



**cope** | continuous  
patient  
education



**EHPV**

Eesti HIV Positiivsete Võrgustik  
Эстонская Сеть ЛЖВ  
Estonian Network PLWHIV  
[www.ehpv.ee](http://www.ehpv.ee)

# ВИЧ И ГЕПАТИТ

Таллинн 2012

Данная брошюра представляет собой адаптированную версию шестого оригинального издания: «HIV & hepatitis», 2010. При подготовке данного издания использованы материалы брошюры NAM ([www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)) «HIV & hepatitis», которая была адаптирована для нужд эстонских читателей в соответствии с экономическими, правовыми, социальными, психологическими и другими особенностями эпидемии ВИЧ-инфекции и противодействия ей в Эстонии. Некоторые разделы текста полностью отличаются от оригинала и могут не отражать идею или мнение автора исходного текста. Автор текста-оригинала и/или EATG (European AIDS Treatment Group) не несут ответственности за качество перевода, а также за соответствие данного материала местным реалиям. Сведения и материалы, изложенные в данной публикации, не обязательно отражают точку зрения подготовившей ее Эстонской Сети людей, живущих с ВИЧ, или других организаций, поддержавших выпуск данного издания. Указанные организации не несут ответственности и они также не являются предметом ответственности за возможные последствия использования изложенных материалов третьими лицами. Эстонская Сеть людей, живущих с ВИЧ, настоятельно советует читателям тщательно проверять любую информацию и не применять на практике полученные из данного источника специализированные сведения без предварительной консультации с врачом-инфекционистом. Упоминание в материалах издания каких-либо лекарственных препаратов, способов их применения и методов диагностики не означает, что Эстонская Сеть людей, живущих с ВИЧ, рекомендует их или отдает им предпочтение.

Автор: Michael Carter  
Составители адаптированной версии: Екатерина Воинова, Лачин Алиев  
Редакция русского текста: Надия Заец  
Эстонская Сеть ЛЖВ выражает благодарность за информационную и экспертную поддержку доктору Валентине Тефановой (Институт развития здоровья)  
Фотографии: Виктория Мельникова (Выставка Эстонской Сети ЛЖВ „Мы - люди!“)  
Отдельная благодарность за предоставленные истории и фотографии Светлане, Сергею, Марианне, Александру  
При подготовке материалов была использована информация с сайтов: [www.ehprv.ee](http://www.ehprv.ee), [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

Издание подготовлено НПО "Эстонская Сеть ЛЖВ" [www.ehprv.ee](http://www.ehprv.ee)  
при финансовой поддержке European AIDS Treatment Group (EATG)  
[www.eatg.org](http://www.eatg.org)

**Eesti HIV-positiivsete võrgustik**  
Juridiline aadress: Õismäe tee 36-8, 13511, Tallinn, Estonia.  
Arveldusarve: 10220049892010 /SEB pank/  
Koduleht: <http://www.ehprv.ee/>  
Peakontor: Mardi 3, 10145, Tallinn  
Telefon: (+372) 6 615 130 Faks: (+372) 6 410 133

Тираж 500 экз.  
Распространяется бесплатно

Таллинн 2012

# ВИЧ И ГЕПАТИТ

## ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

Доктор  
Валентина Тефанова



10 ,35

« »

D4-

,29

2,5

4

,34

1996 .  
. 2006

5

:«

».

4

,30

11

7

2

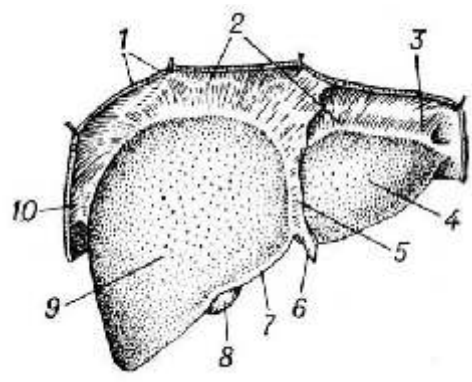
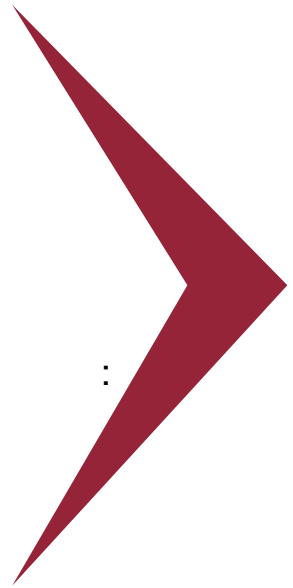
(

).

5

C B. ( ' )  
C B,  
.

C B



- 1 —
- 2 —
- 3 —
- 4 —
- 5 —
- 6 —
- 7 —
- 8 —
- 9 —
- 10 —

( )

D4-

( )



. .).

(

(

).

(

).

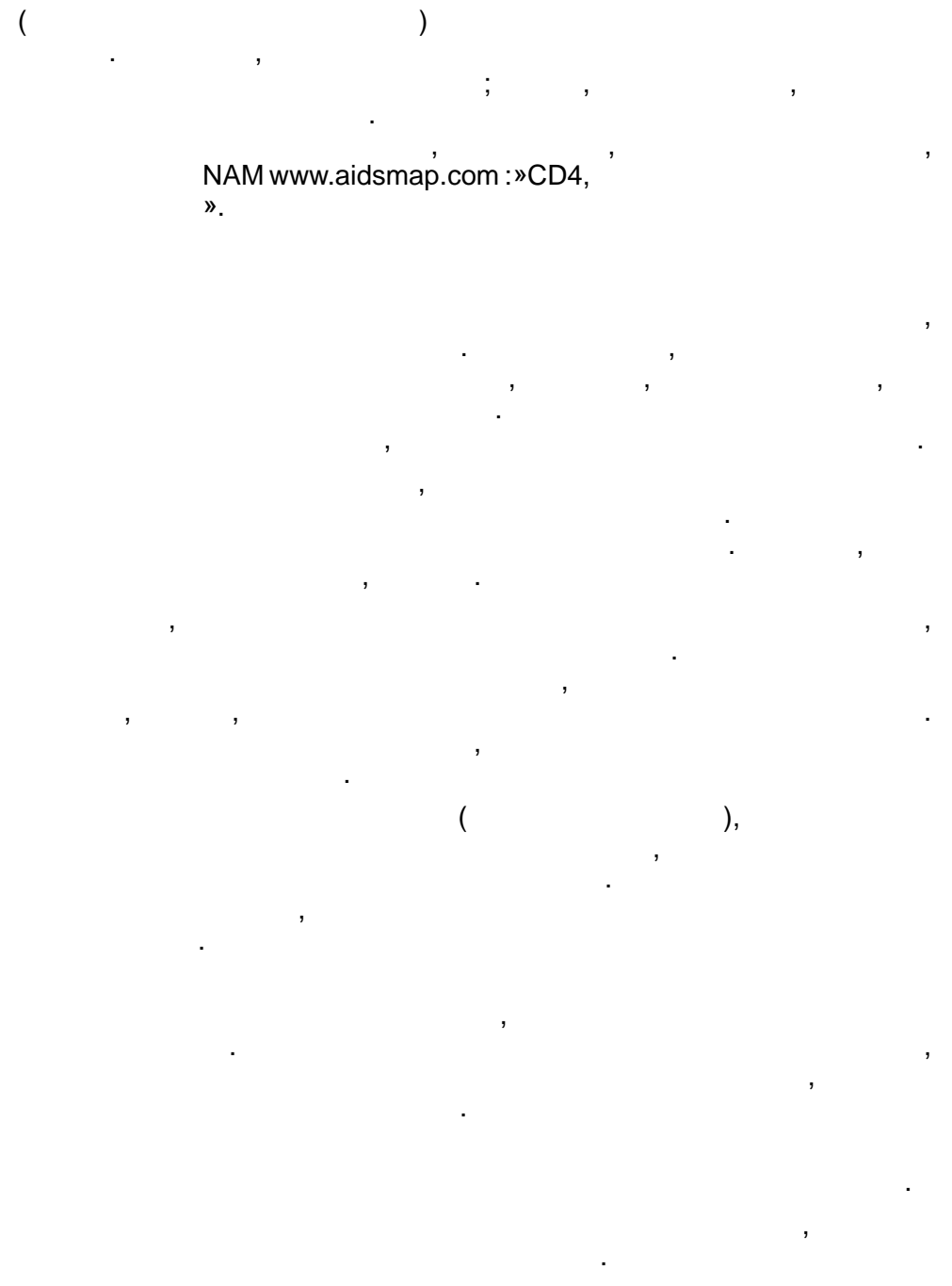
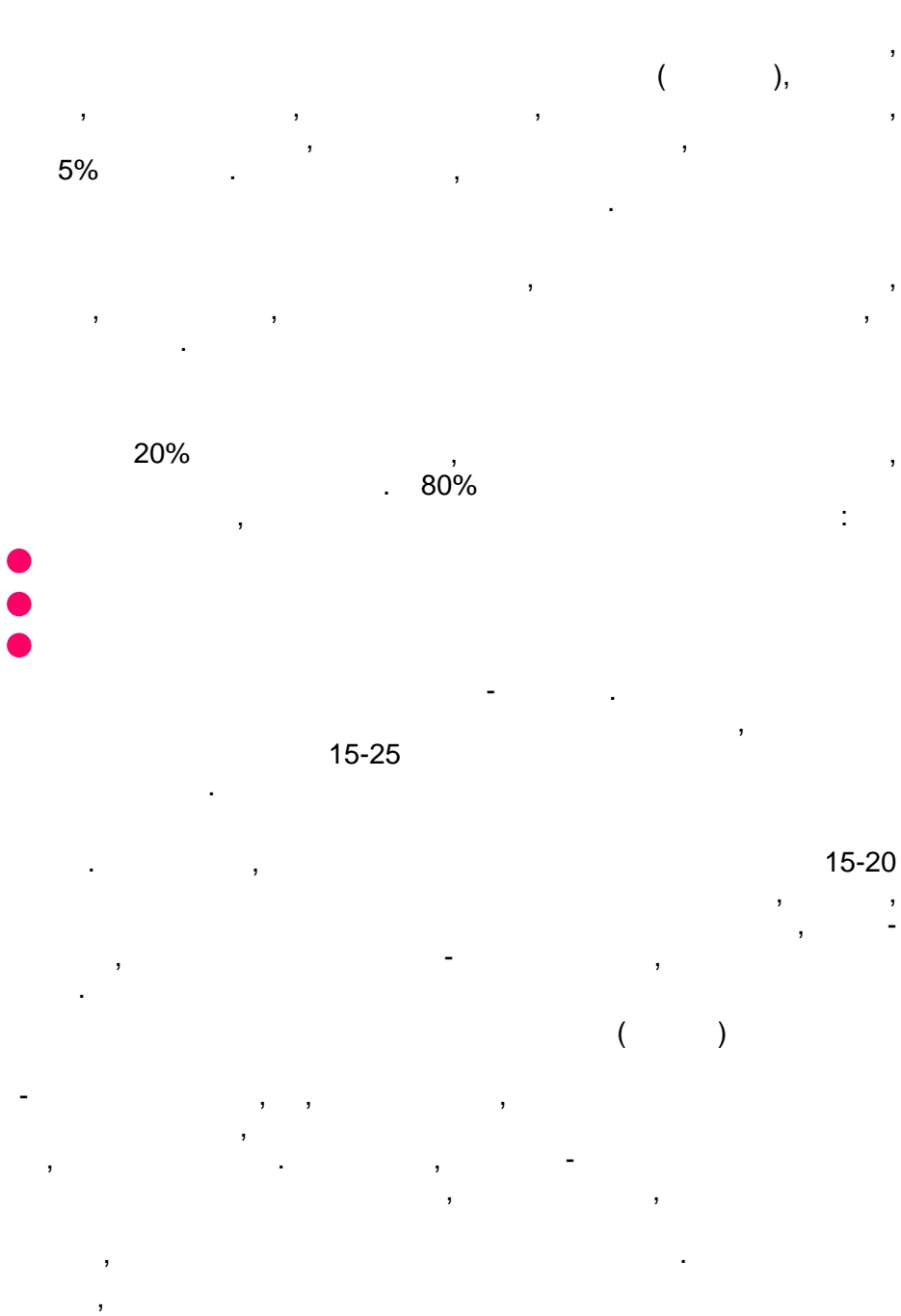
( ),

(

)

(

).



( ),

?

CD4-





( ) ddl ( ) d4T

, 65% (

- 30%, 2 3.

72

, 6 ( )  
1 - 2 3, 4

( )

6

12

(  
CD4-  
- G-CSF  
CD4-

ddl(  
d4T(  
)

6

/

( ) .







( )  
180 1- ( ), 30  
(A T, A T ).  
2- ( )  
3-  
(HB Ag).  
4- ( ).  
12 1-2 6,  
( )  
10% 5-

● FTC( , )  
● ( , )

6 ( - HBsAg)

( )  
(anti-HBs)  
6

( )

: «CD4, ».

6 FTC

D4-

CD4- 350,

CD4- 350 500:

CD4- 500:

( ), + ( ), ( )

NAM: «CD4,

».



( - ( - ), ). - (~5 %)

---

---

---

---

---

---

---





Эстонская Сеть ЛЖВ

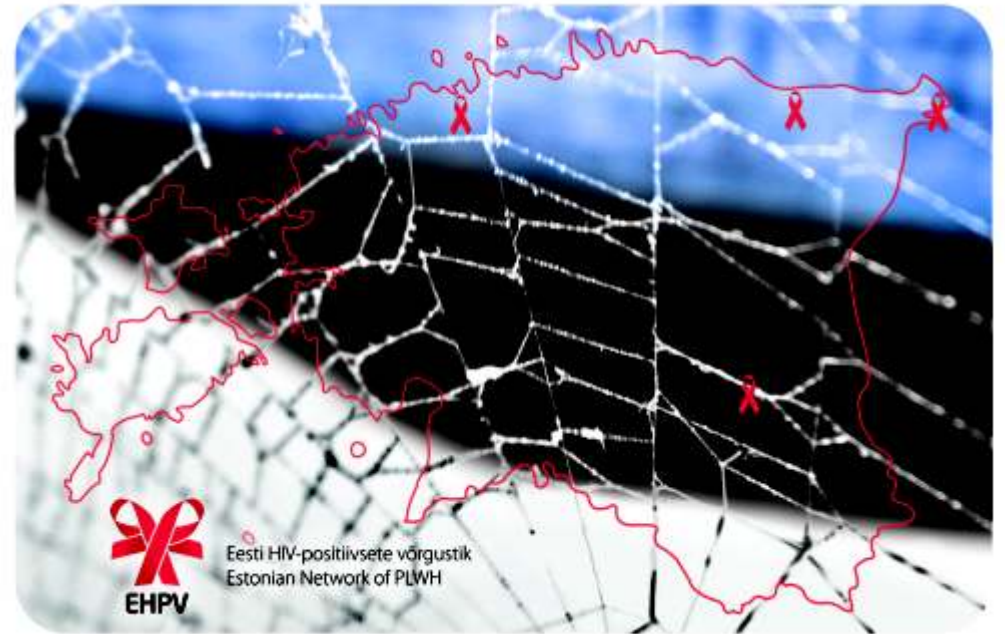
**EHPV**

EESTI  
HIV-POSITIIVSETE  
VÕRGUSTIK

**Estonian Network PLWHIV**

Me hoolime Eesti inimestest

[www.ehpv.ee](http://www.ehpv.ee)



. 62, .: 55552792  
- 3, .: (+372) 6 615 130

27, .: 53401706

( - )  
1, .: 55561080

4, .: 53334226

6 615 130  
ehpv@ehpv.ee

Обращайтесь смелее! Мы работаем для Вас!

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---