

- посещение бани не запрещено, но противопоказан очень горячий пар;



- половая жизнь разрешена после окончания инфекционно-опасного периода. Во время лечения беременность не желательна, и необходимо знать, что противотуберкулёзные препараты могут ослабить действие противозачаточных средств;
- употребление алкоголя во время лечения может вызвать серьёзные побочные действия лекарств и ослабить действие противотуберкулёзных препаратов;
- вопрос о выходе на работу рассматривается совместно с доктором в каждом случае отдельно, после окончания инфекционно-опасного периода;
- также лечению туберкулёза способствует полноценное питание, разрешено употреблять все продукты;
- курение повреждает защитные механизмы функции лёгких, что в свою очередь может привести к замедлению процесса выздоровления.

Дополнительная информация:  
[www.tai.ee](http://www.tai.ee)

 **Tervise Arengu Instituut**  
National Institute for Health Development



## О ЛЕЧЕНИИ ТУБЕРКУЛЁЗА



**ТУБЕРКУЛЁЗ ИЗЛЕЧИМ**, если принимать лекарства в назначенном врачом количестве и пройти полный курс лечения. Самый короткий курс лечения составляет 6 месяцев и проводится, по крайней мере, 4 препаратами одновременно.



При прерывании курса лечения, либо в случае нерегулярного лечения или принятия только части препаратов, возбудитель заболевания может перестать поддаваться лечению. В этом случае, курс лечения удлинится до нескольких лет, но, не смотря на это, нет гарантии, что пациент полностью поправится от туберкулёза и будет инфекционно неопасен. Невылеченный туберкулёз может закончиться смертью.

В большинстве случаев, лечение следует начинать в больнице, чтобы подобрать

пациенту подходящую схему лечения и наблюдать за возможными побочными действиями лекарств. Когда пациент больше инфекционно не опасен для окружающих, лечение можно продолжать амбулаторно.

Все противотуберкулёзные препараты для пациента бесплатны и их следует принимать всегда под непосредственным контролем персонала, лекарства на дом не выдаются, и купить в аптеке их нельзя.

**ИНФЕКЦИОЗНОСТЬ ТУБЕРКУЛЁЗНОГО БОЛЬНОГО** определяется по анализам мокроты. Инфекционная опасность на фоне лечения проходит в большинстве случаев от нескольких недель до нескольких месяцев, это зависит от корректности лечения и чувствительности возбудителя заболевания.

В течение инфекционно-опасного периода, идя на процедуру, пациента могут попросить одеть маску. Это помогает предотвратить распространение инфекции.

Туберкулёз распространяется через воздух, поэтому нет необходимости в дезинфекции жилья, достаточно хорошего проветривания и уборки помещения. Инфекция не распространяется через посуду, бельё и руки.

Ближнее окружение заболевшего туберкулёзом всегда необходимо контролировать на предмет инфицирования и заболевания туберкулёзом. Наибольшей опасности заражения подвергаются люди, находившиеся в длительном контакте с больным туберкулёзом, малень-

кие дети, а также люди с ослабленной защитной системой организма.

**ЗАБОЛЕВШИЙ ТУБЕРКУЛЁЗОМ МОЖЕТ ЗАЩИТИТЬ СВОИХ БЛИЖНИХ, ЕСЛИ:**

- принимает противотуберкулёзные препараты, как прописал врач;
- при кашле поворачивает голову в сторону и прикрывает рот рукой и платком;
- во время инфекционно-опасного периода избегает посещения людных мест, не приглашает гостей;
- просит всех людей из своего ближнего окружения обратиться к врачу для контроля здоровья.

**ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ ОТ ТУБЕРКУЛЁЗА НЕ СЛЕДУЕТ:**

- загорать и посещать солярий из-за возможных побочных действий лекарств;

