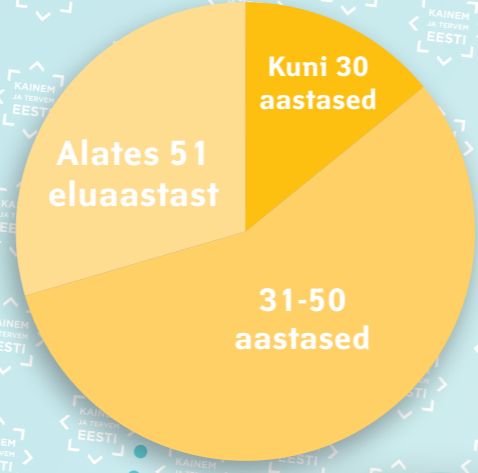
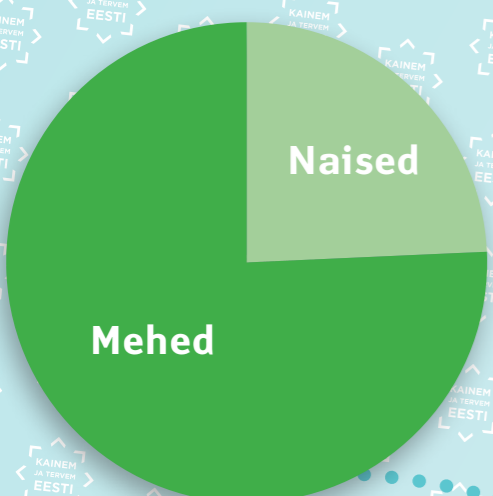


Alkoholitartvitamise häire ravi teenuse osutamise



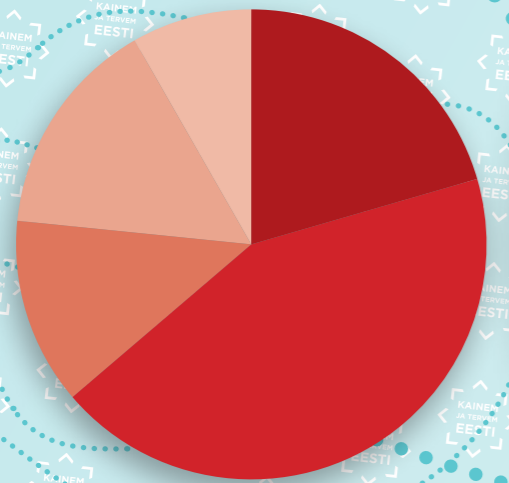
- Teenuse pakkujad**
- Lõuna-Eesti Haigla AS
 - SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
 - SA Pärnu Haigla
 - SA Tartu Ülikooli Kliinikum
 - SA Viljandi Haigla

Kainem ja tervem Eesti 2014–2020

Programmi eesmärgid:

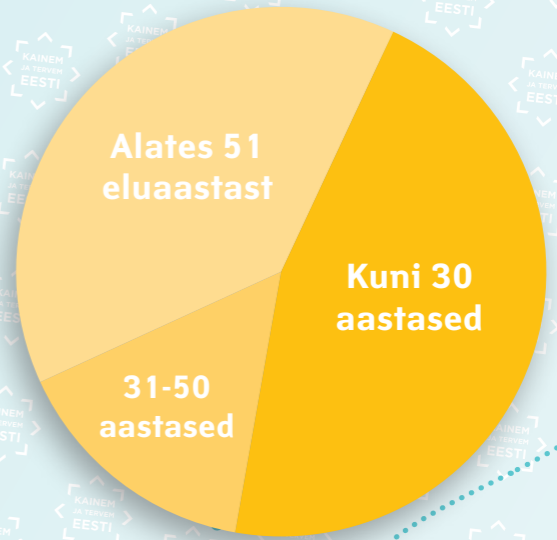
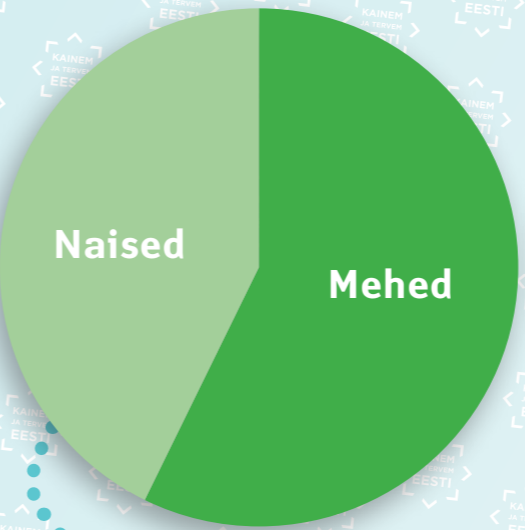
- 1** Alkoholi liigtarvitamise varajase avastamise ja lühisekkumise teenuse arendamine ja osutamine (ALVAL)
- 2** Alkoholitartvitamise häire ravi teenuse arendamine ja osutamine
- 3** Teadlikkust suurendavad tegevused

- Madala riskiga alkoholi tarvitamine
- Ohustav tarvitamine
- Kahjustav ehk kuritarvitamine
- Alkoholi-sõltuvus
- Raske alkoholi-sõltuvus



Ravile pöördunud kokku 2141 patsienti

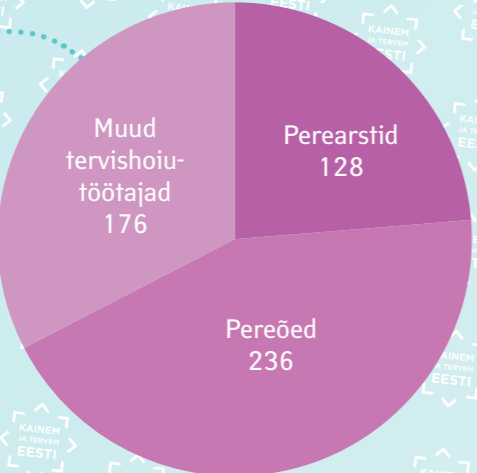
ALVAL teenuse osutamine



- Madala riskiga alkoholi tarvitamine
- Ohustav tarvitamine
- Kahjustav ehk kuritarvitamine
- Alkoholi-sõltuvus

ALVAL koolitused

- 2016-2017 toimus kokku 48 ALVAL koolitust.
- Seisuga 1.11.2017 on Eestis 798 perearsti nimistut ja neist 308 nimistut on vähemalt üks spetsialist läbinud ALVAL koolituse
- Kainem ja tervem Eesti programmi raames tervishoiutöötajatele pakutavate koolituste kohta vaata www.terviseinfo.ee



Infopäevad

2017 aastal korraldati alkoholi liigtarvitamist ja alkoholitartvitamise häiret puudutava teadlikkuse tõstmiseks kuus infopäeva erineva valdkonna spetsialistidele - sotsiaaltöötajad, töötukassa spetsialistid, kriminaalhooldajad, kaitseväge, politsei juhtkond. sama eesmärgi täidab juhendmaterjal - lisada kaanepilt.

Toimunud ravikonverentsid

- Alkoholitartvitamise häire ravi Eestis (2015)
- Üldarstiabi ja alkoholi liigtarvitamine. Kogemused Rootsist (2017)
- Kaksikdiagnoosiga patsientide käsitus üld- ja eriarstiabis. Eesti ja Suurbritannia kogemused (2018)

Üldarstiabis sõelutud kokku 4220 patsienti



Alkoholi liigtarvitamise varajase avastamise ja lühisekkumise (ALVAL) teenuse pakkujad

- Järveotsa Perearstikeskus
- Jüri Tervisekeskus
- Kodudoktori PAK Sinu Arst
- Linnamõisa Perearstikeskus
- Magdaleena Tervisekeskus
- Medicum
- MERE-MED Perearstikeskus
- Märjamaa Perearstikeskus
- Perearst Irina Kallaste
- Perearst Helen Lasn
- Perearst Katrin Kivisto
- Perearst Külvi Peterson
- Perearst Marika Plaks
- Perearst Marje Vann
- Perearst Piret Tammist
- Perearst Tereza Maskina
- Perearst Ülle Trumm
- Pirita-Kose perearstikeskus
- Peremed
- Saku Tervisekeskus
- Tartu Kesklinna Perearstikeskus
- Ülikooli Perearstikeskus

Alkoholi liigtarvitamise ja sellega kaasneva kahju käsitlevad materjalid on leitavad:
www.alkoinfo.ee; www.terviseinfo.ee ja www.tai.ee/et/kainem-ja-tervem-estit
 Roheline raamat www.tai.ee/images/PDF/Alkoholipoliitika_roheline_raamat.pdf
 Konjunkturiinstituudi viimane aruanne www.ki.ee/publikatsioonid/valmis/
 TAI statistika andmebaas pxweb.tai.ee/PXWeb2015/index.html
 Rohkem infot kte@tai.ee



Alkoholitarvitamise häire ravi konverents

Kaksikdiagnoosiga patsientide käsitlemine üld- ja eriarstiabis

11. jaanuar 2018 | Tallinn, hotell Euroopa

Konverentsi avab Annika Veimer, Tervise Arengu Instituudi direktor	
I sessioon 10.00–11.40	modereerib Andres Lehtmets, psühhiaater
> Kuhu panna fookus kaksikdiagnoosiga patsientide ravis?	Duncan Raistrick, psühhiaater
> Ravimite kasutamine kaksikdiagnoosiga patsientide ravis	Ants Kask, psühhiaater
> Efektne mitteamakoloogiline ravi kaksikdiagnoosiga patsientidele Suurbritannia näitel	Gillian Tober, kliiniline psühholoog
ettekandjate diskussioon, küsimused ja paneeli kokkuvõte	
Lõuna 11.40–12.25	
II sessioon 12.25–14.00	modereerib Katrin Martinson, perearst
> Perearsti koostöövõimalused teiste spetsialistidega kaksikdiagnoosiga patsientide ravimisel	Kadri Suija, perearst
> Kuidas saab psühholoog aidata perearsti kaksikdiagnoosiga patsientide ravimisel pakkudes teenuseid teraapiafondi raames	Maris Kolk, kliiniline psühholoog
> Kuidas peaks perearst abistama kaksikdiagnoosiga patsiente, kes elavad väljaspool tõmbekeskuseid?	Külvi Peterson, perearst
> Perearsti ja spetsialiseeritud abi koostöö Suurbritannia näitel	Gillian Tober, kliiniline psühholoog
ettekandjate diskussioon, küsimused ja paneeli kokkuvõte	
Kohvipaus 14.00–14.20	
III sessioon 14.20–16.00	modereerib Betty Maria Märk, terviseõde
> Vaimse tervise õde kaksikdiagnoosiga patsientide raviprotsessis Suurbritannia näitel	Päivi Salminen, õde
> Õde Tartu Ülikooli Kliinikumi ravimeeskonna liikmena programmis „Kainem ja tervem Eesti“	Katrin Kerr, õde
> Õde Lõuna-Eesti haigla ravimeeskonna liikmena programmis „Kainem ja tervem Eesti“	Annika Andla, õde
> Õde Viljandi haigla ravimeeskonna liikmena programmis „Kainem ja tervem Eesti“	Kaia Sammasto, õde
> Õde Pärnu haigla ravimeeskonna liikmena programmis „Kainem ja tervem Eesti“	Ingrid Steiger, õde
> Õde Põhja-Eesti regionaalhaigla ravimeeskonna liikmena programmis „Kainem ja tervem Eesti“	Margit Hobolainen, õde
ettekandjate diskussioon, küsimused ja paneeli kokkuvõte	
Konverentsi lõpetamine	

Andres Lehtmets töötab Lääne-Tallinna Keskhaigla psühhiaatriakeskuse juhina alates 2002. aastast. Ta on lõpetanud 1988. a cum laude Tartu Ülikooli arstiteaduskonna ravi eriala ja läbinud aspirantuuri Tartu Ülikooli Eesti Südamekeskuses. Alates 1991. aastast on ta töötanud psühhiaatrina. 1992 aastast oli ta Tallinna Psühhiaatriahaigla peaarst. Ta on läbinud Soome Psühhiaatrite Seltsi psühhonaalüütilise psühhoteraapia koolituse ning Eesti ja Soome Psühhiaatrite Seltside korraldatud administratiivpsühhiaatria kursused. Dr Lehtmets on Eesti Psühhiaatrite Seltsi president. Ta on tegev ka mitmetes liitudes, sh on ta Eesti Arstide Liidu juhatuse liige ja eestseisuse liige alates aastast 1998 ning Sotsiaalministeeriumi psühhiaatria eriala nõunik.

Duncan Raistrick (MBCB, Mphil, FRCPsych) lõpetas 1971. a Leedsi ülikooli üldarstina ja spetsialiseerus psühhiaatriale. Ta töötas psühhiaatria residentina Londonis Maudsly haiglas ja siirdus 1979. a sõltuvushäire konsultandiks Leedsis sõltuvusravi üksusesse, kus ta oli üksuse juht kuni 2015. aastani. Dr Raistrick oli teadusühingu Society for the Study of Addiction ja erialaühingu Royal College of Psychiatrists sõltuvushäire sektiiooni nõukogu ja juhatuse liige. Ta on ka nõustanud Suurbritannia valitsust alkoholi liigtarvitamise küsimuses. Praegu on dr Raistrick keskendunud teadustööle ja õpetamisele.

Ants Kask töötab psühhiaater-vanemarst-osakonnajuhatajana SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla psühhiaatriakliiniku päevaraviosakonnas, kus keskendutakse komorbüidsete psühhikahäirega patsientide diagnostikale ja ravile. Ta on õppinud arstiteadust Leningradi Sõjaväemeditsiinikaadeemias, Helsingi ja Tartu Ülikoolis, Doktorõpingud läbis ta Tartu Ülikoolis farmakoloogia instituudis ja on seal ka farmakoloogia ja kliinilise farmakoloogia lektor. Ta on täiendanud end teadustööl McGilli Ülikoolis Kanadas ja Hannoveri Meditsiiniülikoolis Saksamaal. Ants Kask on Eesti Farmakoloogia Seltsi, Eesti Psühhiaatrite Seltsi ja Tallinna Arstide Liidu liige.

Gillian Tober (PhD) lõpetas 1971. a Leedsi Ülikooli psühholoogia ja sotsioloogia erialal. Ta alustas tööd sõltuvushäirega patsientidega 1978. aastal. Ta koostas Leedsis Ülikooli jaoks sõltuvushäire spetsialisti akrediteeritud õppekava, mille alusel koolitatud spetsialistid töötavad paljudes kliinilistes keskustes. Programmi kasutatakse ka superviseerimiseks ja praktiliseks hindamiseks. Ta oli töögrupi „New Directions in the Study of Alcohol“ juht ja sõltuvusfoorumi asejuhataja. Ta oli kaheksa aastat teadusühingu Society for the Study of Addiction president ja on täna selle nõukogus. Käesoleval ajal keskendub ta teadustööle ja õpetamisele ning juhib sihtasutust Learning To Live Again.

Katrin Martinson töötab perearstina Linnamõisa Perearstikeskuses alates 2001. a. Linnamõisa on grupipraktis, kus teenindatakse praeguseks 18 inimesega ligi 10 000 patsienti. Nende hulgas on ka sõltuvushäirete põdejaid ja psühhiaatrilise abi vajajaid. „Kaksikdiagnoosiga patsient on perearstikeskuses suhteliselt sagedane - peasiis selle peale mõelda, neid ära tunda ja aidata. Tunnen end kindlalt Linnamõisa meeskonnas ning armastan oma tööd,“ tõdeb Katrin Martinson. Kõrvalerialana omab dr Martinson töötervishoiuarsti kutset. Ta on varasemalt olnud Eesti Perearstide Seltsi ja Tallinna Perearstide Seltsi juhatuse liige, osalenud Eesti perearstipraktise kvaliteedijuhise koostamisel ja osaleb praegu ka selle uuendamisel.

Kadri Suija (MD, PhD) töötab OÜ Tartu Ülikooli Perearstikeskuses. Tal on ka 10aastane perearstina töötamise kogemus Soomes. Alates 2008. a on ta Tartu Ülikooli dotsent ja vanemteadur peremeditsiini valdkonnas. Ta on motiveeriva intervjuerimise rahvusvahelise koolituse treener ja läbinud kaheaastase kognitiiv-käitumisteraapia põhiõppe koolituse. Ta oli ravijuhendi „Generaliseerunud ärevushäire ja paanikahäire (agorafobia või ilma) käsitlemine perearstiabis“ sekretariaadi juht ja haigekassa psühhikahäirete auditeerimise töörühma liige. Lisaks erinevatele Eesti arstide ühendavatele ühendustele kuulub ta ka Euroopa Peremeditsiini Õpetajate Akadeemiasse, Esmatasandi meditsiini võrgustikku, Soome arstide seltsi Duodecim, Soome Palliativse Meditsiini Ühinguusse, Soome arstide Balint-ühinguusse.

Maris Kolk (MSc) töötab kliinilise neuropsühholoogina Pirita Psühhiaatriakeskuse alates 2007. a. Ta on lõpetanud Tartu Ülikooli psühholoogia erialal. Varasemalt on ta töötanud Põhja-Eesti Regionaalhaigla Psühhiaatriakliinikus, Ida-Tallinna Keskhaigla neuroloogilises taastusravis ja AS-s Fertilitas. Ta omab palju kogemusi neuropsühholoogilises hindamises, raviplaani koostamises, taastusravis, kognitiivsete funktsioonide hindamisel, psühhikahäirete hindamises ja ravis. Samuti on tal kogemused haavatud sõjameeste psühhotsünaalsete häirete hindamisel ning ravis Ida-Tallinna Keskhaigla ja Kaitseväge koostöö kaudu.

Külvi Peterson töötab perearstina Tallinnas ja asendusarstina Moostes. Ta lõpetas Tartu Ülikooli arstiteaduskonna 1986. a ning läbis perearsti täiendkursused 1994. a. Ta on töötanud Tallinna Keskhaiglas residentina 1987. a ning Järvamaal Koigi Ambulatooriumi juhatajana kuni 1994. a. 1994–1998 töötas ta Tartus Maarjamõisa Polikliinikus perearstina ja samas kohas juba iseseisva perearstina kuni 2004. a. Ta on ALVALi teenuse osutaja. Olles perearstina 31 aasta jooksul kokku puutunud väga erinevate alkoholi tarvitamise harjumustega inimestega, ei pea ta ennast alkoholist tingitud haiguste spetsialistiks ning enda sõnul alles astub esimesi samme inimeste nõustamise teel, kuidas oleks õige tervisest lähtudes alkoholi suhtuda.

Betty-Maria Märk töötab õena Confido Erameditatsioonikeskuses. Ta on lõpetanud terviseõenduse eriala Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolis. Tema suurim huvi tervishoiu valdkonnas on haiguste ennetamine ja klientide nõustamine elustiiliküsimustes ehk hea tervise saavutamine ja hoidmine. Suhtlemis- ja nõustamiskunsti paremaks valdamiseks on ta läbinud motiveeriva intervjuerimise koolituse ja omandanud ka koolitaja õigused. Programmiga „Kainem ja tervem Eesti“ on Betty-Maria seotud nii ALVALi teenuse osutajana kui koviisorina.

Päivi Salminen (MSc) töötab Londonis iseseisva sõltuvushäirete spetsialistina ning osutab tervishoiuteenuseid koostöös esmatasandi ja haiglagaga. Ta omandas 1992. a Soomes psühhiaatria õe kutse. Oma magistrikaardi kaitses ta Londoni King's College psühhiaatria instituudis teemal sõltuvuse kliinilised ja rahvatervise aspektid. Ta on töötanud sõltlaste kriisikeskustes, rehabilitatsiooniasutustes ning kaksikdiagnoosiga patsientidele teenuseid pakkuvates asutustes Soomes, Rootsis ja Inglismaal.

Katrin Kerr töötab Tartu Ülikooli Kliinikumi Psühhiaatriakliinikus vaimse tervise õena alates 2017. a veebruarist. Iseseisvaid vastuvõtte on ta „Kainem ja tervem Eesti“ programmi raames teostanud alates juulist. Ta nõustab nii alkoholitarvitamise probleemiga patsiente kui ka nende lähedasi. Lisaks ambulatoorsele vastuvõtule loeb Katrin päevaravi keskuse patsientidele sõltuvusalaseid loenguid ning viib läbi grupiteraapiaid. Ta on Tartu Tervishoiu Kõrgkooli lektor.

Annika Andla töötab Lõuna-Eesti Haiglas vaimse tervise õena. Ta on lõpetanud Tartu Tervishoiu Kõrgkooli õenduse põhiõppe 2008. a ja vaimse tervise õenduse õppe 2010. Ta on töötanud kaheksa aastat Põhja-Eesti Regionaalhaigla Seewaldi korpusese akuutosakonnas. Lisaks haiglale töötab ta alates 2015. a vaimse tervise õena ka Jaansonis Psühhiaatriakeskuses.

Kaia Sammasto töötab Viljandi haiglas. Ta on lõpetanud Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli üldõde eriala ning Tartu Tervishoiu Kõrgkooli vaimse tervise spetsialisti õppe. Ta on töötanud psühhiaatria valdkonnas alates 2002. a valveõena eri osakondades: akuutpsühhiaatrias, üldpsühhiaatrias ja psühhiaatrilise pikaaravi osakonnas. 2009. aastast on ta olnud vanemõde Viljandi Haigla psühhiaatrilise pikaaravi osakonnas, kus paljud patsiendid viibivad kohtumääruse alusel. Kaia on end pidevalt erialasel koolitanud. Mahukaim neist oli grupiteraapia koolitus. 2017. a sügisest liitus ta Viljandi Haigla alkokabineti meeskonnaga.

Ingrid Steiger töötab alates 2006. aastast Pärnu Haigla psühhiaatriakliiniku ambulatoorses osakonnas õena. Ta kuulub Eesti Õdede Liitu ja on Eesti Psühhiaatriaõdede Seltsingu liige. Ingrid on läbinud mitmeid erialaseid koolitusi. Ta on aidanud oluliselt kaasa ravimeeskonna töökorralduse väljatöötamisele ja patsientikeskuse tagamisele programmi „Kainem ja tervem Eesti“ käivitamisel Pärnu haiglas.

Margit Hobolainen töötab Põhja-Eesti Regionaalhaigla psühhiaatria polikliinikus õena. Ta lõpetas 2014. a Tartu Tervishoiu Kõrgkooli ämmaemanda ja õe (kõrvalerialana) erialal. 2015 alustas ta psühholoogia õpinguid Tallinna Ülikoolis. Margit on 2017. a läbinud kognitiiv-käitumisteraapia baaskoolituse, motiveeriva intervjuerimise koolituse ning alkoholi liigtarvitamise varajase avastamise ja lühisekkumise koolituse.