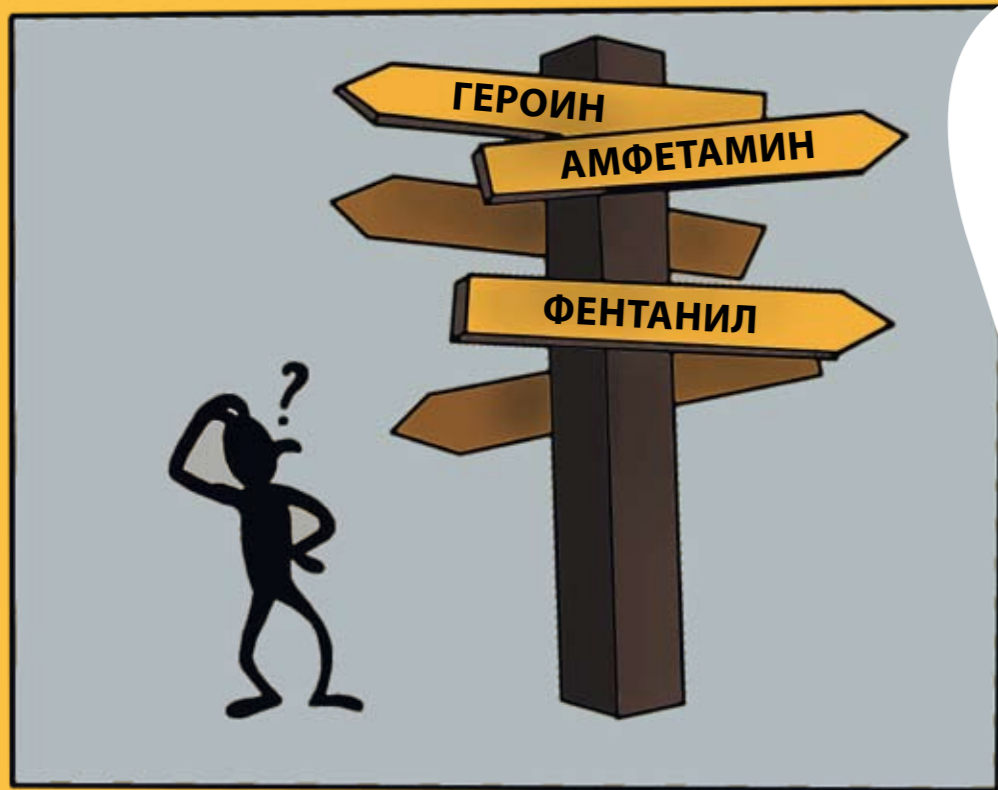


Как уменьшить риск передозировки?



Принимай наркотик отдельно от алкоголя, таблеток (например, реватрил, ксанакс, дормикум) или других наркотических веществ.



Если у тебя был перерыв в употреблении – начинай с небольшой дозы.

При ослабленном состоянии организма (во время болезни или после неё) обычная твоя доза может быть опасна.

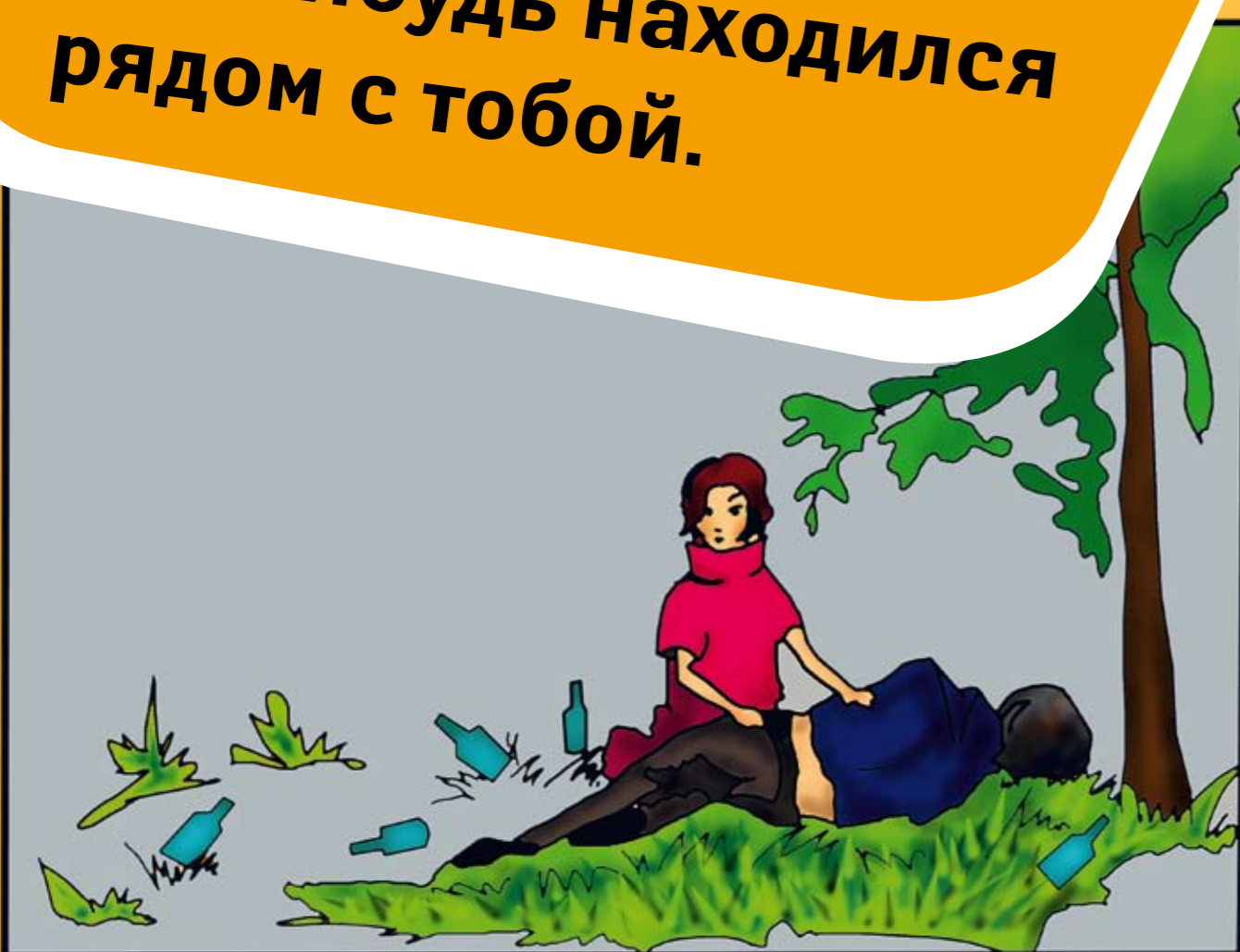


Приобретай наркотики у проверенного поставщика, но помни, что качество наркотика может меняться.



Не жадничай – употребляй ровно столько, сколько тебе необходимо.

Старайся, чтобы во время употребления кто-нибудь находился рядом с тобой.



При употреблении нового наркотика помни: его действие тебе не известно – начни с малой дозы.

Если ты меняешь способ употребления наркотика, то уменьши и дозу (например, раньше нюхал, теперь колешься).



При передозировке сразу же звони по номеру 112 и вызывай помощь!