

Enne tuberkuloosiravi algust vestleb Teiega Teie ravijälgija. Ravijälgija peab teadma Teie tervist puudutavat informatsiooni, et kergendada Teie haiguse kulgu.

### Mida ravijälgija tavaliselt küsib?

- ◆ Kas olete varem põdenud maksahaigusi?
- ◆ Kas magu põhjustab Teile vaevusi?
- ◆ Kas olete tundlik mõne ravimi suhtes?
- ◆ Kas Teie liigesed valutavad, kas kõndimine on Teile vaevaline?
- ◆ Kas Teie silmanägemine on korras?
- ◆ Kas Teil esineb mõnikord kõrvus kohinat?
- ◆ Palju tarbite alkoholi või narkootikume ning kas suitsetate?



## Riiklik Tuberkuloositõrje programm



# Tuberkuloosi- ravi kõrvaltoimed

Lugemismaterjal patsiendile



Tuberkuloos on nakkushaigus, mida tekitab tuberkuloosibakter. Tuberkuloosi peab ravima mitme ravimiga korraga. Ravi edukus sõltub õigesti määratud ravist ja ravimite regulaarsest tarvitamisest. Tuberkuloosiravis kasutatavad ravimid on suhteliselt ohutud, kuid võivad siiski põhjustada kõrvaltoimeid.

### Tõsisemad kõrvaltoimed on:

- ◆ Isutus
- ◆ Iiveldus
- ◆ Oksendamine
- ◆ Naha ja silma sidekestade kollasus
- ◆ Palavik üle kolme päeva
- ◆ Kõhuvalu
- ◆ Sõrmede ja varvaste kihelus
- ◆ Naha sügelus
- ◆ Veritsused
- ◆ Liigesevalud
- ◆ Nägemishäired
- ◆ Kuulmise nõrgenemine
- ◆ Kohin kõrvades
- ◆ Verevalumite kerge tekkimine

Kui märkate mõnda nendest kõrvaltoimetest, siis rääkige sellest kohe enda tuberkuloosiravi arstile või õele. Mõnikord on tõsisemate kõrvaltoimete esinemise korral vaja teha täiendavaid uuringuid ning muuta ravirežiimi.

### Lisaks võite märgata, et:

- ◆ Uriin, sülg ja pisarad värvuvad oranžiks, ka kontaktläätсед võivad ravi ajal värvuda
- ◆ Suureneb tundlikkus päikese kiirguse suhtes vajadusel peate kasutama tugeva kaitsefaktoriga päevituskreeme
- ◆ Rasestumisvastased tabletid ja emakasisesed vahendid muutuvad vähemefektiivseks



Pidage meeles, et ka tuberkuloos ise võib kutsuda esile muutusi Teie organismis. Need muutused ei ole seotud tuberkuloosi raviga vaid tuberkuloosi haiguse endaga.

### Tuberkuloosi sümptomiteks on:

- ◆ Pikka aega kestnud köha
- ◆ Palavik
- ◆ Öine higistamine
- ◆ Kõhnumine
- ◆ Üldine enesetunde halvenemine