

Ситуация в Эстонии

- В Эстонии ежедневно курят 22% взрослых.
- Почти каждый десятый работник, находясь на работе, вынужден проводить в среде табачного дыма до одного часа, а каждый двадцать пятый – более пяти часов.
- Тех, кому приходится каждый рабочий день проводить в табачном дыму час и более, среди мужчин в пять раз больше, чем среди женщин.
- С увеличением возраста увеличивается и доля людей, в течение рабочего дня находящихся в рабочей среде с табачным дымом.

Источник: Исследование поведения взрослого населения в отношении здоровья, 2014. Институт развития здоровья

Влияние на здоровье

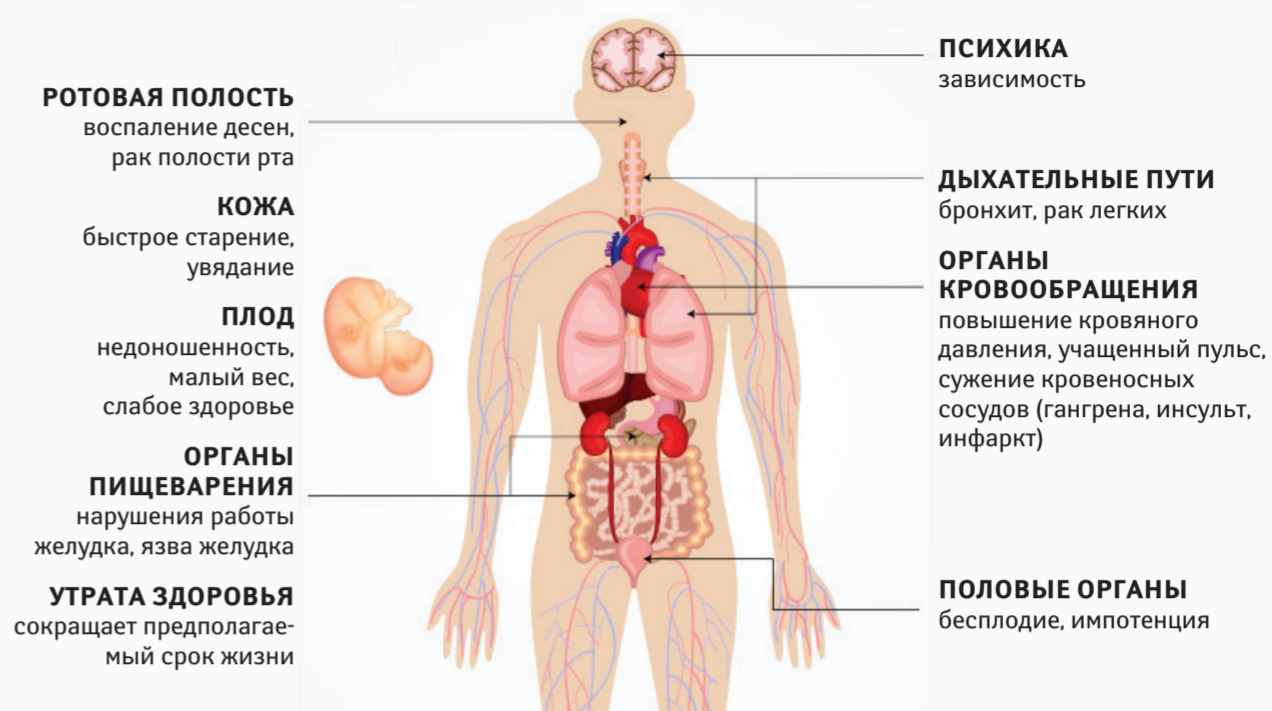
По данным Всемирной организации здравоохранения, употребление табака связано с возникновением как минимум 25 заболеваний. На иллюстрации показано, что нет ни одного органа, который бы не повреждали содержащиеся в табаке химические вещества.

БЕЗОПАСНОГО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СОДЕРЖАНИЯ В ВОЗДУХЕ ТАБАЧНОГО ДЫМА НЕ СУЩЕСТВУЕТ.

Нахождение в среде табачного дыма вызывает у некурящих следующие нарушения здоровья:

- хроническая обструктивная болезнь легких и астма
- рак легких
- сердечно-сосудистые заболевания
- воспаления среднего уха
- синдром внезапной детской смерти

Влияние употребления табака:



Табачный дым угрожает некурящим не только в помещениях, но и в других сооружениях, и в транспорте. Содержащиеся в табачной химии опасные вещества пристаю к текстилю и другим поверхностям и остаются там, в течение долгого времени причиняя вред здоровью людей.

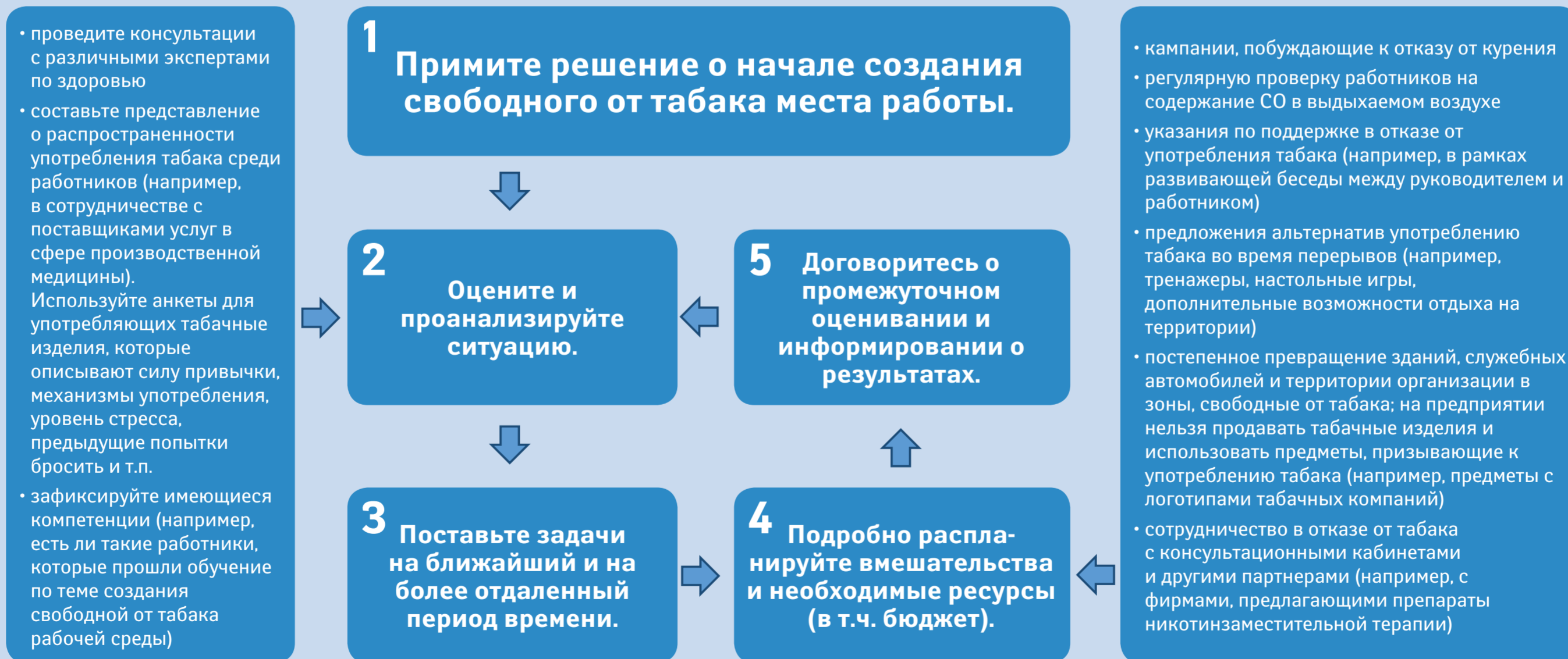
Что каждый может сделать лично?

- Предложите руководству, чтобы места для курения были надлежащим образом обозначены.
- Поддерживайте коллег, которые решили бросить курить, при необходимости отправляйте их в консультационный кабинет отказа от курения.
- Скажите коллегам, чтобы они не курили в рабочих помещениях, на территории рабочего места, а также в служебных автомобилях. Для курения предназначены отдельные территории.

Что можно сделать на рабочем месте?

Создание и поддержание благоприятствующей здоровью свободной от табака среды – по силам каждому работнику и руководителю. Если в организации еще не создано занимающейся тематикой здоровья рабочей группы, непременно нужно ее учредить. Команда имеет больше возможностей заниматься вопросами здоровья. Совместно установленные цели и запланированные мероприятия помогут произвести изменения более быстро, систематично и надежно. Обеспечьте, чтобы члены рабочей группы имели поддержку у руководства (в т.ч. в отношении вмешательства в ситуации, связанные с нарушением свободной от табака рабочей среды).

NB!
Решение организации быть свободным от табака местом работы позволяет сформировать хороший имидж и стать примером для других организаций.



NB! Не забудьте распланировать информирование относительно каждого мероприятия, т.е. чтобы информация о том, что намечается, дошла до каждого работника.

Правовые акты Эстонии

- Зеленая книга табачной политики
- Закон о табаке

Дополнительная информация:

- tubakainfo.ee
- terviseinfo.ee/et/valdkonnad/tubakas