



VÄHEM  ALKOHOOLI

Rohkem Elu



Alkoinfo.ee

Vähem on parem



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks

Siin on Sulle **10** HEAD PÕHJUST, MIKS ALKOHOLI TÄNA MÕÕDUKALT VÕI ÜLDSE MITTE TARBIDA:

1 SINU TÄNASED ELAMUSED
JA KOGEMUSED ON PALJU
KIRKAMAD NING EHEDAMAD.

2 SA NÄED ATRAKTIIVSEM VÄLJA.

3 SINU JUTT ON ARUSAADAVAM
JA HUVITAVAM NING JÄTAD
ENDAST PAREMA MULJE.

4 SA TUTVUD MEELDIVAMATE
INIMESTEGA JA LOOD
PAREMAID SUHTEID.

5 SA OLED SEKSUAALSELT
VÕIMEKAM JA SEKS
ON NAUDITAVAM.

6 SA MÄLETAD HOMME KÕIKE,
MIDA TÄNA TEED.

7 SA EI PEA TÄNASE PÄRAST
HOMME PIINLIKKUST
EGA HÄBI TUNDMA.

8 TELEFON, RAHAKOTT, KÄEKOTT
JA KÕIK RIIDESEMED ON
SUL KA HOMME ALLES.

9 SA EI PEA KARTMA HOMME
RAHAKOTTI VÕI
PANGAARVELE VAADATA.

10 TUNNET END HOMMIKUL
HÄSTI JA SAAD VEEL PALJU
LAHEDAID ASJU ETTE VÕTTA.

TEE PÕNEV ISIKSUSETEST JA SAA INSPIRATSIOONI,
KUIDAS VÄHEMA ALKOHOLIGA ROHKEM ELADA - ALKOINFO.EE.



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development



Alkoinfo.ee

Vähem on parem