9	61,0	55,2	58,6	59,5	63,6	59,3	62,6
Muu linn/ Other town	61,1	69,6	65,9	83,1	91,4	76,1	59,6	54,7	64,5	65,8	68,9	64,0	68,4
Maapiirkond/ Rural area	68,1	70,0	80,3	82,7	85,7	78,8	58,3	55,4	69,0	64,7	59,1	61,6	69,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	50,0	52,6	88,2	77,3	84,0	72,2	46,7	62,5	67,9	60,6	48,0	58,1	64,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	72,7	81,8	85,7	87,0	85,7	83,6	69,2	53,3	63,3	70,0	75,0	67,7	73,6
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	74,2	68,1	78,1	83,0	89,5	79,4	61,9	52,0	68,4	70,1	68,7	65,5	71,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	60,0	88,2	60,7	80,0	93,3	76,0	46,7	56,0	40,9	57,6	57,9	53,4	63,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	62,5	58,7	76,0	76,9	70,8	70,0	62,0	55,5	63,8	59,8	63,6	60,8	64,3
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	61,1	72,4	84,6	81,3	86,4	74,2	58,2	34,6	68,2	62,5	57,1	55,8	65,5
Kesk-/ Secondary	63,6	56,3	74,3	88,9	84,6	74,3	62,5	58,1	70,4	55,1	61,1	60,8	66,4
Keskeri-/ Secondary-vocational	69,2	64,1	78,3	75,0	80,0	75,1	80,0	52,8	52,9	70,0	66,0	63,6	68,5
Kõrg-/ University	78,6	66,7	71,1	80,0	79,6	74,0	50,0	58,7	66,7	61,3	65,5	62,5	66,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	73,8	66,4	76,0	79,2	82,0	75,7	54,2	57,2	62,8	65,0	65,7	62,6	68,0
Töetu/ Unemployed	100,0	58,3	66,7	75,0	91,7	75,9	71,4	44,4	33,3	50,0	66,7	54,7	65,8
Mittetöötav/ Non-active	55,4	40,0	80,0	93,8	77,8	67,6	62,0	50,0	71,4	56,5	58,2	59,6	62,2
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	79,2	66,7	79,4	83,6	84,1	80,9	63,5	56,1	72,2	64,9	73,2	67,4	72,2
600–999 eurot/ 600–999 €	62,5	64,9	76,9	76,8	86,0	75,2	61,1	54,8	58,7	66,7	61,6	61,1	66,3
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	69,2	70,4	70,6	76,3	71,8	71,7	58,1	55,7	68,0	64,9	56,7	60,5	65,2
≥1400 eurot/ ≥1400 €	55,2	59,3	74,2	85,1	82,1	71,1	56,5	53,3	54,7	53,7	62,9	55,5	63,3
Aasta/ Year													
2020	64,9	65,1	75,5	80,0	81,6	74,4	59,8	55,1	63,3	63,7	64,3	61,6	66,8
2018	67,8	68,9	74,5	80,0	81,7	75,4	56,4	56,8	58,5	64,7	72,1	62,5	67,7
2016	67,6	68,8	74,3	77,3	80,7	74,4	55,3	55,9	58,7	66,3	70,5	62,3	67,2
2014	70,6	79,8	72,8	82,7	79,5	77,6	61,9	60,7	66,8	67,6	69,8	66,0	70,6*
2012	72,4	75,2	78,8	84,3	81,8	78,6	63,6	65,8	67,8	69,3	66,6	66,9	71,8*
2010**	74,8	71,9	70,6	82,2	83,3	76,7	70,4	63,4	64,7	71,4	71,0	68,3	71,7*

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

**2010. aasta ja varasemates uuringutes: täpsustus “värskelt või toidu koostises” puudus/ In the 2010 and earlier studies the remark “fresh or as ingredients in a dish” was not included

Tabel 7-9.A. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul keskmiselt päevas söödud puuviljade/marjade* koguse, soo ja vanuse järgi

Table 7-9.A. Distribution (%) of respondents by average amount of consumed fruits/berries* per day in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Ei söönud/ Did not have any	18,4	12,4	15,8	17,5	17,9	16,3	6,7	4,1	6,2	5,0	5,0	5,3	9,7
<100 g	8,8	10,1	9,8	14,0	10,0	10,7	10,4	8,6	5,8	5,3	5,0	6,6	8,3
100–199 g	21,9	34,9	30,4	36,5	34,7	32,6	20,7	28,8	29,1	33,0	34,7	30,2	31,1
≥200 g	50,9	42,6	44,0	32,0	37,4	40,4	62,2	58,4	58,9	56,7	55,3	57,9	50,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	114	169	184	200	190	857	164	243	275	300	300	1282	2139
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	12	13	18	22	19	84	18	24	16	17	26	101	185

*värskelt või toidu koostises/ fresh or as ingredients in a dish

Tabel 7-9.B. Mitte kordagi või vähem kui 200 g päevas puuvilju/marju söönute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 7-9.B. Distribution (%) of respondents who consumed fruits/berries less than 200 g per day or never by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	46,7	67,3	61,8	85,7	70,0	59,9	33,0	47,7	45,9	33,3	33,3	37,5	48,0
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	60,0	53,2	55,2	67,5	61,5	60,0	44,1	38,4	37,9	40,8	42,9	40,2	48,3
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	20,0	52,6	65,4	53,8	100,0	77,8	56,3	56,3	53,3	56,1	55,6
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	53,3	60,0	57,1	80,0	74,2	65,6	27,3	59,1	43,5	22,9	52,4	43,5	52,3
2–3 inimest/ 2–3 persons	55,3	56,0	52,8	66,0	60,0	58,9	43,6	38,4	46,4	47,7	38,6	42,8	49,0
≥4 inimest/ ≥4 persons	41,2	58,1	59,6	66,7	70,6	58,5	34,9	42,7	36,4	42,9	68,2	40,5	48,2
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	46,3	57,3	55,6	68,8	65,4	59,8	37,0	40,6	37,2	41,4	41,6	39,7	47,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	63,2	57,9	56,9	65,2	56,1	59,2	41,4	45,1	51,3	48,8	49,6	48,4	52,5
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	54,8	50,8	52,7	55,6	63,6	55,2	35,6	46,7	47,7	45,2	36,4	43,2	47,8
Muu linn/ Other town	41,7	55,4	56,8	72,3	67,2	60,6	38,6	32,8	37,6	43,0	49,6	41,6	48,6
Maapiirkond/ Rural area	51,1	68,0	59,1	72,8	58,4	62,6	39,6	41,9	35,2	42,2	46,2	41,5	51,1
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	35,7	63,2	70,6	63,6	64,0	60,8	26,7	25,0	35,7	45,5	40,0	36,8	47,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	63,6	54,5	42,9	69,6	66,7	63,0	53,8	53,3	50,0	56,7	63,9	56,5	58,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	41,9	61,7	68,8	78,7	61,4	63,6	33,3	34,0	31,6	32,2	47,0	36,4	47,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	50,0	58,8	50,0	70,0	40,0	56,0	53,3	44,0	27,3	51,5	44,7	44,4	49,4
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	54,2	53,3	52,0	61,5	66,7	57,4	36,7	44,5	46,4	45,3	38,1	42,8	48,4
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	50,0	58,6	76,9	59,4	63,6	59,5	41,8	30,8	50,0	62,5	46,4	44,2	52,3
Kesk-/ Secondary	42,4	53,1	48,6	80,6	69,2	59,4	33,3	41,9	51,9	32,7	46,3	39,6	47,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	61,5	48,7	54,3	61,1	62,7	58,4	30,0	30,6	41,2	40,9	44,0	40,4	48,2
Kõrg-/ University	50,0	63,8	52,6	73,3	57,4	60,8	46,2	46,4	37,8	46,8	44,8	43,8	49,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	57,1	55,3	55,7	66,7	59,4	59,2	41,7	41,7	38,5	42,7	44,4	41,8	49,0
Töötu/ Unemployed	83,3	75,0	50,0	68,8	83,3	70,7	57,1	44,4	33,3	18,8	46,7	37,7	55,0
Mittetöötav/ Non-active	40,0	80,0	80,0	81,3	66,7	56,6	35,2	40,7	60,0	65,2	43,3	43,6	47,8
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	54,2	66,7	55,9	67,3	63,5	62,4	40,4	46,3	51,4	53,6	49,5	49,3	53,9
600–999 eurot/ 600–999 €	46,9	64,9	57,7	71,4	66,7	62,8	40,7	38,7	37,0	41,2	44,4	40,6	48,7
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	57,7	61,1	41,2	65,8	61,5	58,1	35,5	42,6	34,0	40,4	35,8	38,0	46,4
≥1400 eurot/ ≥1400 €	41,4	45,8	61,3	68,1	53,6	55,1	30,4	41,3	39,6	31,7	51,4	39,6	47,3
Aasta/ Year													
2020	49,1	57,4	56,0	68,0	62,6	59,6	37,8	41,6	41,1	43,3	44,7	42,1	49,1
2018	45,8	52,9	61,8	60,9	66,5	58,9	38,0	34,0	37,8	36,3	40,6	37,3	46,0*
2016	51,1	56,3	63,7	58,2	62,2	59,0	32,1	35,7	36,5	38,2	39,2	36,9	45,8*
2014	53,2	64,7	59,4	62,4	57,5	60,0	34,0	37,2	31,1	34,8	41,6	36,3	45,7*
2012	55,1	56,5	53,8	63,4	66,8	59,4	37,3	40,1	44,1	45,2	41,4	42,0	49,2
2010	48,3	50,4	50,5	54,8	59,2	52,6	40,5	32,7	27,9	44,7	35,9	36,5	43,1*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

Tabel 7-10.A. Vastajate jaotus (%) tavaliselt päevas söödud leiva/saia koguse, soo ja vanuse järgi

Table 7-10.A. Distribution (%) of respondents by the quantity of black bread/white bread normally consumed per day, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Rukki-, teraleib/ Rye bread, whole wheat black bread													
Üldse mitte/ Not at all	42,7	38,9	26,6	25,5	23,5	30,2	47,9	32,9	23,6	19,2	15,1	25,4	27,3
1-2 viilu/ 1-2 slices	45,3	42,3	46,4	34,8	35,8	40,4	49,7	59,4	63,4	64,2	57,9	59,8	51,9
3-5 viilu/ 3-5 slices	12,0	15,4	23,4	33,3	34,3	25,1	2,4	7,6	12,7	16,6	26,4	14,6	18,8
≥6 viilu/ ≥6 slices	-	3,4	3,6	6,4	6,4	4,4	-	-	0,4	-	0,6	0,2	1,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Peenleib/ Fine rye bread:													
Üldse mitte/ Not at all	68,4	76,0	79,7	77,9	75,5	76,1	83,2	84,3	83,3	88,2	87,5	85,6	81,8
1-2 viilu/ 1-2 slices	24,8	16,6	15,1	16,2	13,7	16,6	13,8	14,1	15,2	9,6	11,6	12,6	14,2
3-5 viilu/ 3-5 slices	6,0	5,1	5,2	4,9	8,8	6,1	3,0	1,6	1,4	1,6	0,6	1,5	3,4
≥6 viilu/ ≥6 slices	0,9	2,3	-	1,0	2,0	1,2	-	-	-	0,6	0,3	0,2	0,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Sepik, terasai/ Brown bread, whole wheat white bread													
Üldse mitte/ Not at all	68,4	64,6	64,6	59,8	54,4	61,7	67,1	61,4	62,0	54,6	48,2	57,5	59,2
1-2 viilu, kuklit/ 1-2 slices, buns	20,5	25,7	25,5	26,5	23,0	24,6	29,9	32,5	33,0	37,1	40,5	35,3	30,9
3-5 viilu, kuklit/ 3-5 slices, buns	9,4	9,1	9,9	12,3	18,6	12,2	3,0	6,0	4,3	7,3	10,9	6,8	9,0
≥6 viilu, kuklit/ ≥6 slices, buns	1,7	0,6	-	1,5	3,9	1,6	-	-	0,7	1,0	0,3	0,5	0,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Sai/ White bread													
Üldse mitte/ Not at all	52,1	59,4	61,5	62,3	58,8	59,4	68,3	71,9	70,3	76,7	73,0	72,5	67,2
1-2 viilu, kuklit/ 1-2 slices, buns	37,6	26,9	24,0	20,1	25,5	25,8	23,4	24,1	25,4	20,8	22,5	23,1	24,2
3-5 viilu, kuklit/ 3-5 slices, buns	6,8	8,6	11,5	15,7	12,3	11,4	7,2	3,2	4,0	2,2	2,9	3,6	6,7
≥6 viilu, kuklit/ ≥6 slices, buns	3,4	5,1	3,1	2,0	3,4	3,4	1,2	0,8	0,4	0,3	1,6	0,8	1,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Rukki-, teraleib ja/või sepik, terasai/ Rye, whole wheat black bread and/or brown bread, whole wheat white bread													
Üldse mitte/ Not at all	34,2	23,4	16,1	15,2	13,2	19,1	37,1	20,9	15,2	10,5	7,4	16,1	17,3
1-2 viilu, kuklit/ 1-2 slices, buns	46,2	50,3	50,0	38,2	32,8	42,9	58,7	66,7	68,5	66,5	60,8	64,6	55,8
3-5 viilu, kuklit/ 3-5 slices, buns	17,9	22,3	30,2	39,2	44,1	32,3	4,2	12,4	15,2	22,0	30,9	18,6	24,1
≥6 viilu, kuklit/ ≥6 slices, buns	1,7	4,0	3,6	7,4	9,8	5,7	-	-	1,1	1,0	1,0	0,7	2,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	117	175	192	204	204	892	167	249	276	313	311	1316	2208
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	9	7	10	18	5	49	15	18	15	4	15	67	116
Ei söönud rukki-, teraleiba/ Do not eat rye, whole wheat black bread													
2020	42,7	38,9	26,6	25,5	23,5	30,2	47,9	32,9	23,6	19,2	15,1	25,4	27,3
2018	47,1	37,9	29,2	27,5	26,4	32,1	45,9	29,7	25,8	19,1	23,2	27,0	29,1
2016	41,3	37,3	30,0	30,9	24,6	32,0	40,8	30,3	22,0	23,6	20,9	26,0	28,4
2014	45,1	38,0	30,0	28,2	28,4	33,0	39,2	28,9	22,1	22,8	20,1	25,3	28,4
2012	44,3	33,3	29,6	29,2	29,6	33,0	37,2	25,2	23,1	20,4	20,4	24,2	27,9

Tabel 7-11.A. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul kommide, šokolaadi ja/või magusate küpsetiste, kookide söömise, soo ja vanuse järgi

Table 7-11.A. Distribution (%) of respondents by consumption of candy, chocolate and/or sweet pastries, cakes in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
6-7 päeval/ 6-7 days	10,2	8,0	9,2	11,8	14,6	10,9	18,2	15,8	15,0	10,9	13,6	14,3	12,9
3-5 päeval/ 3-5 days	30,5	30,5	27,2	24,6	21,1	26,4	38,8	38,5	29,3	25,5	20,0	29,4	28,2
1-2 päeval/ 1-2 days	49,2	55,7	52,2	50,3	47,0	50,9	38,8	38,9	47,6	55,3	52,5	47,7	49,0
Mitte kordagi/ Never	10,2	5,7	11,4	13,3	17,3	11,8	4,2	6,9	8,1	8,3	13,9	8,7	9,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	118	174	184	195	185	856	165	247	273	302	280	1267	2123
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	8	8	18	27	24	85	17	20	18	15	46	116	201

Tabel 7-12.A. Vastajate jaotus (%) tavaliselt päevas joodud kohvi koguse, soo ja vanuse järgi**Table 7-12.A.** Distribution (%) of respondents by the quantity of coffee normally consumed per day, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Üldse mitte/ Not at all	46,2	20,6	16,5	14,9	14,9	20,5	53,0	25,3	11,9	7,4	8,3	17,7	18,8
1–2 tassi/ 1–2 cups	38,5	46,9	49,5	47,8	54,2	48,2	36,3	52,2	61,9	64,4	67,4	58,7	54,5
3–5 tassi/ 3–5 cups	12,0	29,7	29,4	32,8	28,4	27,7	9,5	21,7	24,1	26,9	22,4	22,0	24,3
≥6 tassi / ≥6 cups	3,4	2,9	4,6	4,5	2,5	3,6	1,2	0,8	2,2	1,3	1,9	1,5	2,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	117	175	194	201	201	888	168	249	278	312	313	1320	2208
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	9	7	8	21	8	53	14	18	13	5	13	63	116

Tabel 7-13.A. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul energiajookide tarbimise, soo ja vanuse järgi**Table 7-13.A.** Distribution (%) of respondents by consumption of energy drinks in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
6–7 päeval/ 6–7 days	3,4	1,7	0,5	1,0	-	1,2	1,8	1,6	-	0,7	-	0,7	0,9
3–5 päeval/ 3–5 days	13,7	6,9	2,2	2,6	1,6	4,7	4,2	0,8	0,4	0,3	-	0,9	2,4
1–2 päeval/ 1–2 days	30,8	12,6	8,7	4,6	1,6	10,0	13,3	8,1	3,6	1,4	1,8	4,8	6,9
Mitte kordagi/ Never	52,1	78,9	88,6	91,8	96,8	84,1	80,7	89,4	96,0	97,6	98,2	93,6	89,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	117	175	184	196	186	858	166	246	275	295	279	1261	2119
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	9	7	18	26	23	83	16	21	16	22	47	122	205
Tarbisid energiajooke rohkem kui kahel päeval nädalas/Consumed energy drinks on more than two days a week													
2020	17,1	8,6	2,7	3,6	1,6	5,8	6,0	2,4	0,4	1,0	-	1,6	3,3
2018	7,4	8,6	1,8	1,8	0,5	3,7	6,6	0,9	0,3	-	1,7	1,5	2,4
2016	7,0	6,5	1,3	0,9	1,4	3,2	3,7	1,2	0,6	0,3	0,8	1,1	1,9*
2014	6,8	4,1	0,5	1,6	0,5	2,4	5,0	0,7	0,7	0,3	0,3	1,1	1,6*
2012	10,4	9,2	6,2	3,1	0,9	5,9	4,7	1,7	0,6	0,5	1,0	1,5	3,3
2010	8,8	4,7	4,1	2,4	1,0	4,2	3,0	4,7	0,6	1,9	1,4	2,3	3,1

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

Tabel 7-14.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul toitumisharjumuste muutmise soovitus saamise, soo ja vanuse järgi**Table 7-14.A.** Distribution (%) of respondents by receipt of advice to change dietary habits during the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Arstilt**/ From a physician**	4,5	5,9	9,9	10,9	17,2	10,3	7,6	6,3	9,8	12,0	15,5	10,7	10,5
Muult tervishoiutöötajalt**/ From other medical professional**	3,6	2,0	0,6	3,4	6,1	3,2	1,3	4,2	3,9	2,4	6,5	3,9	3,6
Kokku (arv)/ Total (No.)	111	153	162	174	180	780	158	237	254	292	291	1232	2012
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	8	5	12	20	10	55	16	18	15	11	17	77	132
Teistelt/ From another person	25,4	16,6	19,7	21,6	23,7	21,2	23,5	16,6	14,9	13,8	12,7	15,5	17,8
Kokku (arv)/ Total (No.)	118	175	188	199	198	878	166	247	275	305	307	1300	2178
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	8	7	14	23	11	63	16	20	16	12	19	83	146
Arstilt soovitus saanud/ Advised by a physician													
2020	4,5	5,9	9,9	10,9	17,2	10,3	7,6	6,3	9,8	12,0	15,5	10,7	10,5
2018	7,3	7,4	15,1	24,8	19,3	15,7	9,4	7,1	8,5	9,2	16,0	10,3	12,4
2016	3,1	5,8	9,7	19,2	16,7	11,6	5,4	6,5	6,7	12,2	14,8	9,7	10,5
2014	8,6	8,6	10,7	15,3	17,2	12,3	8,9	7,4	7,2	12,8	17,6	11,4	11,8
2012	5,3	7,4	11,9	18,0	18,8	12,4	4,5	6,4	9,3	15,9	17,6	11,6	12,0
2010***	5,0	8,7	15,8	18,1	19,4	13,3	7,6	7,4	9,1	19,9	22,9	13,8	13,6*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

**Vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul tarbinud vähemalt ühte küsimuses 18 märgitud tervishoiuteenust/ Respondents who in the past 12 months had consumed at least one health care service listed in Question 18

***2010. aasta ja varasemates uuringutes: soovitatud tervislikel põhjustel/ In 2010 and earlier studies: advised for health reasons

Tabel 7-15.A. Vastajate jaotus (%) rasva kasutamise/söömise vähendamise, soo ja vanuse järgi**Table 7-15.A.** Distribution (%) of respondents by reduction in using/consuming fat, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Jah, viimasel 12 kuul/Yes, in past 12 months	19,5	21,1	23,2	23,6	17,6	21,1	22,9	26,6	23,5	27,3	25,2	25,3	23,6
Jah, juba varem/ Yes, before	20,3	18,3	23,7	25,6	28,6	23,7	25,3	26,6	35,7	40,9	42,3	35,4	30,7
Mitte kunagi / Have never reduced	60,2	60,6	53,2	50,7	53,8	55,1	51,8	46,8	40,8	31,8	32,6	39,3	45,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	118	175	190	203	199	885	166	248	277	308	310	1309	2194
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	8	7	12	19	10	56	16	19	14	9	16	74	130
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced													
2020	60,2	60,6	53,2	50,7	53,8	55,1	51,8	46,8	40,8	31,8	32,6	39,3	45,7
2018	61,5	50,7	54,2	43,7	61,2	53,5	41,2	43,1	37,8	34,8	37,3	38,6	44,7
2016	63,4	57,6	62,1	56,8	51,0	57,7	46,1	43,0	41,7	42,5	42,2	42,8	48,9 ^d
2014	64,9	60,6	59,2	61,2	62,3	61,3	44,6	41,1	41,6	40,5	44,4	42,4	50,0 ^d
2012	71,2	69,0	62,3	57,9	55,6	63,0	47,9	40,1	44,6	38,6	42,2	42,4	51,1 ^d
2010**	77,8	74,2	59,6	58,8	62,9	66,6	54,0	54,8	46,2	45,5	42,7	48,3	55,8 ^d

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

**2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ In 2010 and earlier studies: changed for health reasons

Tabel 7-16.A. Vastajate jaotus (%) loomse rasva kasutamise vähendamise/taimse rasva suurendamise, soo ja vanuse järgi**Table 7-16.A.** Distribution (%) of respondents by reduction in using animal fat/ increase in using vegetable fat, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Jah, viimasel 12 kuul/Yes, in past 12 months	8,5	11,4	15,8	13,3	16,1	13,4	8,4	16,5	17,3	19,8	16,5	16,4	15,2
Jah, juba varem/ Yes, before	10,2	13,1	17,4	23,6	23,6	18,4	25,3	22,6	27,4	35,7	41,0	31,4	26,2
Pole kunagi / Have never done	81,4	75,4	66,8	63,1	60,3	68,1	66,3	60,9	55,2	44,5	42,6	52,2	58,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	118	175	190	203	199	885	166	248	277	308	310	1309	2194
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	8	7	12	19	10	56	16	19	14	9	16	74	130
Pole kunagi nii toiminud/ Have never done that													
2020	81,4	75,4	66,8	63,1	60,3	68,1	66,3	60,9	55,2	44,5	42,6	52,2	58,6
2018	76,2	63,4	63,1	52,4	62,5	62,2	52,7	47,2	47,5	42,9	43,2	46,0	52,6 ^d
2016	71,7	70,8	68,3	66,2	55,0	65,9	61,8	58,8	49,7	47,8	44,7	51,3	57,2
2014	72,5	71,0	65,8	68,9	64,5	68,2	60,3	58,9	51,0	50,2	50,0	53,3	59,2
2012	83,7	78,4	70,0	66,5	61,9	71,9	66,8	54,5	54,9	48,7	48,1	53,4	61,2
2010**	85,5	82,7	68,2	67,5	66,8	74,2	71,4	62,6	53,8	54,0	53,0	58,4	64,9 ^d

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

**2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ In 2010 and earlier studies: changed for health reasons

Tabel 7-17.A. Vastajate jaotus (%) köögiviljade söömise suurendamise, soo ja vanuse järgi**Table 7-17.A.** Distribution (%) of respondents by increase in vegetable consumption, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Jah, viimasel 12 kuul/Yes, in past 12 months	20,3	20,0	28,4	21,7	17,6	21,7	26,5	29,4	21,7	22,4	27,7	25,4	23,9
Jah, juba varem/ Yes, before	21,2	29,7	27,9	32,5	36,7	30,4	42,8	42,3	43,7	48,7	45,8	45,0	39,1
Pole kunagi suurendanud/ Never increased	58,5	50,3	43,7	45,8	45,7	47,9	30,7	28,2	34,7	28,9	26,5	29,6	37,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	118	175	190	203	199	885	166	248	277	308	310	1309	2194
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	8	7	12	19	10	56	16	19	14	9	16	74	130
Pole kunagi suurendanud/ Never increased													
2020	58,5	50,3	43,7	45,8	45,7	47,9	30,7	28,2	34,7	28,9	26,5	29,6	37,0
2018	55,7	39,4	43,6	42,0	61,2	47,7	28,0	24,7	28,1	30,4	36,5	29,9	37,1
2016	58,6	47,5	60,5	52,6	55,8	54,7	33,5	32,6	33,0	38,1	39,4	35,7	43,5 ^d
2014	55,0	52,5	55,7	65,1	62,3	58,3	37,8	32,1	36,2	36,9	39,5	36,7	45,3 ^d
2012	67,0	63,5	60,5	60,2	57,2	61,6	41,2	36,6	43,8	42,9	42,0	41,5	50,0 ^d
2010**	77,4	72,7	64,1	64,6	67,2	69,2	50,7	47,3	45,9	51,4	44,3	47,9	56,6 ^d

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

**2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ In 2010 and earlier studies: changed for health reasons

Tabel 7-18.A. Vastajate jaotus (%) suhkru kasutamise vähendamise, soo ja vanuse järgi

Table 7-18.A. Distribution (%) of respondents by reduction in using sugar, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	22,0	21,7	21,1	16,7	18,6	19,8	27,1	23,4	17,0	16,9	21,0	20,4	20,1
Jah, juba varem/ Yes, before	31,4	35,4	38,4	43,8	40,7	38,6	38,6	52,0	54,2	57,5	51,0	51,8	46,5
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced	46,6	42,9	40,5	39,4	40,7	41,6	34,3	24,6	28,9	25,6	28,1	27,8	33,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	118	175	190	203	199	885	166	248	277	308	310	1309	2194
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	8	7	12	19	10	56	16	19	14	9	16	74	130
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced													
2020	46,6	42,9	40,5	39,4	40,7	41,6	34,3	24,6	28,9	25,6	28,1	27,8	33,4
2018	54,1	36,2	40,0	35,9	53,6	43,0	33,5	26,3	29,1	29,2	34,0	30,2	35,4
2016	58,6	49,2	55,6	47,0	47,0	50,9	36,1	34,5	34,5	37,2	36,4	35,8	41,9 ^d
2014	67,2	54,8	56,6	67,5	57,0	59,9	43,1	40,1	38,9	38,1	42,2	40,4	48,2 ^d
2012	68,2	70,2	66,4	57,5	53,3	62,9	48,3	41,8	51,0	40,5	44,2	45,0	52,5 ^d
2010**	79,9	75,4	69,1	64,6	63,4	70,4	57,2	60,6	55,9	53,2	48,6	54,9	61,2 ^d

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

**2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ In 2010 and earlier studies: changed for health reasons

Tabel 7-19.A. Vastajate jaotus (%) soola kasutamise vähendamise, soo ja vanuse järgi

Table 7-19.A. Distribution (%) of respondents by reduction in using salt, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	11,0	7,4	14,2	11,3	10,6	11,0	11,4	12,9	11,9	13,0	16,8	13,4	12,4
Jah, juba varem/ Yes, before	16,1	26,3	28,4	32,0	31,7	27,9	27,1	32,3	36,5	47,4	46,5	39,4	34,8
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced	72,9	66,3	57,4	56,7	57,8	61,1	61,4	54,8	51,6	39,6	36,8	47,1	52,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	118	175	190	203	199	885	166	248	277	308	310	1309	2194
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	8	7	12	19	10	56	16	19	14	9	16	74	130
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced													
2020	72,9	66,3	57,4	56,7	57,8	61,1	61,4	54,8	51,6	39,6	36,8	47,1	52,8
2018	76,2	64,8	63,6	52,8	62,5	62,7	60,4	53,1	48,2	43,5	46,8	49,4	54,8
2016	67,6	66,5	65,0	58,1	57,4	62,5	62,8	58,5	52,1	54,4	43,7	53,1	57,0 ^d
2014	80,2	67,4	65,8	73,3	67,1	69,8	53,4	53,7	53,7	51,4	51,0	52,4	59,4 ^d
2012	74,3	72,6	70,5	67,7	65,8	70,0	62,6	57,2	56,8	54,8	58,1	57,5	62,8 ^d
2010**	85,5	79,2	75,8	69,0	68,1	75,4	68,8	68,7	62,6	61,6	54,4	62,9	68,0 ^d

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

**2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ In 2010 and earlier studies: changed for health reasons

Tabel 7-20.A. Vastajate jaotus (%) kaalu langetamiseks dieedi järgimise, soo ja vanuse järgi

Table 7-20.A. Distribution (%) of respondents by having been on a diet to lose weight, sex, and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	8,5	8,6	11,1	6,9	6,0	8,1	18,7	19,4	15,2	11,4	10,6	14,4	11,9
Jah, juba varem/ Yes, before	7,6	10,9	10,5	10,8	14,1	11,1	17,5	14,5	19,1	18,8	18,1	17,7	15,0
Mitte kunagi / Never	83,9	80,6	78,4	82,3	79,9	80,8	63,9	66,1	65,7	69,8	71,3	67,8	73,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	118	175	190	203	199	885	166	248	277	308	310	1309	2194
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	8	7	12	19	10	56	16	19	14	9	16	74	130
Mitte kunagi / Never													
2020	83,9	80,6	78,4	82,3	79,9	80,8	63,9	66,1	65,7	69,8	71,3	67,8	73,1
2018	83,6	80,3	78,7	78,4	86,2	81,2	68,7	66,9	66,2	65,5	76,0	68,9	73,9
2016	90,3	82,6	85,2	80,8	83,9	84,1	73,8	69,5	70,5	69,4	76,0	71,8	76,8 ^d
2014	87,8	87,8	83,3	85,9	86,4	86,1	72,6	70,0	66,4	68,8	79,9	72,0	77,6 ^d
2012	88,8	89,4	88,6	89,9	87,2	88,8	74,4	67,5	69,0	73,8	78,8	73,0	79,7 ^d
2010	91,0	89,2	86,1	83,9	89,7	87,9	68,8	71,9	68,7	73,2	79,7	72,7	78,9 ^d

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020.

Tabel 7-21.A. Vastajate jaotus (%) tabelites 7-15.A kuni 7-19.A esitatud toitumisharjumuse muutmise (viimasel 12 kuul või varem), soo ja vanuse järgi

Table 7-21.A. Distribution (%) of respondents by change in their eating habits (past 12 months or earlier) presented in tables 7-15.A to 7-19.A, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Muutnud kõiki/ Changed all	9,3	13,1	21,6	20,7	27,6	19,4	12,7	19,4	28,9	37,3	44,2	30,6	26,1
Muutnud 3–4/ Changed 3–4	26,3	28,6	28,4	29,1	21,6	26,8	44,6	39,1	31,8	32,5	26,5	33,7	30,9
Muutnud 1–2/ Changed 1–2	28,0	24,0	19,5	26,1	17,6	22,6	26,5	30,2	19,5	18,5	12,3	20,5	21,3
Pole ühtegi muutnud/ Never changed any	36,4	34,3	30,5	24,1	33,2	31,2	16,3	11,3	19,9	11,7	17,1	15,2	21,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	118	175	190	203	199	885	166	248	277	308	310	1309	2194
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	8	7	12	19	10	56	16	19	14	9	16	74	130

Tabel 7-21.B. Mitte kunagi ühtegi toitumisharjumust muutnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 7-21.B. Distribution (%) of respondents who have never changed their eating habits by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	35,8	36,2	31,4	34,8	50,0	36,6	17,7	11,4	23,7	14,6	15,0	16,6	26,1
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	45,0	32,5	29,7	22,6	29,3	28,7	14,7	9,7	18,4	12,4	17,2	14,4	20,3
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	100,0	28,6	25,0	40,7	33,9	-	50,0	25,0	7,8	18,0	17,1	20,7
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	40,0	27,8	31,8	20,0	41,9	32,3	8,7	9,1	21,7	5,6	13,6	12,0	19,9
2–3 inimest/ 2–3 persons	34,0	31,9	31,5	24,5	33,3	30,8	16,7	12,1	18,6	12,1	17,7	15,0	21,2
≥4 inimest/ ≥4 persons	38,2	44,4	29,7	25,3	11,8	31,4	17,2	10,4	20,6	14,3	17,4	16,5	22,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	35,4	35,0	28,5	25,5	34,1	31,3	15,4	9,8	18,5	10,1	14,8	13,5	20,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	42,1	31,6	35,0	19,6	31,1	30,8	20,0	16,7	23,4	16,3	20,7	19,6	23,9
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	27,3	27,7	24,7	29,8	37,3	29,3	13,1	9,3	21,6	12,8	25,0	16,6	21,5
Muu linn/ Other town	38,9	42,4	36,2	18,5	36,1	33,6	14,0	19,7	17,0	12,2	14,5	15,1	22,0
Maapiirkond/ Rural area	40,8	33,3	32,9	24,7	27,8	30,9	22,9	6,8	20,8	10,3	12,8	13,7	21,5
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	50,0	45,0	36,8	31,8	40,0	40,0	20,0	-	14,8	-	21,4	11,0	24,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	63,6	45,5	54,5	4,2	23,8	30,8	15,4	26,7	12,9	13,3	16,7	16,0	21,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	33,3	31,3	33,3	32,6	30,0	31,8	14,3	21,2	20,3	10,1	12,9	15,0	21,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	40,0	50,0	25,0	20,0	18,8	28,4	20,0	8,0	4,5	16,2	5,3	10,2	18,0
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	28,0	28,2	27,3	24,7	39,0	29,4	16,0	7,9	24,6	14,2	22,8	17,1	21,9
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	49,1	46,9	38,7	30,0	52,2	43,9	23,6	27,6	18,2	27,8	6,3	20,5	32,8
Kesk-/ Secondary	23,5	24,2	37,1	24,3	32,6	28,6	10,8	7,0	32,1	10,0	21,1	14,7	20,5
Keskeri-/ Secondary-vocational	38,5	45,0	23,4	22,4	35,9	31,1	20,0	8,6	18,8	10,9	15,5	14,1	21,5
Kõrg-/ University	14,3	27,1	27,6	23,7	20,4	24,5	11,5	9,9	18,6	10,9	18,8	14,4	17,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	33,3	34,4	31,6	25,0	30,4	30,5	18,4	11,0	20,3	11,2	15,5	14,8	21,3
Töetu/ Unemployed	50,0	46,2	28,6	22,2	46,2	35,9	14,3	22,2	33,3	6,3	25,0	18,5	28,0
Mittetöötav/ Non-active	36,2	-	-	18,8	36,2	31,7	15,6	8,9	14,3	16,7	18,1	14,9	20,3
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	46,2	36,8	24,3	17,5	38,5	30,9	25,0	7,3	21,1	13,3	18,3	17,2	22,1
600–999 eurot/ 600–999 €	33,3	47,5	43,4	19,6	41,0	36,6	9,1	15,6	24,2	13,0	17,8	16,5	23,9
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	40,7	29,6	25,7	26,3	26,2	29,1	9,7	11,3	22,0	6,9	17,4	13,7	20,2
≥1400 eurot/ ≥1400 €	24,1	29,5	27,4	38,3	17,9	28,6	17,4	7,9	9,3	12,5	8,6	10,1	19,3
Aasta/ Year													
2020	36,4	34,3	30,5	24,1	33,2	31,2	16,3	11,3	19,9	11,7	17,1	15,2	21,6
2018	37,7	22,5	28,0	24,7	41,1	30,1	14,3	13,1	17,1	15,5	21,7	16,7	22,1
2016	39,3	34,7	40,7	32,5	32,9	35,8	19,9	19,5	22,6	25,3	23,7	22,5	27,9*
2014	44,3	37,1	38,6	51,0	43,0	42,5	22,1	20,6	23,8	22,2	25,3	23,0	30,8*
2012	52,8	51,0	43,6	41,4	37,4	45,1	26,1	21,9	24,9	22,5	24,4	23,9	32,9*
2010**	63,7	60,0	49,3	48,5	47,4	53,8	37,8	35,1	35,4	32,5	27,7	33,5	41,8*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

**2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ In 2010 and earlier studies: changed for health reasons

8. Kehakaal ja kehaline aktiivsus

Kaaluindeks (KMI) leitakse kehakaalu (kg) jagamisel pikkuse (m) ruuduga. KMI hindamisel võeti aluseks Maailma Terviseorganisatsiooni soovitatud skaala [20], kus KMI <18,5 tähistab alakaalu, vahemik 18,5–24,9 normaalkaalu, 25,0–29,9 ülekaalu ning KMI ≥30,0 rasvumust.

Kehalist aktiivsust käsitlevad küsimused vastajate füüsilise vormi ja kehalise võimekuse, igapäevatöö kehalise pingutuse taseme, jalgsi või jalgrattaga tööle ja koju liikumise ning tervisespordi harrastamise kohta. TKU 2020 sisaldas lisaküsimust ka *ujumisoskuse* kohta.

Igapäevase töö kehalise pingutuse taseme jaotus hõlmab kõiki, mitte ainult töötavaid vastajaid.

Jalgsi või jalgrattaga liikumise kestust on hinnatud jaotustes *liikumine tööle ja töölt koju, tööpäevadel vabal ajal, ning vabadel päevadel*. Perioodil 1996–2010 oli vastaval küsimusel lisaks vastusevariant “käin tööl autoga või ühistranspordiga”, mille vastused arvati rühma “liigun jalgsi või jalgrattaga tööle/koju vähem kui 15 minutit päevas”. Alates 2012. aastast küsitakse ainult jalgsi/jalgrattaga tööle/koju liikumise aja kohta.

Liikumise osas on lähtutud 2015. aasta Eesti riiklikest toitumis- ja liikumisoovitustest [19]. Täiskasvanutel on soovituslik liikuda keskmise intensiivsusega (südame löögisagedus ja hingamine kiirenevad, kuid saab vabalt vestelda) vähemalt 150 minutit nädalas. Tegevus peaks jagunema ühtlaselt enamikele nädalapäevadele, kuid tegevus peaks kestma vähemalt kümme minutit.

Ekraaniaeg on passiivne, vähese füüsilise aktiivsusega televiisori, arvuti, tahvelarvuti, nutitelefon jt elektrooniliste seadmetega veedetav aeg. Tervise huvides on soovituslik vähendada igapäevast istumis- kui ekraaniaega [19].

Eraldi tabelid on esitatud kehalise aktiivsuse suurendamise ning toitumisharjumuste muutuse soovitusel saamise kohta ülekaalulistel või rasvunud vastajatel. Tulemused on esitatud tabelites 8-1.A kuni 8-14.B.

Tabel 8-1.A. Vastajate jaotus (%) keskmise pikkuse (cm) ja keskmise kaalu (kg), soo ja vanuse järgi
Table 8-1.A. Distribution (%) of respondents by average height (cm) and average weight (kg), sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Keskmine pikkus (cm)/ Average height (cm)	181,4	181,9	181,3	179,6	177,7	180,2	167,2	168,0	167,2	166,5	164,5	166,5	172,1
Kokku (arv)/ Total (No.)	114	172	192	202	201	881	164	247	273	307	313	1304	2185
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	12	10	10	20	8	60	18	20	18	10	13	79	139
Keskmine kaal (kg)/ Average weight (kg)	78,4	83,8	88,6	90,6	92,2	87,6	62,7	67,2	68,7	74,0	76,2	70,8	77,5
Kokku (arv)/ Total (No.)	114	173	192	201	199	879	163	246	272	307	314	1302	2181
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	12	9	10	21	10	62	19	21	19	10	12	81	143

Tabel 8-2.A. Vastajate jaotus (%) kaaluindeksi (KMI), soo ja vanuse järgi

Table 8-2.A. Distribution (%) of respondents by BMI, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
<18,5	4,4	0,6	1,6	0,5	1,0	1,4	8,0	6,6	4,0	1,0	1,0	3,5	2,7
18,5–24,9	69,9	49,1	29,3	27,0	21,1	36,0	74,8	65,6	59,6	44,9	30,8	52,2	45,7
25,0–29,9	15,9	41,5	49,7	42,0	39,7	39,7	13,5	14,8	22,4	32,5	35,3	25,3	31,1
≥30,0	9,7	8,8	19,4	30,5	38,2	22,9	3,7	13,1	14,0	21,6	33,0	18,9	20,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	113	171	191	200	199	874	163	244	272	305	312	1296	2170
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	13	11	11	22	10	67	19	23	19	12	14	87	154

Tabel 8-2.B1. Normaalkaalus (KMI 18,5–24,9) jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 8-2.B1. Distribution (%) of respondents in normal body weight range (BMI 18,5–24,9) by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	70,0	51,8	34,3	34,8	18,2	51,3	74,5	58,1	59,5	38,5	41,0	58,7	55,2
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	70,0	48,2	27,4	24,7	19,6	30,1	74,6	67,2	59,6	47,3	27,9	53,1	43,6
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	-	28,6	36,8	32,1	33,9	100,0	66,7	59,4	40,6	31,0	40,3	38,9
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	92,9	62,9	34,8	36,8	33,3	49,6	69,6	68,2	56,5	34,3	36,0	45,8	47,3
2–3 inimest/ 2–3 persons	62,2	47,3	34,7	27,9	19,6	33,5	68,8	65,5	58,9	44,7	28,4	49,3	43,2
≥4 inimest/ ≥4 persons	71,7	41,9	24,7	22,7	17,6	35,2	83,9	64,9	60,6	50,0	36,4	61,9	50,3
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	70,5	49,3	26,9	27,7	22,6	37,2	76,9	63,4	62,6	48,0	37,0	56,0	48,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	66,7	48,6	34,4	24,4	17,7	32,6	65,5	73,6	51,9	35,9	20,8	42,3	38,6
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	63,3	54,0	29,3	32,1	24,1	37,9	74,1	69,2	65,7	46,4	31,9	57,1	49,7
Muu linn/ Other town	67,6	54,4	36,2	27,3	20,0	37,9	66,7	66,7	54,7	47,8	30,6	49,7	45,3
Maapiirkond/ Rural area	75,5	37,3	24,6	23,1	19,7	32,8	85,4	59,2	56,5	40,6	29,9	49,6	42,0
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	84,6	45,0	22,2	28,6	20,0	36,1	60,0	60,0	55,6	37,5	31,0	45,8	41,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	80,0	50,0	54,5	21,7	12,5	34,6	69,2	73,3	51,6	43,3	11,4	42,7	39,6
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	66,7	40,4	26,5	36,2	20,0	35,7	85,7	54,2	58,6	46,6	33,3	51,4	45,0
Lääne-Eesti/ Western Estonia	70,0	61,1	28,6	13,3	25,0	33,3	81,3	66,7	38,1	44,7	43,6	51,8	44,0
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	66,0	52,6	29,0	27,8	24,3	37,2	71,4	69,1	65,9	46,2	30,3	56,1	48,8
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	70,4	43,8	19,4	25,8	42,9	44,4	79,6	51,9	42,9	29,4	23,5	51,6	47,8
Kesk-/ Secondary	69,7	40,6	32,4	36,1	18,6	38,2	71,6	69,8	63,0	39,2	28,1	54,0	47,4
Keskeri-/ Secondary-vocational	84,6	46,2	24,0	18,9	18,5	27,2	60,0	62,9	47,8	41,8	30,4	42,3	35,6
Kõrg-/ University	53,8	57,4	34,7	32,2	18,9	37,7	79,2	67,6	66,5	52,4	35,0	57,6	51,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	70,7	48,1	28,8	26,8	19,3	33,3	70,2	67,0	61,2	43,3	35,6	51,9	44,1
Töetu/ Unemployed	40,0	50,0	26,7	33,3	33,3	35,5	57,1	55,6	50,0	47,1	25,0	43,6	39,3
Mittetöötav/ Non-active	72,7	80,0	50,0	21,4	21,7	49,6	77,8	62,3	50,0	58,3	18,7	55,1	53,4
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	68,0	52,6	39,5	26,8	22,4	35,1	76,9	65,0	44,9	39,8	28,6	45,6	41,8
600–999 eurot/ 600–999 €	67,7	41,0	24,5	30,9	23,3	34,0	70,4	63,5	57,1	42,1	29,7	49,3	43,7
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	74,1	50,0	19,4	34,2	12,5	36,8	75,9	73,8	63,3	53,4	30,4	56,4	48,1
≥1400 eurot/ ≥1400 €	70,4	53,3	33,9	17,0	24,1	38,7	73,9	61,8	79,2	52,5	37,1	61,7	50,2
Aasta/ Year													
2020	69,9	49,1	29,3	27,0	21,1	36,0	74,8	65,6	59,6	44,9	30,8	52,2	45,7
2018	70,7	49,8	32,1	24,9	28,5	38,0	69,6	65,1	59,4	50,0	29,9	52,6	46,6
2016	72,5	52,4	34,7	23,8	25,6	38,9	68,1	69,0	56,7	40,6	30,7	50,5	45,8
2014	66,7	54,3	33,3	32,0	29,8	41,2	71,3	67,1	52,0	39,9	28,9	48,6	45,6
2012	71,1	47,2	39,5	33,8	32,8	44,4	75,7	74,1	55,7	39,8	29,9	51,8	48,6*
2010	75,6	48,7	34,4	37,3	29,7	45,1	69,9	67,9	52,9	39,8	26,6	50,2	48,1

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

Tabel 8-2.B2. Ülekaaluliste (KMI 25,0–29,9) jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 8-2.B2. Distribution (%) of overweight (BMI 25,0–29,9) respondents by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Pereknaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	13,3	37,5	45,7	26,1	50,0	29,2	13,8	14,0	24,3	38,5	41,0	23,4	26,2
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	25,0	42,9	50,7	44,9	41,9	44,5	13,4	14,6	23,2	31,3	36,6	25,1	33,1
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	100,0	71,4	36,8	21,4	33,9	-	22,2	15,6	32,8	31,0	28,6	29,8
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	-	28,6	43,5	31,6	36,7	30,6	13,0	13,6	26,1	28,6	27,0	24,0	26,5
2–3 inimest/ 2–3 persons	24,4	44,1	45,8	45,2	38,5	40,9	16,9	16,9	20,5	32,7	39,7	27,8	32,9
≥4 inimest/ ≥4 persons	11,3	46,5	52,7	41,3	52,9	40,9	9,7	10,8	23,4	34,3	22,7	20,5	29,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	14,7	41,2	48,5	40,0	33,6	36,9	11,9	16,2	20,5	30,0	32,8	23,2	28,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	22,2	42,9	52,5	48,9	53,2	48,0	20,7	9,4	27,3	39,7	39,2	30,8	37,4
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	26,7	36,5	53,3	42,9	37,9	41,5	13,8	15,9	22,2	34,5	35,2	24,6	31,1
Muu linn/ Other town	17,6	36,8	51,1	48,5	41,5	40,9	15,8	13,6	20,0	28,7	37,9	25,6	31,3
Maapiirkond/ Rural area	8,2	52,9	44,9	35,9	39,5	37,2	10,4	14,1	26,1	34,9	32,0	25,8	31,0
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	15,4	55,0	44,4	38,1	40,0	40,2	20,0	13,3	29,6	28,1	48,3	30,5	34,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	10,0	30,0	45,5	56,5	62,5	47,4	15,4	6,7	25,8	23,3	42,9	26,6	34,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	12,1	55,3	50,0	36,2	36,7	38,9	7,1	18,8	17,2	34,1	33,3	25,1	30,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	22,2	35,7	43,3	25,0	31,4	6,3	7,4	38,1	39,5	25,6	25,5	28,0
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	21,3	35,5	55,0	41,8	37,8	40,7	16,9	15,8	20,0	32,5	34,4	24,1	30,5
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	11,1	34,4	48,4	32,3	42,9	30,2	11,1	11,1	23,8	47,1	29,4	20,9	25,8
Kesk-/ Secondary	18,2	50,0	52,9	36,1	41,9	39,9	17,6	16,3	22,2	41,2	36,8	27,0	32,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	15,4	48,7	50,0	50,0	34,6	43,2	10,0	8,6	29,9	28,2	34,3	27,8	34,6
Kõrg-/ University	30,8	36,8	49,3	40,7	43,4	42,2	8,3	16,5	18,7	31,0	35,9	24,1	29,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	17,1	42,9	50,6	41,1	43,6	42,9	14,9	14,3	21,1	33,5	32,0	25,5	32,7
Töetu/ Unemployed	60,0	33,3	53,3	50,0	33,3	45,2	28,6	-	33,3	29,4	56,3	32,7	39,3
Mittetöötav/ Non-active	12,1	20,0	16,7	42,9	30,4	21,9	12,0	18,9	29,4	25,0	38,7	23,1	22,7
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	24,0	42,1	31,6	39,3	32,8	34,1	7,7	15,0	26,1	33,7	34,3	26,6	29,3
600–999 eurot/ 600–999 €	12,9	43,6	58,5	32,7	50,0	42,0	20,4	12,7	30,8	33,6	39,6	29,6	34,1
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	11,1	38,5	52,8	36,8	50,0	39,4	13,8	14,8	14,3	31,0	36,2	23,7	30,3
≥1400 eurot/ ≥1400 €	18,5	41,7	51,6	61,7	20,7	43,1	13,0	17,1	13,2	30,0	25,7	19,4	31,2
Aasta/ Year													
2020	15,9	41,5	49,7	42,0	39,7	39,7	13,5	14,8	22,4	32,5	35,3	25,3	31,1
2018	17,9	40,4	45,5	43,8	41,2	39,8	11,0	19,5	20,1	29,5	40,9	26,0	31,6
2016	19,0	36,1	45,5	48,9	42,4	40,1	16,8	17,9	24,9	36,2	34,2	27,3	32,5
2014	21,2	33,8	45,2	45,1	42,5	39,0	11,9	17,8	30,1	34,2	37,3	28,2	32,5
2012	20,7	40,9	39,9	39,0	37,8	35,9	9,8	14,8	25,5	32,8	35,5	25,6	29,9
2010	17,1	35,6	42,9	42,0	44,8	36,6	12,4	16,2	31,6	35,7	41,5	28,4	31,7

Tabel 8-2.B3. Rasvunute (KMI ≥ 30) jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 8-2.B3. Distribution (%) of obese (BMI ≥ 30) respondents by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	11,1	8,9	20,0	34,8	27,3	15,9	4,3	23,3	16,2	23,1	17,9	14,3	15,1
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	5,0	8,9	19,9	30,4	38,5	24,8	3,0	10,9	12,3	19,9	34,9	17,7	20,6
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	26,3	42,9	30,4	-	11,1	21,9	26,6	36,0	29,6	29,8
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	7,1	8,6	21,7	31,6	26,7	19,0	4,3	18,2	13,0	37,1	34,8	27,1	24,0
2–3 inimest/ 2–3 persons	8,9	7,5	18,1	26,0	41,2	24,2	3,9	7,4	17,9	22,1	32,0	19,2	21,1
≥ 4 inimest/ ≥ 4 persons	11,3	11,6	20,4	36,0	29,4	22,1	3,2	23,0	10,9	12,9	36,4	14,0	17,5
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	9,5	8,8	22,3	31,6	43,1	24,2	4,5	14,7	12,8	20,7	28,6	17,1	20,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	11,1	8,6	13,1	26,7	27,4	19,0	-	7,5	16,9	24,4	40,0	23,5	21,8
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	6,7	7,9	16,0	23,2	36,2	18,8	5,2	7,5	9,3	17,9	30,8	14,3	16,0
Muu linn/ Other town	11,8	8,8	12,8	24,2	38,5	20,8	3,5	10,6	20,0	22,6	30,6	20,1	20,4
Maapiirkond/ Rural area	10,2	9,8	27,5	41,0	39,5	28,2	2,1	23,9	13,0	23,6	38,1	22,8	25,2
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	27,8	33,3	40,0	22,7	-	20,0	14,8	31,3	20,7	19,5	20,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	10,0	20,0	-	21,7	25,0	17,9	-	6,7	19,4	33,3	45,7	26,6	23,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	15,2	4,3	23,5	27,7	41,7	24,0	4,8	18,8	15,5	19,3	32,2	20,1	21,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	20,0	16,7	35,7	43,3	50,0	35,3	-	22,2	23,8	15,8	30,8	20,6	26,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	6,4	10,5	14,0	29,1	36,5	19,9	5,2	9,4	10,4	19,7	33,6	16,1	17,6
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	13,0	21,9	29,0	41,9	14,3	23,1	3,7	33,3	28,6	23,5	47,1	24,2	23,6
Kesk-/ Secondary	6,1	9,4	14,7	27,8	37,2	20,2	2,7	11,6	14,8	19,6	35,1	16,3	17,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	2,6	26,0	29,7	45,7	28,4	20,0	25,7	17,9	30,0	34,3	28,1	28,2
Kõrg-/ University	15,4	5,9	13,3	27,1	37,7	19,4	-	6,5	10,3	14,3	27,4	13,4	15,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	9,8	9,1	19,4	32,1	37,1	23,3	4,3	11,5	13,8	22,1	32,0	19,4	21,0
Töetu/ Unemployed	-	8,3	13,3	11,1	25,0	12,9	14,3	33,3	16,7	23,5	18,8	21,8	17,1
Mittetöötav/ Non-active	9,1	-	33,3	35,7	45,7	24,8	2,8	15,1	14,7	16,7	40,0	17,0	19,5
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	8,0	5,3	23,7	32,1	41,8	28,3	3,8	17,5	23,2	25,5	36,2	24,2	25,7
600–999 eurot/ 600–999 €	12,9	12,8	15,1	36,4	26,7	22,3	1,9	14,3	11,0	23,4	28,7	17,8	19,4
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	7,4	11,5	27,8	28,9	37,5	22,8	3,4	6,6	14,3	13,8	33,3	16,2	19,0
≥ 1400 eurot/ ≥ 1400 €	7,4	5,0	14,5	21,3	55,2	17,8	8,7	14,5	7,5	17,5	37,1	16,3	17,0
Aasta/ Year													
2020	9,7	8,8	19,4	30,5	38,2	22,9	3,7	13,1	14,0	21,6	33,0	18,9	20,5
2018	6,5	9,9	21,4	31,3	28,9	21,2	8,8	9,4	16,8	19,6	28,3	17,7	19,1
2016	4,9	10,7	19,0	27,2	30,4	19,8	3,1	7,0	15,7	22,4	35,2	18,7	19,2
2014	7,6	11,9	20,6	22,3	27,2	18,9	5,4	9,1	16,2	24,7	33,6	19,9	19,5
2012	3,9	11,1	20,6	27,1	28,6	18,6	5,5	5,9	16,1	26,0	33,3	19,3	19,0
2010	4,3	14,2	22,8	19,9	24,1	17,0	3,3	7,9	14,0	22,9	31,6	16,8	16,9*

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

Tabel 8-3.A. Ülekaaluliste/rasvunud vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul toitumisharjumuste muutmise soovitus saamise, soo ja vanuse järgi

Table 8-3.A. Distribution (%) of overweight/obese respondents by receiving advice in the past 12 months to change dietary habits, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Arstilt**/ From a physician**	11,5	8,0	12,3	13,7	21,5	14,6	11,1	12,1	17,6	20,3	20,8	18,5	16,7
Muult tervishoiutöötajalt**/ From other medical professional**	3,8	1,3	0,9	4,8	8,1	4,2	-	10,6	7,7	4,6	8,1	6,9	5,7
Kokku (arv)/ Total (No.)	26	75	114	124	135	474	27	66	91	153	197	534	1008
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	3	3	6	12	-	-	3	3	7	13	25
Teistelt/ From another person	31,0	22,1	23,3	25,5	25,5	24,7	39,3	23,5	26,0	17,9	17,0	20,7	22,7
Kokku (arv)/ Total (No.)	29	86	129	141	149	534	28	68	96	162	206	560	1094
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	3	4	6	13	-	-	3	3	7	13	26
Arstilt soovitus saanud/ Advised by a physician													
2020	11,5	8,0	12,3	13,7	21,5	14,6	11,1	12,1	17,6	20,3	20,8	18,5	16,7
2018	20,8	9,4	19,2	28,9	21,9	21,1	22,2	17,5	12,9	12,2	19,1	16,3	18,6
2016	3,2	8,7	12,7	23,2	19,9	16,4	8,6	14,5	13,2	15,1	18,5	15,6	15,9
2014	8,3	10,6	12,5	16,7	18,6	14,6	17,1	9,5	11,1	16,5	20,5	16,3	15,6
2012	5,6	11,9	14,5	19,4	21,6	16,3	20,0	3,8	13,1	22,4	19,0	17,7	17,1
2010	9,5	13,3	18,9	21,5	23,5	18,9	10,9	13,0	16,1	23,2	26,3	21,0	20,1 ^d

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

**Vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul kasutanud vähemalt ühte küsimuses 18 märgitud tervishoiuteenust/ Respondents who in the past 12 months had used at least one health care service listed in Question 18

Tabel 8-4.A. Ülekaaluliste/rasvunud vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul kaalu langetamise soovitus saamise, soo ja vanuse järgi

Table 8-4.A. Distribution (%) of overweight/obese respondents by receiving advice in the past 12 months to lose weight, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Arstilt*/ From a physician*	7,7	6,7	16,4	17,6	27,5	17,9	29,6	15,2	22,6	19,9	22,9	21,4	19,7
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other medical professional*	7,7	1,3	3,4	6,4	15,9	7,7	-	13,6	6,5	3,2	10,9	7,7	7,7
Kokku (arv)/ Total (No.)	26	75	116	125	138	480	27	66	93	156	201	543	1023
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	1	2	3	6	-	-	1	-	3	4	10
Teistelt/ From another person	41,4	31,4	30,5	30,8	36,2	32,9	42,9	30,9	35,7	21,2	24,8	27,2	30,0
Kokku (arv)/ Total (No.)	29	86	131	143	152	541	28	68	98	165	210	569	1110
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	1	2	3	6	-	-	1	-	3	4	10
Arstilt soovitus saanud/ Advised by a physician													
2020	7,7	6,7	16,4	17,6	27,5	17,9	29,6	15,2	22,6	19,9	22,9	21,4	19,7
2018	24,0	13,5	22,8	30,2	28,4	24,9	20,0	8,8	19,8	22,1	21,9	19,8	22,2
2016	12,1	8,7	16,3	23,7	20,6	18,1	14,3	13,2	17,1	17,5	21,7	18,3	18,2
2014	16,7	17,6	13,4	21,7	24,0	19,3	14,3	17,8	14,4	19,3	24,7	20,0	19,7
2012	9,4	8,2	17,0	19,5	29,7	18,5	28,1	7,6	13,9	19,6	19,9	18,1	18,2
2010	9,5	20,0	22,0	17,9	19,6	19,0	10,9	14,1	16,8	23,1	21,2	19,5	19,3

*Vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul kasutanud vähemalt ühte küsimuses 18 märgitud tervishoiuteenust/ Respondents who in the past 12 months had used at least one health care service listed in Question 18

Tabel 8-5.A. Ülekaaluliste/rasvunud vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul kehalise aktiivsuse tõstmise soovitus saamise, soo ja vanuse järgi

Table 8-5.A. Distribution (%) of overweight/obese respondents by receiving advice in the past 12 months to increase physical activity, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Arstilt*/ From a physician*	4,0	5,3	10,3	4,0	17,8	9,7	7,4	12,1	16,1	14,8	15,5	14,6	12,3
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other medical professional*	-	4,0	2,6	2,4	8,1	4,2	3,7	10,6	3,2	2,6	4,5	4,4	4,3
Kokku (arv)/ Total (No.)	25	75	116	124	135	475	27	66	93	155	200	541	1016
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	-	1	3	6	11	-	-	1	1	4	6	17
Teistelt/ From another person	35,7	25,6	21,4	23,2	26,2	24,6	21,4	20,6	27,6	24,4	19,1	22,4	23,5
Kokku (arv)/ Total (No.)	28	86	131	142	149	536	28	68	98	164	209	567	1103
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	-	1	3	6	11	-	-	1	1	4	6	17
Arstilt soovitus saanud/ Advised by a physician													
2020	4,0	5,3	10,3	4,0	17,8	9,7	7,4	12,1	16,1	14,8	15,5	14,6	12,3
2018	24,0	8,3	13,4	22,3	16,1	16,2	22,9	12,5	12,1	10,1	11,3	12,0	14,0
2016	9,1	6,5	8,1	13,6	18,5	12,3	14,3	11,8	13,3	12,1	13,9	13,1	12,7
2014	8,3	7,1	8,7	10,8	13,9	10,4	2,9	6,8	10,3	10,3	15,5	11,5	11,0
2012	5,6	8,2	12,7	10,3	15,7	11,3	18,8	5,7	7,3	15,9	13,3	12,6	12,0
2010**	12,2	11,4	11,5	14,5	16,2	13,5	8,7	11,5	7,3	14,1	11,2	11,2	12,2

*Vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul kasutanud vähemalt ühte küsimuses 18 märgitud tervishoiuteenust/ Respondents who in the past 12 months had used at least one health care service listed in Question 18

**2010. aasta ja varasemates uuringutes: soovitatud tervislikel põhjustel/ In 2010 and earlier studies: advised for health reasons

Tabel 8-6.A. Ülekaaluliste/rasvunud vastajate jaotus (%) kehalise aktiivsuse suurendamise, soo ja vanuse järgi

Table 8-6A. Distribution (%) of overweight/obese respondents by increasing physical activity, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	34,5	18,6	20,9	12,6	11,2	16,3	28,6	42,6	37,8	17,2	15,3	23,7	20,1
Varem/ Earlier	27,6	32,6	33,3	33,6	19,7	29,1	42,9	27,9	24,5	28,8	26,3	27,7	28,4
Mitte kunagi/ Never	37,9	48,8	45,7	53,8	69,1	54,5	28,6	29,4	37,8	54,0	58,4	48,6	51,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	29	86	129	143	152	539	28	68	98	163	209	566	1105
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	3	2	3	8	-	-	1	2	4	7	15
Pole suurendanud/ Has not increased													
2020	37,9	48,8	45,7	53,8	69,1	54,5	28,6	29,4	37,8	54,0	58,4	48,6	51,5
2018	46,7	35,8	51,0	48,9	71,5	52,8	44,4	38,0	49,5	49,7	60,3	51,8	52,3
2016	32,4	50,5	55,1	56,2	75,7	59,1	28,9	43,2	50,7	55,2	61,9	54,1	56,5 [†]
2014	54,1	58,0	58,5	66,2	72,4	63,7	17,1	29,9	55,5	55,4	68,7	56,0	59,4 [†]
2012	46,4	61,1	61,7	66,5	78,6	65,8	47,2	51,7	50,3	57,9	67,6	59,0	62,2 [†]
2010**	60,0	64,8	70,1	72,5	73,1	69,6	58,3	48,8	54,2	64,6	73,1	63,5	66,3 [†]

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

**2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ In 2010 and earlier studies: changed for health reasons

Tabel 8-7.A. Ülekaaluliste/rasvunud vastajate jaotus (%) toitumisharjumuste muutmise, soo ja vanuse järgi
Table 8-7.A. Distribution (%) of overweight/obese respondents by changing their eating habits, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kasutab/sööb vähem rasva(st)/ Uses/consumes less fat													
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	44,8	33,7	26,4	26,6	19,1	26,5	28,6	33,8	39,8	39,3	28,2	34,1	30,4
Varem/ Earlier	20,7	12,8	24,8	25,2	29,6	24,1	39,3	30,9	29,6	36,2	41,6	36,6	30,5
Mitte kunagi/ Never	34,5	53,5	48,8	48,3	51,3	49,4	32,1	35,3	30,6	24,5	30,1	29,3	39,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kasutab vähem loomset, rohkem taimset rasva/ Uses less animal fat and more vegetable fat													
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	13,8	15,1	18,6	16,8	18,4	17,3	7,1	23,5	25,5	26,4	19,1	22,3	19,8
Varem/ Earlier	13,8	11,6	17,1	23,8	24,3	19,9	21,4	26,5	23,5	33,7	40,7	33,0	26,6
Mitte kunagi/ Never	72,4	73,3	64,3	59,4	57,2	62,9	71,4	50,0	51,0	39,9	40,2	44,7	53,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Sööb rohkem köögivilju/ Eats more vegetables													
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	31,0	26,7	30,2	25,9	18,4	25,2	32,1	33,8	37,8	30,7	30,1	32,2	28,8
Varem/ Earlier	31,0	27,9	27,9	34,3	36,8	32,3	50,0	47,1	35,7	41,7	46,4	43,5	38,0
Mitte kunagi/ Never	37,9	45,3	41,9	39,9	44,7	42,5	17,9	19,1	26,5	27,6	23,4	24,4	33,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kasutab vähem suhkrut/ Uses less sugar													
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	37,9	26,7	22,5	21,0	21,1	23,2	28,6	25,0	25,5	22,7	25,4	24,7	24,0
Varem/ Earlier	31,0	33,7	41,9	45,5	41,4	40,8	53,6	57,4	51,0	54,6	48,3	51,9	46,5
Mitte kunagi/ Never	31,0	39,5	35,7	33,6	37,5	36,0	17,9	17,6	23,5	22,7	26,3	23,3	29,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kasutab vähem soola/ Uses less salt													
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	17,2	7,0	14,7	14,0	11,2	12,4	7,1	20,6	15,3	19,0	17,7	17,5	15,0
Varem/ Earlier	20,7	31,4	28,7	31,5	31,6	30,2	32,1	39,7	39,8	44,8	45,9	43,1	36,8
Mitte kunagi/ Never	62,1	61,6	56,6	54,5	57,2	57,3	60,7	39,7	44,9	36,2	36,4	39,4	48,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Järginud dieeti kaalu langetamiseks/ Has been on a diet to lose weight													
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	20,7	11,6	14,0	9,1	7,2	10,8	35,7	30,9	26,5	16,0	12,4	19,3	15,1
Varem/ Earlier	13,8	12,8	11,6	11,2	15,1	12,8	14,3	23,5	25,5	22,1	23,0	22,8	17,9
Mitte kunagi/ Never	65,5	75,6	74,4	79,7	77,6	76,4	50,0	45,6	48,0	62,0	64,6	58,0	67,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Mitte ühtegi neist/ None of the above	17,2	29,1	24,8	21,0	31,6	26,0	3,6	5,9	13,3	10,4	12,9	11,0	18,3
Kokku (arv)/ Total (No.)	29	86	129	143	152	539	28	68	98	163	209	566	1105
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	3	2	3	8	-	-	1	2	4	7	15
Ühtegi pole muutnud/ Has not changed any													
2020	17,2	29,1	24,8	21,0	31,6	26,0	3,6	5,9	13,3	10,4	12,9	11,0	18,3
2018	26,7	17,9	21,5	21,3	33,5	24,1	13,9	5,4	10,1	12,1	18,2	13,3	18,6
2016	32,4	28,4	32,7	27,0	25,4	28,4	2,6	12,3	12,5	18,4	19,6	16,3	22,0 ^d
2014	35,1	30,0	34,0	42,6	35,9	35,9	11,4	9,1	15,3	16,4	19,7	16,5	25,1 ^d
2012	44,6	45,8	31,6	33,5	28,6	35,2	16,7	18,3	17,4	18,1	19,1	18,3	26,3 ^d
2010**	60,0	53,1	38,8	39,5	37,2	43,1	25,0	15,9	23,2	20,8	22,9	21,8	31,4 ^d

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

**2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ In 2010 and earlier studies: changed for health reasons

Tabel 8-8.A. Vastajate jaotus (%) praeguse füüsilise vormi/kehalise võimekuse enesehinnangu, soo ja vanuse järgi
Table 8-8.A. Distribution (%) of respondents by self-assessment of their current physical fitness/abilities, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Väga hea/ Very good	8,7	9,8	9,3	8,9	1,5	7,5	6,7	5,3	6,2	2,6	3,2	4,5	5,7
Üsna hea/ Rather good	44,3	33,9	26,4	25,7	23,1	29,3	35,4	32,8	32,5	28,5	20,4	29,1	29,2
Rahuldav/ Satisfactory	38,3	48,9	53,9	46,5	54,3	49,3	41,5	48,2	47,1	52,1	56,3	50,0	49,7
Üsna halb/ Rather bad	7,0	6,3	8,8	17,3	16,6	11,8	14,6	13,0	12,8	14,9	17,5	14,7	13,5
Väga halb/ Very bad	1,7	1,1	1,6	1,5	4,5	2,2	1,8	0,8	1,5	1,9	2,6	1,8	1,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	115	174	193	202	199	883	164	247	274	309	309	1303	2186
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	11	8	9	20	10	58	18	20	17	8	17	80	138

Tabel 8-8.B. Väga halva/üsna halva füüsilise vormi enesehinnanguga vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 8-8.B. Distribution (%) of respondents with very bad/rather bad self-assessment of their physical fitness/abilities by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	7,6	12,3	19,4	39,1	21,7	15,2	17,9	20,5	10,8	26,8	31,7	20,9	18,2
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	15,0	5,3	7,5	14,9	18,4	12,1	14,9	12,4	13,0	14,4	21,3	15,0	13,8
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	14,3	27,8	32,1	27,3	-	11,1	26,7	18,8	13,3	16,8	19,1
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	-	8,6	26,1	33,3	25,8	19,0	4,5	9,1	21,7	27,8	19,1	18,2	18,5
2–3 inimest/ 2–3 persons	13,0	8,5	5,6	20,6	21,5	15,4	19,5	15,5	17,1	17,5	20,9	18,2	17,1
≥4 inimest/ ≥4 persons	7,4	4,4	10,6	13,3	6,7	9,5	17,2	11,7	10,7	8,6	22,7	12,3	11,1
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	10,3	8,0	9,9	18,7	22,1	14,2	14,0	13,9	9,6	15,7	16,8	14,0	14,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	5,4	11,3	19,1	19,0	13,2	28,6	13,2	26,0	20,0	25,4	22,8	19,0
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	6,7	9,4	13,2	19,3	13,8	13,0	13,8	13,1	15,7	14,8	15,6	14,6	14,0
Muu linn/ Other town	5,6	3,4	10,6	13,4	19,0	11,0	21,1	9,0	17,0	15,7	22,8	17,5	15,1
Maapiirkond/ Rural area	12,2	9,8	7,1	23,1	28,2	17,2	14,3	19,2	8,3	19,8	20,8	17,2	17,2
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	5,0	21,1	19,0	15,4	13,0	20,0	-	10,7	9,4	15,4	11,2	12,0
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	-	9,1	16,7	13,0	11,3	30,8	-	30,0	20,0	30,6	24,2	19,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	12,1	8,3	8,8	18,8	33,9	18,0	14,0	21,2	8,3	23,9	22,7	19,0	18,6
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	11,1	3,6	27,6	31,3	15,8	12,5	7,7	4,8	10,5	15,8	10,8	12,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	10,6	7,8	10,9	16,3	13,3	11,8	15,6	15,1	15,6	14,9	17,4	15,7	14,2
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	7,3	21,9	15,6	33,3	40,9	20,5	23,2	17,9	28,6	27,8	26,5	24,2	22,3
Kesk-/ Secondary	8,8	6,1	11,8	19,4	16,3	12,8	15,1	14,0	11,1	17,6	24,1	16,9	15,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	15,4	2,5	14,0	22,4	25,0	18,1	-	11,1	17,4	18,8	22,0	18,0	18,1
Kõrg-/ University	7,7	4,3	5,3	6,7	11,3	6,6	12,5	13,6	11,0	13,5	14,3	12,9	10,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	7,3	5,8	7,6	12,3	14,6	9,7	12,5	14,2	12,0	14,6	14,0	13,6	12,0
Töetu/ Unemployed	-	30,8	26,7	27,8	23,1	24,6	28,6	11,1	50,0	17,6	20,0	22,2	23,5
Mittetöötav/ Non-active	10,4	-	50,0	92,3	39,6	29,5	17,6	12,7	23,5	41,7	39,4	24,7	26,2
Kuuisissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	7,7	10,5	18,4	38,2	33,8	26,7	21,2	14,6	16,9	28,6	33,7	25,1	25,7
600–999 eurot/ 600–999 €	12,5	7,5	7,5	14,3	11,7	10,8	18,5	17,7	18,7	14,0	15,7	16,6	14,5
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	14,8	9,4	13,5	17,9	12,5	13,3	16,7	15,9	14,6	10,0	16,2	14,5	14,0
≥1400 eurot/ ≥1400 €	-	3,3	6,5	4,2	21,4	6,2	4,5	9,2	3,8	5,0	2,8	5,7	6,0
Aasta/ Year													
2020	8,7	7,5	10,4	18,8	21,1	13,9	16,5	13,8	14,2	16,8	20,1	16,4	15,4
2018	12,2	14,0	14,2	19,1	19,4	16,2	11,2	12,5	14,1	17,6	16,6	14,8	15,4
2016	9,1	11,1	9,5	17,6	19,6	13,8	9,5	14,1	12,5	14,3	20,0	14,7	14,4
2014	9,8	7,3	9,6	13,9	18,7	12,1	8,9	14,7	16,2	18,0	21,9	16,9	14,9
2012	10,7	8,2	9,8	15,6	21,9	13,5	14,7	15,2	14,4	18,7	21,7	17,3	15,7
2010	7,7	9,1	13,3	15,1	19,2	12,9	10,1	11,7	14,7	17,6	17,8	14,6	13,9

Tabel 8-9.A. Vastajate jaotus (%) igapäevase töö kehalise pingutuse taseme, soo ja vanuse järgi**Table 8-9.A.** Distribution (%) of respondents by level of physical activity in everyday work, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Väga vähene/ Very low	48,2	48,0	36,9	34,7	33,9	39,4	58,5	55,9	47,6	43,9	37,2	47,3	44,1
Kerge/ Some	11,6	15,8	21,4	15,3	21,5	17,6	26,4	22,4	28,6	28,2	35,2	28,6	24,2
Keskmine/ Average	34,8	25,1	26,7	33,2	32,8	30,3	13,8	20,0	21,6	23,9	23,2	21,2	24,9
Raske/ A lot	5,4	11,1	15,0	16,8	11,8	12,7	1,3	1,6	2,2	4,0	4,4	2,9	6,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	112	171	187	196	186	852	159	245	269	301	293	1267	2119

Tabel 8-9.B. Igapäevatoos väga vähese kehalise pingutuse tasemega vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**Table 8-9.B.** Distribution (%) of respondents with a very low level of physical activity in everyday work by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaeis/ Marital status													
Vallaline/ Single	50,0	41,1	48,5	28,6	17,4	42,2	68,1	65,9	50,0	32,5	43,6	55,6	49,3
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	40,0	52,7	33,8	35,6	38,8	39,4	43,9	53,6	48,5	47,0	37,0	46,7	43,7
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	-	42,9	33,3	17,4	27,7	100,0	55,6	37,9	41,0	35,2	38,7	36,6
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	64,3	37,1	52,4	23,5	18,5	36,8	59,1	68,2	43,5	35,3	40,0	45,2	42,0
2–3 inimest/ 2–3 persons	44,4	61,5	37,1	33,0	36,4	41,6	53,2	61,0	44,0	43,1	35,6	46,1	44,4
≥4 inimest/ ≥4 persons	48,1	28,9	34,8	40,0	43,8	38,2	64,4	42,9	51,1	49,3	45,5	50,8	45,3
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	48,4	48,5	36,9	36,7	35,4	40,7	55,6	60,9	53,1	46,8	41,3	51,2	47,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	47,1	45,9	36,8	28,3	30,5	35,6	73,1	37,7	33,3	35,4	30,3	36,5	36,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	51,7	62,5	42,5	49,1	36,4	48,2	49,1	65,4	55,7	54,0	39,3	53,6	51,5
Muu linn/ Other town	52,8	45,6	37,8	27,7	35,6	38,5	56,4	53,8	37,0	46,9	38,2	44,8	42,5
Maapiirkond/ Rural area	42,6	32,0	30,4	30,3	30,6	32,5	72,3	43,8	49,3	31,7	34,0	42,7	38,1
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	57,1	27,8	15,8	20,0	50,0	33,7	64,3	53,8	30,8	37,5	26,1	38,9	36,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	36,4	27,3	33,3	34,8	31,8	32,9	50,0	46,7	32,3	46,7	38,7	41,2	37,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	53,1	36,2	29,4	27,1	21,8	31,9	65,9	51,9	39,0	36,1	28,6	41,1	37,4
Lääne-Eesti/ Western Estonia	60,0	50,0	18,5	25,9	35,7	33,3	43,8	38,5	45,0	36,1	44,4	41,0	37,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	42,2	62,3	49,0	46,2	38,0	48,2	57,9	61,9	58,6	52,5	42,9	54,9	52,3
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	48,1	25,8	10,3	20,7	20,0	28,6	63,0	25,0	26,3	17,6	23,3	37,8	33,0
Kesk-/ Secondary	44,1	36,4	24,2	12,1	23,7	28,1	57,7	53,5	23,1	23,4	35,8	41,7	36,0
Keskeri-/ Secondary-vocational	30,8	25,6	16,7	29,7	24,7	25,1	20,0	26,5	25,8	28,2	27,2	26,9	26,1
Kõrg-/ University	76,9	76,5	65,8	60,0	59,3	66,4	69,6	70,0	63,5	68,8	49,6	63,6	64,5
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	36,6	47,4	37,2	35,7	38,0	39,3	31,9	60,7	48,9	46,0	38,1	47,0	43,8
Töetu/ Unemployed	40,0	41,7	33,3	25,0	9,1	28,6	50,0	57,1	40,0	40,0	30,8	41,3	34,3
Mittetöötav/ Non-active	56,9	80,0	33,3	33,3	27,0	46,2	70,5	40,0	37,9	20,0	35,7	49,4	48,4
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	58,3	27,8	15,2	35,3	22,0	29,7	68,6	47,5	42,0	33,3	25,0	39,9	36,3
600–999 eurot/ 600–999 €	53,1	38,5	32,7	25,0	28,1	33,5	48,1	45,9	34,4	43,4	27,3	38,5	36,6
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	34,6	49,1	43,2	23,7	53,7	42,1	62,1	55,6	58,3	46,6	47,1	52,6	48,2
≥1400 eurot/ ≥1400 €	51,9	58,3	50,0	57,4	44,4	53,4	52,2	69,7	73,1	67,5	77,8	69,6	61,6
Aasta/ Year													
2020	48,2	48,0	36,9	34,7	33,9	39,4	58,5	55,9	47,6	43,9	37,2	47,3	44,1
2018	43,7	45,7	38,1	32,9	31,2	37,8	55,9	49,8	53,7	46,8	33,3	46,8	43,1
2016	47,4	40,0	36,1	29,8	28,3	35,4	55,8	50,7	52,5	36,9	36,4	45,2	41,2*
2014	41,7	39,4	31,8	28,1	23,4	32,4	50,3	54,0	45,0	36,9	31,3	42,1	38,2*
2012	44,8	33,3	32,2	25,5	26,0	32,1	49,8	50,2	41,8	36,5	33,4	41,2	37,4*
2010	45,8	32,3	28,7	26,8	27,1	32,1	55,1	47,1	44,5	38,9	33,2	43,3	38,7*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

Tabel 8-10.A. Päevas jalgsi/jalgrattaga tööle/töölt koju liikumise aeg väljaspool kodu töötavate vastajatel

Table 8-10.A. Time spent walking or riding a bicycle to and from work per day for working respondents

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
<15 minutit/ <15 minutes	19,8	36,4	35,3	30,9	41,1	33,7	25,0	29,9	39,6	34,5	17,1	30,0	31,5
15–30 minutit/ 15–30 minutes	30,9	26,6	21,8	18,5	29,8	24,6	37,1	33,9	28,0	24,1	32,4	30,1	27,8
30–60 minutit/ 30–60 minutes	18,5	17,5	16,5	18,5	8,1	15,9	24,1	22,6	16,9	21,3	24,8	21,6	19,2
>60 minutit/ >60 minutes	30,9	19,5	26,5	32,1	21,0	25,8	13,8	13,6	15,6	20,1	25,7	18,3	21,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	81	154	170	162	124	691	116	177	225	249	210	977	1668

Tabel 8-10.B. Päevas <15 minutit jalgsi/jalgrattaga tööle/töölt koju liikuvate vastajate jaotus

Table 8-10.B. Respondents who spend <15 minutes walking or riding a bicycle to and from work per day

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	18,0	27,5	37,0	12,5	41,7	25,1	25,8	32,4	35,7	16,7	11,1	24,7	24,9
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	22,2	41,0	36,0	33,6	42,9	37,3	24,0	29,9	38,0	38,2	16,4	31,4	33,9
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	26,7	28,6	22,2	-	16,7	53,8	35,2	19,4	30,4	28,9
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	30,8	25,0	25,0	7,7	33,3	24,7	21,7	36,8	26,3	21,4	21,5	24,0	24,3
2–3 inimest/ 2–3 persons	21,9	37,3	29,7	28,6	44,2	34,4	28,3	31,8	38,9	35,7	14,5	30,0	31,7
≥4 inimest/ ≥4 persons	11,4	43,6	43,0	39,1	27,3	36,6	23,1	22,9	42,3	40,0	23,5	34,3	35,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	20,6	35,8	39,3	32,8	41,7	34,8	26,5	31,2	41,0	37,1	19,5	32,1	33,2
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	15,4	38,7	26,4	25,0	40,0	30,5	16,7	25,0	36,2	27,0	13,0	24,3	26,8
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	16,0	32,8	26,5	20,8	39,0	27,9	20,5	22,9	38,6	34,7	15,9	27,6	27,7
Muu linn/ Other town	17,4	38,0	41,5	26,8	33,3	32,5	21,6	36,4	33,7	34,0	20,0	29,6	30,7
Maapiirkond/ Rural area	24,2	39,1	41,0	43,1	50,0	40,5	34,3	36,0	50,0	35,1	14,8	33,6	36,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	44,4	23,5	44,4	31,3	58,8	40,3	40,0	30,0	52,4	30,8	12,5	33,7	36,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	25,0	45,5	25,0	16,7	50,0	32,7	22,2	9,1	37,0	25,0	13,6	23,7	27,0
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	20,8	30,0	43,3	40,0	36,4	34,7	21,4	27,3	34,6	29,4	19,0	26,8	30,0
Lääne-Eesti/ Western Estonia	33,3	73,3	36,0	36,4	33,3	42,9	25,0	57,9	12,5	46,7	19,2	34,0	37,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	10,5	33,8	31,5	27,3	37,3	29,5	24,6	27,9	44,0	37,6	17,0	31,4	30,6
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	12,1	37,0	32,1	36,4	36,4	28,9	18,8	13,6	26,7	38,5	6,7	19,6	24,8
Kesk-/ Secondary	21,7	32,3	37,5	24,1	37,5	30,9	26,3	23,1	47,6	22,2	18,4	25,8	28,1
Keskeri-/ Secondary-vocational	9,1	44,4	28,6	31,7	34,8	32,8	37,5	34,6	38,3	28,3	10,9	27,2	29,7
Kõrg-/ University	42,9	33,3	40,3	31,3	51,2	38,8	27,8	34,0	40,9	44,3	22,8	35,9	36,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	23,8	37,4	37,1	32,2	43,9	36,3	25,5	31,9	40,8	35,7	18,8	31,9	33,7
Töetu/ Unemployed	-	25,0	11,1	12,5	-	12,5	-	-	66,7	-	-	14,3	13,2
Mittetöötav/ Non-active	16,2	-	-	-	12,5	13,5	24,2	7,1	-	28,6	-	17,3	16,0
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	30,8	29,4	44,8	28,9	21,4	31,2	29,4	15,8	43,4	29,6	6,5	26,9	28,4
600–999 eurot/ 600–999 €	15,4	35,3	36,0	28,6	50,0	34,5	13,2	30,4	41,3	36,8	17,7	29,9	31,6
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	15,0	39,1	25,0	34,3	39,3	32,3	25,0	28,3	39,5	44,0	25,5	32,9	32,6
≥1400 eurot/ ≥1400 €	25,0	36,8	33,9	32,4	52,2	35,8	40,0	37,5	30,4	25,8	18,2	30,4	33,2
Aasta/ Year													
2020	19,8	36,4	35,3	30,9	41,1	33,7	25,0	29,9	39,6	34,5	17,1	30,0	31,5
2018	24,5	38,2	36,4	31,6	31,0	33,2	22,3	33,5	35,3	30,8	21,1	28,9	30,7
2016	25,7	32,6	35,8	34,5	24,0	31,2	33,5	32,4	34,0	27,0	20,2	29,1	30,0
2014	21,8	35,1	33,9	25,0	14,4	27,4	20,1	27,8	27,6	18,1	12,5	20,8	23,4*
2012	17,8	35,0	36,8	25,6	16,8	26,8	12,1	23,6	28,2	15,7	10,9	18,2	21,9*
2010**	27,6	55,0	51,0	43,3	29,3	42,2	16,8	32,6	34,8	29,4	19,7	27,0	33,2

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

**2010 uuringus võeti lisaks arvesse vastusevariant "käin tööl autoga või ühistranspordiga", mis hilisemates uuringutes puudub/

In 2010 the response option "I go to work by car/public transport", which is not included in later studies, was also taken into account.

Tabel 8-11.A. Vabal ajal vähemalt poole tunni vältel tervisespordi harrastamine soo ja vanuse järgi
Table 8-11.A. Doing physical exercises at least 30 minutes in leisure time by age and sex

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Iga päev/ Daily	13,2	6,9	5,2	4,9	5,3	6,6	4,9	5,3	4,0	4,6	8,5	5,6	6,0
4–6 korda nädalas/ 4–6 times a week	28,9	17,3	13,5	12,3	7,5	14,7	19,6	10,6	15,7	9,2	8,2	11,9	13,0
2–3 korda nädalas/ 2–3 times a week	28,1	27,2	26,0	17,7	18,7	23,0	28,8	31,3	24,1	31,0	23,9	27,6	25,8
Kord nädalas/ Once a week	6,1	13,3	13,0	16,7	9,6	12,3	12,9	14,6	15,0	14,9	16,0	14,9	13,8
2–3 korda kuus/ 2–3 times a month	6,1	8,1	8,9	6,9	6,4	7,4	9,8	8,5	9,9	5,9	6,5	7,9	7,7
Mõned korrad aastas või üldse mitte/ A few times a year or never	16,7	23,7	25,5	28,6	27,8	25,2	19,6	26,4	24,8	26,4	19,0	23,5	24,2
Tervise tõttu ei spordi/ Cannot exercise	0,9	3,5	7,8	12,8	24,6	10,8	4,3	3,3	6,6	7,9	18,0	8,7	9,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	114	173	192	203	187	869	163	246	274	303	306	1292	2161
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	12	9	10	19	22	72	19	21	17	14	20	91	163

Tabel 8-11.B. Tervisespordi mõned korrad aastas/üldse mitte harrastanute jaotus soo, vanuse ja taustandmete järgi
Table 8-11.B. Doing physical exercises a few times a year or never by age, sex and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	14,1	30,4	11,4	31,8	43,5	22,4	15,8	13,6	24,3	15,0	20,5	17,3	19,7
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	30,0	20,2	29,3	28,6	29,0	27,2	24,2	28,0	22,8	26,1	17,4	23,8	25,2
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	28,6	21,1	8,0	15,1	-	55,6	38,7	35,5	20,2	29,4	26,4
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	14,3	20,0	9,1	15,8	17,9	16,1	13,0	-	21,7	27,8	26,2	21,3	19,3
2–3 inimest/ 2–3 persons	21,7	19,4	33,3	29,9	30,2	27,6	26,3	29,1	27,9	23,2	16,1	23,6	25,1
≥4 inimest/ ≥4 persons	13,2	35,6	22,3	28,4	25,0	24,5	14,3	28,9	22,9	35,7	17,4	24,7	24,6
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	16,7	24,3	27,5	28,2	26,5	25,2	17,6	28,5	24,7	23,9	17,8	22,9	23,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	16,7	21,6	21,3	29,8	30,9	25,2	29,6	18,9	25,0	33,8	20,9	25,0	25,1
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	13,3	14,3	16,0	26,3	33,9	21,0	27,6	29,0	24,3	28,7	16,5	25,1	23,5
Muu linn/ Other town	13,9	25,4	34,0	34,3	28,1	28,2	17,9	21,2	26,3	24,8	17,4	21,7	24,1
Maapiirkond/ Rural area	20,8	33,3	30,0	25,3	23,0	26,4	12,2	27,4	23,6	26,2	23,4	23,5	24,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	14,3	15,0	31,6	33,3	40,0	28,3	-	40,0	14,3	32,3	22,2	22,4	25,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	36,4	36,4	33,3	21,1	27,6	25,0	-	29,0	27,6	12,1	20,0	23,0
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	21,9	27,1	32,4	26,5	24,6	26,4	16,3	15,7	28,3	22,7	19,8	21,0	23,2
Lääne-Eesti/ Western Estonia	20,0	38,9	28,6	33,3	25,0	30,4	25,0	42,3	38,1	25,7	26,3	30,9	30,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	14,9	18,4	20,0	25,3	28,6	21,8	23,4	28,8	22,4	27,5	17,2	24,0	23,1
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	16,7	53,1	31,3	32,3	30,0	30,8	20,0	21,4	33,3	35,3	23,3	24,5	27,8
Kesk-/ Secondary	11,8	18,2	32,4	30,6	22,5	23,2	21,9	33,3	33,3	30,6	21,8	26,8	25,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	30,8	28,2	36,7	30,7	34,7	32,7	20,0	30,6	27,9	29,1	17,8	25,2	28,5
Kõrg-/ University	15,4	10,1	13,2	21,7	19,6	15,6	12,5	24,3	21,2	21,6	17,8	21,0	19,2
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	22,0	21,3	26,2	31,8	34,6	27,8	19,1	26,4	21,8	28,2	24,3	24,9	26,1
Töetu/ Unemployed	50,0	61,5	20,0	11,1	16,7	28,1	28,6	33,3	66,7	6,3	6,3	20,4	24,6
Mittetöötav/ Non-active	9,1	-	20,0	7,1	11,4	9,7	19,4	25,5	38,2	20,8	5,6	19,5	16,4
Kuuisissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	20,0	10,5	18,9	17,9	20,3	18,4	21,6	26,8	31,9	28,9	12,1	23,6	21,7
600–999 eurot/ 600–999 €	21,9	35,9	32,1	30,9	33,3	31,3	22,6	32,3	22,2	24,5	26,7	25,5	27,6
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	18,5	26,4	27,0	30,8	33,3	27,7	13,3	27,0	31,3	28,6	19,1	24,5	25,9
≥1400 eurot/ ≥1400 €	3,7	18,0	21,0	35,4	25,0	21,7	17,4	21,1	15,1	22,5	11,1	18,0	19,8
Aasta/ Year													
2020	16,7	23,7	25,5	28,6	27,8	25,2	19,6	26,4	24,8	26,4	19,0	23,5	24,2
2018	17,9	15,4	24,6	27,4	38,5	25,6	16,0	22,8	23,2	27,9	26,7	24,1	24,7
2016	20,1	24,8	32,2	35,3	34,4	30,2	12,0	19,5	25,6	28,6	27,9	23,9	26,5
2014	20,1	29,9	37,5	45,1	37,1	35,0	18,4	31,4	30,4	29,6	31,4	29,1	31,5*
2012	19,1	34,5	34,1	44,3	35,2	33,7	25,0	30,9	30,4	34,8	34,3	31,7	32,5*
2010	19,6	28,5	40,6	38,3	38,2	33,0	24,4	29,0	33,6	37,7	31,4	31,5	32,2*

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

Tabel 8-12.A. Vabal ajal vähemalt poole tunni vältel tervisespordi harrastamine soo ja vanuse järgi***Table 8-12.A.** Doing physical exercises at least 30 minutes in leisure time by age and sex*

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Iga päev/ Daily	13,3	7,2	5,6	5,6	7,1	7,4	5,1	5,5	4,3	5,0	10,4	6,1	6,6
4–6 korda nädalas/ 4–6 times a week	29,2	18,0	14,7	14,1	9,9	16,5	20,5	10,9	16,8	10,0	10,0	13,1	14,4
2–3 korda nädalas/ 2–3 times a week	28,3	28,1	28,2	20,3	24,8	25,8	30,1	32,4	25,8	33,7	29,1	30,3	28,5
Kord nädalas/ Once a week	6,2	13,8	14,1	19,2	12,8	13,8	13,5	15,1	16,0	16,1	19,5	16,3	15,3
2–3 korda kuus/ 2–3 times a month	6,2	8,4	9,6	7,9	8,5	8,3	10,3	8,8	10,5	6,5	8,0	8,6	8,5
Mõned korrad aastas või üldse mitte/ A few times a year or never	16,8	24,6	27,7	32,8	36,9	28,3	20,5	27,3	26,6	28,7	23,1	25,7	26,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	113	167	177	177	141	775	156	238	256	279	251	1180	1955

* Kellel see tervise tõttu oli võimalik/ Whose health permitted them to exercise

Tabel 8-12.B. Tervisespordi mõned korrad aastas/üldse mitte harrastanute jaotus soo, vanuse ja taustandmete järgi****Table 8-12.B.** Doing physical exercises a few times a year or never by age, sex and background variables**

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	14,3	30,9	12,5	41,2	47,6	23,6	16,5	14,3	24,3	16,7	24,2	18,4	20,9
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	30,0	21,1	31,4	31,5	38,1	30,6	25,4	28,9	24,5	27,8	21,7	25,9	27,8
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	33,3	30,8	13,3	22,2	-	55,6	44,4	40,7	24,1	34,1	32,0
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	14,3	20,0	10,0	27,3	22,7	18,6	13,0	-	22,7	34,5	32,4	24,4	22,2
2–3 inimest/ 2–3 persons	21,7	19,8	35,8	33,7	40,8	31,3	27,8	30,1	30,7	25,0	19,5	26,0	28,0
≥4 inimest/ ≥4 persons	13,5	39,0	24,4	30,9	30,8	26,5	15,0	30,1	24,1	37,3	22,2	26,2	26,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	16,8	25,2	28,8	32,4	34,3	27,8	18,5	29,6	25,9	25,5	21,8	24,7	26,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	16,7	22,2	25,0	34,1	43,6	29,6	30,8	19,2	28,4	38,8	25,3	28,3	28,8
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	13,3	14,8	17,4	29,4	38,8	22,7	27,6	29,2	26,8	30,9	19,2	26,9	25,3
Muu linn/ Other town	13,9	26,8	37,2	40,4	40,0	32,3	18,9	23,0	28,4	26,9	21,6	24,3	27,2
Maapiirkond/ Rural area	21,3	34,0	32,3	29,0	32,7	30,0	13,3	28,2	23,9	28,7	28,9	25,8	27,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	15,4	15,8	37,5	38,9	50,0	32,6	-	40,0	14,8	33,3	26,1	23,6	27,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	40,0	50,0	42,1	36,4	35,6	30,0	-	31,0	30,8	16,0	22,9	27,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	21,9	28,3	34,4	30,2	36,8	30,4	17,1	17,8	29,3	24,7	24,6	23,5	26,2
Lääne-Eesti/ Western Estonia	20,0	38,9	28,6	38,5	36,4	33,3	28,6	44,0	42,1	30,0	32,3	35,3	34,4
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	14,9	18,9	21,5	28,2	32,8	23,4	23,7	29,0	24,4	29,5	20,4	25,7	24,8
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	17,0	56,7	38,5	45,5	54,5	36,6	21,6	25,0	43,8	40,0	33,3	29,1	33,1
Kesk-/ Secondary	11,8	20,0	34,4	33,3	28,1	25,5	22,5	35,9	36,0	34,9	30,8	30,4	28,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	30,8	28,9	40,9	37,1	49,1	39,0	22,2	30,6	28,4	33,7	22,5	28,6	33,0
Kõrg-/ University	15,4	10,1	13,5	22,0	22,7	16,2	12,5	24,5	22,6	21,8	19,3	21,8	20,0
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	22,0	21,9	27,6	34,6	42,9	30,2	20,0	27,0	23,0	29,8	27,0	26,4	28,0
Töötu/ Unemployed	50,0	72,7	33,3	16,7	20,0	37,5	28,6	33,3	66,7	7,7	7,7	22,9	30,2
Mittetöötav/ Non-active	9,2	-	20,0	12,5	20,0	12,0	20,4	27,5	46,4	29,4	9,8	23,8	20,1
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	20,8	11,8	24,1	24,4	31,7	24,3	23,4	28,2	33,8	35,0	18,2	28,3	27,0
600–999 eurot/ 600–999 €	21,9	37,8	34,7	34,7	41,9	34,8	23,1	34,5	24,1	25,7	30,7	27,5	30,1
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	18,5	26,9	28,6	34,3	40,6	29,8	14,3	27,0	33,3	29,6	21,0	25,8	27,5
≥1400 eurot/ ≥1400 €	3,7	18,3	21,3	36,2	30,4	22,5	17,4	21,6	16,0	22,5	12,1	18,6	20,5
Aasta/ Year													
2020	16,8	24,6	27,7	32,8	36,9	28,3	20,5	27,3	26,6	28,7	23,1	25,7	26,7
2018	18,5	16,0	26,3	30,0	46,5	27,9	16,3	23,2	24,4	30,5	31,1	25,9	26,7
2016	20,6	25,2	32,9	38,2	41,6	32,3	12,2	20,1	26,6	30,8	32,4	25,6	28,4
2014	20,6	30,6	40,6	49,2	47,8	38,6	18,5	31,9	31,7	33,7	37,4	31,6	34,4*
2012	19,5	35,1	35,7	50,2	46,4	37,1	25,4	31,7	31,5	38,0	40,6	34,1	35,3*
2010	20,0	29,2	42,1	44,7	47,1	36,0	24,6	29,6	35,1	41,8	37,3	33,9	34,7*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

** Kellel see tervise tõttu oli võimalik/ Whose health permitted them to exercise

Tabel 8-13.A. Vastajate jaotus (%) ujumisoskuse, soo ja vanuse järgi
Table 8-13.A. Distribution (%) of respondents by ability to swim, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Ei oska/ Cannot	2,6	6,9	7,3	9,0	8,1	7,2	4,2	7,7	11,4	16,2	25,5	14,3	11,4
Veidi oskab (püsib vee peal 2–3 minutit)/ Can swim a little (stays afloat for 2–3 min)	9,6	8,6	6,3	7,5	8,1	7,8	15,8	13,8	12,1	23,7	19,0	17,3	13,5
Oskab (püsib vee peal 5–10 minutit)/ Can swim (stays afloat for 5–10 min)	32,2	30,5	32,8	26,4	42,1	32,9	31,5	39,7	39,9	35,7	34,5	36,5	35,1
Hea ujuja (püsib vee peal >10 minutit)/ Good swimmer (stays afloat for >10 min)	55,7	54,0	53,6	57,2	41,6	52,1	48,5	38,9	36,6	24,4	21,0	31,9	40,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	115	174	192	201	197	879	165	247	273	308	310	1303	2182
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	11	8	10	21	12	62	17	20	18	9	16	80	142

Tabel 8-13.B. Ujuda mitte oskajate/veidi oskajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
Table 8-13.B. Distribution (%) of respondents who cannot swim or can swim a little by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	13,0	22,8	20,0	40,9	27,3	20,6	20,8	22,7	25,0	34,1	50,0	28,4	24,7
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	5,0	12,3	11,6	12,4	13,7	12,2	17,9	21,1	22,8	37,8	42,4	29,6	22,5
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	14,3	22,2	21,4	20,0	-	22,2	25,8	50,0	46,4	43,1	38,1
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	14,3	14,3	27,3	17,6	22,6	19,3	17,4	18,2	26,1	41,7	48,9	37,5	30,5
2–3 inimest/ 2–3 persons	10,9	14,9	9,7	16,8	15,0	14,2	23,4	23,0	20,5	40,7	41,1	32,3	25,2
≥4 inimest/ ≥4 persons	13,0	17,8	13,8	13,3	13,3	14,1	17,2	19,5	25,4	38,6	43,5	26,3	21,1
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	12,4	15,3	12,2	16,2	17,8	15,0	17,6	19,1	20,9	37,1	41,7	28,2	22,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	11,1	16,2	16,4	17,0	12,9	15,1	31,0	30,2	29,9	48,1	49,2	40,4	30,6
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	10,0	17,2	16,0	17,5	8,8	14,5	16,9	20,6	25,2	32,2	38,5	27,1	22,2
Muu linn/ Other town	5,6	10,2	6,4	22,4	15,9	13,2	24,6	26,9	26,6	41,7	43,4	34,7	26,7
Maapiirkond/ Rural area	18,4	19,6	15,7	10,4	22,1	17,0	18,4	17,8	16,7	44,3	51,5	33,0	25,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	21,4	15,0	5,3	19,0	30,8	19,0	13,3	26,7	25,0	46,9	59,3	37,6	29,0
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	18,2	9,1	9,1	16,7	21,7	16,3	53,8	20,0	32,3	50,0	45,7	41,1	31,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	12,1	10,4	14,7	16,7	15,3	14,0	11,6	15,4	25,4	42,0	48,3	32,5	25,0
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	22,2	14,3	14,3	26,7	17,2	50,0	38,5	19,0	31,6	43,6	36,4	28,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	8,5	18,2	15,0	16,3	8,1	13,8	14,1	20,1	20,9	36,7	38,5	26,6	21,6
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	16,4	28,1	25,0	24,1	13,6	21,2	28,6	39,3	47,6	83,3	60,6	46,2	33,1
Kesk-/ Secondary	8,8	18,2	8,8	19,4	18,6	15,0	14,9	14,0	11,5	37,3	50,0	26,8	21,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	15,4	12,5	18,4	18,4	21,8	18,4	20,0	19,4	30,4	42,3	47,6	38,3	29,6
Kõrg-/ University	-	10,1	7,9	8,3	7,5	8,1	12,5	20,7	19,4	32,5	35,0	25,6	19,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	9,8	14,1	11,6	15,8	12,4	13,3	20,8	23,0	21,9	36,8	42,3	31,0	23,6
Töetu/ Unemployed	-	38,5	20,0	16,7	8,3	18,8	28,6	33,3	66,7	58,8	33,3	44,4	30,5
Mittetöötav/ Non-active	14,9	-	60,0	25,0	29,8	22,1	19,3	14,5	26,5	58,3	52,1	30,4	27,7
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	11,5	26,3	24,3	29,6	19,7	22,8	28,8	17,1	31,9	49,0	48,5	39,0	33,2
600–999 eurot/ 600–999 €	15,6	20,0	11,3	10,7	20,0	15,4	20,4	27,4	20,0	40,6	45,1	32,6	26,3
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	11,1	18,9	8,1	12,8	7,5	12,2	6,7	23,8	27,1	31,7	33,3	26,7	20,6
≥1400 eurot/ ≥1400 €	11,1	4,9	12,9	12,5	14,3	10,6	17,4	18,4	9,4	32,5	52,8	24,1	17,4
Aasta/ Year													
2020	12,2	15,5	13,5	16,4	16,2	15,0	20,0	21,5	23,4	39,9	44,5	31,5	24,9
2016	12,0	15,4	14,0	20,3	20,3	16,8	21,9	18,6	25,8	34,1	46,6	30,9	25,2
2012	9,8	12,6	16,2	13,4	19,0	14,2	20,1	26,9	32,1	40,3	56,4	37,3	27,5*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

Tabel 8-14.A. Vastajate jaotus (%) ekraaniaja*, soo ja vanuse järgi

Table 8-14.A. Distribution (%) of respondents by screentime*, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vabal ajal tööpäevadel/ In leisure time on working days													
Üldse mitte/ None	5,3	1,7	2,1	2,5	1,0	2,3	2,4	2,0	1,5	2,3	1,7	2,0	2,1
Alla ühe tunni päevas/ Less than 1 hour a day	6,1	10,9	19,5	14,1	16,1	14,0	7,3	18,9	21,2	20,9	18,6	18,3	16,6
1–3 tundi päevas/ 1–3 hours a day	38,6	58,0	54,7	59,1	58,5	55,1	40,2	53,3	56,5	59,8	58,0	54,9	55,0
≥4 tundi päevas/ ≥4 hours a day	50,0	29,3	23,7	24,2	24,4	28,5	50,0	25,8	20,8	16,9	21,7	24,8	26,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	114	174	190	198	193	869	164	244	269	301	295	1273	2142
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	12	8	12	24	16	72	18	23	22	16	31	110	182
Vabadel päevadel/ On days off													
Üldse mitte/ None	1,8	1,8	2,1	3,1	0,5	1,9	0,6	-	1,1	1,3	1,0	0,9	1,3
Alla ühe tunni päevas/ Less than 1 hour a day	3,6	7,6	10,1	11,3	8,5	8,7	3,0	8,1	9,3	13,6	10,5	9,5	9,2
1–3 tundi päevas/ 1–3 hours a day	25,2	42,7	52,1	49,2	50,0	45,6	23,6	52,2	55,2	50,2	54,6	49,2	47,8
≥4 tundi päevas/ ≥4 hours a day	69,4	48,0	35,6	36,4	41,0	43,8	72,7	39,7	34,4	34,9	33,9	40,4	41,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	111	171	188	195	188	853	165	247	270	301	295	1278	2131
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	15	11	14	27	21	88	17	20	21	16	31	105	193
Vabal ajal ja vabadel päevadel/ In leisure time and on days off													
Üldse mitte/ None	1,8	1,2	0,5	1,6	-	1,0	0,6	-	0,4	0,3	0,7	0,4	0,6
<4 tundi päevas/ <4 hours a day	50,0	73,1	81,1	79,1	79,2	74,5	53,7	79,0	82,7	85,5	82,2	78,7	77,0
≥4 tundi päevas/ ≥4 hours a day	48,2	25,7	18,4	19,4	20,8	24,5	45,7	21,0	16,9	14,1	17,0	20,9	22,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	110	171	185	191	183	840	164	243	266	297	276	1246	2086
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	16	11	17	31	26	101	18	24	25	20	50	137	238

*Televiisori, arvuti, tahvelarvuti, nutitelefon jt elektrooniliste seadmete vaatamiseks kuluv aeg/ Time spent on watching TV, computer, tablet, smartphone etc.

Tabel 8-14.B. Vastajate jaotus (%) kel päevas ≥ 4 tundi ekraaniaega** soo, vanuse ja taustaandmete järgi
Table 8-14.B. Distribution (%) of respondents with ≥ 4 hours of daily screentime** by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	53,4	31,6	41,2	26,3	43,5	42,5	54,7	31,8	36,1	20,0	11,1	36,3	39,2
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	30,0	21,6	13,3	17,4	15,3	17,1	32,8	19,5	12,4	12,5	16,8	16,6	16,8
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	29,4	27,3	23,4	-	-	25,0	14,3	20,2	17,8	19,0
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	50,0	34,3	34,8	25,0	46,2	37,7	34,8	13,6	40,0	22,2	19,7	23,7	29,2
2–3 inimest/ 2–3 persons	47,7	25,3	26,5	22,2	16,5	24,3	42,1	23,6	18,9	14,7	16,9	20,7	22,1
≥ 4 inimest/ ≥ 4 persons	49,0	20,0	8,9	13,5	14,3	19,7	54,7	18,2	11,9	9,0	9,5	20,1	19,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	46,2	26,1	16,3	19,3	18,5	24,0	40,0	18,8	14,1	11,7	15,7	18,6	20,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	58,8	24,3	23,2	19,6	25,4	26,0	72,4	28,8	24,3	21,3	19,2	26,9	26,6
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	51,7	36,5	23,3	16,7	17,9	26,9	36,2	22,6	22,6	11,8	20,7	22,0	23,9
Muu linn/ Other town	50,0	24,1	25,0	18,2	27,6	26,9	59,6	29,2	15,6	21,4	15,9	24,9	25,7
Maapiirkond/ Rural area	44,7	14,0	8,8	22,5	17,4	20,3	40,8	11,1	10,0	8,0	14,8	14,8	17,3
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	35,7	15,8	11,8	31,6	9,1	19,8	60,0	23,1	3,7	9,7	17,6	18,4	19,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	60,0	27,3	27,3	20,8	36,4	32,1	61,5	46,7	14,8	31,0	20,0	29,4	30,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	48,4	23,4	17,6	15,6	23,1	24,4	48,8	21,2	15,0	11,0	15,0	19,6	21,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	44,4	16,7	15,4	21,4	6,7	18,8	56,3	8,0	21,1	13,5	11,1	18,0	18,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	50,0	31,6	19,6	17,3	20,8	25,7	36,4	20,3	20,3	13,6	19,4	20,9	22,8
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	48,1	25,0	22,6	32,0	12,5	32,1	60,0	25,0	23,8	26,7	25,0	38,5	35,1
Kesk-/ Secondary	60,6	30,3	15,6	11,8	34,2	30,6	33,8	23,3	14,8	12,8	17,4	22,4	25,8
Keskeri-/ Secondary-vocational	33,3	20,5	19,6	24,7	17,3	21,2	50,0	29,4	22,2	18,2	18,0	21,2	21,2
Kõrg-/ University	30,8	26,9	17,3	11,9	18,9	19,5	45,8	17,4	14,4	9,8	14,8	15,6	16,8
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	40,0	23,5	16,5	15,2	13,5	18,6	33,3	20,9	15,2	11,1	14,3	15,9	17,0
Töetu/ Unemployed	25,0	46,2	26,7	42,9	45,5	38,6	71,4	16,7	50,0	40,0	30,0	40,9	39,6
Mittetöötav/ Non-active	55,4	40,0	50,0	50,0	36,8	48,4	49,1	21,8	23,3	30,0	25,9	34,5	38,9
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	54,5	21,1	16,2	31,4	27,1	28,7	48,1	30,0	15,7	22,5	27,7	27,2	27,8
600–999 eurot/ 600–999 €	50,0	25,6	23,1	9,1	21,8	23,6	42,6	21,3	16,1	12,5	16,1	19,5	21,0
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	48,1	24,5	15,2	26,3	17,9	25,3	50,0	22,6	23,4	6,7	9,5	19,1	21,7
≥ 1400 eurot/ ≥ 1400 €	46,2	27,1	18,3	11,6	7,1	21,3	40,9	13,2	17,0	12,5	8,6	15,9	18,6
Aasta/ Year													
2020	48,2	25,7	18,4	19,4	20,8	24,5	45,7	21,0	16,9	14,1	17,0	20,9	22,3
2018	36,2	22,7	12,0	14,6	17,7	19,1	22,8	17,9	12,1	8,7	9,8	13,5	15,7*
2016	34,3	23,0	13,6	14,3	19,4	20,1	25,6	17,7	10,1	11,7	14,5	15,0	17,0*

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

** Tööpäevadel vabal ajal ja vabadel päevadel/ On working days and on days off

9. Terviseriskid ja ennetus

Terviseriskide ja ennetuse osa koondab erinevaid terviseriskide ja ennetustegevusega seotud indikaatoreid.

Kõrge vererõhk on insuldi, müokardiinfarkti, südamepuudulikkuse, neerukahjustuse, kognitiivsete häirete ja enneaegse surma oluline riskitegur. Normaalse vererõhuga täiskasvanutel peetakse mõistlikuks hinnata vererõhku igal aastal [21]. Liigne kolesterool põhjustab veresoonte lupjumist ja suurendab oluliselt südameinfarkti tekkimise riski. Kui vere kolesteroolisisaldus on normaalväärtuste vahemikku, tuleks korduv määramine teha 2–5 aasta pärast [22]. Veresuhkru normväärtusest kõrvalekalde tuvastamine aitab vältida mitmesuguseid tõsiseid tüsistusi, nagu silma-, neeru-, südameveresoonkonna, jala- ja närvikahjustused. Kui veresuhkru tase on normis, siis peaks järgmise proovi tegema 1–3 aasta pärast.

Kui vererõhu, veresuhkru ja vere kolesteroolitaseme mõõtmist on käsitlenud kõigis TKU uuringulainetes, siis vaktsineerimist puudutavad küsimused olid 2020. a uuringus esmakordselt. Tabelites on esitatud viimase gripi, difteeria-teetanuse, puukentsefaliidi ning leetrite, punetiste ja mumpsu vastu vaktsineerimise aeg.

Hammaste pesemine on vajalik vähemalt kaks korda päevas: hommikul ja õhtul enne magamaminekut. Puuduvate hammaste arv kirjeldab üldist hammaste tervist. Terviseseisundi ja arstiabi kasutamise osas on täiendavalt esitatud indikaatorid hambavalu esinemise ja hambaarsti külastuste kohta viimasel 12 kuul.

Liikluskäitumist on hinnatud helkuri kandmise, sõidukis turvavarustuse ja mobiiltelefoni kasutamise ning alkoholihoobes juhtimist käsitlevate tunnuste kaudu. *Helkur* on vahend inimese või muu objekti märgatavuse suurendamiseks pimedal ajal. Liiklusseadus [23] kohustab jalakäijat halva nähtavuse korral või pimedal ajal teel liikudes kasutama helkurit või valgusallikat. *Turvavöö* tuleb sõidu ajaks kinnitada kõigis sõidukites millel on turvavööd. Sõidukit ei tohi juhtida alkoholi tarvitamise järel. Mootorsõidukijuhi ühes grammis veres ei tohi olla alkoholi $\geq 0,20$ mg või ühes liitris väljahingatavas õhus $\geq 0,10$ mg [23]. Sõidukijuhil on keelatud tegeleda juhtimise ajal toimingutega, mis võivad segada juhtimist või liiklusolude tajumist, sh *kasutada telefoni ilma käsi vabaks jätva vahendita.*

Seksuaalkäitumisega seotud riskikäitumist on uuringus hinnatud kondoomi kasutamise sageduse, juhuvahekorde esinemise ning HIV-testimise kaudu. *Kondoomi* kasutamine on lihtsaim viis kaitsta ennast ja partnerit seksuaalsel teel levivate infektsioonide, HIV-viiruse eest ning ära hoida soovimatut rasedust [24]. *Juhuvahekorde* puhul suureneb seksuaalsel teel levivate infektsioonide risk. *HIV-testi* on võimalik teha tasuta perearsti juures, samuti HIV nõustamis- ja testimiskabinettides, seksuaaltervise- ja meestekliinikutes, naistearstide ja muude eriarstide juures, kiirteste müüvad ka apteegid.

Vähiennetusega seonduvalt on küsitud naistelt mammograafia ja PAP-testi tegemise aega ning ajendit, meestelt eesnäärmeuuringu või PSA-testi tegemise aega ja ajendit. Esmakordselt oli uuringus ka küsimus 2016. a käivitunud jämesoolevähi sõeluuringus osalemise kohta. Paremate ravitulemuste saavutamiseks on kõigi vähipaikmete puhul oluline avastada kasvaja või selle eelsed muutused võimalikult varajases staadiumis. Põhjalikumalt infot sõeluuringute kohta leiab Eesti Haigekassa kodulehelt (<https://www.haigekassa.ee/inimesele/haiguste-ennetus>). Vähiennetuse moodul oli TKUs viimati 2016. a.

Terviseriskide ja ennetusega seotud indikaatorid on esitatud tabelites 9-1.A kuni 9-22.B.

Tabel 9-1.A. Vastajate jaotus (%) viimase vererõhu mõõtmise aja, soo ja vanuse järgi

Table 9-1.A. Distribution (%) of respondents by the time of the last blood pressure measurement, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	62,8	65,1	70,3	80,9	89,9	75,2	66,9	73,9	74,9	82,3	92,1	79,5	77,8
1–2 aastat tagasi/ 1–2 years ago	26,5	16,9	15,1	14,1	7,5	15,0	22,1	15,9	16,4	13,1	5,6	13,7	14,2
3–5 aastat tagasi/ 3–5 years ago	5,3	9,3	6,3	3,0	1,0	4,8	4,9	5,7	4,0	2,6	0,7	3,3	3,9
>5 aastat tagasi/ >5 years ago	1,8	3,5	4,7	0,5	0,5	2,2	1,8	1,6	2,5	1,6	1,0	1,7	1,9
Pole kunagi mõõdetud/ Never	3,5	5,2	3,6	1,5	1,0	2,9	4,3	2,9	2,2	0,3	0,7	1,8	2,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	113	172	192	199	199	875	163	245	275	305	305	1293	2168
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	13	10	10	23	10	66	19	22	16	12	21	90	156
Kolm või rohkem aastat tagasi/mitte kunagi mõõtnute/ Measured three years or more ago/have never measured													
2020	10,6	18,0	14,6	5,0	2,5	9,8	11,0	10,2	8,7	4,6	2,3	6,8	8,0
2018	9,4	10,4	11,9	6,4	4,4	8,3	12,2	9,3	6,7	4,7	2,0	6,3	7,1
2016	14,5	14,0	14,1	8,9	2,7	10,4	8,3	9,8	7,2	4,4	3,5	6,3	8,0
2014	6,1	10,9	11,8	13,5	7,9	10,3	10,4	10,4	9,5	7,5	5,6	8,3	9,1

Tabel 9-2.A. Vastajate jaotus (%) viimase kolesteroolitaseme mõõtmise aja, soo ja vanuse järgi

Table 9-2.A. Distribution (%) of respondents by the time of their last cholesterol measurement, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	23,4	38,4	49,7	60,2	71,8	51,2	27,2	37,9	47,3	55,1	73,8	51,1	51,1
1–2 aastat tagasi/ 1–2 years ago	30,6	26,2	23,8	23,0	20,2	24,2	19,8	18,5	25,3	29,6	19,5	23,0	23,5
3–5 aastat tagasi/ 3–5 years ago	5,4	9,9	10,1	6,8	2,7	7,1	8,6	10,7	8,1	9,3	2,3	7,6	7,4
>5 aastat tagasi/ >5 years ago	6,3	4,7	4,8	1,6	1,6	3,5	1,2	2,9	5,5	1,3	2,0	2,7	3,0
Pole kunagi mõõdetud/ Never	34,2	20,9	11,6	8,4	3,7	14,0	43,2	30,0	13,9	4,7	2,3	15,8	15,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	111	172	189	191	188	851	162	243	273	301	302	1281	2132
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	15	10	13	31	21	90	20	24	18	16	24	102	192
Rohkem kui viis aastat tagasi/mitte kunagi mõõtnute/ Measured five years or more ago/have never measured													
2020	40,5	25,6	16,4	9,9	5,3	17,5	44,4	32,9	19,4	6,0	4,3	18,4	18,1
2018	46,2	30,3	22,5	11,2	11,1	21,7	46,0	31,5	16,4	11,7	5,8	19,6	20,4*
2016	48,6	29,8	25,3	13,9	7,2	22,7	49,2	34,7	23,8	6,3	3,7	20,1	21,1*
2014	52,3	35,2	25,9	17,0	12,1	26,4	49,5	35,5	22,4	10,7	8,3	21,9	23,7*
2012	63,0	46,3	33,0	27,5	19,1	37,3	63,3	48,3	36,6	18,1	12,7	32,2	34,4*
2010	69,3	50,2	40,1	32,1	28,8	43,9	67,2	48,3	36,7	23,8	15,4	36,7	39,7*

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

Tabel 9-3.A. Vastajate jaotus (%) viimase veresuhkru mõõtmise aja, soo ja vanuse järgi

Table 9-3.A. Distribution (%) of respondents by the time of the last blood sugar measurement, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	31,0	40,7	51,3	61,3	74,7	54,0	38,9	53,1	58,6	61,1	75,1	59,5	57,3
1–2 aastat tagasi/ 1–2 years ago	34,5	27,9	22,2	22,7	18,4	24,2	27,8	23,9	23,1	25,9	17,9	23,3	23,7
3–5 aastat tagasi/ 3–5 years ago	6,2	12,2	10,1	7,7	2,1	7,7	8,6	11,9	9,2	8,0	2,0	7,7	7,7
>5 aastat tagasi/ >5 years ago	6,2	8,1	6,9	3,1	1,1	4,9	4,9	4,9	4,0	2,3	2,7	3,6	4,1
Pole kunagi mõõdetud/ Never	22,1	11,0	9,5	5,2	3,7	9,2	19,8	6,2	5,1	2,7	2,3	5,9	7,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	113	172	189	194	190	858	162	243	273	301	301	1280	2138
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	13	10	13	28	19	83	20	24	18	16	25	103	186
Kolm või rohkem aastat tagasi/mitte kunagi mõõtnute/ Measured three years or more ago/have never measured													
2020	34,5	31,4	26,5	16,0	6,8	21,8	33,3	23,0	18,3	13,0	7,0	17,2	19,0
2018	35,9	28,0	28,1	16,2	15,6	23,4	41,6	27,0	22,9	17,3	9,4	21,5	22,3*
2016	42,3	32,6	32,9	22,0	15,3	27,8	41,7	24,9	26,0	13,4	12,6	21,5	24,0*

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

Tabel 9-4.A. Vastajate jaotus (%) viimase gripi vastu vaktsineerimise aja, soo ja vanuse järgi

Table 9-4.A. Distribution (%) of respondents by the time of their last influenza vaccination, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	16,8	11,2	16,1	14,4	14,5	14,5	16,4	16,9	16,1	16,9	24,1	18,3	16,8
1-2 aastat tagasi/ 1-2 years ago	20,4	8,2	3,8	2,1	4,3	6,6	17,6	6,6	4,0	3,7	2,4	5,8	6,1
3-5 aastat tagasi/ 3-5 years ago	21,2	8,2	5,9	5,7	1,6	7,4	11,9	2,5	3,6	4,4	2,0	4,3	5,5
>5 aastat tagasi/ >5 years ago	15,9	32,9	27,4	20,6	22,0	24,3	22,6	22,2	26,6	17,2	16,7	20,8	22,2
Pole kunagi vaktsineeritud/ Never	25,7	39,4	46,8	57,2	57,5	47,2	31,4	51,9	49,6	57,8	54,8	50,9	49,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	113	170	186	194	186	849	159	243	274	296	294	1266	2115
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	13	12	16	28	23	92	23	24	17	21	32	117	209

Tabel 9-5.A. Vastajate jaotus (%) viimase difteria-teetanuse vastu vaktsineerimise aja, soo ja vanuse järgi

Table 9-5.A. Distribution (%) of respondents by the time of their last diphteria-tetanus vaccination, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	8,0	3,6	6,5	3,8	2,2	4,6	4,5	6,3	5,9	2,8	4,4	4,7	4,6
1-2 aastat tagasi/ 1-2 years ago	17,9	9,5	3,8	7,0	2,2	7,2	12,1	5,8	7,0	5,2	2,2	5,9	6,4
3-5 aastat tagasi/ 3-5 years ago	25,9	12,4	11,9	9,1	6,1	12,0	22,3	7,1	4,4	6,9	4,4	7,8	9,5
>5 aastat tagasi/ >5 years ago	32,1	56,2	57,8	55,9	55,2	53,1	46,5	69,6	66,8	63,4	53,5	61,0	57,8
Pole kunagi vaktsineeritud/ Never	16,1	18,3	20,0	24,2	34,3	23,2	14,6	11,3	15,9	21,7	35,6	20,6	21,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	112	169	185	186	181	833	157	240	271	290	275	1233	2066
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	14	13	17	36	28	108	25	27	20	27	51	150	258

Tabel 9-6.A. Vastajate jaotus (%) viimase puukentefaliidi vastu vaktsineerimise aja, soo ja vanuse järgi

Table 9-6.A. Distribution (%) of respondents by the time of the last tick-borne encephalitis vaccination, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	9,8	7,1	10,2	5,9	5,5	7,5	6,9	8,2	6,5	5,8	7,4	6,9	7,2
1-2 aastat tagasi/ 1-2 years ago	25,9	9,4	8,6	12,8	6,1	11,5	18,9	6,5	10,2	11,2	5,7	9,8	10,5
3-5 aastat tagasi/ 3-5 years ago	22,3	15,9	6,4	6,9	5,0	10,3	17,0	7,3	9,8	7,8	4,9	8,7	9,3
>5 aastat tagasi/ >5 years ago	18,8	35,9	30,5	19,1	21,0	25,4	20,1	15,9	17,8	17,7	14,1	16,9	20,3
Pole kunagi vaktsineeritud/ Never	23,2	31,8	44,4	55,3	62,4	45,3	37,1	62,0	55,6	57,5	67,8	57,7	52,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	112	170	187	188	181	838	159	245	275	294	283	1256	2094
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	14	12	15	34	28	103	23	22	16	23	43	127	230

Tabel 9-7.A. Vastajate jaotus (%) viimase leetrite, punetiste, mumpsu vastu vaktsineerimise aja, soo ja vanuse järgi

Table 9-7.A. Distribution (%) of respondents by the time of the last measles, mumps, rubella vaccination, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	6,3	1,2	3,3	2,1	0,5	2,4	2,6	2,9	3,7	2,4	3,7	3,1	2,8
1-2 aastat tagasi/ 1-2 years ago	13,4	2,4	1,6	1,1	-	2,9	11,5	1,7	1,9	0,3	-	2,3	2,5
3-5 aastat tagasi/ 3-5 years ago	20,5	7,1	3,3	0,5	1,6	5,4	23,7	2,1	0,7	0,3	0,4	3,8	4,4
>5 aastat tagasi/ >5 years ago	47,3	69,2	73,8	70,4	63,2	66,2	54,5	83,8	85,1	76,4	63,6	74,1	70,9
Pole kunagi vaktsineeritud/ Never	12,5	20,1	18,0	25,9	34,6	23,1	7,7	9,6	8,6	20,5	32,4	16,7	19,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	112	169	183	189	182	835	156	240	268	288	272	1224	2059
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	14	13	19	33	27	106	26	27	23	29	54	159	265

Tabel 9-8.A. Vastajate jaotus (%) hammaste pesemise sageduse, soo ja vanuse järgi

Table 9-8.A. Distribution (%) of respondents by frequency of brushing teeth, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
≥2 korda päevas/ ≥2 times a day	57,0	68,8	59,4	46,0	39,5	53,3	69,3	75,9	75,6	69,9	68,0	71,7	64,3
Üks kord päevas/ Once a day	36,8	25,3	37,0	40,5	42,0	36,6	28,2	22,9	22,5	27,8	29,4	26,2	30,4
<1 kord päevas/ Less than once a day	5,3	5,9	2,6	7,5	12,0	6,8	2,5	0,8	1,5	1,3	2,3	1,6	3,7
Ei pese üldse/ Don't brush teeth	0,9	-	1,0	6,0	6,5	3,2	-	0,4	0,4	1,0	0,3	0,5	1,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	114	170	192	200	200	876	163	245	275	306	309	1298	2174
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	12	12	10	22	9	65	19	22	16	11	17	85	150

Tabel 9-8.B. Hambaid harvem kui kord päevas/üldse mitte pesevate vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 9-8.B. Distribution (%) of respondents who brush their teeth less than once a day/don't brush their teeth at all by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	7,7	3,5	5,7	22,7	30,4	10,1	4,2	7,0	-	2,4	2,5	3,5	6,6
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	7,3	3,4	10,6	16,1	9,2	-	-	1,9	2,0	2,4	1,4	4,7
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	29,4	22,2	20,8	-	-	3,1	3,1	3,0	2,9	6,6
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	7,7	-	-	27,8	19,4	10,1	-	9,5	-	2,7	3,4	3,1	5,8
2–3 inimest/ 2–3 persons	6,5	5,4	1,4	14,2	18,2	11,0	4,0	-	2,7	2,6	2,6	2,2	5,6
≥4 inimest/ ≥4 persons	5,6	11,6	6,4	9,5	17,6	8,5	1,6	1,3	1,4	1,4	-	1,3	4,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	5,2	7,5	5,3	15,6	17,6	10,8	2,2	1,0	1,5	2,6	1,6	1,8	5,5
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	11,1	-	-	6,5	20,3	8,0	3,4	1,9	2,6	1,3	4,2	2,8	4,8
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	3,3	1,6	-	7,1	8,8	3,9	1,7	0,9	0,9	-	1,1	0,9	2,0
Muu linn/ Other town	11,4	7,0	2,1	12,3	22,7	11,9	1,8	1,5	2,1	4,3	3,3	2,9	6,2
Maapiirkond/ Rural area	4,1	9,8	8,6	19,0	22,1	13,8	4,2	1,4	2,8	1,9	3,2	2,6	7,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	7,7	5,0	5,3	33,3	20,0	15,3	-	-	-	-	3,6	0,8	7,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	9,1	-	4,5	25,0	11,4	-	6,7	3,2	3,3	2,8	3,2	6,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	6,1	8,7	11,8	18,4	21,7	14,4	2,4	-	3,3	2,3	2,4	2,2	7,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	16,7	7,1	13,8	18,8	11,9	6,3	-	5,0	5,4	2,6	3,6	7,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	6,4	1,3	-	7,6	13,3	5,3	2,6	1,4	0,7	1,7	2,5	1,7	3,1
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	9,1	6,3	9,4	24,1	23,8	13,0	7,3	3,6	4,8	15,8	3,1	6,5	9,9
Kesk-/ Secondary	5,9	9,7	2,9	11,4	22,7	11,2	-	-	-	-	3,5	0,8	5,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	5,0	6,1	18,7	22,5	14,4	-	-	4,3	2,7	1,0	2,1	7,5
Kõrg-/ University	-	4,5	-	3,3	5,6	3,0	-	1,4	0,6	0,8	3,4	1,4	1,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	5,0	5,9	3,5	11,8	12,9	8,2	-	1,1	1,3	1,5	2,3	1,5	4,3
Töötu/ Unemployed	16,7	7,7	6,7	17,6	38,5	17,2	28,6	-	16,7	5,9	-	7,5	12,8
Mittetöötav/ Non-active	6,0	-	-	33,3	30,4	16,3	1,9	1,9	2,9	8,3	2,8	2,7	7,0
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	3,8	-	13,5	29,6	22,7	18,5	3,9	4,9	4,2	4,0	3,0	3,8	9,0
600–999 eurot/ 600–999 €	12,5	10,0	-	3,6	19,7	9,1	1,9	1,6	-	2,8	4,0	2,2	4,7
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	3,7	7,5	5,4	10,5	17,1	9,2	3,3	-	2,0	-	1,4	1,1	4,5
≥1400 eurot/ ≥1400 €	3,8	3,4	-	8,5	3,4	3,6	-	-	1,9	-	-	0,4	2,0
Aasta/ Year													
2020	6,1	5,9	3,6	13,5	18,5	10,0	2,5	1,2	1,8	2,3	2,6	2,1	5,3
2018	9,4	6,7	5,5	11,4	17,0	10,1	5,0	1,9	1,0	1,2	2,8	2,2	5,4
2016	12,4	8,5	9,9	13,4	20,6	13,1	1,0	1,5	3,0	1,9	2,8	2,2	6,6
2014	11,2	5,9	12,1	18,2	19,3	13,5	2,9	2,4	1,3	4,4	5,4	3,5	7,5*
2012	7,6	9,4	9,3	17,1	21,7	13,3	0,8	1,0	2,2	2,3	3,6	2,2	6,9*
2010	5,1	12,9	12,9	19,4	22,1	14,6	1,3	2,6	0,6	2,5	3,4	2,1	7,3*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

Tabel 9-9.A. Vastajate jaotus (%) puuduvate oma hammaste arvu, soo ja vanuse järgi**Table 9-9.A.** Distribution (%) of respondents by the number of their own teeth missing, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Mitte ühtegi/ None	83,2	54,7	36,5	13,9	2,5	33,2	87,1	63,9	34,4	17,9	4,5	35,5	34,6
1–5 hammast/ 1–5 teeth	15,9	43,6	52,6	58,7	46,2	46,1	12,3	32,0	58,2	59,7	49,2	45,7	45,9
6–10 hammast/ 6–10 teeth	-	1,2	6,3	13,4	18,1	8,8	0,6	2,9	4,8	10,7	19,0	8,7	8,7
>10 hammast/ >10 teeth	0,9	0,6	4,7	11,4	23,6	9,2	-	0,4	2,6	10,4	22,8	8,5	8,8
Kõik või on täisprotees/ All or have dentures	-	-	-	2,5	9,5	2,7	-	0,8	-	1,3	4,5	1,5	2,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	113	172	192	201	199	877	163	244	273	308	311	1299	2176
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	13	10	10	21	10	64	19	23	18	9	15	84	148

Tabel 9-9.B. Kuue või rohkema puuduva oma hambaga vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**Table 9-9.B.** Distribution (%) of respondents who have six or more of their own teeth missing by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	1,1	-	11,4	45,5	45,5	11,1	-	4,7	2,9	19,5	35,0	9,8	10,4
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	2,7	10,9	21,3	49,7	21,5	1,5	4,2	7,7	23,0	46,7	18,0	19,4
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	14,3	55,6	65,5	53,6	-	-	9,7	23,1	49,5	32,9	37,3
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	-	-	-	47,4	54,8	21,7	-	4,8	-	18,9	44,0	24,7	23,6
2–3 inimest/ 2–3 persons	2,2	2,2	13,9	30,2	50,7	25,8	1,3	3,4	10,7	24,7	48,4	22,1	23,5
≥4 inimest/ ≥4 persons	-	2,3	11,7	16,2	50,0	11,4	-	5,3	5,8	18,6	42,9	9,2	10,2
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	-	1,5	7,6	25,2	48,5	17,9	0,7	2,6	5,6	21,4	42,2	15,6	16,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	5,6	2,7	18,0	34,8	57,1	28,9	-	9,4	11,7	25,3	52,9	27,2	27,8
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	3,3	1,6	14,7	19,6	45,6	17,7	1,7	6,6	7,4	15,9	44,4	15,6	16,4
Muu linn/ Other town	-	1,8	6,4	30,3	46,9	20,1	-	-	6,4	20,7	43,2	18,4	19,0
Maapiirkond/ Rural area	-	2,0	10,0	30,4	59,0	23,9	-	4,1	8,5	29,8	52,1	23,0	23,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	15,8	28,6	46,2	21,2	-	-	21,4	18,8	41,4	20,2	20,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	36,4	43,5	41,7	30,0	-	-	6,5	23,3	52,8	22,4	25,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	2,2	2,9	30,6	66,1	25,3	-	3,9	3,4	27,6	50,0	21,8	23,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	5,6	3,6	30,0	37,5	16,7	-	-	5,0	25,6	46,2	20,9	19,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	2,2	1,3	12,0	19,2	47,3	17,1	1,3	5,8	6,7	18,3	43,0	15,6	16,1
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	1,8	6,3	25,0	46,7	77,3	24,6	-	3,6	28,6	47,4	64,7	24,2	24,4
Kesk-/ Secondary	-	3,0	20,6	28,6	60,5	24,7	-	7,3	3,8	27,5	49,1	18,5	21,1
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	-	10,2	31,6	55,0	28,3	-	5,6	8,7	30,6	52,5	29,1	28,7
Kõrg-/ University	-	-	1,3	10,2	26,4	7,9	4,2	2,9	4,5	9,6	33,9	11,4	10,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	2,5	1,9	7,0	21,2	46,4	17,2	2,1	3,3	6,4	21,4	39,5	17,5	17,4
Töetu/ Unemployed	-	-	53,3	47,1	53,8	35,9	-	-	33,3	17,6	37,5	20,0	28,6
Mittetöötav/ Non-active	-	-	20,0	76,9	64,6	30,7	-	7,4	8,8	33,3	67,1	21,9	24,7
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	-	-	27,0	45,5	71,6	40,9	-	4,9	6,9	31,3	60,2	27,3	32,2
600–999 eurot/ 600–999 €	-	5,0	15,1	26,8	50,8	23,1	1,9	3,2	8,8	18,7	45,1	18,5	20,2
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	-	1,9	2,7	20,5	30,8	11,3	-	6,5	8,3	20,7	42,6	18,4	15,4
≥1400 eurot/ ≥1400 €	4,0	-	3,2	8,7	34,5	7,7	-	2,7	5,8	15,0	16,7	7,6	7,6
Aasta/ Year													
2020	0,9	1,7	10,9	27,4	51,3	20,8	0,6	4,1	7,3	22,4	46,3	18,8	19,6
2018	-	1,4	12,0	30,8	51,8	21,7	0,6	1,9	6,0	20,3	46,7	17,6	19,2
2016	0,7	5,5	14,0	37,6	58,2	25,5	-	1,8	11,0	30,1	52,4	22,4	23,6*
2014	-	2,7	12,7	41,1	62,5	26,0	0,5	4,2	10,5	33,0	61,4	26,6	26,3*
2012	1,3	3,1	14,7	46,9	67,8	28,2	0,4	1,7	13,5	37,9	64,9	28,0	28,0*
2010	0,4	4,6	23,2	45,1	69,1	28,5	1,3	2,3	19,2	44,7	65,7	28,6	28,6*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020.

Tabel 9-10.A. Vastajate jaotus (%) pimedal ajal helkuri kasutamise, soo ja vanuse järgi

Table 9-10.A. Distribution (%) of respondents by use of a reflector in the dark, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Üldiselt alati/ Nearly always	45,6	41,3	47,4	53,5	57,7	49,7	53,4	60,4	68,0	78,2	75,2	68,8	61,1
Vahete-vahel/ Sometimes	38,6	39,0	35,9	26,2	20,4	31,1	35,0	27,8	22,9	15,6	13,5	21,4	25,3
Mitte kunagi/ Never	11,4	15,1	8,9	9,9	6,0	10,0	8,6	6,9	2,5	2,0	2,3	3,9	6,4
Ei liigu pimedal ajal teedel ja tänavatel/ Never walk on streets and roads in dark	4,4	4,7	7,8	10,4	15,9	9,2	3,1	4,9	6,5	4,2	9,0	5,8	7,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	114	172	192	202	201	881	163	245	275	307	310	1300	2181
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	12	10	10	20	8	60	19	22	16	10	16	83	143

Tabel 9-10.B. Mitte kunagi helkurit kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

Table 9-10.B. Distribution (%) of respondents who never used a reflector by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	13,2	19,3	11,4	13,6	13,0	14,5	9,5	4,7	2,8	4,9	2,5	5,9	9,9
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	5,0	11,6	8,8	9,3	5,4	8,5	7,6	7,3	2,4	1,0	1,8	3,5	5,5
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	5,6	3,6	3,6	-	11,1	3,1	3,1	3,0	3,4	3,4
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	7,7	20,0	9,1	15,8	9,4	13,2	8,7	14,3	-	-	4,5	4,7	8,0
2–3 inimest/ 2–3 persons	8,7	17,2	15,3	7,5	4,0	9,7	10,7	7,4	4,5	2,5	1,6	4,4	6,5
≥4 inimest/ ≥4 persons	14,8	6,8	4,3	10,7	11,8	8,8	6,3	3,9	1,4	1,4	-	2,7	5,3
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	9,4	14,8	6,9	10,3	6,6	9,6	6,7	6,8	2,5	1,3	2,1	3,6	6,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	22,2	16,2	13,1	8,7	4,7	11,1	17,2	7,5	2,6	3,8	2,5	4,8	7,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	13,3	15,6	10,7	14,3	8,6	12,4	8,6	11,3	3,7	4,5	4,3	6,4	8,7
Muu linn/ Other town	14,3	21,1	10,6	9,1	3,0	11,1	7,0	1,5	2,1	0,9	2,5	2,4	5,6
Maapiirkond/ Rural area	8,2	7,8	5,7	7,5	6,5	7,0	10,4	5,5	1,4	1,0	-	2,8	4,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	15,4	10,0	-	9,5	-	6,1	6,7	-	-	-	-	0,8	3,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	27,3	9,1	4,3	-	7,5	-	-	-	3,4	-	0,8	3,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	9,1	15,2	17,6	6,1	5,0	9,9	9,5	7,7	3,3	-	1,2	3,4	6,0
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	11,1	7,1	6,7	6,7	7,9	6,3	-	-	-	5,1	2,2	4,6
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	12,8	15,6	8,0	15,2	10,5	12,1	10,4	9,4	3,7	4,2	3,3	5,9	8,3
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	12,7	21,9	12,5	6,7	-	11,7	12,7	-	9,5	-	6,3	7,1	9,5
Kesk-/ Secondary	11,8	9,1	5,9	8,6	6,8	8,3	8,2	14,3	-	-	-	4,8	6,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	7,7	12,5	6,1	7,9	3,8	7,0	-	8,3	1,4	1,8	1,0	2,1	4,3
Kõrg-/ University	8,3	16,4	10,5	13,3	11,1	12,6	4,2	5,8	2,6	3,2	3,4	3,7	6,6
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	10,0	14,9	8,7	9,9	6,4	10,0	6,3	7,1	2,1	2,3	1,4	3,2	6,0
Töetu/ Unemployed	16,7	23,1	6,7	5,9	7,7	10,9	14,3	-	33,3	-	6,3	7,3	9,2
Mittetöötav/ Non-active	11,9	-	20,0	7,7	2,1	8,0	9,3	7,4	-	-	4,2	5,8	6,5
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	15,4	5,6	8,1	10,9	7,4	9,3	-	-	2,8	3,1	3,0	2,2	4,8
600–999 eurot/ 600–999 €	12,5	5,0	9,4	3,6	3,3	6,2	13,0	3,2	1,1	2,8	1,0	3,4	4,4
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	7,4	24,5	8,1	10,3	4,9	12,2	13,3	8,1	6,1	-	2,9	5,2	8,2
≥1400 eurot/ ≥1400 €	11,5	16,7	9,7	12,8	10,7	12,6	13,6	12,0	1,9	-	2,8	6,2	9,4
Aasta/ Year													
2020	11,4	15,1	8,9	9,9	6,0	10,0	8,6	6,9	2,5	2,0	2,3	3,9	6,4
2018	19,0	17,6	12,3	6,8	5,3	11,4	7,3	7,6	3,4	3,8	1,9	4,5	7,3
2016	18,1	17,4	8,7	6,7	6,4	10,8	4,2	4,9	2,7	3,0	2,7	3,4	6,4
2014	11,9	20,4	10,4	8,1	6,4	11,4	7,8	5,9	0,7	4,8	1,9	3,8	6,9
2012	12,3	14,1	8,9	10,7	6,1	10,4	5,0	8,3	4,4	2,8	2,4	4,3	6,9
2010	28,6	15,2	12,9	12,9	9,0	15,6	8,8	7,9	7,6	7,6	6,3	7,6	10,9*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020.

Tabel 9-11.A. Vastajate jaotus (%) autot juhtides turvavöö kasutamise, soo ja vanuse järgi

Table 9-11.A. Distribution (%) of respondents by use of a seat-belt when driving, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Üldiselt alati/ Nearly always	97,6	96,8	99,4	97,8	98,8	98,2	100,0	99,5	100,0	100,0	99,4	99,8	99,1
Vahete-vahel/ Sometimes	1,2	2,5	-	2,2	0,6	1,3	-	0,5	-	-	0,6	0,2	0,7
Mitte kunagi/ Never	1,2	0,6	0,6	-	0,6	0,5	-	-	-	-	-	-	0,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	85	157	180	178	173	773	100	206	237	228	161	932	1705
Vahete-vahel/mitte kunagi turvavööd kasutanud/ Sometimes/never used a seatbelt													
Aasta/ Year													
2020	2,4	3,2	0,6	2,2	1,2	1,8	-	0,5	-	-	0,6	0,2	0,9
2018	-	1,6	-	0,5	0,5	0,6	0,9	-	0,4	0,5	-	0,3	0,4*
2016	1,0	0,9	-	1,5	0,5	0,8	-	0,4	-	-	-	0,1	0,4*
2014	1,2	1,1	1,5	0,5	0,5	0,9	-	0,9	1,0	1,1	-	0,7	0,8
2012	-	2,7	2,6	3,7	1,1	2,2	-	0,5	-	-	-	0,1	1,2
2010	3,2	2,7	3,1	4,4	1,2	3,0	0,6	0,4	0,4	1,1	0,8	0,6	1,8*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

Tabel 9-12.A. Vastajate jaotus (%) auto tagaistmel istudes turvavöö kasutamise, soo ja vanuse järgi

Table 9-12.A. Distribution (%) of respondents by use of the seat-belt in back seat, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Üldiselt alati/ Nearly always	87,6	88,2	83,9	77,9	88,1	84,8	97,5	89,0	91,6	89,0	91,2	91,1	88,6
Vahete-vahel/ Sometimes	11,5	7,6	13,4	19,0	10,2	12,6	1,9	9,8	7,7	9,4	8,1	7,8	9,7
Mitte kunagi/ Never	0,9	4,1	2,7	3,1	1,7	2,6	0,6	1,2	0,7	1,7	0,7	1,0	1,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	113	170	186	195	177	841	162	245	274	299	284	1264	2105
Vahete-vahel/mitte kunagi tagaistmel turvavööd kasutanud/ Sometimes/never used a seatbelt on back seats													
Aasta/ Year													
2020	12,4	11,8	16,1	22,1	11,9	15,2	2,5	11,0	8,4	11,0	8,8	8,9	11,4
2018	10,8	13,5	21,2	15,3	6,3	13,9	7,8	6,0	10,3	11,2	6,0	8,2	10,5
2016	14,5	19,0	14,0	16,7	13,7	15,7	10,9	11,5	10,9	10,3	8,5	10,4	12,5
2014**	13,6	17,6	21,3	19,4	10,9	16,9	13,0	16,1	12,8	14,0	13,8	14,0	15,1*
2012	23,2	25,8	27,5	24,7	16,4	23,5	17,2	19,2	15,8	14,1	10,8	15,0	18,5*
2010	35,9	37,1	33,8	27,8	21,2	31,6	19,9	30,4	22,2	25,7	17,6	23,2	26,5*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

** 2014. aasta ja varasemates uuringutes: juhul kui turvavöö oli tagaistmel olemas/ in 2014 and earlier studies: if there was a seat-belt in the back seat

Tabel 9-13.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul alkoholi tarvitamise järel auto juhtimise, soo ja vanuse järgi

Table 9-13.A. Distribution (%) of respondents by having driven a car after consuming alcohol in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei/ No	94,7	89,3	92,7	92,6	96,0	93,0	96,4	96,2	95,6	96,8	98,1	96,5	94,9
Ühel korral/ Once	5,3	8,7	5,6	4,6	2,9	5,3	3,6	3,3	4,0	2,3	1,9	3,0	4,1
Korduvalt/ Repeatedly	-	2,0	1,7	2,9	1,1	1,7	-	0,5	0,4	0,9	-	0,5	1,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	75	150	177	175	175	752	84	184	227	218	154	867	1619

Tabel 9-13.B. Alkoholi tarvitanult autot juhtinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**Table 9-13.B.** Distribution (%) of respondents who drove a car after consuming alcohol by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	1,8	6,5	7,4	6,3	13,3	5,6	5,1	6,1	7,7	-	-	4,3	5,0
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	18,8	11,8	7,0	7,0	3,0	7,3	2,2	3,4	3,9	3,4	2,3	3,3	5,2
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	14,3	11,8	4,2	8,2	-	-	4,5	4,3	2,1	3,3	4,7
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	-	12,9	5,3	18,8	4,2	9,1	-	6,7	7,1	-	2,4	2,9	6,0
2–3 inimest/ 2–3 persons	6,9	10,4	7,6	5,6	3,8	6,3	2,6	3,7	2,2	3,5	2,0	2,9	4,5
≥4 inimest/ ≥4 persons	5,6	9,5	6,8	7,1	6,3	7,1	3,0	3,2	5,7	3,9	-	4,3	5,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	6,3	12,5	8,7	8,8	5,6	8,6	4,1	4,1	4,8	4,0	2,7	4,0	6,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	3,3	3,9	2,6	-	2,2	-	2,7	3,4	-	-	1,6	1,9
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	5,3	10,4	7,4	12,8	6,1	8,7	3,1	2,7	8,4	6,9	-	4,9	6,6
Muu linn/ Other town	-	9,6	4,7	3,6	3,7	4,8	-	-	2,6	2,8	3,6	2,1	3,3
Maapiirkond/ Rural area	9,4	12,0	9,1	6,8	2,8	7,5	8,7	8,2	1,5	1,1	1,8	3,4	5,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	21,1	11,8	10,0	-	8,7	-	-	-	-	-	-	4,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	-	5,6	5,3	3,2	-	-	-	-	-	-	1,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	4,8	9,1	9,4	-	5,8	5,8	3,7	7,0	3,8	1,5	2,0	3,4	4,4
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	11,1	3,7	7,7	-	5,4	-	-	6,7	3,3	9,5	4,5	5,0
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	10,3	10,2	7,5	11,4	4,6	8,5	5,3	3,9	6,5	6,1	-	4,6	6,4
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	14,3	8,0	4,5	-	6,0	18,8	-	-	-	-	4,5	5,5
Kesk-/ Secondary	11,1	16,7	3,2	-	5,9	7,2	-	3,7	8,3	2,7	3,4	3,1	5,1
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	8,6	10,4	12,7	2,8	7,9	-	6,7	-	2,6	-	1,9	5,0
Kõrg-/ University	8,3	7,0	6,9	6,8	5,8	6,7	-	3,6	6,1	4,3	2,6	4,2	5,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	6,1	8,7	7,4	6,3	4,7	6,8	3,1	5,1	5,1	3,1	2,4	3,9	5,3
Töetu/ Unemployed	-	42,9	9,1	20,0	-	14,6	-	-	-	-	-	-	8,7
Mittetöötav/ Non-active	5,0	20,0	-	14,3	2,9	5,6	4,2	-	-	6,7	-	2,0	3,4
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	7,1	6,3	6,9	10,0	3,4	6,4	-	3,6	5,6	-	-	2,0	4,0
600–999 eurot/ 600–999 €	-	15,2	6,1	6,1	2,1	6,0	7,1	-	5,3	6,6	1,7	4,2	5,0
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	4,8	12,5	8,6	-	2,6	6,1	-	8,9	2,5	2,2	2,4	3,7	4,9
≥1400 eurot/ ≥1400 €	11,1	7,5	6,6	13,3	10,7	9,3	-	3,3	4,3	2,9	5,6	3,5	6,6
Aasta/ Year													
2020	5,3	10,7	7,3	7,4	4,0	7,0	3,6	3,8	4,4	3,2	1,9	3,5	5,1
2018	15,5	12,4	9,8	7,5	7,9	9,9	7,8	4,2	4,7	3,3	-	3,8	6,7*
2016	7,8	9,5	11,6	10,4	6,4	9,3	3,8	3,4	2,6	2,2	0,6	2,5	5,7
2014	19,1	10,3	10,8	11,2	5,7	10,5	8,5	3,6	3,3	3,2	0,7	3,6	7,0*
2012	10,5	14,9	12,8	6,9	6,1	10,3	2,3	4,4	4,9	1,6	-	3,0	6,7
2010	21,9	22,5	13,1	12,3	9,2	15,8	9,0	7,7	5,4	3,6	3,4	6,0	10,9*

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020**Tabel 9-14.A.** Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul autot juhtides mobiili kasutamise (ilma käsi vabaks jätva vahendita), soo ja vanuse järgi**Table 9-14.A.** Distribution (%) of respondents by having used (without applying hands-free) a cellular phone while driving in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Jah/ Yes	54,7	68,2	65,0	54,8	40,6	56,7	40,2	59,2	45,4	36,9	18,8	41,1	48,4
Ei/ No	45,3	31,8	35,0	45,2	59,4	43,3	59,8	40,8	54,6	63,1	81,2	58,9	51,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	75	151	177	177	170	750	82	184	227	214	149	856	1606

Tabel 9-14.B. Autot juhtides mobiili kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustandmete järgi

Table 9-14.B. Distribution (%) of respondents who used a cellular phone while driving by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	48,2	65,2	53,6	37,5	26,7	50,9	38,5	63,6	50,0	32,0	11,1	41,8	46,7
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	75,0	68,9	68,6	60,1	43,5	60,4	41,9	58,6	45,3	37,3	20,2	42,8	51,2
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	-	57,1	29,4	30,4	35,4	-	50,0	40,9	35,6	19,6	31,1	32,3
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	66,7	80,0	50,0	37,5	29,2	53,5	50,0	66,7	28,6	35,0	20,9	34,6	43,8
2–3 inimest/ 2–3 persons	62,1	65,8	53,7	53,3	41,9	52,8	47,4	63,2	40,7	34,3	17,9	39,8	45,7
≥4 inimest/ ≥4 persons	44,4	64,3	76,7	61,4	50,0	64,0	25,8	50,8	50,8	45,1	25,0	46,2	54,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	54,0	73,6	70,4	61,6	43,7	61,5	44,4	62,2	50,0	40,1	21,6	44,9	52,5
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	58,3	46,7	51,9	30,8	33,3	41,8	10,0	47,2	32,2	23,8	10,5	27,6	34,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	57,9	57,1	56,7	59,6	39,6	53,9	38,7	52,1	42,9	36,8	7,7	38,7	45,5
Muu linn/ Other town	50,0	73,1	62,2	43,6	34,0	52,4	44,8	59,2	42,3	30,0	18,5	37,9	44,4
Maapiirkond/ Rural area	56,3	74,0	75,4	60,0	46,4	62,2	36,4	67,7	52,3	42,5	26,8	46,6	54,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	41,7	85,0	88,9	45,0	43,5	61,3	14,3	66,7	53,8	50,0	30,0	48,1	55,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	28,6	70,0	44,4	27,8	40,0	40,6	40,0	50,0	36,0	28,6	-	30,8	35,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	61,9	74,4	71,0	53,5	40,0	58,5	44,4	69,8	42,3	30,3	22,4	40,1	48,2
Lääne-Eesti/ Western Estonia	83,3	72,2	63,0	73,1	42,9	65,9	66,7	64,7	60,0	34,5	28,6	45,5	55,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	55,2	56,7	60,9	58,6	39,7	54,8	37,8	53,9	45,0	40,7	13,8	41,1	47,2
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	28,0	71,4	64,0	47,8	46,7	52,6	37,5	58,8	18,8	14,3	-	30,8	44,8
Kesk-/ Secondary	63,0	80,0	81,3	48,4	38,2	61,7	32,5	66,7	50,0	37,8	22,2	40,6	51,1
Keskeri-/ Secondary-vocational	63,6	60,0	48,9	46,0	42,0	48,4	28,6	60,0	43,4	26,7	18,9	34,7	41,9
Kõrg-/ University	83,3	65,5	69,4	71,2	39,2	63,5	63,2	57,3	49,2	45,2	19,7	45,8	52,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	69,7	68,1	66,7	56,3	42,1	59,5	54,5	60,1	45,2	37,2	21,0	42,0	50,3
Töetu/ Unemployed	50,0	62,5	50,0	50,0	20,0	45,2	33,3	57,1	33,3	37,5	-	33,3	40,6
Mittetöötav/ Non-active	42,5	80,0	33,3	37,5	42,4	43,8	31,1	56,4	48,1	33,3	11,1	38,9	40,8
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	61,5	52,9	66,7	51,2	38,6	50,6	20,0	53,6	40,7	35,1	6,3	33,0	41,0
600–999 eurot/ 600–999 €	61,9	53,1	70,0	46,9	43,5	54,5	59,3	60,9	36,8	37,3	21,1	39,9	45,9
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	47,6	70,8	64,7	50,0	39,5	55,9	33,3	58,7	62,5	40,0	17,5	43,9	49,7
≥1400 eurot/ ≥1400 €	52,6	79,6	59,0	68,9	46,2	64,4	42,9	60,7	50,0	36,4	38,9	49,4	57,6
Aasta/ Year													
2020	54,7	68,2	65,0	54,8	40,6	56,7	40,2	59,2	45,4	36,9	18,8	41,1	48,4
2018	68,4	81,3	84,5	71,9	49,2	71,3	55,1	65,5	67,2	50,7	30,0	55,7	63,3*
2016	69,6	82,8	79,9	69,7	59,5	72,9	64,4	71,4	59,4	52,3	32,1	57,1	64,6*
2014	60,5	85,4	82,4	75,1	55,9	73,5	61,0	76,2	69,7	56,0	52,7	64,8	69,1*
2012**	77,4	87,8	79,2	73,3	55,4	74,8	63,8	77,2	65,0	53,7	35,6	61,2	68,2*

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

** Märkus “ilma käsi vabaks jätva vahendita” puudus/ the remark “without applying hands-free” not included

Tabel 9-15.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul seksuaalvahekorras olemise, soo ja vanuse järgi

Table 9-15.A. Distribution (%) of respondents by having sexual intercourse in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Püsipartneriga/ With main partner	29,2	70,2	82,2	82,4	69,4	70,1	53,4	89,0	86,4	72,8	45,2	69,9	70,0
Nii püsi- kui juhupartneriga/ With both main and casual partners	9,7	8,8	5,8	3,0	0,5	5,1	8,1	2,4	2,6	1,6	0,3	2,5	3,5
Juhupartneriga/ With casual/episodic partner(s)	12,4	9,9	3,7	4,0	4,6	6,3	7,5	4,1	2,2	0,7	2,0	2,8	4,2
Ei ole seksuaalvahekorras olnud/ Have not had a sexual intercourse	48,7	11,1	8,4	10,6	25,5	18,5	31,1	4,5	8,8	24,9	52,5	24,9	22,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	113	171	191	199	196	870	161	245	273	305	303	1287	2157
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	13	11	11	23	13	71	21	22	18	12	23	96	167

Tabel 9-15.B. Juhupartneriga seksuaalvahekorras olnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
Table 9-15.B. Distribution (%) of respondents who had sexual intercourse with an episodic partner by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnameis/ Marital status													
Vallaline/ Single	24,4	41,1	34,3	26,3	18,2	29,7	23,7	27,9	20,6	-	-	16,5	22,8
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	5,0	7,1	2,1	3,7	1,4	3,4	4,5	1,0	1,4	1,0	-	1,2	2,1
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	-	28,6	16,7	15,4	18,9	-	22,2	9,4	6,5	7,1	7,9	10,2
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	38,5	51,4	40,9	22,2	21,4	36,2	30,4	33,3	18,2	2,9	6,8	13,2	22,0
2–3 inimest/ 2–3 persons	17,4	14,1	6,9	6,7	2,7	8,0	9,5	5,4	5,4	2,5	0,5	3,8	5,4
≥4 inimest/ ≥4 persons	22,6	2,3	4,3	4,0	-	7,1	17,5	1,3	2,1	-	-	4,1	5,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	22,1	20,0	7,6	8,4	5,2	12,0	17,4	7,8	5,1	1,8	2,6	6,1	8,5
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	22,2	13,9	13,3	2,2	4,9	9,5	6,9	1,9	3,9	3,8	1,8	3,1	5,6
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	23,3	17,5	6,8	5,5	5,2	10,4	14,0	11,3	3,7	2,3	1,1	6,0	7,7
Muu linn/ Other town	20,0	21,1	14,9	4,6	8,1	12,8	14,0	3,0	7,4	1,8	2,5	4,9	7,8
Maapiirkond/ Rural area	22,9	17,6	8,6	10,1	2,6	11,1	19,1	2,7	2,8	2,9	3,2	4,9	7,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	23,1	30,0	10,5	9,5	-	13,4	26,7	-	3,6	6,3	-	5,9	9,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	10,0	18,2	18,2	4,5	4,5	9,2	-	6,7	6,5	6,7	2,8	4,8	6,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	21,2	17,4	8,8	4,1	6,9	10,9	19,5	1,9	5,1	-	2,5	4,4	7,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	30,0	5,6	10,7	10,3	-	9,9	-	4,0	5,0	-	5,3	2,9	5,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	23,4	19,7	8,1	7,7	6,6	12,0	17,1	9,4	4,4	2,5	1,7	6,3	8,5
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	13,0	25,0	9,7	3,6	5,0	12,1	20,8	7,1	4,8	5,6	3,0	10,5	11,3
Kesk-/ Secondary	29,4	15,2	11,8	5,7	7,1	13,5	13,7	7,1	-	7,8	3,6	7,7	10,1
Keskeri-/ Secondary-vocational	30,8	22,5	12,2	9,3	5,1	11,7	20,0	2,8	4,3	0,9	2,0	2,8	6,7
Kõrg-/ University	33,3	15,2	6,6	6,7	3,7	9,3	8,3	7,2	5,8	0,8	1,7	4,3	5,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	20,0	17,0	8,2	7,6	2,9	9,7	16,7	8,2	5,2	2,7	2,3	5,0	6,9
Töetu/ Unemployed	16,7	30,8	26,7	-	7,7	15,9	42,9	-	20,0	-	6,7	9,6	13,0
Mittetöötav/ Non-active	24,2	40,0	-	8,3	9,3	17,6	13,3	1,9	-	-	1,4	5,6	9,3
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	26,9	22,2	10,8	7,5	7,9	12,2	7,8	2,4	4,2	3,1	1,0	3,4	6,5
600–999 eurot/ 600–999 €	15,6	10,0	5,7	5,4	3,3	7,0	18,5	6,5	5,5	2,8	2,0	5,8	6,2
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	22,2	28,8	16,2	7,7	7,3	16,8	16,7	8,1	6,1	-	5,9	6,4	10,8
≥1400 eurot/ ≥1400 €	28,0	15,0	8,2	8,5	-	11,3	28,6	8,0	3,9	2,5	-	6,7	9,0
Aasta/ Year													
2020	22,1	18,7	9,4	7,0	5,1	11,4	15,5	6,5	4,8	2,3	2,3	5,3	7,7

Tabel 9-16.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul juhupartneriga seksuaalvahekorras olles kondoomi kasutamise (ise või partner), soo ja vanuse järgi
Table 9-16.A. Distribution (%) of respondents who had sexual intercourse with an episodic partner in the past 12 months by condom use (by the respondent or partner), sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Alati/ Always	59,0	48,4	27,5	17,6	6,5	33,3	41,8	27,9	26,0	23,7	23,8	29,7	31,5
Enamikel juhtudel/ Almost always	10,3	14,5	17,6	19,6	6,5	14,5	14,5	20,6	10,0	5,3	4,8	12,9	13,7
Vahetevahel/ Sometimes	15,4	17,7	15,7	9,8	9,7	14,1	23,6	20,6	18,0	15,8	9,5	19,0	16,5
Mitte kunagi/ Never	15,4	19,4	39,2	52,9	77,4	38,0	20,0	30,9	46,0	55,3	61,9	38,4	38,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	39	62	51	51	31	234	55	68	50	38	21	232	466

Tabel 9-16.B. Juhupartneriga mitte kunagi kondoomi kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustandmete järgi
Table 9-16.B. Distribution (%) of respondents who never used a condom with an episodic partner by age, sex and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	17,9	14,3	17,6	50,0	60,0	21,4	25,0	9,5	30,8	50,0	50,0	23,6	22,4
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	11,1	24,2	53,1	57,5	85,7	49,6	13,6	39,5	60,7	61,9	88,9	47,2	48,4
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	20,0	60,0	30,8	-	50,0	22,2	50,0	40,0	40,0	37,5
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	33,3	5,0	11,1	20,0	50,0	17,4	16,7	30,0	-	50,0	22,2	20,9	19,1
2–3 inimest/ 2–3 persons	23,5	21,9	30,0	62,5	81,8	43,5	19,2	31,8	41,2	53,8	88,9	39,3	41,4
≥4 inimest/ ≥4 persons	-	40,0	59,1	50,0	100,0	40,8	23,5	28,6	64,0	71,4	100,0	46,9	43,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	12,1	22,4	42,9	55,3	81,8	38,8	21,6	26,9	43,8	56,0	69,2	35,8	37,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	33,3	7,7	34,8	46,2	66,7	35,9	-	43,8	50,0	53,8	50,0	45,8	40,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	8,3	5,0	31,6	61,1	66,7	32,1	13,6	29,4	44,4	37,5	50,0	29,8	30,9
Muu linn/ Other town	30,0	27,3	42,9	57,1	90,0	45,7	38,5	27,8	38,1	53,8	50,0	39,7	42,7
Maapiirkond/ Rural area	11,8	25,0	44,4	42,1	75,0	37,2	15,0	37,5	63,6	64,7	72,7	46,7	41,6
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	33,3	12,5	80,0	75,0	100,0	52,2	28,6	25,0	-	100,0	-	33,3	43,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	50,0	33,3	50,0	66,7	100,0	64,3	-	40,0	50,0	42,9	100,0	52,0	56,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	16,7	27,8	11,1	69,2	72,7	39,7	20,0	42,9	50,0	60,0	66,7	43,6	41,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	60,0	55,6	-	100,0	38,5	-	25,0	100,0	100,0	60,0	55,0	45,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	11,1	7,1	34,6	52,0	63,6	30,6	20,7	26,8	45,5	30,8	50,0	30,6	30,6
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	9,1	25,0	45,5	60,0	66,7	33,3	25,0	55,6	50,0	100,0	66,7	44,1	38,2
Kesk-/ Secondary	12,5	12,5	75,0	50,0	77,8	41,2	16,0	37,5	100,0	55,6	80,0	36,7	39,0
Keskeri-/ Secondary-vocational	33,3	21,1	30,8	50,0	85,7	44,3	-	30,0	53,8	68,8	50,0	46,9	45,4
Kõrg-/ University	16,7	17,4	22,2	55,6	60,0	31,4	37,5	24,4	38,7	27,3	55,6	33,0	32,4
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	20,0	20,0	38,6	50,0	81,8	39,4	25,0	32,7	45,5	51,6	56,3	41,0	40,2
Töetu/ Unemployed	50,0	-	42,9	80,0	50,0	45,0	25,0	-	50,0	50,0	100,0	45,5	45,2
Mittetöötav/ Non-active	9,1	33,3	-	50,0	66,7	24,2	16,1	16,7	50,0	100,0	66,7	26,4	25,6
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	18,2	-	44,4	64,7	76,9	47,4	8,3	9,1	42,9	71,4	66,7	37,0	42,3
600–999 eurot/ 600–999 €	25,0	26,7	63,6	41,7	71,4	43,4	28,6	38,9	50,0	35,7	62,5	40,5	41,7
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	11,1	18,2	27,3	54,5	71,4	31,7	22,2	25,0	50,0	80,0	62,5	41,7	36,1
≥1400 eurot/ ≥1400 €	9,1	22,2	30,0	50,0	100,0	31,7	18,2	36,4	37,5	40,0	100,0	34,0	32,7
Aasta/ Year													
2020	15,4	19,4	39,2	52,9	77,4	38,0	20,0	30,9	46,0	55,3	61,9	38,4	38,2
2018	16,7	15,3	29,5	50,0	63,0	35,0	26,8	13,0	48,8	70,7	87,8	51,5	43,2
2016	4,3	14,0	34,7	43,8	88,2	37,3	21,2	23,8	51,2	68,3	92,7	52,5	44,4
2014	22,5	21,3	45,5	59,1	70,5	43,8	19,6	35,9	44,4	50,0	84,6	48,2	46,0*
2012	22,2	23,5	42,2	52,3	75,9	40,4	14,0	20,0	48,8	50,0	88,7	50,0	44,4*
2010	15,4	32,8	40,0	57,6	69,8	38,2	22,0	41,7	62,8	77,3	87,5	55,1	45,2*

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2020

Tabel 9-17.A. Vastajate jaotus (%) HIV-testi tegemise, soo ja vanuse järgi
Table 9-17.A. Distribution (%) of respondents by having been tested for HIV, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Pole tehtud/ Have not been tested													
Tehti viimase 12 kuu jooksul/ Within the past 12 months	79,3	58,7	50,8	64,0	82,0	66,0	70,0	26,8	25,9	51,7	74,2	48,9	55,8
Tehti rohkem kui aasta tagasi/ Over a year ago	7,2	11,0	9,9	7,1	2,6	7,5	16,3	22,8	13,5	5,7	2,7	11,3	9,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	111	172	191	197	194	865	160	246	274	300	299	1279	2144
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	15	10	11	25	15	76	22	21	17	17	27	104	180

Tabel 9-17.B. Viimase 12 kuu jooksul HIV-testi teinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
Table 9-17.B. Distribution (%) of respondents by having been tested for HIV in the past 12 months by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	8,0	7,0	20,0	10,0	4,5	9,5	10,8	30,2	13,9	2,5	5,6	12,5	11,1
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	5,0	12,5	7,5	6,3	1,4	6,5	24,6	21,1	11,6	5,7	1,2	11,4	9,4
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	11,8	7,1	7,4	-	22,2	25,8	7,8	4,2	9,5	9,0
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	15,4	14,3	27,3	18,8	3,3	14,7	8,7	33,3	23,8	-	3,4	9,0	11,2
2–3 inimest/ 2–3 persons	2,2	10,8	9,9	8,6	2,8	6,8	20,3	24,2	13,4	6,2	2,2	11,5	9,7
≥4 inimest/ ≥4 persons	9,6	9,1	6,4	2,7	-	6,1	14,5	17,1	12,1	7,4	-	12,0	9,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	8,6	10,4	7,6	7,3	2,3	7,2	14,5	20,3	11,7	5,4	3,7	10,7	9,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	13,5	15,0	6,5	3,3	8,6	24,1	31,5	18,2	6,6	0,9	12,6	11,1
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	3,3	14,1	8,0	7,1	3,5	7,8	19,3	19,6	13,9	4,6	2,2	11,8	10,3
Muu linn/ Other town	9,1	7,0	19,6	4,5	1,6	7,5	17,5	27,3	15,8	6,4	4,2	12,3	10,5
Maapiirkond/ Rural area	8,3	11,8	5,7	9,3	2,7	7,2	10,9	23,3	9,9	5,8	1,1	9,4	8,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	15,0	5,3	25,0	3,8	10,3	-	13,3	3,6	3,2	3,4	4,2	7,0
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	10,0	9,1	36,4	4,3	4,5	10,4	30,8	46,7	22,6	14,3	2,9	19,0	15,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	9,1	6,5	2,9	-	-	3,2	17,1	25,0	10,0	5,8	3,8	10,7	7,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	5,6	18,5	6,9	6,7	10,1	13,3	28,0	20,0	2,7	-	10,4	10,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	6,5	14,3	8,0	7,7	2,7	8,0	17,1	19,4	14,1	5,1	2,5	11,6	10,2
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	7,5	9,4	12,5	3,7	9,1	8,4	13,5	41,4	23,8	11,1	-	17,4	12,7
Kesk-/ Secondary	9,1	9,1	9,1	8,6	-	6,9	15,1	21,4	18,5	4,0	3,6	11,7	9,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	10,0	8,2	6,7	1,3	5,5	10,0	19,4	5,7	6,5	1,0	6,2	5,9
Kõrg-/ University	8,3	13,4	10,5	8,5	3,8	9,4	25,0	20,1	14,9	4,9	4,3	12,3	11,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	7,5	11,0	8,2	6,5	2,2	7,2	22,9	22,5	11,6	5,0	2,3	10,3	9,0
Töetu/ Unemployed	16,7	7,7	26,7	-	-	9,7	57,1	11,1	-	12,5	13,3	17,0	13,0
Mittetöötav/ Non-active	6,3	20,0	20,0	27,3	4,3	8,3	10,6	25,9	28,6	8,7	1,5	13,5	11,8
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	11,5	22,2	16,2	5,8	3,1	9,1	19,6	22,0	9,7	6,4	2,1	9,6	9,4
600–999 eurot/ 600–999 €	3,2	7,5	9,4	7,3	1,7	5,9	15,1	28,6	12,1	6,6	2,0	11,2	9,2
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	11,1	15,1	5,6	2,6	2,5	7,7	10,0	17,7	22,9	3,6	4,4	11,4	9,8
≥1400 eurot/ ≥1400 €	4,0	6,7	8,1	12,8	3,7	7,7	23,8	22,7	15,4	5,0	2,9	14,8	11,3
Aasta/ Year													
2020	7,2	11,0	9,9	7,1	2,6	7,5	16,3	22,8	13,5	5,7	2,7	11,3	9,7
2018	10,9	18,7	14,0	14,1	6,7	13,0	24,9	33,5	19,0	11,8	3,7	17,6	15,7*
2014	16,9	15,0	8,5	7,3	7,8	10,6	25,4	28,8	15,8	10,4	3,6	15,2	13,4*
2010	7,2	8,0	6,3	5,8	2,7	6,1	14,7	21,3	10,8	4,1	1,9	10,2	8,5

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020.

Tabel 9-18.A. Mammogrammi või PAP-testi teinud naiste jaotus (%) uuringu tegemise algataja ja vanuse järgi
Table 9-18.A. Distribution (%) of female respondents who underwent mammography or PAP-test by the initiator of the examination and age

	Mammogramm/ Mammography					Kokku	Pap-test					Kokku
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group					
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	
Naine ise/ Woman's own initiative	-	68,3	68,6	30,2	7,2	28,7	24,3	28,8	16,6	14,3	12,0	17,5
Sai uuringukutse/ Written invitation	-	12,2	17,6	64,0	91,0	64,7	8,1	19,7	38,2	52,9	59,8	42,9
Arst/ Physician	100,0	24,4	15,7	17,6	6,9	13,5	70,3	61,6	60,6	50,4	33,3	51,5
Kokku (arv)/ Total (No.)	3	41	102	222	277	645	37	198	241	280	249	1005

Tabel 9-19.A. Eesnäärmeuuringu ja/või PSA-testi teinud meeste jaotus (%) uuringu tegemise algataja ja vanuse järgi
Table 9-19.A. Distribution (%) of male respondents who had prostate palpation/sonography and/or PSA-test by the initiator of the examination and age

	Eesnäärmeuuring/ Prostate examination						PSA-test					
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	
Mees ise/ Man's own initiative	40,0	65,4	73,2	72,9	50,6	62,7	-	52,9	63,9	73,2	43,4	57,7
Sai uuringukutse/ Written invitation	20,0	3,8	2,4	3,4	13,6	7,5	-	11,8	11,1	2,4	16,2	10,3
Arst/ Physician	40,0	34,6	29,3	28,8	38,3	33,5	-	41,2	30,6	26,8	46,5	36,8
Kokku (arv)/ Total (No.)	5	26	41	59	81	212	-	17	36	82	99	234

Tabel 9-20.A. Vastanud naiste jaotus (%) viimase mammogrammi või PAP-testi tegemise aja ja vanuse järgi

Table 9-20.A. Distribution (%) of female respondents by the time of their last mammography or PAP-test and age

	Mammogramm/ Mammography						Pap-test					
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	0,6	3,3	7,9	28,9	34,4	17,4	14,9	42,6	38,6	37,5	18,5	31,4
1–2 aastat tagasi/ 1–2 years ago	0,6	2,5	9,0	27,9	36,1	17,7	6,2	25,6	33,0	34,5	30,5	28,0
>2 aastat tagasi*/ >2 years ago*	0,6	10,7	21,0	16,1	20,0	15,1	-	-	-	-	-	-
3–5 aastat tagasi**/ 3–5 years ago**	-	-	-	-	-	-	1,9	12,8	15,0	13,8	18,5	13,4
>5 aastat tagasi**/ >5 years ago**	-	-	-	-	-	-	-	0,8	3,7	6,3	14,8	5,9
Ei ole teinud/ No	98,1	83,5	62,2	27,2	9,5	49,8	77,0	18,2	9,7	7,9	17,8	21,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	161	242	267	305	305	1280	161	242	267	304	298	1272
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	21	25	24	12	21	103	21	25	24	13	28	111

*Küsitud ainult mammograafia korral/ Asked for mammography only

**Küsitud ainult PAP-testi korral/ Asked for PAP-test only

Tabel 9-20.B. Viimase kahe aasta jooksul mammogrammi või viimase viie aasta jooksul PAP-testi mitte teinud naiste jaotus (%) vanuse ja taustaandmete järgi

Table 9-20.B. Distribution (%) of female respondents who did not undergo mammography in the past two years or PAP-test in the past five years by age and background variables

	Mammogramm/ Mammography						Pap-test						
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	100,0	95,3	87,9	45,0	30,8	77,8	91,4	25,6	21,2	22,5	47,2	52,7	
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	97,0	94,7	83,8	43,9	28,5	66,7	56,1	17,8	13,2	13,1	30,7	21,2	
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	77,8	73,3	38,5	31,0	42,0	100,0	12,5	6,7	12,5	30,5	20,7	
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	100,0	95,2	86,4	43,2	29,9	54,7	82,6	19,0	22,7	24,3	36,6	36,2	
2–3 inimest/ 2–3 persons	97,3	94,5	83,0	40,8	26,3	60,1	68,9	21,9	13,9	11,7	30,9	25,1	
≥4 inimest/ ≥4 persons	100,0	93,3	82,7	50,7	52,4	80,1	84,1	13,3	11,7	16,2	23,8	26,1	
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	98,5	93,2	83,4	44,9	28,4	67,0	73,7	17,9	11,9	13,2	29,1	25,8	
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	100,0	98,1	82,4	38,5	31,3	59,4	92,9	23,1	17,6	16,9	38,5	31,2	
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	100,0	93,3	75,7	38,6	28,1	66,1	74,1	17,5	12,0	18,4	35,7	27,3	
Muu linn/ Other town	96,5	98,5	88,8	37,4	27,3	61,4	75,4	25,8	16,9	14,9	33,9	29,8	
Maapiirkond/ Rural area	100,0	91,7	87,3	53,9	33,7	67,6	82,6	15,1	11,4	9,7	28,0	24,2	
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	100,0	100,0	92,6	59,4	21,4	68,4	86,7	20,0	14,8	9,4	32,1	27,4	
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	92,3	100,0	81,5	46,7	34,3	62,5	84,6	26,7	21,4	14,3	37,1	31,9	
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	97,6	90,2	93,3	38,4	33,3	63,0	70,7	21,2	13,8	11,5	28,0	25,3	
Lääne-Eesti/ Western Estonia	100,0	92,0	94,7	43,6	21,1	59,9	75,0	16,0	5,3	17,9	26,3	24,8	
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	100,0	94,9	75,4	41,5	30,0	67,0	77,6	17,8	12,6	16,1	36,5	27,8	
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	98,1	92,9	95,0	33,3	36,7	76,5	92,5	14,3	10,0	23,5	41,4	48,3	
Kesk-/ Secondary	98,6	90,5	85,2	50,0	22,8	68,7	78,1	21,4	7,4	19,6	24,6	36,8	
Keskeri-/ Secondary-vocational	100,0	91,4	92,4	43,6	38,4	59,1	70,0	25,7	23,1	15,6	33,0	25,2	
Kõrg-/ University	100,0	96,4	77,0	41,6	23,7	63,5	41,7	17,5	11,1	9,6	33,9	18,5	
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	95,8	95,0	82,0	42,6	28,1	61,4	64,6	18,4	13,2	13,4	30,9	21,0	
Töötu/ Unemployed	100,0	88,9	100,0	58,8	14,3	61,5	57,1	11,1	40,0	23,5	46,7	34,0	
Mittetöötav/ Non-active	100,0	92,6	88,2	40,9	38,2	77,7	83,8	22,2	11,8	16,7	35,9	46,6	
Kuusissetulek / Monthly income													
<600 eurot/ <600 €	100,0	92,7	87,1	47,4	38,4	65,4	86,3	22,0	16,9	23,7	42,1	36,1	
600–999 eurot/ 600–999 €	98,1	96,7	79,5	34,9	28,0	60,4	74,1	9,8	11,4	11,4	30,9	24,2	
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	100,0	93,3	87,8	48,3	23,5	65,3	80,0	23,0	14,6	10,3	23,5	25,3	
≥1400 eurot/ ≥1400 €	95,2	93,3	75,5	50,0	22,2	70,1	57,1	20,3	12,0	5,0	30,6	20,8	
Aasta/ Year													
2020	98,8	94,2	83,1	43,3	29,5	64,9	77,0	19,0	13,5	14,1	32,6	27,2	
2016	96,9	93,6	77,7	47,9	28,3	64,3	66,1	22,0	15,5	18,6	35,2	28,4	
2012	96,5	93,3	83,9	52,9	35,4	68,2	61,9	27,5	24,0	22,2	40,3	33,4*	

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

Tabel 9-21.A. Vastanud meeste jaotus (%) viimase eesnäärmeuringu (palpatsioon/sonograafia) või PSA-testi tegemise aja ja vanuse järgi

Table 9-21.A. Distribution (%) of male respondents by the time of their last prostate palpation/sonography or PSA-test and age

	Eesnäärmeuring/ Prostate examination						PSA-test					
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	0,9	3,5	4,7	9,6	16,9	7,8	-	4,1	9,9	18,1	28,5	13,6
1–2 aastat tagasi/ 1–2 years ago	1,8	7,6	5,2	9,1	10,8	7,4	-	5,9	4,7	17,6	15,0	9,6
>2 aastat tagasi/ >2 years ago	1,8	4,1	11,5	10,6	13,8	9,1	0,9	0,6	4,2	6,5	6,7	4,2
Ei ole teinud/ No	95,5	84,8	78,5	70,7	58,5	75,7	99,1	89,4	81,2	57,8	49,7	72,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	112	171	191	198	195	867	108	170	191	199	193	861
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	14	11	11	24	14	74	18	12	11	23	16	80

Tabel 9-21.B. Eesnäärmeuuringut või PSA-testi mitte teinud meeste jaotus (%), vanuse ja taustandmete järgi
Table 9-21.B. Distribution (%) of male respondents who did not undergo prostate palpation/sonography or PSA-test by age and background variables

	Eesnäärmeuuring/Prostate examination						PSA-test					
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	
Perekonnaseis/ Marital status												
Vallaline/ Single	96,7	86,0	77,1	78,9	63,6	86,2	98,9	89,3	88,6	75,0	50,0	87,7
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	100,0	84,7	78,8	69,6	55,5	72,2	100,0	89,2	79,5	55,0	47,6	67,3
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	100,0	71,4	72,2	70,4	70,4	100,0	100,0	71,4	66,7	64,0	67,3
Leibkonna suurus/ Size of household												
Elab üksi/ Lives alone	84,6	85,7	72,7	76,5	64,5	76,3	100,0	88,6	81,8	70,6	60,7	79,1
2–3 inimest/ 2–3 persons	95,7	83,7	81,9	70,5	56,2	72,9	100,0	86,8	79,2	51,4	49,0	66,8
≥4 inimest/ ≥4 persons	100,0	86,4	78,5	70,7	62,5	80,7	98,0	95,5	82,8	65,3	29,4	79,5
Rahvus/ Nationality												
Eestlane/ Estonian	94,7	84,3	73,1	67,8	56,3	73,8	98,9	88,8	74,8	51,6	38,6	68,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	100,0	86,5	90,2	80,4	63,3	81,1	100,0	91,7	95,0	78,3	73,8	85,5
Elukoht/ Place of residence												
Tallinn	93,3	87,5	77,3	67,3	51,8	74,3	100,0	85,7	82,4	52,7	53,6	73,4
Muu linn/ Other town	97,1	83,9	78,7	80,3	60,3	78,3	100,0	93,0	85,1	71,2	50,0	77,0
Maapiirkond/ Rural area	95,7	82,4	79,7	64,9	61,8	74,7	97,8	90,0	77,1	50,0	46,7	68,2
Elupiirkond/ Region of residence												
Kesk-Eesti/ Central Estonia	100,0	90,0	68,4	57,1	73,1	75,8	100,0	94,7	78,9	52,4	45,8	70,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	100,0	90,9	100,0	87,0	63,6	84,6	90,0	90,9	100,0	87,0	65,2	83,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	93,5	69,6	73,5	68,8	55,9	69,7	100,0	89,1	76,5	58,3	36,8	67,9
Lääne-Eesti/ Western Estonia	100,0	94,1	82,1	75,0	50,0	79,4	100,0	88,9	89,3	58,6	53,3	75,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	93,6	89,6	78,8	69,2	55,4	76,3	100,0	88,2	78,8	50,0	55,4	72,7
Haridus/ Education												
Alg-, põhi-/ Primary, basic	98,1	81,3	78,1	72,4	72,7	83,3	98,0	87,5	90,3	67,9	61,9	84,7
Kesk-/ Secondary	100,0	84,8	76,5	70,6	65,1	78,7	100,0	90,9	76,5	51,4	56,1	73,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	92,3	87,2	81,6	73,7	57,9	73,5	100,0	89,5	89,8	65,8	50,6	71,0
Kõrg-/ University	75,0	85,1	77,3	66,1	47,2	70,7	100,0	89,6	73,7	47,5	37,7	65,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity												
Töötav/ Employed	87,5	85,0	78,9	69,4	54,8	73,5	100,0	88,8	81,3	56,5	43,7	70,2
Töetu/ Unemployed	100,0	76,9	73,3	82,4	92,3	82,8	100,0	92,3	73,3	64,7	84,6	79,7
Mittetöötav/ Non-active	100,0	100,0	80,0	72,7	58,7	82,7	98,4	100,0	100,0	72,7	57,8	82,2
Kuusissetulek / Monthly income												
<600 eurot/ <600 €	96,0	83,3	75,7	75,5	65,7	75,5	100,0	94,4	81,1	60,4	56,9	71,1
600–999 eurot/ 600–999 €	96,9	87,5	83,0	73,2	64,4	78,8	100,0	89,7	83,0	58,9	55,0	73,8
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	92,6	81,1	78,4	71,8	51,3	74,4	96,3	90,6	81,1	64,1	41,0	74,4
≥1400 eurot/ ≥1400 €	96,2	86,4	77,0	60,9	37,0	73,5	100,0	86,4	80,3	47,8	30,8	71,3
Aasta/ Year												
2020	95,5	84,8	78,5	70,7	58,5	75,7	99,1	89,4	81,2	57,8	49,7	72,6
2016	85,4	76,2	72,1	58,8	48,2	66,4*	93,0	88,8	77,9	58,5	50,8	71,9
2012	91,9	85,2	78,2	70,5	61,4	77,0	96,6	95,7	92,4	81,0	73,6	87,5*

*Statistiliselt oluline ($p < 0,05$) erinevus võrreldes 2020. aastaga/ Statistically significant ($p < 0,05$) difference compared to 2020

Tabel 9-22.A. Vastajate jaotus (%) jämesoolevähi sõeluuringul osalemise, soo ja vanuse järgi
Table 9-22.A. Distribution (%) of respondents by participation in colorectal cancer screening by sex and age

	Mehed/ Males		Naised/ Females		Kokku/ Total
	Vanuserühm/ Age group		Vanuserühm/ Age group		
	60-64	60-64	60-64	60-64	
Jah, kutsuti ja osalesin/ Yes, was invited and did participate	57,1		62,8		60,6
Sain kutse, aga ei osalenud/ Received invitation but did not participate	7,6		6,9		7,2
Ei/ No	35,3		30,3		32,2
Kokku/ Total (%)	100		100		100
Kokku (arv)/ Total (No.)	119		188		307
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	9		8		17

Tabel 9-22.B. Jämesoolevähi sõeluuringul osalenud vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi
Table 9-22.B. Distribution (%) of respondents who did undergo colorectal cancer screening by sex, age and background variables

	Mehed/ Males	Naised/ Females	Kokku/ Total
	Vanuserühm/ Age group	Vanuserühm/ Age group	
	60-64	60-64	
Perekonnaseis/ Marital status			
Vallaline/ Single	50,0	50,0	50,0
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	57,6	67,7	62,8
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	58,8	59,1	59,0
Leibkonna suurus/ Size of household			
Elab üksi/ Lives alone	58,8	60,7	60,3
2–3 inimest/ 2–3 persons	55,7	66,1	61,5
≥4 inimest/ ≥4 persons	60,0	50,0	55,0
Rahvus/ Nationality			
Eestlane/ Estonian	65,4	67,0	66,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	39,5	57,6	52,0
Elukoht/ Place of residence			
Tallinn	42,4	63,5	56,3
Muu linn/ Other town	60,0	58,3	58,9
Maapiirkond/ Rural area	65,2	67,9	66,7
Elupiirkond/ Region of residence			
Kesk-Eesti/ Central Estonia	46,7	64,3	55,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	41,7	64,0	56,8
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	71,1	70,5	70,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	88,9	58,3	66,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	46,7	59,3	54,8
Haridus/ Education			
Alg-, põhi-/ Primary, basic	50,0	44,4	46,9
Kesk-/ Secondary	50,0	50,0	50,0
Keskeri-/ Secondary-vocational	65,9	69,8	68,3
Kõrg-/ University	55,6	67,1	63,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity			
Töötav/ Employed	50,0	61,4	57,1
Töetu/ Unemployed	50,0	71,4	63,6
Mittetöötav/ Non-active	73,7	66,0	69,2
Kuusissetulek / Monthly income			
<600 eurot/ <600 €	64,1	58,5	60,6
600–999 eurot/ 600–999 €	53,7	53,4	53,5
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	57,9	71,4	67,2
≥1400 eurot/ ≥1400 €	47,4	81,0	65,0
Aasta/ Year			
2020	57,1	62,8	60,6

Kasutatud kirjandus

1. Tervise Arengu Instituut. Tervisestatistika ja -uuringute andmebaas. 2021. <https://statistika.tai.ee/>.
2. Statistikaamet. Eesti haldus- ja asustusjaotuse klassifikaator 2018v3 2019. http://metaweb.stat.ee/view_xml.htm?id=4601331&siteLanguage=ee.
3. Statistikaamet. Euroopa Liidu piirkondlike üksuste statistiline klassifikaator 2019. <https://www.stat.ee/296046>.
4. Statistikaamet. Riiklik ühtne hariduse liigitus 2011 2019. http://metaweb.stat.ee/view_xml.htm?id=3781105&siteLanguage=ee.
5. Statistikaamet. St07: Leibkonnaliikme netosissetulek kuus sissetulekuallika ja soo järgi 2018. <http://pub.stat.ee/px-web.2001/Dialog/varval.asp?ma=ST07&ti=LEIBKONNALIIKME+NETOSISSETULEK+KUS+US+SISSETULEKUALLIKA+JA+SOO+J%C4RGI&path=../Database/Sotsiaalelu/09Sissetulek/&lang=2>.
6. Eurostat. Glossary: Minimum European Health Module (MEHM) 2018. [https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php/Glossary:Minimum_European_Health_Module_\(MEHM\)](https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php/Glossary:Minimum_European_Health_Module_(MEHM)).
7. Riikliku pensionikindlustuse seadus. RT I, 03.01.2019, 22019.
8. Tubakaseadus. RT I, 19.05.2020, 13.
9. World Health Organization. Gender, Women, and the Tobacco Epidemic: 7. Addiction to Nicotine. Samet J, Yoon S-Y, editors. Geneva: WHO Press; 2010.
10. Hackshaw A, Morris JK, Boniface S, Tang J-L, Milenković D. Low cigarette consumption and risk of coronary heart disease and stroke: meta-analysis of 141 cohort studies in 55 study reports. 2018;360:j5855.
11. Malas M, van der Tempel J, Schwartz R, Minichiello A, Lightfoot C, Noormohamed A, et al. Electronic Cigarettes for Smoking Cessation: A Systematic Review. Nicotine & tobacco research. 2016;18(10):1926-36.
12. Tervise Arengu Instituut. Vesipiip. Müüdid ja ohud. 2016. <https://tartu.ee/sites/default/files/uploads/Sotsiaalabi-ja-tervishoid/Terviseedendus/Vesipiip.%20M%C3%BC%C3%BCdid%20ja%20ohud.%20TAI%202016.pdf>
13. Tervise Arengu Instituut. Passiivne suitsetamine 2021. <https://www.tubakainfo.ee/passiivne-suitsetamine/>
14. Tervise Arengu Instituut. Suitsetamisest loobumise nõustamine. 2021. <https://www.tubakainfo.ee/loobu-suitsetamisest/noustamiskabinetid/>.
15. Narkootiliste ja psühhotropsete ainete ning nende lähteainete seadus. RT I, 14.11.2018, 72018.
16. Tervise Arengu Instituut. Alkoholiühik. 2021. <http://alkoinfo.ee/et/moodukus/moodukuse-piires/alkoholiuhik/>.

17. Tervise Arengu Instituut. Alkoholitarvitamise häirega patsiendi käsitus. 2015. <https://www.ravijuhend.ee/tervishoiuvarav/juhendid/1/alkoholitarvitamise-hairega-patsiendi-kasitus#c814f046>.
18. Tervise Arengu Instituut. Mõõdukas alkoholi tarvitamine. 2021. <http://alkoinfo.ee/et/moodukas/moodukuse-piires/moodukas-alkoholi-tarvitamine/>.
19. Tervise Arengu Instituut. Eesti toitumis- ja liikumissoovitused 2015. <https://toitumine.ee/wp-content/uploads/2018/05/Eesti-toitumis-ja-liikumissoovitused.pdf>.
20. WHO Regional Office for Europe. Body mass index - BMI. 2021. <http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition/a-healthy-lifestyle/body-mass-index-bmi>.
21. Eesti Haigekassa. Täiskasvanute kõrgvererõhktõve käsitus esmatasandil (RJ-1/1.2-2019). <https://ravijuhend.ee/tervishoiuvarav/juhendid/134/taiskasvanute-korgvererohktove-kasitus-esmatasandil#59e06090>.
22. Eesti Haiglate Liit. Soovitusi vere kolesteroolitaseme langetamiseks ja kehakaalu korrigeerimiseks. 2015. https://haiglateliit.ee/wp-content/uploads/2015/04/patsiendile_398_sovitusi_vere_kolesteroolitaseme_langetamiseks_ja_kehakaalu_korrigeerimiseks.pdf.
23. Liiklusseadus. RT I, 30.03.2021, 2.
24. Tervise Arengu Instituut. Seksuaaltervis. 2021. <http://terviseinfo.ee/et/valdkonnad/seksuaaltervis>.

LISAD

Lisa 1. TKU2020 põhivalimi ja lisavalimi soo- ja vanusejaotus ning kihtide suurus

Sugu	Vanuse rühm	Põhi- valim	Lisavalim (maakondlikud lisavalimid)																	Kokku	
			Kogu Eesti	..Tallinn	Muu Harjumaa	Hiiu- maa	Ida-Viru- maa	Jõgeva- maa	Järva- maa	Lääne- maa	Lääne- Virumaa	Põlva- maa	Pärnu- maa	Rapla- maa	Saare- maa	Tartu- maa	..Tartu linn	Valga- maa	Viljandi- maa		Võru- maa
Mehed	16-19	151	0	1	17	6	20	19	20	16	19	13	19	15	15	10	21	17	17	245	396
	20-24	198	0	2	31	1	27	25	24	19	25	15	24	23	23	15	26	24	25	329	527
	25-29	277	0	3	39	0	35	33	35	25	33	19	33	33	29	20	34	32	35	438	715
	30-34	313	0	4	43	6	32	32	33	26	36	20	32	35	30	16	30	32	31	438	751
	35-39	289	0	5	34	5	26	29	30	23	33	18	31	29	28	17	25	25	27	385	674
	40-44	279	0	4	36	7	29	29	31	23	30	17	33	28	26	12	31	24	27	387	666
	45-49	276	0	2	41	10	33	31	34	28	34	20	35	33	25	14	36	28	33	437	713
	50-54	244	0	0	35	9	34	31	33	25	33	20	31	34	23	11	35	28	31	413	657
	55-59	251	0	0	41	17	35	37	35	27	37	21	31	36	18	8	35	29	34	441	692
	60-64	227	0	0	35	18	30	31	33	25	33	18	29	27	16	8	31	27	28	389	616
Naised	16-19	142	0	1	16	5	20	16	20	15	15	12	15	14	15	11	19	16	16	226	368
	20-24	190	0	3	22	0	23	19	20	16	22	12	18	19	22	20	24	20	22	282	472
	25-29	252	0	5	28	0	27	23	25	18	25	16	23	28	28	21	23	24	25	339	591
	30-34	285	0	8	25	0	21	25	26	17	25	16	26	27	30	20	21	21	22	330	615
	35-39	269	0	8	21	3	17	20	24	16	22	15	25	20	29	20	19	18	18	295	564
	40-44	265	0	5	25	7	21	23	26	19	23	16	25	20	27	17	27	20	23	324	589
	45-49	272	0	3	36	10	30	28	32	25	29	20	28	31	26	18	31	28	28	403	675
	50-54	255	0	1	37	11	35	30	33	25	32	20	30	35	23	16	31	27	31	417	672
	55-59	281	0	0	40	21	33	35	36	27	34	21	31	34	23	13	34	31	32	445	726
	60-64	284	0	0	36	24	35	35	38	28	35	20	29	27	20	13	35	32	30	437	721
Kokku		5000	0	55	638	160	563	551	588	443	575	349	548	548	476	300	568	503	535	7400	12400

Lisa 2. TKU2020 küsimustik

Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring, 2020

1. Teie sugu
- 1 mees
 - 2 naine
2. Teie sünniaeg
- | | | | | | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| päev | | kuu | | aasta | | | |
3. Teie rahvus
- 1 eestlane
 - 2 venelane
 - 3 muu (palun kirjutage)
4. Teie tegelik perekonnaseis
- 1 vallaline
 - 2 abielus/vabaabielus/elan koos kindla partneriga
 - 3 lahutatud/lahus elav
 - 4 lesk
5. Milline on Teie haridus (kõrgeim lõpetatud haridustase)?
- 1 algharidus (kuni 6 klassi)
 - 2 põhiharidus
 - 3 põhiharidus koos kutseharidusega
 - 4 kesk- või gümnaasiumi haridus
 - 5 keskeri- või kutsekeskharidus
 - 6 rakenduslik- või kutsekõrgharidus
 - 7 kõrghariduse põhiõpe (bakalaureus)
 - 8 kõrghariduse kraadiõpe (magister, doktor/kandidaat)
6. Mitu aastat olete kokku koolis (üldhariduskool, kutsekool, tehnikum, kõrgkool) käinud?
- | | | |
|----------------------|----------------------|--------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | aastat |
|----------------------|----------------------|--------|
7. Mitme inimesega Te elate koos ühes leibkonnas? Palun märkige inimeste arv või 0, kui Te elate üksinda.
mina + veel inimest
8. Mitu last elab Teiega koos? Palun märkige 0, kui Teiega koos ei ela ühtegi last.
- | | | |
|------------------------|----------------------|----------------------|
| alla 7-aastased lapsed | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 7–17-aastased lapsed | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
9. Kui suur oli viimase 12 kuu jooksul Teie pere keskmine ühe kuu sissetulek (kõigist allikatest saadud sissetulek ilma maksudeta) ühe pereliikme kohta?
- 1 vähem kui 300 eurot
 - 2 300–599 eurot
 - 3 600–799 eurot
 - 4 800–999 eurot
 - 5 1000–1199 eurot
 - 6 1200–1399 eurot
 - 7 1400–1600 eurot
 - 8 rohkem kui 1600 eurot
10. Kuidas kirjeldaksite oma leibkonna praegust elujärge?
- 1 elame mugavalt praeguse sissetuleku juures
 - 2 saame hakkama praeguse sissetuleku juures
 - 3 praeguse sissetuleku juures on raske hakkama saada
 - 4 praeguse sissetuleku juures on väga raske hakkama saada

11. Milline kirjeldus vastab kõige paremini Teie praegusele olukorrale? Palun märkige ainult üks põhiline.

- 1 töötan töövõtjana (palgatöö)
- 2 töötan eraettevõtjana (k.a. FIE)
- 3 töötu, otsin aktiivselt tööd
- 4 töötu, kuid ei otsi aktiivselt tööd
- 5 õpilane või üliõpilane (õppimine on põhitegevus)
- 6 ajateenija või asendusteenistuses
- 7 kodune, hoolitsen laste või kellegi teise eest
- 8 kodune, püsivalt töövõimetu
- 9 mittetöötav pensionär

Kui Te töötate, siis vastake ka küsimustele 12–13. Kui Te ei tööta, jätkake palun küsimusega 14.

12. Kellena Te töötate?

- 1 seadusandja, kõrgem ametnik, juht (valitsusametnik, direktor, juhataja jt)
- 2 tippspetsialist (insener, arst, programmeerija, õpetaja, teadlane, loominguline töötaja jt)
- 3 keskastme spetsialist, tehnik (tehnik, inspektor, medõde, maakler, sotsiaaltöötaja jt)
- 4 ametnik, klienditeenindaja (sekretär, teller, administraator jt)
- 5 teenindus-, müügitöötaja (giid, kokk, kassapidaja, lapsehoidja, müüja, majahoidja jt)
- 6 põllumajanduse, kalanduse, metsanduse, jahinduse oskustöeline (talunik, loomakasvataja, kalur jt)
- 7 oskus-, käsitöeline (kaevur, puusepp, elektrik, trükitöeline, kangur, õmbleja, käsitöeline jt)
- 8 seadme-, masinaoperaator (operaator, koostaja, bussijuht, kraanajuht jt)
- 9 lihttöeline (valvur, koristaja, välimüüja, põllumajandustöeline, transporditöeline jt)
- 10 kutseline sõjaväelane

13. Mitu tundi kokku Te töötasite viimase 7 päeva jooksul nädalas kokku?

tundi

Arvestage nii põhi kui lisatööd.

TEIE TERVIS JA ARSTIABI

14. Kuidas Te hindate oma tervist käesoleval ajal?

- 1 hea
- 2 üsna hea
- 3 keskmine
- 4 üsna halb
- 5 halb

15. Kas Teil on mõni pikaajaline (krooniline) haigus või terviseprobleem?

- 1 jah
- 2 ei

16. Mil määral on mõni terviseprobleem viimase 6 kuu jooksul Teie tavalisi igapäevategevusi piiranud?

- 1 oluliselt piiranud
- 2 piiranud, aga mitte oluliselt
- 3 ei ole üldse piiranud

17. Milline järgnevatest vastusevariantidest kirjeldab kõige täpsemalt Teie tänast tervislikku seisundit? Palun märkige igas lõigus üks sobivaim vastusevariant.

- a. liikumine
 - 1 mul ei ole liikumisega mingeid raskusi
 - 2 mul on liikumisega mõningaid raskusi
 - 3 pean olema voodis
- b. enda eest hoolitsemine
 - 1 mul ei ole enda eest hoolitsemisega mingeid raskusi
 - 2 mul on enda pesemise/riidesse panemisega mõningaid raskusi
 - 3 ma ei ole võimeline end pesema ega riidesse panem
- c. tavapärased toimingud (nt töötamine, õppimine, majapidamistööd jm)
 - 1 mul ei ole tavapäraste toimingute sooritamisega mingeid raskusi
 - 2 mul on tavapäraste toimingute sooritamisega mõningaid raskusi
 - 3 ma ei ole võimeline tavapäraseid toiminguid sooritama
- d. valud/vaevused
 - 1 mul ei ole mingeid valusid ega vaevusi
 - 2 mul on mõningal määral valusid või vaevusi
 - 3 olen väga rahutu või suures masenduses
- e. rahutus/masendus
 - 1 ma ei ole rahutu ega masendunud
 - 2 olen mõningal määral rahutu või masendunud
 - 3 olen väga rahutu või suures masenduses

18. Mitu korda olete käinud viimase 12 kuu jooksul arsti (pereõe) juures või olnud haiglas?

- | | | | |
|---|----------------------|----------------------|--------------|
| a. pereearsti juures | <input type="text"/> | <input type="text"/> | korda |
| b. hambaarsti juures | <input type="text"/> | <input type="text"/> | korda |
| c. muu eriarsti juures | <input type="text"/> | <input type="text"/> | korda |
| d. pereõe iseseisval vastuvõtul | <input type="text"/> | <input type="text"/> | korda |
| e. erakorralise meditsiini osakonnas (EMO) | <input type="text"/> | <input type="text"/> | korda |
| f. konsulteerinud arstiga telefoni teel enda tervise tõttu | <input type="text"/> | <input type="text"/> | korda |
| g. konsulteerinud pereõega telefoni teel enda tervise tõttu | <input type="text"/> | <input type="text"/> | korda |
| h. kutsunud endale/kutsutud Teile kiirabi | <input type="text"/> | <input type="text"/> | korda |
| i. olnud ravil päevaravi osakonnas | <input type="text"/> | <input type="text"/> | korda |
| j. olnud haiglaravil | <input type="text"/> | <input type="text"/> | korda, kokku |
| | <input type="text"/> | <input type="text"/> | ööpäeva |

19. Mitu päeva olete viimase 12 kuu jooksul puudunud töölt/koolist enda haiguse tõttu? päeva

Palun ärge võtke arvesse rasedus- ja sünnitusjärgset puhkust, haige lapse hooldamist jms; märkige 0, kui Te pole päevagi puudunud.

20. Kas Teil on viimase 12 kuu jooksul diagnoositud või ravitud järgmisi haigusi/haigusnähte?

- | | jah | ei |
|---|-----|----|
| a. kõrgeenenud veresuhkur, suhkruhaigus | 1 | 2 |
| b. kõrgeenenud vererõhk, kõrgvererõhutõbi | 1 | 2 |
| c. kõrgeenenud kolesteroolitase veres | 1 | 2 |
| d. ülekaal või rasvumus | 1 | 2 |
| e. ajuinsult | 1 | 2 |
| f. südamelihase infarkt | 1 | 2 |
| g. südamepuudulikkus | 1 | 2 |
| h. liigestehaigused | 1 | 2 |
| i. radikuliit, lülisamba haigused jt seljaprobleemid | 1 | 2 |
| j. luuhõrenemine (osteoporoos) | 1 | 2 |
| k. tuberkuloos | 1 | 2 |
| l. krooniline bronhiit ja/või kopsu laienemine (emfüseem) | 1 | 2 |
| m. astma | 1 | 2 |
| n. mao- või kaksteistsõrmiksoole haavand | 1 | 2 |
| o. kollatõbi | 1 | 2 |
| p. depressioon | 1 | 2 |
| r. trauma, vigastus, mürgistus (mis vajasis arstiabi) | 1 | 2 |

21. Kas Teil on esinenud viimase 30 päeva vältel järgmisi tervisehäireid?

- | | jah | ei |
|---|-----|----|
| a. pingutamisel valu südame piirkonnas | 1 | 2 |
| b. liigestevalu | 1 | 2 |
| c. seljavalu | 1 | 2 |
| d. kaela-õlapiirkonna valu | 1 | 2 |
| e. peavalu | 1 | 2 |
| f. hambavalu | 1 | 2 |
| g. kõhuvalu, kõrvetised, puhitus | 1 | 2 |
| h. kõhukinnisus | 1 | 2 |
| i. köha, eriti hommikuti, mis kestnud juba pikemat aega | 1 | 2 |
| j. allergianähud (va allergiline astma) | 1 | 2 |
| k. unetus, unehäired | 1 | 2 |

22. Kas Te olete viimase 7 päeva vältel kasutanud ravimeid või toidulisandeid?

	jah	ei
a. kõrge vererõhu tõttu	1	2
b. suhkruhaiguse tõttu	1	2
c. kehakaalu alandamiseks	1	2
d. peavalu tõttu	1	2
e. muude valude tõttu (va valud südames)	1	2
f. kõrge kolesteroolitaseme tõttu	1	2
g. rahusteid	1	2
h. uinuteid	1	2
i. antidepressante	1	2
j. hormoonasendusravi üleminekueas või hiljem	1	2
k. impotentsusravimeid	1	2
l. vitamiine, mineraale, mikroelemente	1	2

23. Kas Teil on kehtiv ravikindlustus?

- 1 jah
- 2 ei

24. Kas Te saate töövõimetuspensioni või töövõimetoetust?

- 1 ei
- 2 jah, osaline töövõime kaotus
- 3 jah, täielik töövõime kaotus

25. Kas Te olete viimase 30 päeva vältel olnud stressis, pinges all?

- 1 jah, minu elu on peaaegu talumatu
- 2 jah, rohkem kui inimesed tavaliselt
- 3 jah, kuid mitte rohkem kui inimesed tavaliselt
- 4 ei, üldse mitte

26. Kas Te olete viimase 30 päeva jooksul olnud masendunud, õnnetu (depressioonis)?

- 1 jah, palju rohkem kui varem
- 2 jah, mõnevõrra rohkem kui varem
- 3 jah, kuid mitte rohkem kui varem
- 4 ei, üldse mitte

27. Kui tihti Te olete viimase 12 kuu jooksul tundnud üleväsimust?

- 1 peaaegu alati
- 2 üsna tihti
- 3 harva
- 4 mitte kunagi

28. Kas Te olete kunagi mõelnud enesetapule?

- 1 ei
- 2 jah, viimase 12 kuu jooksul
- 3 jah, varem
- 4 jah, nii viimasel aastal kui varem

29. Mitu lähedast inimest Teil on, kellele Te saate loota tõsiste isiklike probleemide korral?

- 1 mitte ühtegi
- 2 1–2 inimest
- 3 3–5 inimest
- 4 üle 5 inimese

SUITSETAMINE**30. Mitu tundi päevas viibite Te töökohas ruumides, kus suitsetatakse?**

- 1 üle viie tunni
- 2 1–5 tundi
- 3 alla ühe tunni
- 4 ei viibi
- 5 ei käi tööl

- 31. Mitu tundi päevas viibite Te tavaliselt avalikes ruumides (klubi, ooteruum, sõiduk jm), kus suitsetatakse?**
- 1 üle viie tunni
 - 2 1–5 tundi
 - 3 alla ühe tunni
 - 4 ei viibi
- 32. Kas Teie ise või mõni Teie pereliikmetest suitsetab kodus eluruumides?**
- 1 jah
 - 2 ei
- 33. Kas Te olete kunagi elus suitsetanud (tavalisi sigarette, paberosse, sigareid, piipu)?**
- 1 ei (*jätkake küsimusega 41*)
 - 2 jah, käesoleval ajal iga päev
 - 3 jah, käesoleval ajal juhuslikult
 - 4 jah, varem suitsetasin
- 34. Kas Te olete kogu elu vältel suitsetanud vähemalt 100 sigaretti, paberossi, sigarit või piibutäit?**
- 1 jah
 - 2 ei
- 35. Kas Te olete kunagi vähemalt ühe aasta vältel suitsetanud peaaegu iga päev?**
Kui jah, siis mitu aastat kokku olete Te suitsetanud?
- 1 ei
 - 2 jah, kokku aastat
- 36. Mitu sigaretti/paberossi/piibutäit Te suitsetate tavaliselt/suitsetasite varem päevas? Palun vastake iga suitsulliigi kohta ja kui vaja, märkige 0. Kui Te suitseta(s)i te harva, märkige palun neid päevi arvestades, kui suitseta(s)i te.**
- | | | | |
|---|----------------------------|--|--------------|
| 1 | filtriga sigarette | | tükki päevas |
| 2 | filtrita sigarette | | tükki päevas |
| 3 | käsitsi keeratud sigarette | | tükki päevas |
| 4 | paberosse | | tükki päevas |
| 5 | sigareid | | tükki päevas |
| 6 | piibutäisi | | tükki päevas |
- 37. Kas Te tahaksite loobuda suitsetamisest?**
- 1 jah
 - 2 ei
 - 3 ei oska öelda
 - 4 olen juba loobunud
- 38. Kas keegi järgnevatest isikutest on viimase 12 kuu jooksul soovitanud Teil loobuda suitsetamisest?**
- | | jah | ei |
|-----------------------------------|-----|----|
| arst | 1 | 2 |
| hambaarst | 1 | 2 |
| muu tervishoiutöötaja | 1 | 2 |
| pereliige | 1 | 2 |
| keegi muu (palun kirjutage) | 1 | 2 |
- 39. Kas Te olete kunagi proovinud tõsiselt suitsetamisest loobuda ja olnud vähemalt 24 tundi suitsetamata?**
- 1 ei ole kunagi proovinud
 - 2 jah, olen ühe korra proovinud
 - 3 jah, olen korduvalt proovinud, umbes korda
 - 4 olen juba loobunud
- 40. Millal Te viimati suitsetasite?**
- 1 täna või eile
 - 2 2–30 päeva tagasi
 - 3 1–5 kuud tagasi
 - 4 6–12 kuud tagasi
 - 5 aastat tagasi (palun kirjutage)

41. Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul ...

	mitte kordagi	mõned korrad aastas	mõned korrad kuus	mõned korrad nädalas	iga päev või peaaegu iga päev
a. suitsetanud vesipiipu?	1	2	3	4	5
b. suitsetanud e-sigaretti ilma nikotiiniga?	1	2	3	4	5
c. suitsetanud e-sigaretti nikotiiniga?	1	2	3	4	5
d. tarvitanud põsk- või huuletubakat (<i>snus</i>)?	1	2	3	4	5
e. tarvitanud nuuskubakat?	1	2	3	4	5
f. tarvitanud närimistubakat?	1	2	3	4	5
g. tarvitanud muid tubakat/nikotiini sisaldavaid tooteid (geelid, pastillid jm)?	1	2	3	4	5
h. tarvitanud kuumutatavaid tubakatooteid (IQOS)	1	2	3	4	5

ALKOHOL JA NARKOOTILISED AINED

42. Kui sageli Te tarvitasite alkohoolseid jooke viimase 12 kuu jooksul?

1	4–7 korda nädalas
2	2–3 korda nädalas
3	kord nädalas
4	2–3 korda kuus
5	kord kuus või harvem
6	mitte kordagi (<i>jätkake küsimusega 48</i>)

43. Kui sageli Te tarvitasite järgmisi alkohoolseid jooke viimase 12 kuu jooksul? Palun märkige iga alkoholiliigi tarvitamise sagedus.

	mitte kordagi	mõned korrad aastas	mõned korrad kuus	mõned korrad nädalas	iga päev või peaaegu iga päev
a. kange alkohol (viin, konjak, liköör jm)	1	2	3	4	5
b. vein, vahuvein	1	2	3	4	5
c. õlu	1	2	3	4	5
d. siider, kerge alkoholi segu	1	2	3	4	5

44. Kui mitu klaasi- või pudelitäit tarbisite Te järgnevaid alkohoolseid jooke viimase 7 päeva jooksul? Palun märkige 0, kui ei tarbinud üldse.

a. siider, kerge alkoholi segu	<input type="text"/>	<input type="text"/>	pudelit	1 pudel (0,5 l) = 1,5 purki (0,33 l)
b. lahja õlu (alla 5%)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	pudelit	1 pudel (0,5 l) = 1,5 purki (0,33 l)
c. keskmise kangusega õlu (ca 5%)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	pudelit	1 pudel (0,5 l) = 1,5 purki (0,33 l)
d. kange õlu (üle 6%)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	pudelit	1 pudel (0,5 l) = 1,5 purki (0,33 l)
e. vein, vahuvein	<input type="text"/>	<input type="text"/>	klaasi	1 klaas = 12 cl = 120 ml
f. kange alkohol või liköör	<input type="text"/>	<input type="text"/>	pitsi	1 pits = 4 cl = 40 ml

45. Kui sageli Te joote korraga vähemalt 3 pudelit õlut (3x0,5 l keskmise kangusega) või 6 klaasi veini (st 6x120 ml) või 6 pitsi kanget alkoholi (6x40 ml)?

1	mitte kunagi
2	kord kuus või harvem
3	mõned korrad kuus
4	umbes kord nädalas
5	mõned korrad nädalas
6	peaaegu iga päev või iga päev

46. Kas keegi järgnevatest isikutest on viimase 12 kuu jooksul soovitanud Teil vähem alkoholi tarvitada?

arst	1	2
muu tervishoiutöötaja	1	2
pereliige	1	2
keegi muu(palun kirjutage)	1	2
keegi ei ole soovitanud	3	-

47. Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul ostnud alkohoolseid jooke mitteametlikust müügikohast (mujalt kui poest või toitlustusasutusest)?
- 1 jah, ühe korra
2 jah, mõned korrad
3 jah, sageli
4 ei
48. Kas Te olete saanud ravi seoses alkoholi liigtarvitamisega?
- 1 ei
2 jah, viimase 12 kuu jooksul
3 jah, varem
49. Kas Te olete tarvitanud või proovinud narkootilisi aineid või retseptiravimeid ilma arsti korralduseta?
- 1 ei (jätkake küsimusega 51)
2 jah, viimase 12 kuu jooksul
3 jah, varem

50. Milliseid aineid olete Te proovinud või tarvitanud viimase 30 päeva jooksul? Palun märkige nimekirjast kõik ained, mida olete proovinud/tarvitanud ning lisage tarvitatud kordade arv.

	jah	mitmel korral?
a. kanep	1 korda
b. amfetamiin	1 korda
c. rahustid/uinutid arsti korralduseta	1 korda
d. ecstasy	1 korda
e. kokaiin	1 korda
f. heroiin	1 korda
g. fentanüül	1 korda
h. opioidsed ravimid arsti korralduseta (nt tramadool, morfiin, metadoon)	1 korda
i. LSD	1 korda
j. GHB („korgijook“) või GBL	1 korda
k. sünteetilised kannabinooidid (nt AB-CHMINACA, MDMB-CHMICA)	1 korda
l. uimastavad seemned	1 korda
m. muid aineid:(palun kirjutage)	1 korda

TOITUMINE

51. Milliseid toidukordi ja kui sageli Te viimase 7 päeva vältel sõite?

	6–7 päeval	3–5 päeval	1–2 päeval	mitte kordagi
a. hommikusöök	1	2	3	4
b. lõunasöök	1	2	3	4
d. õhtusöök	1	2	3	4
e. oode või muu toidukord	1	2	3	4

52. Kas Te järgite toitumisel eridieeti?

	jah	ei
a. allergiate tõttu	1	2
b. taimetoitluse või veganluse tõttu	1	2
c. haiguse tõttu (nt diabeet)	1	2
d. kaalu langetamise eesmärgil	1	2
e. individuaalne toitumiskava spordi tõttu	1	2
ei järgi eridieeti	3	-

53. Mitu tassi (2 dl) kohvi Te tavaliselt päevas joote? Palun märkige 0, kui ei joo üldse.

tassi päevas

54. Mitu leiva-/saiaviilu Te tavaliselt päevas sööte?

Palun märkige 0, kui ei söö üldse.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	viilu rukki-, teraleiba päevas
<input type="text"/>	<input type="text"/>	viilu peenleiba päevas
<input type="text"/>	<input type="text"/>	viilu/kuklit sepikut, terasaia päevas
<input type="text"/>	<input type="text"/>	viilu/kuklit saia päevas

55. Kui palju Te sõite viimase 7 päeva vältel keskmiselt (värskelt või toidu koostises) köögivilju, puuvilju või marju päeva kohta? Võrdluseks: 100g = üks keskmine porgand või õun, 1 dl köögivilju toidu koostises, 2 dl marju; palun märkige 0, kui ei söönud üldse.

köögivilju (va kartul)

--	--	--

 grammi päevas

puuvilju, marju

--	--	--

 grammi päevas

56. Kui tihti Te sõite või kasutasite roogade koostises viimase 7 päeva vältel järgmisi toiduaineid?

	6–7 päeval	3–5 päeval	1–2 päeval	mitte kordagi
a. müsli, helbed	1	2	3	4
b. täisterast leivad-saiad (nt seemneleib, täisterasai jne)	1	2	3	4
c. sai, sepik (va täistera)	1	2	3	4
d. puder, riis, makaronid	1	2	3	4
e. juust	1	2	3	4
f. piim	1	2	3	4
g. magustamata piimatooted (nt hapupiim, keefir jne)	1	2	3	4
h. magustatud piimatooted (nt maitsestatud jogurt jne)	1	2	3	4
i. linnuliha	1	2	3	4
j. kala ja kalatooted	1	2	3	4
k. liha (sea-, veise, lamba, uluki jne)	1	2	3	4
l. liha- või linnuliha tooted (vorst, viiner, sink jm)	1	2	3	4
m. munad	1	2	3	4
n. köögiviljad	1	2	3	4
o. kartulid	1	2	3	4
p. puuviljad, marjad	1	2	3	4
q. magusad küpsised, koogid, küpsised, vahvlid	1	2	3	4
r. kommid, šokolaad, keedised jm maiustused	1	2	3	4
s. karastusjoogid, mahla joogid, maitseveed jmt	1	2	3	4
t. energiajoogid	1	2	3	4

57. Kas keegi järgnevatest isikutest on viimase 12 kuu jooksul soovitanud Teil muuta oma toitumisharjumusi?

	jah	ei
arst	1	2
muu tervishoiutöötaja	1	2
pereliige	1	2
keegi muu(palun kirjutage)	1	2
<i>keegi ei ole soovitanud</i>	3	-

58. Kas Te olete muutnud oma toitumis- või teisi harjumusi?

	jah, viimase 12 kuu vältel	jah, juba varem	ei
a. kasutan/söön vähem rasva(st)	1	2	3
b. kasutan vähem loomset rasva ja rohkem taimset	1	2	3
c. söön rohkem köögivilju	1	2	3
d. kasutan vähem suhkrut	1	2	3
e. kasutan vähem soola	1	2	3
f. tarvitan vähem alkoholi	1	2	3
g. olen pidanud dieeti kaalu langetamiseks	1	2	3
h. olen järginud dieeti kaalu tõstmiseks	1	2	3
i. olen suurendanud kehalist aktiivsust	1	2	3
<i>mitte ühtegi neist</i>		4	

PIKKUS, KAAL JA LIIKUMINE

59. Kui pikk Te olete (ilma kingadeta)? cm

60. Kui palju Te kaalute (ilma riieteta)? kg

Kui olete rase, palun märkige raseduseelne kaal.

61. Kas keegi järgnevatest isikutest on **viimase 12 kuu jooksul soovitanud Teil kaalu langetada?**

	jah	ei
arst	1	2
muu tervishoiutöötaja	1	2
pereliige	1	2
keegi muu(palun kirjutage)	1	2
<i>keegi ei ole soovitanud</i>	3	-

62. Mitu minutit päevas käite tavaliselt jalgsi või sõidate jalgrattaga?

	alla 15 päevas	15–30 minutit päevas	30–60 minutit päevas	üle 60 minuti päevas	ma ei käi tööl või töötan kodus
a. kokku tööle ja töölt koju	1	2	3	4	5
b. tööpäevadel vabal ajal	1	2	3	4	-
c. vabadel päevadel	1	2	3	4	-

63. Kui sageli harrastate tavaliselt **vabal ajal** tervisesporti vähemalt poole tunni vältel, nii et hakkate kergelt hingeldama ja higistama?

- 1 iga päev
- 2 4–6 korda nädalas
- 3 2–3 korda nädalas
- 4 kord nädalas
- 5 2–3 korda kuus
- 6 kord kuus või harvem
- 7 ei saa vigastuse või haiguse tõttu sportida

64. Kas Te olete sügavasse vette sattumisel võimeline kõrvaliste abivahenditeta vee peal püsima?

- 1 ma ei oska üldse ujuda
- 2 püsin nõrga ujumisoskuse tõttu vee peal 2–3 minutit
- 3 oskan ujuda ja olen võimeline vee peal püsima 5–10 minutit
- 4 olen hea ujuja ja võin vee peal püsida üle 10 minuti

65. Kui suurt kehalist pingutust nõuab Teie igapäevane töö?

- 1 väga vähest (peamiselt istuv töö)
- 2 kerget (peamiselt liigun)
- 3 keskmist (tõstmine, kergete raskuste kandmine)
- 4 rasket (suurte raskuste kandmine, ronimine)

66. Kuidas Te hindate oma praegust füüsilist vormi/kehalist võimekust?

- 1 väga hea
- 2 üsna hea
- 3 rahuldav
- 4 üsna halb
- 5 väga halb

67. Kui kaua olete Te tavaliselt päeva vältel kehaliselt aktiivne? tundi minutit

68. Kui mitu tundi päevas vaatasite Te **viimase 30 päeva jooksul vabal ajal** televiisorit, kasutasite arvutit, nutitelefoni või muid elektroonilisi seadmeid (videote vaatamiseks, mängude mängimiseks, interneti kasutamiseks, sotsiaalmeedia suhtluseks vmt)?

	üldse mitte	alla 1 tunni päevas	1–3 tundi päevas	4–6 tundi päevas	üle 6 tunni päevas
a. tööpäevadel vabal ajal	1	2	3	4	5
b. vabadel päevadel	1	2	3	4	5

69. Kas keegi järgnevatest isikutest on viimase 12 kuu jooksul soovitanud Teil tõsta kehalist aktiivsust?

	jah	ei
arst	1	2
muu tervishoiutöötaja	1	2
pereliige	1	2
keegi muu(palun kirjutage)	1	2
<i>keegi ei ole soovitanud</i>	3	-

TERVISERISKID JA ENNETUS

70. Millal mõõdeti Teil/mõõtsite ise viimati oma:

	viimase 12 kuu jooksul	1–2 aastat tagasi	3–5 aastat tagasi	üle 5 aasta tagasi	pole kunagi mõõdetud
a. vererõhku?	1	2	3	4	5
b. vere kolesteroolitaset?	1	2	3	4	5
c. veresuhkrut?	1	2	3	4	5

71. Millal vaksineeriti Teid viimati:

	viimase 12 kuu jooksul	1–2 aastat tagasi	3–5 aastat tagasi	üle 5 aasta tagasi	pole kunagi vaksineeritud
a. gripi vastu?	1	2	3	4	5
b. difteeria-teetanuse vastu?	1	2	3	4	5
c. puukentsefaliidi vastu?	1	2	3	4	5
d. leetrite, punetiste, mumpsu vastu?	1	2	3	4	5

72. Kui tihti Te pesete oma hambaid?

- 1 kaks või enam korda päevas
- 2 üks kord päevas
- 3 harvemini kui üks kord päevas
- 4 ei pese üldse

73. Mitu oma hammast Teil puudub?

- 1 mitte ühtegi
- 2 puudub 1–5 hammast
- 3 puudub 6–10 hammast
- 4 puudub üle 10 hamba, kuid mitte kõik
- 5 kõik puuduvad või on täisproteesid

74. Kas Te kasutate pimedal ajal valgustamata tänavatel/teedel liikudes helkurit?

- 1 alati või peaaegu alati
- 2 vahete-vahel
- 3 mitte kunagi
- 4 ei liigu kunagi pimedal ajal teedel ja tänavatel

75. Kas Te kasutate turvavööd, kui juhite autot või istute kaassõitjana esi-/tagaistmel?

	alati või peaaegu alati	vahete-vahel	mitte kunagi	ei juhi autot või ei ole kunagi kaassõitja
a. juhina	1	2	3	4
b. kaassõitjana esiistmel	1	2	3	4
c. kaassõitjana tagaistmel	1	2	3	4

76. Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul juhtinud autot pärast alkoholi tarvitamist (kohe või 1–2 tunni jooksul)?

- 1 jah, ühel korral
- 2 jah, korduvalt
- 3 ei
- 4 ei juhi ise autot

77. Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul autot juhtides kasutanud telefoni ilma käsi vabaks jätva vahendita?

- 1 jah
- 2 ei
- 3 ei juhi ise autot

78. Millise partneriga olete Te <u>viimase 12 kuu</u> jooksul seksuaalvahekorras olnud?	1 püsipartneriga 2 nii püsi- kui juhupartneriga 3 juhupartneriga 4 ei ole seksuaalvahekorras olnud (<i>jätkake küsimusega 80</i>)
79. Kui sageli olete Te <u>viimase 12 kuu</u> jooksul juhupartneriga seksuaalvahekorras olles kasutanud kondoomi?	1 alati 2 enamikel juhtudel 3 vahetevahel 4 mitte kunagi 5 ei ole olnud juhupartnereid
80. Kas Teile on kunagi tehtud HIV-testi? <i>Palun arvestage ka testimistega, mis tehti raseduse, doonorluse, haiglas viibimise tõttu.</i>	1 ei, mitte kunagi 2 jah, viimase 12 kuu jooksul 3 jah, rohkem kui aasta tagasi
81. Kas Te olete kunagi osalenud jämesoolevähi sõeluuringus? <i>Uuring on mõeldud 60–69-aastastele naistele ja meestele jämesoolevähi varajaseks avastamiseks.</i>	1 jah, kutsuti ja osalesin 2 sain kutse, aga ei osalenud 3 ei
KÜSIMUSED AINULT MEESTELE (Küsimused naistele jätkuvad küsimusega 82N)	
82M. Kas arst on kunagi uurinud Teie eesnääret kombeldes või ultraheliuuringul? <i>Uuring võimaldab avastada eesnäärmevähi varajases järgus.</i>	1 jah, nõudsin ise sellist uuringut 2 jah, kutsuti osalema uuringus 3 jah, arst uuris omal algatusel 4 ei (<i>jätkake küsimusega 84M</i>)
83M. Millal uuriti Teie eesnääret viimati?	1 viimase 12 kuu jooksul 2 1–2 aastat tagasi 3 rohkem kui 2 aastat tagasi
84M. Kas Teile on kunagi tehtud PSA testi (vereproovist määratud prostata-spetsiifilist antigeeni eesnäärmevähi varajaseks avastamiseks)?	1 jah, nõudsin ise sellist uuringut 2 jah, kutsuti osalema uuringus 3 jah, arst uuris omal algatusel 4 ei (<i>jätkake küsimusega 86</i>)
85M. Millal tehti Teile viimane PSA test?	1 viimase 12 kuu jooksul 2 1–2 aastat tagasi 3 rohkem kui 2 aastat tagasi
KÜSIMUSED AINULT NAISTELE (Küsimused kõigile jätkuvad küsimusest 86)	
82N. Kas Teie rindu on kunagi uuritud röntgenoloogiliselt (st tehtud mammogramm ehk röntgenuuring rinnavähi varajaseks avastamiseks)?	1 jah, nõudsin ise sellist uuringut 2 jah, kutsuti osalema sõeluuringus 3 jah, arst uuris omal algatusel 4 ei (<i>jätkake küsimusega 84N</i>)
83N. Millal tehti Teile viimane mammogramm?	1 viimase 12 kuu jooksul 2 1–2 aastat tagasi 3 rohkem kui 2 aastat tagasi
84N. Kas Teile on kunagi tehtud PAP-testi (ehk võetud uuringuks emakakaelast rakupreparaati vähirakkude varajaseks leidmiseks)?	1 jah, nõudsin ise sellist uuringut 2 jah, kutsuti osalema sõeluuringus 3 jah, arst uuris omal algatusel 4 ei (<i>jätkake küsimusega 86</i>)

85N. Millal tehti Teile viimati PAP-test?

- 1 viimase 12 kuu jooksul
- 2 1–2 aastat tagasi
- 3 3–5 aastat tagasi
- 4 rohkem kui 5 aastat tagasi

PAIKKOND JA HARRASTUSED**86. Kui sageli Te teete järgmisi tegevusi?**

	iga nädal	mõned korrad kuus	umbes kord kuus	harvem kui kord kuus	ei tee üldse
a. tegelete hobidega organiseeritud viisil (nt käsitööring, koorilaul, mälumäng, jahindus, rühma- või meeskonnatreening)	1	2	3	4	5
b. osalete mõne ühingu või organisatsiooni tegevustes (nt erialaliit, erakond, kogudus, asumiselts, kaitseliit)	1	2	3	4	5
c. teete vabatahtlikku tööd mõne organisatsiooni kaudu	1	2	3	4	5
d. kohtute sõprade, sugulaste või tuttavatega	1	2	3	4	5

87. Kas Teile on soovi korral kättesaadavad järgnevad võimalused?

	jah, on palju võimalusi	jah, on mõningaid võimalusi	ei, võimalused puuduvad	ei oska öelda
a. kultuuriüritused (kino, teater, kontsert, näitus vmt)	1	2	3	4
b. hobitegevused (ringid, klubid vmt)	1	2	3	4
c. spordiasutused (jõusaal, ujula või treeningud)	1	2	3	4
d. liikumisrajad parkides või looduses	1	2	3	4

88. Kas Te olete viimase 2 aasta jooksul osalenud oma linna või valla tegevuste planeerimisel (nt osalenud arengukavade/plaanide avalikul arutelul, esitanud ettepanekuid, osalenud kaasava eelarve protsessis, plaanide üle hääletamisel vmt)?

- 1 jah, korduvalt
- 2 jah, ühel korral
- 3 ei, mul ei ole olnud selle vastu huvi
- 4 ei, meie linnas/vallas ei ole selleks võimalusi
- 5 ei, ja ma ei tea, kas meie linnas/vallas on selleks võimalusi

89. Palun märkige oma praegune elukoht (kus elate enamik päevi nädalas).

- | | |
|--------------------------------|------------------------------------|
| 1 Tallinn | 10 Pärnu maakond |
| 2 Harju maakond (v.a. Tallinn) | 11 Rapla maakond |
| 3 Hiiu maakond | 12 Saare maakond |
| 4 Ida-Viru maakond | 13 Tartu |
| 5 Jõgeva maakond | 14 Tartu maakond (v.a. Tartu linn) |
| 6 Järva maakond | 15 Valga maakond |
| 7 Lääne maakond | 16 Viljandi maakond |
| 8 Lääne-Viru maakond | 17 Võru maakond |
| 9 Põlva maakond | 18 elan alaliselt välismaal |

Täname Teid uuringus osalemise eest!

Küsimustiku täidetult tagastanud vastajate vahel loosime välja kakskümmend 30 euro väärtuses Coop kinkekaarti (kasutatav kauplustes Konsum, Maksimarket, A&O, E-Ehituskeskus). Kui Te soovite loosimises osaleda, märkige järgnevasse lahtrisse rist. Kinkekaardi võitjaid teavitame 2020. aasta juunikuul jooksul kirja või meili teel.

Soovin osaleda kinkekaartide loosimises

Lisa 3. TKU2020 küsimustik inglise keeles/ Questionnaire in English

Health Behaviour Among Estonian Adult Population, 2020

1. Sex
- 1 male
2 female
2. Date of birth
- | |
- day month year
3. Nationality
- 1 Estonian
2 Russian
3 other (please specify)
4. Your actual marital status
- 1 single
2 married/cohabiting/living with a steady partner
3 divorced/separated
4 widow/widower
5. Your education (highest level of education completed)?
- 1 primary education (1–6 years)
2 basic education
3 basic with vocational education
4 secondary education
5 specialized or vocational secondary education
6 specialized or vocational higher education
7 tertiary education (bachelor)
8 tertiary education (master, doctoral/candidate)
6. How many years altogether have you attended school (general or vocational education)?
- years
7. How many persons live with you as a household? Please note the number of individuals or 0 if you live alone.
- me + additional persons
8. How many children live with you? Please note 0 if there are no children living with you.
- children under the age of 7
- 7–17 year-old children
9. In the past 12 months, what was your family's average monthly income (income from all sources after tax) per family member?
- 1 less than 300 euros
2 300–599 euros
3 600–799 euros
4 800–999 euros
5 1000–1199 euros
6 1200–1399 euros
7 1400–1600 euros
8 more than 1600 euros
10. How would you describe your household's income nowadays?
- 1 living comfortably on present income
2 coping on present income
3 finding it difficult on present income
4 finding it very difficult on present income

- 11. Which description matches to your current situation the most? Please select only one option.**
- 1 employed (working for salary)
 - 2 self-employed (incl. independent contractors)
 - 3 unemployed, actively looking for work
 - 4 unemployed, not actively looking for work
 - 5 pupil or student (studying is the main activity)
 - 6 conscript or replacement service
 - 7 homebound, taking care of children or others
 - 8 homebound, permanent inability to work
 - 9 retired, non-working

If you are currently employed, please answer questions 12–13, otherwise continue to question 14.

12. What is your occupation?

- 1 legislator, senior official, manager (government official, director, small business manager etc.)
- 2 professionals (engineer, physician, programmer, lecturer, teacher, researcher, creative professional etc.)
- 3 associate specialist, technician (technician, inspector, medical nurse, broker, social worker etc.)
- 4 office clerk, customer service clerk (secretary, teller, administrator etc.)
- 5 service/sales worker (tour guide, chef, cashier, baby sitter, police officer, sales person etc.)
- 6 skilled worker in agriculture, fishery, forestry, hunting (gardener, cattle farmer, fisherman, farmer etc.)
- 7 skilled worker, craftsman (miner, carpenter, electrician, printing worker, weaver, craftsman etc.)
- 8 plant, machine operator (operator, assembler, bus driver, crane driver etc.)
- 9 unskilled worker (guard, cleaner, outdoor vendor, agricultural worker, transport worker etc.)
- 10 armed forces

13. How many hours altogether in both your main and additional job did you hours work in the past 7 days?

HEALTH AND HEALTHCARE

14. How would you assess your current state of health?

- 1 good
- 2 rather good
- 3 average
- 4 rather poor
- 5 poor

15. Do you have any longstanding (chronic) illnesses or health problems?

- 1 yes
- 2 no

16. In the past 6 months, how much has a health problem limited your usual everyday activities?

- 1 considerably
- 2 somewhat, but not considerably
- 3 none

17. Which of the following answers most accurately describes your current state of health? Please note the most suitable answer in each section.

- | | |
|---|--|
| a. mobility | 1 I have no problems in walking about |
| | 2 I have some problems in walking about |
| | 3 I am confined to bed |
| b. self-care | 1 I have no problems with self-care |
| | 2 I have some problems with washing or dressing myself |
| | 3 I am unable to wash or dress myself |
| c. usual activities (e.g. work, study, housework, family or leisure activities) | 1 I have no problems with performing my usual activities |
| | 2 I have some problems with performing my usual activities |
| | 3 I am unable to perform my usual activities |
| d. pain/discomfort | 1 I have no pain or discomfort |
| | 2 I have moderate pain or discomfort |
| | 3 I have extreme pain or discomfort |
| e. anxiety/depression | 1 I am not anxious or depressed |
| | 2 I am moderately anxious or depressed |
| | 3 I am extremely anxious or depressed |

18. In the past 12 months, how many times have you visited a doctor (family nurse) or been in the hospital?

- | | | | |
|--|----------------------|----------------------|-------------------------------|
| a. family physician (general practitioner) | <input type="text"/> | <input type="text"/> | time(s) |
| b. dentist | <input type="text"/> | <input type="text"/> | time(s) |
| c. other medical specialist | <input type="text"/> | <input type="text"/> | time(s) |
| d. visit to family nurse | <input type="text"/> | <input type="text"/> | time(s) |
| e. emergency room (ER) | <input type="text"/> | <input type="text"/> | time(s) |
| f. phone consultation(s) with a doctor due to health problem | <input type="text"/> | <input type="text"/> | time(s) |
| g. phone consultation(s) with a nurse due to health problem | <input type="text"/> | <input type="text"/> | time(s) |
| h. called the ambulance/someone called the ambulance for you | <input type="text"/> | <input type="text"/> | time(s) |
| i. received day care treatment | <input type="text"/> | <input type="text"/> | time(s) |
| j. was hospitalized | <input type="text"/> | <input type="text"/> | time(s), <input type="text"/> |
| | | <input type="text"/> | days altogether |

19. In the past 12 months, how many days have you been absent from work/school due to being ill? Please don't take into account maternity leave, taking care of a sick child, etc; if you have not been absent, note 0. day(s)

20. In the past 12 months, have you been diagnosed with or treated for the following illnesses/symptoms?

- | | yes | no |
|--|-----|----|
| a. elevated blood sugar, diabetes | 1 | 2 |
| b. elevated blood pressure, hypertension | 1 | 2 |
| c. elevated blood cholesterol | 1 | 2 |
| d. overweight or obesity | 1 | 2 |
| e. stroke | 1 | 2 |
| f. myocardial infarction | 1 | 2 |
| g. heart failure | 1 | 2 |
| h. joint disorders | 1 | 2 |
| i. radiculitis, vertebral column illnesses and other back problems | 1 | 2 |
| j. osteoporosis | 1 | 2 |
| k. tuberculosis | 1 | 2 |
| l. chronic bronchitis and/or emphysema | 1 | 2 |
| m. asthma | 1 | 2 |
| n. gastric or duodenal ulcer | 1 | 2 |
| o. jaundice | 1 | 2 |
| p. depression | 1 | 2 |
| r. trauma, injury, poisoning (requiring medical attention) | 1 | 2 |

21. In the past 30 days, have you experienced the following health disorders?

- | | yes | no |
|---|-----|----|
| a. chest pain during physical strain | 1 | 2 |
| b. joint pain | 1 | 2 |
| c. back pain | 1 | 2 |
| d. neck-shoulder pain | 1 | 2 |
| e. headache | 1 | 2 |
| f. toothache | 1 | 2 |
| g. stomach ache, heartburn, abdominal distension | 1 | 2 |
| h. constipation | 1 | 2 |
| i. cough, especially in the morning, as a fit that last for a longer period of time | 1 | 2 |
| j. allergy (excl. allergic asthma) | 1 | 2 |
| k. insomnia, sleep disorders | 1 | 2 |

22. In the past 7 days, have you taken any medications or supplements?

	yes	no
a. for high blood pressure	1	2
b. for diabetes	1	2
c. for weight loss	1	2
d. for headache	1	2
e. for other pains (excl. heart pain)	1	2
f. for high cholesterol	1	2
g. sedatives/tranquilizer	1	2
h. hypnotics	1	2
i. antidepressants	1	2
j. hormonal replacement therapy during climacterium or later	1	2
k. for impotence	1	2
l. vitamins, minerals, trace elements	1	2

23. Do you have valid health insurance?

1 yes
2 no

24. Do you receive a pension for work incapacity or work ability allowance?

1 no
2 yes, partial work ability
3 yes, no work ability

25. In the past 30 days, have you been stressed, under pressure??

1 yes, my life is almost unbearable
2 yes, more than people on the average
3 yes, but no more than people on the average
4 no, not at all

26. In the past 30 days, have you been unhappy, depressed (suffering from depression)?

1 yes, a lot more than before
2 yes, somewhat more than before
3 yes, but no more than before
4 no, not at all

27. In the past 12 months, how often have you felt overtired?

1 almost all the time
2 quite often
3 seldom
4 never

28. Have you ever thought about suicide?

1 no
2 yes, during the past 12 months
3 yes, earlier
4 yes, during the past 12 months and earlier

29. How many persons close to you can you rely on in case of severe personal problems?

1 none
2 1–2 persons
3 3–5 persons
4 more than 5 persons

SMOKING

30. How many hours a day at the workplace do you spend in rooms where people smoke?

1 more than five hours
2 1–5 hours
3 less than an hour
4 none
5 I am not employed

31. Usually, how many hours a day do you spend in public spaces (club, waiting room, vehicle etc.) where people smoke?

1 more than five hours
2 1–5 hours
3 less than an hour
4 none

- 32. Do you or does a family member smoke at home in your living quarters?**
- 1 yes
2 no
- 33. Have you ever smoked in your life (regular cigarettes, papirosas, cigars, pipe)?**
- 1 no (*please skip to question 41*)
2 yes, currently every day
3 yes, currently occasionally
4 yes, used to smoke before
- 34. During your whole life, have you smoked at least 100 cigarettes, cigars or pipefuls?**
- 1 yes
2 no
- 35. Have you ever smoked almost every day for at least a year? If yes, how many years altogether have you smoked?**
- 1 no
2 yes, years
- 36. How many cigars/cigarettes/pipefuls a day do you usually smoke/used to smoke before? Please provide an answer for each type of smoke marking 0 if necessary. If you smoke(d) seldomly, consider the amount for the days you smoke(d).**
- | | | | | |
|---|------------------------|----------------------|----------------------|-------|
| 1 | filtered cigarettes | <input type="text"/> | <input type="text"/> | a day |
| 2 | unfiltered cigarettes | <input type="text"/> | <input type="text"/> | a day |
| 3 | hand-rolled cigarettes | <input type="text"/> | <input type="text"/> | a day |
| 4 | papirosas | <input type="text"/> | <input type="text"/> | a day |
| 5 | cigars | <input type="text"/> | <input type="text"/> | a day |
| 6 | pipefuls | <input type="text"/> | <input type="text"/> | a day |
- 37. Would you like to quit smoking?**
- 1 yes
2 no
3 don't know
4 quit already

38. In the past 12 months, have any of the following persons advised you to quit smoking?

	yes	no
physician	1	2
dentist	1	2
other medical professional	1	2
family member	1	2
someone else (please write)		
<i>no one has advised</i>	3	-

- 39. Have you ever seriously tried to quit smoking, and spent at least 24 hours without smoking?**
- 1 have never tried
2 yes, tried once
3 yes, have tried repeatedly, about times
4 have quit already

- 40. When did you last smoke?**
- 1 today or yesterday
2 2 to 30 days ago
3 1 to 5 months ago
4 6 to 12 months ago
5 years ago (please specify)

41. In the past 12 months, have you ...

	never	few times a year	few times a month	few times a week	daily/almost daily
a. smoked a water pipe/hookah	1	2	3	4	5
b. used nicotine free e-cigarettes	1	2	3	4	5
c. used nicotine containing e-cigarettes	1	2	3	4	5
d. consumed dipping tobacco (<i>snus</i>)	1	2	3	4	5
e. consumed snuff tobacco	1	2	3	4	5
f. consumed chewing tobacco	1	2	3	4	5
g. consumed other tobacco/nicotine containing products (gels, pastilles, sprays etc.)	1	2	3	4	5
h. consumed heated tobacco products (IQOS)	1	2	3	4	5

ALCOHOL AND DRUGS

- 42. In the past 12 months, how often did you consume alcoholic beverages?**
- 1 4–7 times a week
 - 2 2–3 times a week
 - 3 once a week
 - 4 2–3 times a month
 - 5 once a month or less
 - 6 never (*please skip to question 48*)

43. In the past 12 months, how often did you consume the following alcoholic beverages?

Please note the frequency of consuming each type of alcohol.

	never	few times a year	few times a month	few times a week	daily/almost daily
a. hard liquor (vodka, cognac, liquor etc.)	1	2	3	4	5
b. wine, sparkling wine	1	2	3	4	5
c. beer	1	2	3	4	5
d. cider, light alcoholic cocktails	1	2	3	4	5

44. In the past 7 days, how many glasses or bottles of the following alcoholic beverages did you consume? Please note 0 if you didn't have any.

a. cider, light alcoholic cocktails/drinks	<input type="text"/>	<input type="text"/>	bottles	1 bottle (0.5 l) = 1.5 cans (0.33 l)
b. light beer (less than 5%)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	bottles	1 bottle (0.5 l) = 1.5 cans (0.33 l)
c. regular beer (ca 5%)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	bottles	1 bottle (0.5 l) = 1.5 cans (0.33 l)
d. strong beer (more than 6%)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	bottles	1 bottle (0.5 l) = 1.5 cans (0.33 l)
e. wine, sparkling wine	<input type="text"/>	<input type="text"/>	glasses	1 glass = 12 cl = 120 ml
f. hard liquor	<input type="text"/>	<input type="text"/>	shots	1 shot = 4 cl = 40 ml

- 45. How often do you, at once, drink a) *three* bottles of (3x0.5 l, medium strong) beer or b) *six* glasses (6x120 ml) of wine or c) *six* shots (6x40 ml) of hard liquor?**
- 1 never
 - 2 once a month or less often
 - 3 few times a month
 - 4 approximately once a week
 - 5 few times a week
 - 6 daily or almost every day

46. In the past 12 months, have any of the following persons advised you to limit your alcohol consumption?

	yes	no
physician	1	2
other medical professional	1	2
family member	1	2
someone else (please write)	1	2
<i>no one has advised</i>	3	-

- 47. In the past 12 months, have you bought alcohol from non-official sites (places other than stores or catering establishments)?**
- 1 yes, once
 - 2 yes, several times
 - 3 yes, often
 - 4 no

- 48. Have you received treatment in relation to alcohol abuse?**
- 1 no
 - 2 yes, within the past 12 months
 - 3 yes, before

- 49. Have you used or tried narcotic substances or prescription medicines without doctors orders?**
- 1 no (*please continue with question 51*)
 - 2 yes, within the past 12 months
 - 3 yes, before

50. Which narcotic substances have you used or tried in past 30 days? Please mark all substances tried or used and number of times used.

	yes	how many times?
a. cannabis	1	___ times
b. amphetamine	1	___ times
c. tranquilizers/sedatives without doctors orders	1	___ times
d. ecstasy	1	___ times
e. cocaine	1	___ times
f. heroin	1	___ times
g. fentanyl	1	___ times
h. opioid drugs without doctors orders (nt tramadol, morphine, methadone)	1	___ times
i. LSD	1	___ times
j. GHB or GBL	1	___ times
k. synthetic cannabinoids (i.e. AB-CHMINACA, MDMB-CHMICA)	1	___ times
l. hallocinogenic mushrooms	1	___ times
m. other:(please write)	1	___ times

NUTRITION

51. Which meals and how often did you eat in the past 7 days?

	6–7 days	3–5 days	1–2 days	never
a. breakfast	1	2	3	4
b. lunch	1	2	3	4
c. dinner	1	2	3	4
d. brunch or other light meal during the day	1	2	3	4

52. Do you follow or require a special diet?

	yes	no
a. due to allergies	1	2
b. due to being vegetarian or vegan	1	2
c. due to disease (e.g. diabetes)	1	2
d. for losing weight	1	2
e. due to sports-related individual diet regime	1	2
do not follow or require any special diet	3	-

53. How many cups (2 dl) of coffee do you normally drink per day?

Please note 0 if you don't drink any.

cups per day

54. How many slices of black/white bread do you normally have per day?

Please note 0 if you don't have any.

<input type="text"/> <input type="text"/>	slices of rye bread, whole wheat black bread a day
<input type="text"/> <input type="text"/>	slices of fine rye bread a day
<input type="text"/> <input type="text"/>	slices/buns of brown bread, whole wheat white bread a day
<input type="text"/> <input type="text"/>	slices/buns of white bread a day

55. How many vegetables, fruits or berries (fresh or as part of a dish) did you eat per day in the past 7 days on the average? For reference: 100 g = an average carrot or apple, 1dl vegetables or 2dl of berries as a part of a dish; please note 0 if you didn't have any.

vegetables (except potatoes)	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	grams a day
fruits, berries	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	grams a day

56. In the past 7 days, how often did you consume (ate or used in a dish) the following food products?

	on 6-7 days	on 3-5 days	on 1-2 days	not at all
a. granola, cereal	1	2	3	4
b. wholewheat bread or white bread	1	2	3	4
c. whitebread, brown bread	1	2	3	4
d. porridge, rice, pasta	1	2	3	4
e. cheese	1	2	3	4
f. milk	1	2	3	4
g. non-sweetened dairy products (e.g. sour milk, kefir etc)	1	2	3	4
h. sweetened dairy products (e.g. flavoured yoghurts etc)	1	2	3	4
i. poultry	1	2	3	4
j. fish and fish products	1	2	3	4
k. meat (pork, beef, lamb, game etc)	1	2	3	4
l. meat and poultry products (sausages, wieners, ham etc)	1	2	3	4
m. eggs	1	2	3	4
n. vegetables	1	2	3	4
o. potatoes	1	2	3	4
p. fruits, berries	1	2	3	4
q. sweet pastries, cakes, biscuits, wafers	1	2	3	4
r. candies, chocolate, jams and other sweets	1	2	3	4
s. soft drinks, juice, flavoured water etc.	1	2	3	4
t. energy drinks	1	2	3	4

57. In the past 12 months, have any of the following persons advised you to change your eating habits?

	yes	no
physician	1	2
other medical professional	1	2
family member	1	2
someone else(please write)	1	2
<i>no one has advised</i>	3	-

58. Have you changed your eating or other habits?

	yes, in the past 12 months	yes, before	no
a. use/consume less fat	1	2	3
b. use less animal fat and more vegetable fat	1	2	3
c. eat more vegetables	1	2	3
d. use less sugar	1	2	3
e. use less salt	1	2	3
f. consume less alcohol	1	2	3
g. have been on a diet to lose weight	1	2	3
h. have followed a diet to gain weight	1	2	3
i. have been physically more active	1	2	3
<i>none of the above</i>	4		

HEIGHT, WEIGHT AND EXERCISE

59. How tall are you (without shoes)?

_____ cm

60. How much do you weigh (without clothes)?

_____ kg

If pregnant, please note your weight prior to pregnancy.

61. In the past 12 months, have any of the following persons advised you to lose weight?

	yes	no
physician	1	2
other medical professional	1	2
family member	1	2
someone else (please write)	1	2
<i>no one has advised</i>	3	-

62. How many minutes a day do you walk or ride a bicycle?

	less than 15 min a day	15–30 min a day	30–60 min a day	more than 60 min a day	not employed/work from home
a. altogether to and from work	1	2	3	4	5
b. in leisure time on working days	1	2	3	4	-
c. on days off	1	2	3	4	-

63. How often in your leisure time do you exercise for at least half an hour so that you will breathe a bit heavier and sweat a little?

- 1 every day
- 2 4–6 times a week
- 3 2–3 times a week
- 4 once a week
- 5 2–3 times a month
- 6 once a month or less
- 7 can't exercise due to injury or illness

64. In deep water, can you stay above water/a float without assisting devices?

- 1 I cannot swim
- 2 as a poor swimmer, I can stay afloat for 2–3 min
- 3 I can swim and can stay afloat for 5–10 min
- 4 I'm a good swimmer and can stay afloat more than 10 min

65. How much physical effort does your everyday work require?

- 1 very little (mainly sitting)
- 2 some (mainly moving around)
- 3 average (lifting, carrying light loads)
- 4 a lot (carrying heavy loads, climbing)

66. How would you assess your current physical fitness/abilities?

- 1 very good
- 2 rather good
- 3 satisfactory
- 4 rather poor
- 5 very poor

67. How long are you physically active during a regular day on average?

hours minutes

68. How many hours a day during the past 30 days did you watch television, used computer, smartphone or other electronic devices on free time (watching videos, playing games, using internet and social media)?

	none	less than 1 hour	1–3 hours	4–6 hours	more than 6 hours
a. in leisure time on working days	1	2	3	4	5
b. on days off	1	2	3	4	5

69. In the past 12 months, have any of the following persons advised you to be physically more active?

	yes	no
physician	1	2
other medical professional	1	2
family member	1	2
someone else (please write)	1	2
<i>no one has advised</i>	3	-

HEALTH RISKS AND PREVENTION

70. When was the last measurement (measured yourself or was measured) of your ...

	within the past 12 months	1–2 years ago	3–5 years ago	more than 5 years ago	never been measured
a. blood pressure	1	2	3	4	5
b. cholesterol	1	2	3	4	5
c. blood sugar	1	2	3	4	5

71. When was the last time you were vaccinated against ...

	within the past 12 months	1–2 years ago	3–5 years ago	more than 5 years ago	never been vaccinated
a. influenza	1	2	3	4	5
b. diphtheria, tetanus	1	2	3	4	5
c. tick-borne encephalitis	1	2	3	4	5
d. measles, mumps, rubella	1	2	3	4	5

72. How often do you brush your teeth?

- 1 two or more times a day
- 2 once a day
- 3 less than once a day
- 4 don't brush my teeth

73. How many of your own teeth are you missing?

- 1 none
- 2 1–5
- 3 6–10
- 4 more than 10 but not all
- 5 all, or have dentures

74. Do you use a reflector when walking on streets/roads after dark (without streetlights)?

- 1 always or almost always
- 2 sometimes
- 3 never
- 4 never walk on streets/roads after dark

75. Do you use a seat belt while driving or traveling in the front or passenger seat in a motor vehicle?

	always or almost always	sometimes	never	do not drive or sit on passenger seats
a. as a driver	1	2	3	4
b. as a passenger on front seat	1	2	3	4
c. as a passenger on back seat	1	2	3	4

76. In the past 12 months, have you driven a car after consuming alcohol (right away or in 1–2 hours)?

- 1 yes, once
- 2 yes, many times
- 3 no
- 4 don't drive

77. In the past 12 months, have you used your mobile phone or held one in your hand (without hands-free device) while driving?

- 1 yes
- 2 no
- 3 don't drive

78. Have you had sexual intercourse within past 12 months?

- 1 yes, with main partner
- 2 yes, with both main and casual partners
- 3 yes, with casual/episodic partner(s)
- 4 have not had a sexual intercourse (*please continue with question 80*)

79. In the past 12 months, how often did you use a condom while having sex with a casual/episodic partner

- 1 always
- 2 most of the time
- 3 sometimes
- 4 never
- 5 haven't had casual/episodic partners

- 80. Have you ever been tested for HIV? Please take into account testing that was done due to pregnancy, hospitalization or when donating blood.**
- 1 no, never
 - 2 yes, within the past 12 months
 - 3 yes, over a year ago
- 81. Have you participated in colorectal cancer screening programme? An organized screening programme for early detection of colorectal cancer among 60–69 year old men and women.**
- 1 yes, was invited and did participate
 - 2 received invitation but did not participate
 - 3 no

QUESTIONS FOR MEN ONLY (Questions for women continue with question 82N)

- 82M. Has a physician ever examined your prostate by palpation or ultrasound? The examination enables early detection of prostate cancer.**
- 1 yes, I asked for the examination
 - 2 yes, I was invited to participate in a study
 - 3 yes, a doctor proposed the examination
 - 4 no (please continue to question 84M)
- 83M. If yes, when was the last time your prostate was examined?**
- 1 in the past 12 months
 - 2 1–2 years ago
 - 3 more than 2 years ago
- 84M. Have you ever had a PSA test (to determine prostate-specific antigen content in a blood sample i.e. an examination for early detection of prostate cancer)?**
- 1 yes, I asked for the examination
 - 2 yes, I was invited to participate in a study
 - 3 yes, a doctor proposed the examination
 - 4 no (please continue to question 86)
- 85M. If yes, when was the last time you had a PSA test?**
- 1 in the past 12 months
 - 2 1–2 years ago
 - 3 more than 2 years ago

QUESTIONS FOR WOMEN ONLY (Questions for all continue with question 86)

- 82N. Have your breasts ever been X-ray examined (i.e. mammogram for early detection of breast cancer been performed)?**
- 1 yes, I requested a mammogram
 - 2 yes, I was invited to participate in screening study
 - 3 yes, doctor sent me to have a mammogram
 - 4 no (please continue to question 84N)
- 83N. If yes, when was the last time you had a mammogram?**
- 1 in the past 12 months
 - 2 1–2 years ago
 - 3 more than 2 years ago
- 84N. Have you ever had a Pap test (have cell samples been taken from your cervix for examination i.e. an examination for early detection of cancer cells)?**
- 1 yes, I requested the test
 - 2 yes, I was invited to participate in a screening study
 - 3 yes, a doctor proposed the test
 - 4 no (please continue to question 86)
- 85N. If yes, when was the last time you had a Pap test?**
- 1 in the past 12 months
 - 2 1–2 years ago
 - 3 3–5 years ago
 - 4 more than 5 years ago

COMMUNITY AND HOBBIES

- 86. How often do you do following activities?**
- | | every week | few times a month | about once a month | less frequently than once a month | never |
|---|------------|-------------------|--------------------|-----------------------------------|-------|
| a. participate in organized leisure time activities (e.g. handicraft, choir, memory games, hunting, group- or team trainings) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

b. participate in activities of some organization or society (e.g. political party, congregation, local society, Defence League)	1	2	3	4	5
c. do voluntary work through some organization	1	2	3	4	5
d. meet with friends, relatives or acquaintances	1	2	3	4	5

87. Are following opportunities accessible to you if required?

	yes, lots of options	yes, a few options	no options	do not know
a. culture events (cinema, theatre, concerts, exhibitions etc.)	1	2	3	4
b. leisure-time activities (hobbies, clubs etc.)	1	2	3	4
c. sport facilities (gym, swimming pool or trainings)	1	2	3	4
d. public trails in parks or wilderness	1	2	3	4

88. Have you participated in the planning processes of your borough or town within past 2 years (e.g. participated in a public discussions of development plans, submitted proposals, participated in budgetary processes and voting)?

1	yes, repeatedly
2	yes, once
3	no, I haven't had interest for that
4	no, there are no possibilities for that in our borough/town
5	no, I don't know if it is possible in our borough/town

89. Please mark your current place of residence (where you live most of the week).

1	Tallinn	10	Pärnu county
2	Harju county (except Tallinn)	11	Rapla county
3	Hiiu county	12	Saare county
4	Ida-Viru county	13	Tartu
5	Jõgeva county	14	Tartu county (except Tartu)
6	Järva county	15	Valga county
7	Lääne county	16	Viljandi county
8	Lääne-Viru county	17	Võru county
9	Põlva county	18	I live permanently abroad (not in Estonia)

Thank you for participating in the study!

Respondents who have returned the completed questionnaire may win one of 20 Coop gift cards worth 30 euros (can be used in Konsum, Maksimarket, A&O, E-Ehituskeskus). If you want to participate in the lottery, please mark the box below. The winners will be contacted in June 2020 via e-mail or post.

I would like to participate in the gift-card lottery.

Lisa 4. TKU2020 küsimustiku muudatused

TKU2020 küsimustik läbis mõningase uuenduskuuri. Järgnevalt on teemajaotuste kaupa kirjeldatud muudatusi võrreldes TKU2018 küsimustikuga.

Vastaja demograafiline taust

- Haridustunnust täiendati kooskõlas ISCED (ingl *International Standard Classification of Education*) jaotusega, lisades nüüd jaotised rakendusliku või kutsekõrghariduse ning kõrghariduse põhiõppe (bakalaureus) ja kraadiõppe (magister või doktor) jaotused; enne 6, nüüd 8 kategooriat.
- Ajakohastati sissetuleku tunnuse jaotisi (küsimus 9; 8 kategooriat).
- Lisati tunnus subjektiivse majandusliku heaolu (küsimus 10, leibkonna elujärg) kohta.

Tervis ja arstiabi

- Tervise ja arstiabi plokki lisati põhiküsimusena EuroQol-i tervisega seotud elukvaliteedi mõõdik EQ-5D.
- Sõnastati ümber töövõimetoetuse või töövõimetuspensioni küsimus ja vastusevariandid (küsimus 24).
- Vererõhu/suhkru ja kolesterooli mõõtmist käsitlevad küsimused koondati eraldi jaotusesse (Riskikäitumine ja ennetus).
- Terviseseisundi plokkis olevatele VT standardküsimustele lisati küsimus lähikontaktide arvu kohta (küsimus 29).

Suitsetamine

- Suitsetamise / tubakat või nikotiini sisaldavate toodete kasutamise sagesuse küsimusele (küsimus 41) lisati alaküsimus kuumutatavate tubakatoodete tarvitamise kohta).

Alkohol ja narkootilised ained

- Alkohoolsete jookide tarvitamise sagedust käsitlevas küsimuses (küsimus 42) muudeti sagedaseimat tarvitamist tähistava kategooria sõnastust (enne „(peaaegu) iga päev“, nüüd 4–7 korda nädalas).
- Korraga 6 või enam ühikut alkoholitarvitamist käsitlevas küsimuses (küsimus 45) lisati sageduskaalale täiendav punkt „mõned korrad nädalas“ (enne: ... umbes kord kuus, umbes kord nädalas, peaaegu iga päev; nüüd: ...umbes kord nädalas, mõned korrad nädalas, peaaegu iga päev või iga päev).
- Küsimuse 47 sõnastust täpsustati fraasiga „mitteametlike müügikohtadest“ (vrdl enne: /.../ ostnud alkohoolseid jooke mujalt kui poest“).
- Laiendati narkootiliste ainete tarvitamise ja selle sagedust käsitlevaid indikaatoreid (lisatud küsimus 49 narkootiliste ainete või retseptravimite kasutamine ilma arsti korralduseta, küsimus 50 eri tüüpi narkootiliste ainete tarvitamine viimase 30 päeva jooksul). Vähesese sageduse tõttu jäeti legaalsete psühhoaktiivsete ainete kasutamise küsimus (küsimus 43 TKU2018-s) küsimustikust välja.

Toitumine

- Täiendati söögikordade küsimust (küsimus 51, varem vaid hommikusöök).
- Lisati küsimus toitumisel erideedi järgimise ja selle põhjuste kohta (küsimus 52).
- Jäeti välja rasvainete toiduvalmistamisele ja määrdeainena kasutamise ning joodava piima liigi küsimused (TKU2018-s vastavalt küsimused 26, 27 ja 31).

- Ajakohastati viimasel 7 päeval tarvitatud toitude/toiduainete küsimuse jaotusi (küsimus 56; nt varem koos puder ja suhkrurikkad müsli/helbed; nüüd eraldi jne).

Pikkus, kaal ja liikumine

- Muudeti tervisespordi harrastamise küsimuse sõnastust ja täpsustati vastusevariante (küsimus 63; enne: 5 või rohkem korda nädalas, 4 korda nädalas, 2–3 korda nädalas, ...; nüüd: iga päev, 4–6 korda nädalas, 2–3 korda nädalas ...).
- Kaitseliidu ja ajateenistuse roteeruvad küsimused (küsimus 49 ja küsimus 50 TKU2018-s) asendati ujumisoskuse küsimusega (küsimus 64).
- Lisati küsimus päeva vältel kehaliselt aktiivsena oldud aja kohta (küsimus 67).
- Täiendati ekraaniaja (küsimus 68) kestuse küsimuse vastusevariante, lisades variandid „4–6 tundi päevas“ ja „üle 6 tunni päevas“.

Terviseriskid ja ennetus

- Vererõhu/suhkru ja kolesterooli mõõtmist, hammaste tervist, liiklus- ja seksuaalkäitumist käsitlevad küsimused koondati eraldi jaotusesse (Terviseriskid ja ennetus).
- Lisati küsimus täiskasvanute vaksineerimiste kohta (küsimus 71).
- Jäeti välja küsimus hammaste pesemisel spetsiaalsete abivahendite kasutamise kohta (küsimus 76 TKU2018-s).
- Helkuri ja turvavöö kasutamise küsimustes (küsimus 74, küsimus 75) sõnastati sagedasieim kategooria ümber: enne „üldiselt alati“, nüüd „alati või peaaegu alati“.
- Jäeti välja küsimus tasulises seksuaalvahekorras olemise kohta (küsimus 82 TKU2018-s).
- Lisati sõeluuringute roteeruv moodul (viimati 2016) koos täiendava küsimusega jämesoolevähi sõeluuringus osalemise kohta (küsimus 81).

Paikkond ja harrastused

- Paikkonna terviseprofiilide lisamoodul (küsimused 86-89).



Kontakt

Tervise Arengu Instituut

info ja andmepäringud tai@tai.ee

tai.ee

Tervisestatistika Eestis

Tervisestatistika ja terviseuuringute andmebaas statistika.tai.ee

Statistikaameti andmebaas stat.ee

Rahvusvahelised tervisestatistika andmebaasid

Euroopa Liidu statistika Eurostat andmebaasis ec.europa.eu/eurostat

Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) andmebaas who.int/data

Majandusliku Koostöö ja Arengu Organisatsiooni (OECD) andmebaas stats.oecd.org