

За здоровье мужчин!

Отчет об исследовании сексуального здоровья мужчин, практикующих секс с мужчинами, 2016

Кристи Рюйтель, Лилия Лыхмус
Таллинн, Институт развития здоровья

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Цель

Общей целью данного исследования являлся сбор данных о психическом и физическом здоровье мужчин, практикующих секс с мужчинами (МСМ), для отслеживания тенденций их рискованного поведения в отношении ВИЧ и влияющих на него факторов. Это шестое подобное исследование в Эстонии, начиная с 2004 года.

Материал и методика

Набор участников исследования проводился через эстонские и международные сайты и мобильные приложения с гей-ориентацией. Данные собраны с помощью интернет-опроса в период 16.03–12.08.2016.

Результаты

До конца анкеты исследования заполнили 325 человек, 265 (82%) из которых являлись МСМ, и их данные использовались для дальнейшего анализа.

Медианный возраст участников составил 31 год, 88% заполнили анкету на эстонском языке, 64% проживали в Харьюмаа (в т. ч. в Таллинне), 80% работали, у 49% было высшее образование. 66% считали себя гомосексуалистами, 25% – бисексуалами. 48% состояли в постоянных отношениях с мужчиной или женщиной.

Были довольны своей **сексуальной жизнью** две трети (64%) опрошенных, свое **сексуальное здоровье** очень хорошим считала примерно треть (28%) участвовавших в исследовании МСМ. **Рискованное поведение** распространено в сексуальных отношениях среди МСМ Эстонии. Из всех МСМ в течение последних четырех недель вступала в незащищенный половой контакт треть (30%), в течение последних 12 месяцев – более половины (56%) опрошенных. Более чем у половины (55%) в последние 12 месяцев бывали случайные партнеры (медианное количество случайных партнеров – 3). Во время последнего анального полового акта со случайным партнером мужского пола пользовались презервативом почти три четверти (72%) респондентов. Один из десяти (9%) МСМ в течение предшествующих опросу 12 месяцев платил мужчине и/или сам получал от него плату за секс.

Примерно одна пятая (18%) в течение последнего года совершала половой акт с **партнером женского пола**, две трети (66%) из них во время последнего контакта с женщиной не пользовались презервативом. Четверть (28%) не пользовавшихся презервативом при контакте с женщиной МСМ в тот же период имели незащищенные анальные контакты с партнером-мужчиной. Женщин-партнеров МСМ считают своего рода мостом, через который распространенные среди МСМ заболевания могут достигать обычного населения. В этой части заметно некоторое увеличение рискованного поведения в разрезе двух лет исследования.

Совершали анальный половой акт с мужчиной в общественном месте (например, в клубе, сауне или на пляже) более половины (61%) всех МСМ. Почти треть (30%) МСМ в течение последнего года совершали половой акт с мужчиной-иностранцем, при этом четыре пятых (79%) из них – анальный половой акт с мужчиной. Три четверти из них во время последнего полового акта пользовались презервативом. Треть всех МСМ в течение последних 12 месяцев

вступала в **анонимный половой акт** (32%) или участвовала в **групповом сексе** с мужчинами (30%).

Почти две трети (60%) МСМ не считают вероятным заражение ВИЧ в течение своей жизни. Три четверти (73%) по меньшей мере раз в жизни проходили **тестирование на ВИЧ**, причем 43% – в течение последнего года. Последним местом тестирования на ВИЧ более чем у половины (56%) когда-либо тестировавшихся МСМ был либо анонимный кабинет ВИЧ-тестирования и консультирования, либо выездное мероприятие по тестированию. По результатам последнего теста на ВИЧ **заражены ВИЧ** были 3% всех, кто хотя бы раз за свою жизнь проходил тестирование (2% всех участников исследования). По собственной оценке, все они заразились ВИЧ при половом контакте с женщиной. На основании данных разных исследований можно оценить распространенность ВИЧ среди МСМ по-прежнему в интервале 2–4%.

Уровень тестирования на инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), был ниже – всего четверть (23%) МСМ в течение последнего года делали анализ на другие ИППП, кроме ВИЧ. Чуть более чем у одной пятой (22%) всех МСМ в течение жизни хотя бы раз диагностировалась какая-либо ИППП. Вакцинацию против гепатита А проходила одна пятая (21%), против гепатита В – одна треть (33%).

Большинство (85%) МСМ в течение последнего года видели/слышали **информацию** о ВИЧ и венерических болезнях. Более половины МСМ никогда не слышали о до- и постконтактном профилактическом лечении ВИЧ-инфекции. Лишь единицы получали то или другое.

Считает свое **здоровье** очень хорошим пятая часть (21%) участвовавших в исследовании МСМ. Ежедневно **употребляющие алкоголь** составили 8%. **Наркотики** в течение жизни употребляли более половины (57%), а в последние 12 месяцев – почти треть (31%) респондентов. Большинство из них употребляло коноплю. Употребляли инъекционные наркотики в течение жизни четверо участников, двое из них – за последние 12 месяцев. Риск **депрессии** выявлен более чем у трети (43%) опрошенных. Думала о **самоубийстве** в течение последних 12 месяцев десятая часть (9%), попытку суицида за тот же период совершал 1% участников.

Выводы и предложения

Заметного сокращения **рискованного сексуального поведения** в отношении ВИЧ среди МСМ за последние три года не наблюдается. Поскольку уровень рискованного поведения среди МСМ остается высоким, необходимо существенно повысить эффективность информационной работы касательно рисков, профилактических мер и услуг здравоохранения.

Одним из активных информационных каналов является **интернет**, однако следует пользоваться и другими (специализированные консультационные центры, обучение медицинских работников, отражение темы сексуальных меньшинств на уроках человековедения), поскольку не вся целевая группа имеет равный доступ к интернету и привычку им пользоваться.

Особое внимание следует обратить на МСМ, практикующих секс с **женщинами**, – пользоваться презервативом при половом акте с женщиной так же необходимо, как и с партнером-мужчиной.

Распространенность ВИЧ среди МСМ по данным разных исследований составляет **2–4%**, оставаясь без изменений. В Эстонии распространенность ВИЧ среди МСМ низкая, однако, во многих странах Европы она существенно выше. Многие МСМ из Эстонии вступали в половой контакт с иностранцами, что повышает для них риск заражения ВИЧ. Поэтому необходимо оповещать мужчин о соответствующих рисках.

Уровень **тестирования на ВИЧ и ИППП**, а также **вакцинации** против гепатита А и В среди МСМ низкий. Требуется создать дружественные к геем услуги сексуального здоровья,

повысить осведомленность МСМ и работников здравоохранения об особенностях скрининга ИППП среди МСМ, обеспечить доступность презервативов и смазок и продвигать вакцинацию.

Частота возникновения **проблем с психическим здоровьем** среди участников данного исследования была высокой. Это указывает на необходимость в целом в Эстонии обратить повышенное внимание на психическое здоровье сексуальных меньшинств, выработать благоприятные и легкодоступные вмешательства, учитывающие особенности целевой группы, а также обеспечить наличие соответствующих медицинских услуг.

Исследование финансировал Институт развития здоровья в рамках «Программы развития здоровья населения» на 2009–2020 годы.