

MINU KEHA JA TURVALISUS

TEADMISED, OSKUSED JA HOIAKUD



KEHAOSADE NIMETUSED

MIDA LAPS PEAKS TEADMA

Räägi lapsele kõikidest inimese kehaosadest.

Tee lapsele selgeks erinevate kehaosade nimetused.

Tutvusta lapsele inimese keha: vaadake pilte, joonistage, mängige.

MIDA LAPS PEAKS OSKAMA

Laps teab, et kõikidest kehaosadest sobib rääkida täiskasvanutega ja teiste lastega.

Laps oskab rääkida oma kehas.

Laps oskab ja võib kasutada sobivaid ja meelepäraseid sõnu kehaosade kohta.

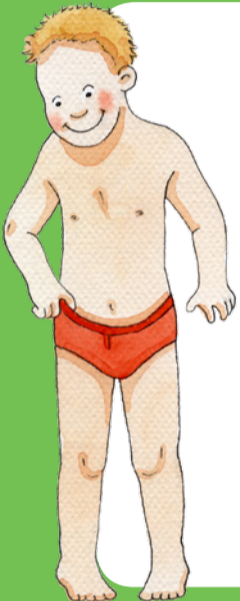
KUIDAS LAPS PEAKS SUHTUMA INIMESE KEHASSE

Kõik inimese kehaosad on võrdselt olulised.

Tähtis on austada ja hoida oma keha.

Erinevad kehad on võrdselt head.

See on hea, et on olemas erinevad kehad.



UJUMISRIIETE REEGEL

MIDA LAPS PEAKS TEADMA

Räägi lapsele, et ujumisriiete all olevad kehaosad on isiklikud.

See tähendab, et ainult laps võib otsustada nende üle.

Mitte keegi ei tohi neid kehaosi katsuda, vaadata või nendest rääkida ilma lapse loata.

Tutvusta lapsele ujumisriiete reeglit: vaadake pilte, joonistage, mängige.

MIDA LAPS PEAKS OSKAMA

Laps eristab isiklike kehaosi, mida ei pea näitama kellelegi, kui ei taha.

Laps teab, et teise lapse ujumisriiete alla vaatamine ja teise isiklike kehaosade uurimine on lubatud ainult siis, kui mõlema arvates tundub see vastuvõetav ja mugav.

Laps tunneb ujumisriiete reeglit ja oskab öelda ei, kui keegi proovib reeglit rikkuda.

KUIDAS LAPS PEAKS SUHTUMA INIMESE KEHASSE

On olemas erinevad kehaosad.

Kuigi kõik kehaosad on olulised, on mõned kehaosad isiklikud ja erilised.

Neid tuleb kaitsta.

Kuna mõned kehaosad on isiklikud ja erilised, ei näidata neid kõikidele.



PUUDUTAMISE REEGEL

MIDA LAPS PEAKS TEADMA

Räägi lapsele, kuidas ta teisi võib puudutada.

Teist võib puudutada ainult siis, kui su puudutus tundub sellele inimesele meeldiv ja sobiv.

Puudutamine ei tohi tekitada ebameeldivat tunnet ega põhjustada ebamugavust.

Igaüks teab kõige paremini, kuidas puudutus tundub ja kas ta soovib seda.

Meeldiv puudutus ei ole saladus. Meeldiv puudutus annab turvalise ja meeldiva tunde. Ebameeldiv puudutus võib hirmutada, ärritada või tekitada valu.

MIDA LAPS PEAKS OSKAMA

Laps teab, et enne kellegi puudutamist on parem küsida, kas see on sobilik; näiteks enne musitamist või enne privaatsete kehaosade puudutamist.

Laps teab, et on olemas erinevaid puudutamisi ja et puudutamine võib tekitada erinevaid tundeid.

Laps oskab ära tunda enda tundeid.

Laps on võimeline ütleva ei soovimatule ja ebameeldivale puudutusele.

Laps arvestab sellega, kui teine laps ei taha, et teda puudutataks.

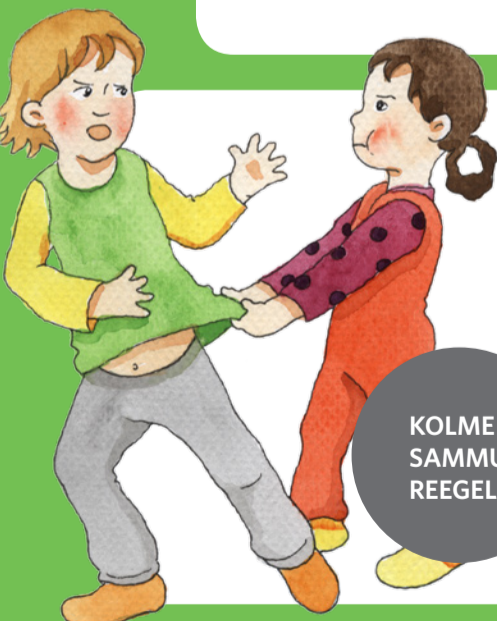
KUIDAS LAPS PEAKS SUHTUMA INIMESE KEHASSE

Lapsel on võimalik otsustada selle üle, kes tema keha puudutab.

Teise inimese keha peab austama.

Kõigil on õigus oma keha üle otsustada ja seda õigust peab austama.

Keegi ei tohi teise inimese kehas inetult rääkida, sest see teeb haiget ja tekitab ebameeldiva tunde.



KOLME SAMMU REEGEL

MIDA LAPS PEAKS TEADMA

Õpeta lapsele kolme sammu reeglit.

Kui tunned end mõnes olukorras või mõne puudutuse korral ebamugavalt, siis:

1. Ütle EI.
2. Mine ära.
3. Räägi sellest täiskasvanud inimesele, keda sa tead ja usaldad.

MIDA LAPS PEAKS OSKAMA

Laps oskab õigesti käituda ebameeldivat tunnet tekitavas või hirmutavas olukorras.

Laps oskab ära tunda ebameeldiva puudutuse või ebamugava läheduse.

Laps oskab öelda ei.

Laps teab, kuidas ja kellelt küsida abi.

KUIDAS LAPS PEAKS SUHTUMA INIMESE KEHASSE

Lapsel on võimalik ennast kaitsta.

Täiskasvanud aitavad lapsel järgida kolme sammu reeglit.

Laps saab ja võib küsida abi täiskasvanutelt.

Ebameeldivast puudutusest on oluline rääkida turvalisele täiskasvanule.

vaestoliitto.fi/lapsijaseksuaalisuus