

## Немедленно позвоните по телефону 112 – спасите жизнь!

Если вы употребляете опиоиды или это делает близкий вам человек, обратитесь в следующие организации, чтобы получить налоксон и пройти обучение по его использованию:

Адреса:

Спасите жизнь – позвоните 112!

Налоксон – это приводящий в сознание лекарственный препарат, который применяется при передозировке опиоидами (фентанил/героин/метадон) в качестве противоядия.

**В ЭСТОНИИ ЕЖЕГОДНО ОТ ПЕРЕДОЗИРОВКИ УМИРАЕТ ОКОЛО 100 ЧЕЛОВЕК!**

При подготовке данного инфоматериала использован материал государственной программы Шотландии „Safer Scotland“ ([www.scotland.gov.uk](http://www.scotland.gov.uk)) „Drugs overdose and calling 999“.

Как действовать при передозировке?

## Факты

- Причиной большей части связанных с наркотиками смертей в Эстонии является передозировка фентанилом и 3-метилфентанилом.
- Смешанное употребление лекарств (бензодиазепинов, метадона), наркотиков (фентанил, героин) и алкоголя может быть смертельно опасным!
- Некоторые из вышеуказанных лекарств и наркотиков могут оставаться в организме в течение многих часов, а иногда и дней, поэтому одновременное употребление этих веществ опасно для жизни.
- Новый наркотик или наркотик новой партии может быть опасным для жизни.

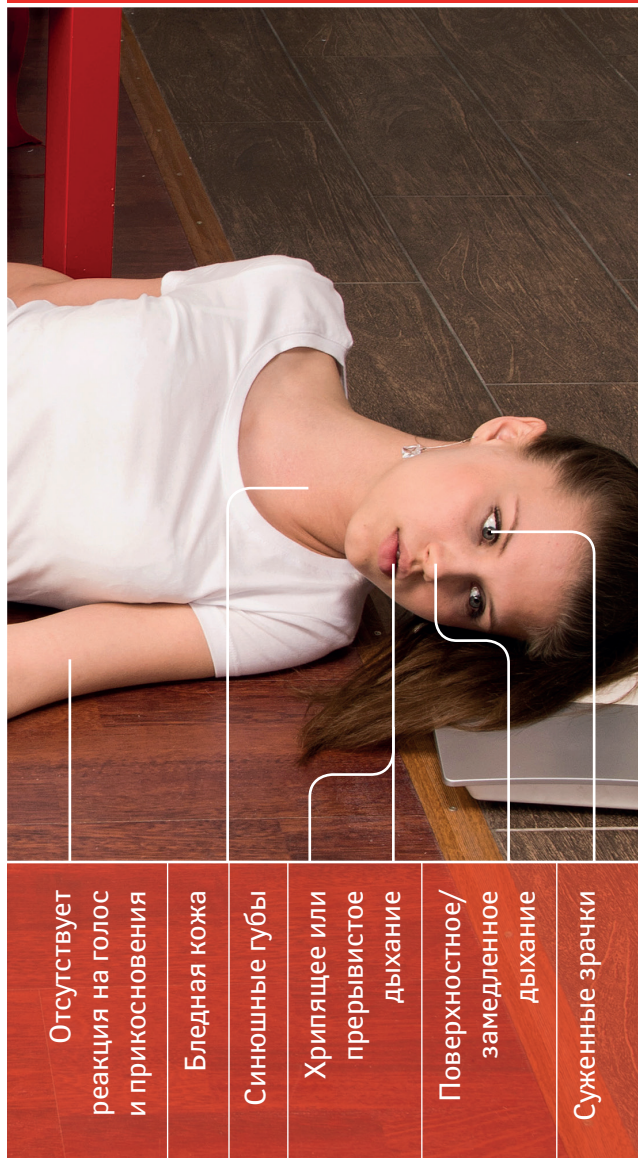
## Когда снижена чувствительность к наркотику?

Риск передозировки выше, когда чувствительность к наркотику снижена. В свою очередь, чувствительность к наркотику снижается, когда:

- у человека был перерыв в употреблении (например, человек только что вышел из тюрьмы или больницы, прошел лечение от зависимости или реабилитацию);
- человек в течение некоторого времени употреблял наркотики в меньших количествах (реже или меньшую дозу);
- человек употребляет новый наркотик

Риск смерти от передозировки возрастает, если человек смешивает вышеуказанные вещества (фентанил, героин, бензодиазепины, метадон, алкоголь), употребляя их одновременно, даже если количество каждого вещества по отдельности маленькое.

## Признаки передозировки опиоидами



## Как помочь?

### СРОЧНО ПОЗВОНТЕ 112 – СПАСИТЕ ЖИЗНЬ!

Если человек получил передозировку, то вызов скорой помощи может спасти ему жизнь.

**КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ ПОЗВОНТЕ ПО НОМЕРУ 112! ПОЛУЧИВШИЙ ПЕРЕДОЗИРОВКУ ЧЕЛОВЕК НАХОДИТСЯ В КРИТИЧЕСКОМ СОСТОЯНИИ, Т.Е. ОН МОЖЕТ УМЕРЕТЬ!**

- Убедитесь в том, что вы можете спокойно говорить и окружающий шум вокруг вас не мешает.
- Позвоните по телефону 112 и попросите прислать скорую помощь.
- Назовите диспетчеру центра спасения местонахождение (место, где находится пострадавший, есть ли поблизости какие-либо ориентиры, которые помогут бригаде быстрее его отыскать).
- опишите диспетчеру состояние пострадавшего, например:
  - **БЕЗ СОЗНАНИЯ**  
Человек не реагирует, когда вы зовете его или легко потряхиваете.
  - **БЕЗ СОЗНАНИЯ И НЕ ДЫШИТ**  
Человек не подает признаков жизни – не приходит в сознание, и вы не видите, не слышите и не чувствуете его дыхания в течение 10 секунд.
- У вас могут спросить, что случилось. Если вы не знаете или не уверены, так и скажите это диспетчеру.
- Если вы знаете, какое наркотическое вещество принимал человек, скажите об этом диспетчеру, эта информация важна при оказании помощи
- Не оставляйте человека без помощи! Обязательно вызовите скорую помощь!