



Lüllemäe kool, Suitsuprii klassi konkurss, 2013-2014

Veebipõhine uimastiennetusjuhend koolidele

Tervise Arengu Instituut on koostöös partneritega välja töötanud veebipõhise juhendi, mis pakub nõuandeid laiapõhiseks uimastiennetuse korraldamiseks koolides. Juhend asub aadressil

www.terviseinfo.ee/uimastiennetus-koolidele

Juhend jagab soovitusi, kuidas:

- luua koolis turvaline ja toetav õpikeskkond;
- koostöös erinevate osapooltega järjepidevalt planeerida, korraldada ning hinnata uimastiennetust koolis;
- luua ja rakendada ühiseid kokkuleppeid uimastitega seotud olukordade ennetamiseks, uimastitega seotud olukordades käitumiseks ja nende lahendamiseks.

Kellele juhend on suunatud?

Soovitused on suunatud:

- kooli juhtkonnale;
- kõigile kooli töötajatele;
- kooliga seotud inimestele (vanemad ja hooldajad, hoolekogu);
- kooliga koostööd tegevatele organisatsioonidele;
- noorteorganisatsioonidele ja noortekeskustele, noorsoopolitseile.

Juhend sobib kasutamiseks põhikoolis ja gümnaasiumis, kõrg- ja kutsekoolis, erikoolis ning huvikoolis.

Mida juhend sisaldab?

Materjal annab ülevaate:

- uimastiennetuse üldpõhimõtetest;
- uimastiennetuse elluviimise võimalustest koolis;
- uimastiennetuse korraldamisest koolis;
- uimastitega seotud olukordadest ja nende lahendamise võimalustest.

Materjali juures on mitmed praktilised lisad, mida kool saab kasutada olukorra hindamiseks ja tegevuste planeerimiseks, näiteks hetkeolukorra hindamisjuhend, näitlik tegevuskava, koostööpartnerite kaardistamise nimekiri jne.

Miks peaks kool planeerima ja ellu viima uimastiennetustegevusi?

Eesti noorte terviseprobleemide hulgas on ühed tõsisemad ja kahjutoovamad just uimastitega seotud probleemid. Lisaks perele ja kogukonnale saab kool oluliselt kaasa aidata uimastite tarvitamise ennetamisele noorte seas, kuna kool on koht, kus laps viibib suure osa oma päevast. Hästitoimiv uimastiennetus koolis koosneb mitmest olulisest osast:

- toetava ja turvalise õhkkonna loomine koolis;
- uimastitega seotud reeglite määratlemine ja nende täitmise järjepidev jälgimine;
- lastevanemate ja hooldajate kaasamine;
- partnerlussuhete loomine ja koostöö kohalike asutustega.

Kus saab juhendiga tutvuda?

Veebipõhine juhend asub aadressil

www.terviseinfo.ee/uimastiennetus-koolidele

Lisainformatsioon:

www.terviseinfo.ee

www.tai.ee

www.narko.ee

www.alkoinfo.ee



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development