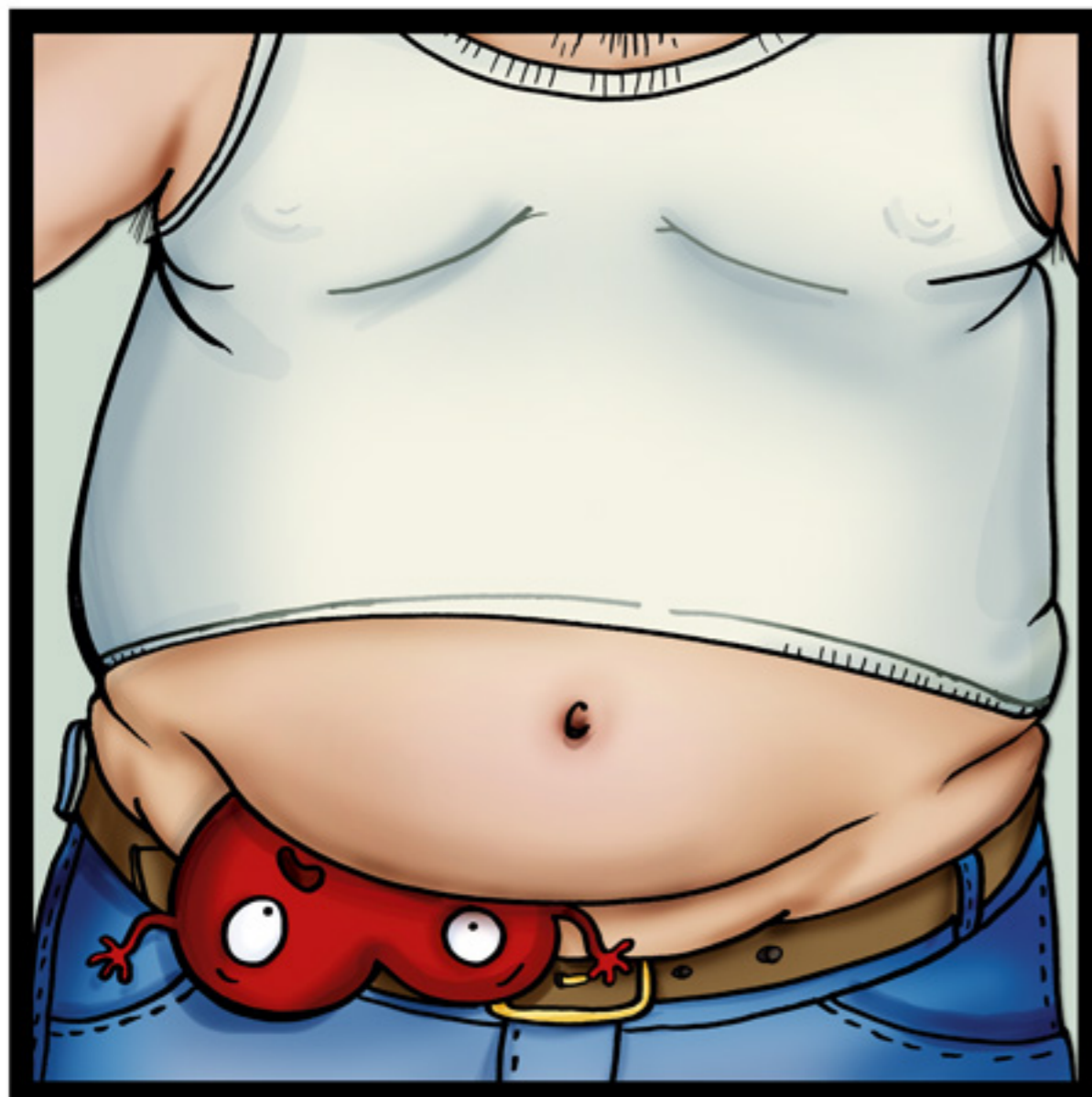
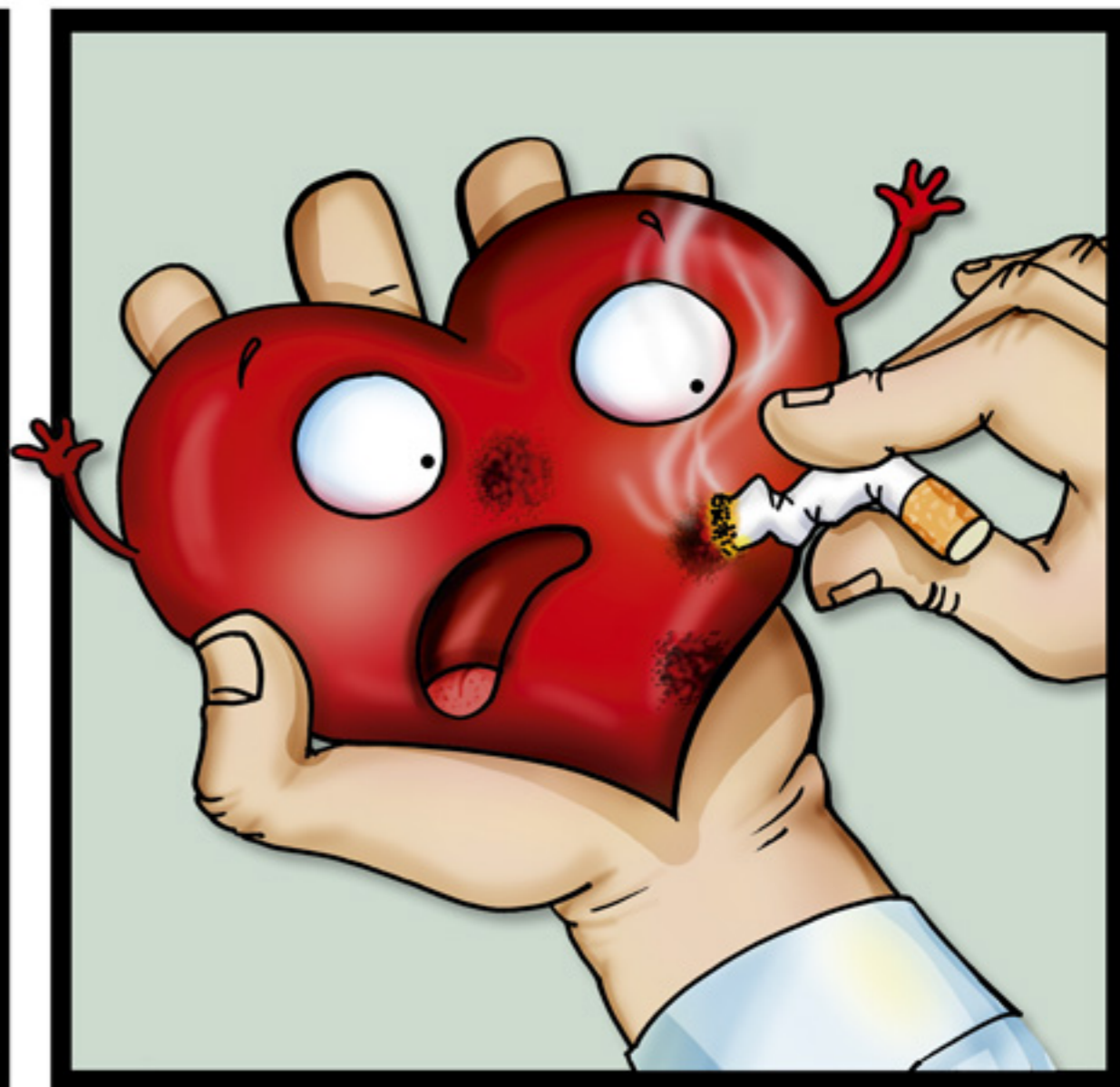


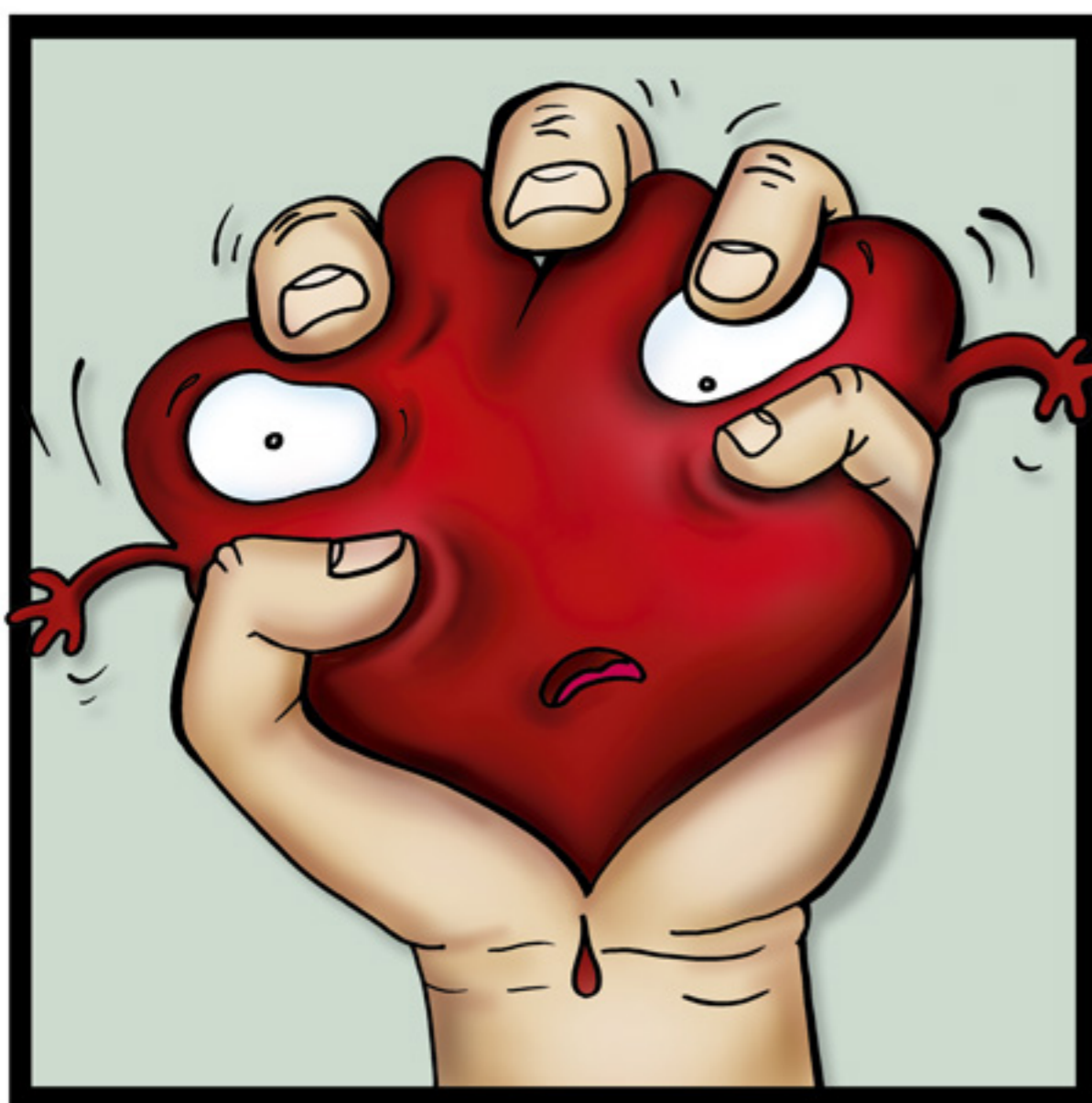
Teed oma südamele liiga?



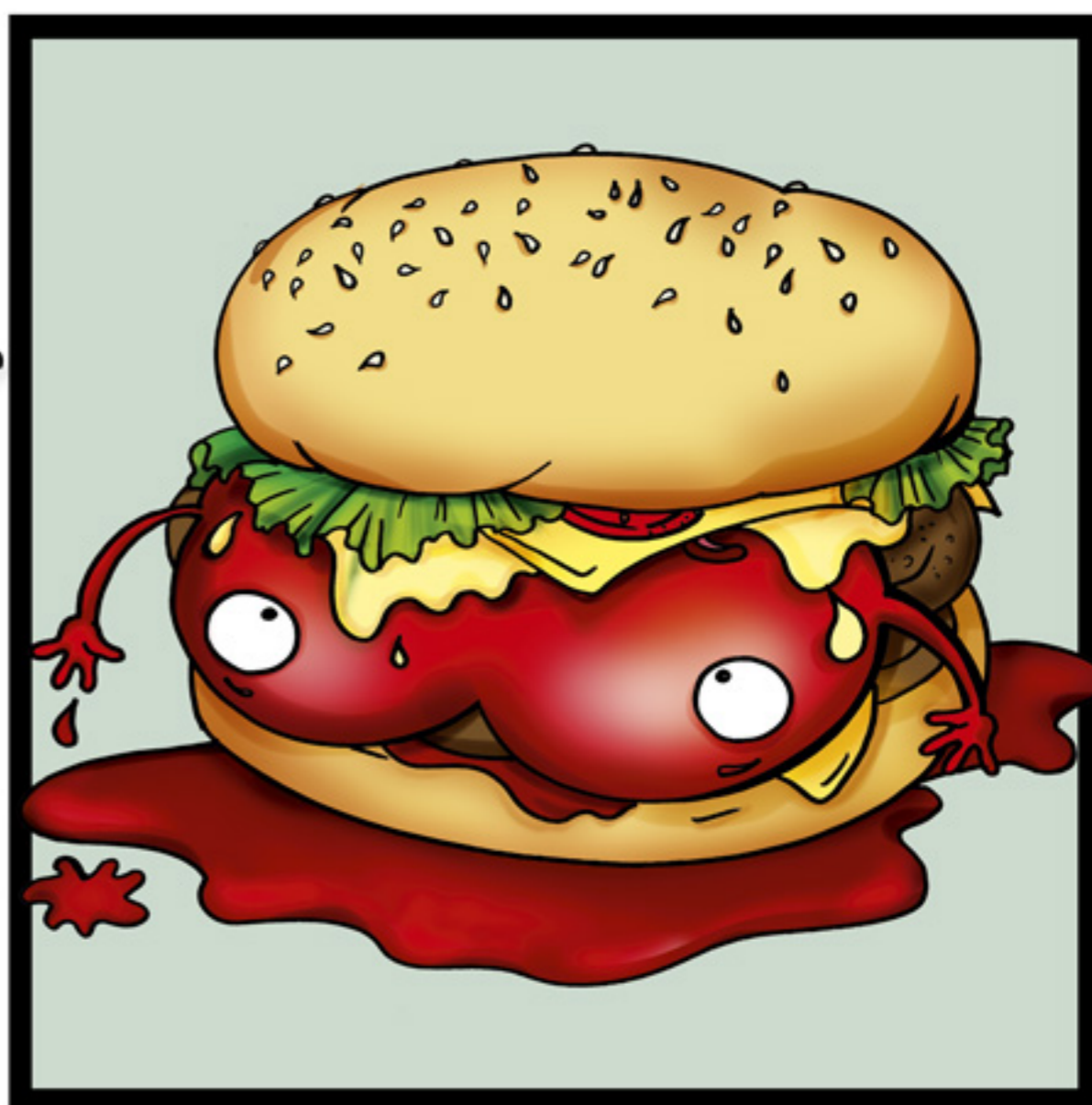
LIIGU 30 MINUTI
VÄHEMALT 5 PÄEVAL NÄDALAS



KUI SUITSETAD, SIIS LOOBU KOHE!



LUBA ENDALE
REGULAARSELT PUHKUST



SÖÖ IGA PÄEV PUU-
JA KÖÖGIVILJU

Südamehaigused on Eestis surmapõhjus nr. 1.
Ebatervislik eluviis on suurim risk su südamele.