

Helistage viivitamatult numbril 112 ja päästke elu!

Kui tarvitate opioide (fentanüüli/heroini/metadooni) või kui seda teeb Teie lähedane, võite pöörduda järgnevalt nimetatud asutuste poole naloksooniga eeltäidetud süstla ja selle kasutamise koolituse saamiseks:

Kontaktid

Helistage viivitamatult 112
ja päästke elu!

Naloksoon on elustava ja teadvusele toova toimega ravim, mida kasutatakse opioidide (fentanüüli/heroini/metadooni) üledoosi korral vastumürgina.

Üledoosi tõttu sureb Eestis igal aastal ligi 100 inimest!

Trükise koostamisel on kasutatud Šoti valitsuse programmi „Safer Scotland” (www.scotland.gov.uk) materjali „Drugs overdose and calling 999”.

Kuidas
tegutseda
üledoosi korral?

Faktid

- Suur osa narkootikumidega seotud surmadest Eestis on seotud fentanüüli ja 3-metüülfentanüüliga.
- Ravimite (nt bensodiasepiinide, metadooni), alkoholi ning narkootikumide (fentanüüli, heroïini) koos tarvitamine võib lõppeda surmaga!
- Mõned nendest ravimitest ja narkootikumidest võivad jääda organismi mitmeks tunniks, mõnikord ka mitmeks päevaks. Seega on nende ainete koos tarvitamine ohtlik.
- Uus või uuest partiist pärinev narkootikum võib olla eluohtlik.

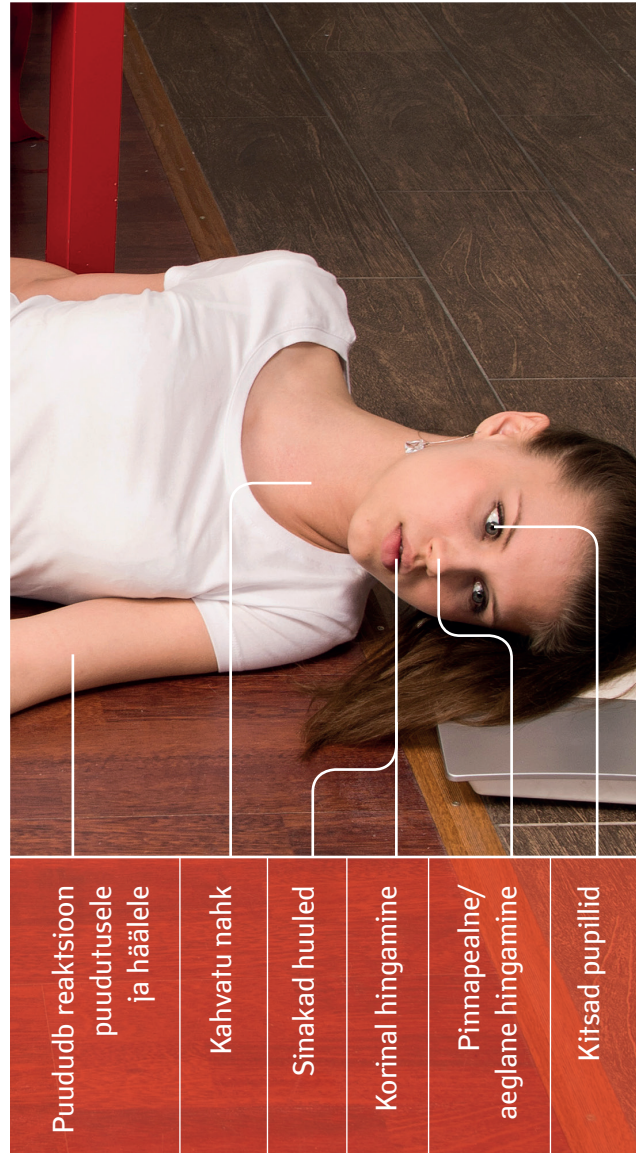
Millal väheneb narkootikumide taluvus?

Üledoosi oht on suurem siis, kui taluvus on vähenenud. Taluvus väheneb juhul, kui:

- inimene ei ole mingi perioodi jooksul tarvitanud narkootikume (näiteks on ta just vabanenud vanglast, tulnud võõrutusravilt, rehabilitatsioonist või haiglast);
- inimene on tarvitanud mingi perioodi jooksul vähem narkootikume (harvemini või väiksemaid koguseid);
- inimene tarvitab uut ainet.

Kui inimene tarvitab eespool mainitud aineid samaaegselt, on suurem oht surra üledoosi tagajärjel isegi siis, kui erinevate ainete koostarvitatud kogused on väikesed.

Opioidide üledoosi tunnused



Puudub reaktsioon
puudutusele
ja häälele

Kahvatu nahk

Sinakad huuled

Korinal hingamine

Pinnapealne/
aeglane hingamine

Kiitsad pupillid

Kuidas aidata?

HELISTAGE NUMBRIL 112 JA PÄÄSTKE ELU!

Kui inimene on saanud üledoosi, võib kiirabi kutsumine päästa tema elu.

Helistage võimalikult kiiresti numbril 112, sest üledoosi saanud inimese seisund on väga kriitiline ehk surmaohtlik.

- Veenduge, et te saate rahulikult rääkida ning taustamüra ei sega.
 - HELISTAGE numbril 112 ja kutsuge kiirabi.
 - Õelge häirekeskuse dispetšerile asukoht (koht, kus üledoosi võtnud inimene viibib, ning mis tahes märgid, mis võivad aidata kiirabibrigaadil kannatanut võimalikult kiiresti leida).
- Õelge dispetšerile, milline on üledoosi võtnud inimese seisund, nt kas ta on:
- TEADVUSETA
ta ei liiguta end, kui teda hüüate või kergelt raputate;
 - TEADVUSETA JA EI HINGA
ta on n-õ elutu: ta ei ärka ning Te ei näe, kuule ega tunne vähemalt 10 sekundi jooksul, et ta hingab.
 - Teilt võidakse küsida, mis juhtus. Kui Te ei tea või pole juhtumus kindel, õelge seda dispetšerile.
 - Kui Te teate, mida üledoosi võtnud inimene on tarvitanud, siis õelge seda dispetšerile, sest sellest on palju abi. Ärge jätke kiirabisse helistamata!