

Suitsetamine:

- Kopsuvähk, suuvähk, kõrivähk, söögitoruvähk, neeruvähk, põievähk jm vähkkasvajad
- Hingamisteede kroonilised ärritusnähud ja krooniline kopsuhaigus
- Südame- ja veresoonkonnahaigused
- Suurenenud insuldioht
- Suurenenud südameinfarkti tekkimise oht
- Kõrge vererõhk
- Luude hõrenemine
- Väheneb mehe sigitusvõime
- Impotentsus
- Naistel väheneb viljakus

Passiivne suitsetamine

ehk tubakasuitsuses keskkonnas pidev viibimine:

- Vähk, sealhulgas kopsuvähk jm vähkkasvajad
- Erinevad südamehaigused
- Suurenenud risk nurisünnituseks ja lapse väärarenguks
- Risk astma tekkimiseks
- Astma, allergiliste reaktsioonide ja muude seisundite halvenemine
- Suurenenud risk kopsuinfektsioonide tekkeks
- Suurenenud risk kõrvainfektsioonide tekkeks
- Naistel viljatuse probleemid

**Tubakas tapab
iga teise kasutaja!**

- **Kõigil töötajatel on õigus puhtale õhule ja tervisele ohutule töökeskkonnale!**
- **Ventilatsioon ei ole passiivse suitsetamise vältimise lahendus!**
- **Et töötajad oleks kaitstud, tuleks kehtestada töökohtadel suitsetamiskeeld.**
- **Terve töötaja on ettevõttele tunduvalt kasulikum kui haige töötaja!**
- **Suitsetamist keelavad reeglid töökohas kaitsevad kõigi tervist, ka suitsetajate tervist.**

**TÖÖANDJA,
KAITSE OMA
TÖÖTAJATE TERVIST!**

**TÖÖTAJA,
HOIA ENDA JA
TEISTE TERVIST!**