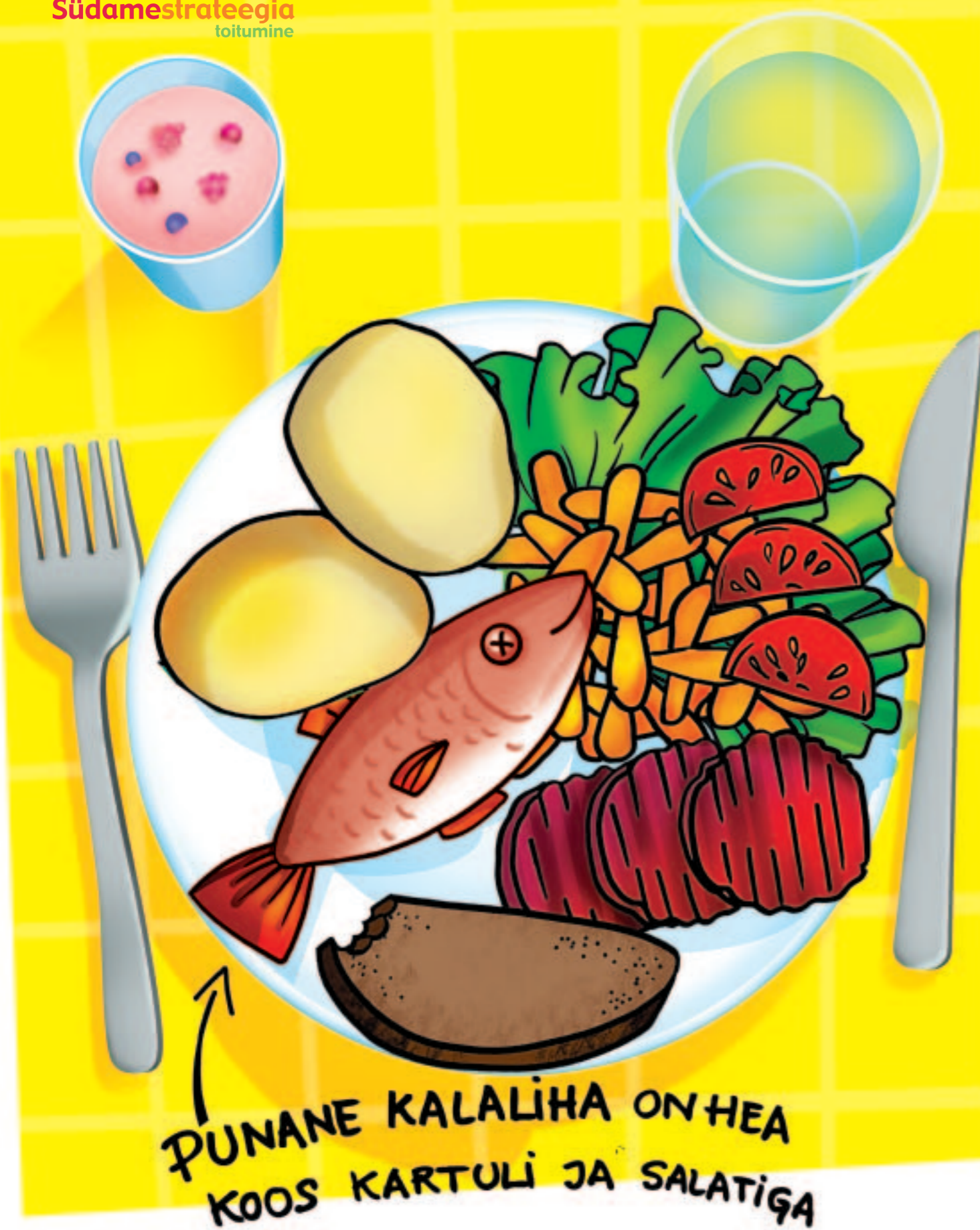




Súdamestrateegia  
toimumine



Tervise Arengu Instituut  
National Institute for Health Development



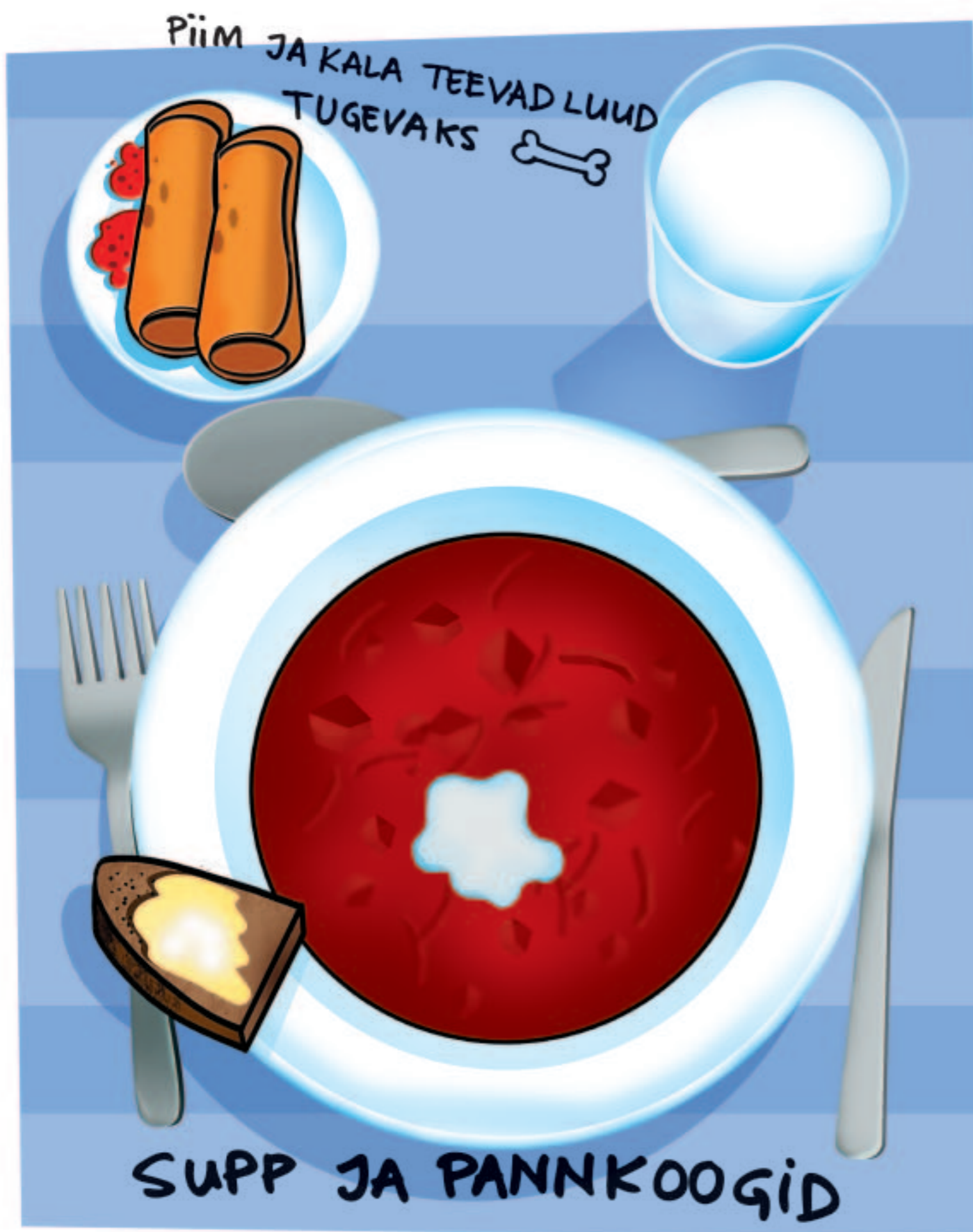
PUNANE KALALIHA ON HEA  
KOOS KARTULI JA SALATIIGA



KANALIHA JUURDE SOBIB  
RÜIS, AGA KANANAHKA  
ÄRA KÜLL SÖÖ!

PAREM VIIL RUKKILEIBA  
KUI SAIA

# MINU LÖUNA SÖÖK



PIIM JA KALA TEEVAD LUUD  
TUGEVAKS 

SUPP JA PANNKOOGID  
MOOSIGA ON HEAD: P



PALJU VÄRVE ÜHTE TALDRIKUSSE

KÖÖGIVILJU OLGU  
VÄHEMALT POOL  
TALDRIKUTÄIT! :) )